



## キャリアノート（試案）

記入日 平成 年 月 日（ ）

第3学年 組 番 氏名（ ）

### 1 振り返ってみましょう。

中学校3年間で振り返ったとき、自分自身で成長したなと感じるのは、どんなところですか。また、それを挙げた理由は何ですか。

中学校生活を振り返って、頑張ったことや、そうでなかったことを書きましょう。それらを踏まえ、上級学校で頑張ろうと思っていることを書きましょう。

【頑張ったこと】  【そうでなかったこと】  【上級学校で頑張ろうと思っていること】

### 2 考えてみましょう。

あなたの将来の夢は何ですか。

その夢をかなえるために、どんなことを頑張っていますか。

### 3 振り返って感じたことを書きましょう。

【担任から】

担任からのコメントを読んで感じたこと、考えたこと、これからやってみようと思うことを書きましょう。

