公立中学校の運動部活動の地域連携・地域移行に係る指導者研修会

1 目的

公立中学校の運動部活動の地域連携・地域移行に係る指導者の確保に向けて、今後の運動部活動等の指導希望者に対する研修を行う。

2 日時、場所

(1) 広島会場

令和6年7月28日(日)9:30~11:40 コジマホールディングス西区民文化センター

(2) 福山会場

令和6年8月25日(日)9:30~11:40 福山平成大学

3 研修会の詳細

指導者の質の保障に向け、大学の講師と連携し、指導者研修会を実施した。研修のテーマは、「中学生時期の障害予防・応急手当」とし、応急処置の基礎や熱中症、分離症、慢性傷害、脳震盪、心臓関連の突然死など、ジュニア期の競技者に指導をする者が知っておくべき内容を、実技を交えながら研修した。

4 講師について

峯田 晋史郎 先生

福山平成大学福祉健康学部健康スポーツ科学科講師 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

5 取組の成果と課題

参加者からは、「研修の時間や実技を含めた内容について、とても良かった」、「ぜひまた参加したい」などの声が聞かれ、多くの方が指導に必要となる知識や技能を身に付けた様子であった。一方で、多くの方が参加しやすいよう日程と会場を設定したものの、2会場を合わせて13人の参加に留まったことについては、課題である。指導者の質の保障だけでなく、量の確保についても、取組を検討する必要があると考えられる。



運動部活動の地域連携・地域移行に係る指導者研修会 指導者研修第2回

障害予防・応急手 中学生年代の地域スポーツ活動指導に関わる方向け (物質の場響素 製売物質量 を開発)

中学生時期の

令和6年8月25日(日)9:30~11:40 @福山平成大学 3号館 3102教室 (福山市御幸町上岩成正戸117番1号)

【研修会の内容】 応急処置(外傷)の基礎、熱中症、 分離胚・慢性傷害(ひざ、アキレス腱など)、 脳震とう、心臓関連の突然死について、 正しい体幹トレーニング、ストレッチ方法など

議師 峯田 晋史郎

広島県教育委員会 豊かな心と身体育成課 〒730-8514 広島市中区基町 9 - 4 2 TEL 082-513-5032 F-Mail ikusei@pref.hiroshima.lg.jp