



キャリアノート（試案）

記入日 平成 年 月 日（ ）

第3学年 組 番 氏名（ ）

これまで蓄積している自分の「キャリアノート」を見返したり、学校で育成を目指している資質・能力について考えたりするように促すことも考えられます。

1 振り返ってみましょう。

中学校3年間を振り返ったとき、自分自身で成長したなと感じるのは、どんなところですか。また、それを挙げた理由は何ですか。

中学校生活を振り返って、頑張ったことや、そうでなかったことを書きましょう。それらを踏まえ、上級学校で頑張ろうと思っていることを書きましょう。

【頑張ったこと】  【そうでなかったこと】  【上級学校で頑張ろうと思っていること】

【頑張ったこと】【そうでなかったこと】については、箇条書きでも文章でもよいですが具体が分かるようにしておく考える手掛かりとなります。 例: 体育祭 ⇒ 体育祭応援合戦に向けての取組

【上級学校で頑張ろうと思っていること】については、文章でまとめておくことが望ましいです。その際、【そうでなかったこと】に対する改善が具体的に書けると、見通しをもった取組につながります。

2 考えてみましょう。

あなたの将来の夢は何ですか。

その夢をかなえるために、どんなことを頑張っていますか。

3 振り返って感じたことを書きましょう。

1～3まで個人作業でもよいですが、学級実態に応じて1の内容をペアやグループで交流した後、振り返って感じたことを書くことで、個人では感じていなかった考えを引き出すこともできます。

【担任から】

保護者に協力していただけるようであれば、枠を二分割し、保護者のコメント欄を設けることができます。

担任からのコメントを読んで感じたこと、考えたこと、これからやってみようと思うことを書きましょう。

保護者にコメントの協力していただけるようであれば、「担任や保護者からのコメントを読んで…」とします。

