

公立学校共済組合中国中央病院が実施する復職前支援事業

精神疾患で休職中の教員が、学校で実施される復職プログラムの前段階として復職トレーニング事業に参加することで、復職に向けて緩やかに体と心の準備をしていくことを目的としています。

開設日	年2クール実施 第1期:5月～7月頃 第2期:10月～12月頃(※)																			
利用対象者	精神疾患で休職中の広島県の公立学校教員(主幹教諭、指導教諭、教諭、講師(常勤))であり、次のいずれにも該当する方 ① トレーニングへの参加を希望する方 ② 病状の回復期にある方 ③ 主治医の許可が得られた方 ④ 基本的に毎回参加することが可能な方 																			
実施内容	10名以下のグループで最大15回のトレーニングを行います。 スケジュールの例です。参加人数等に応じて内容(回数)や期間に変更があります。 <table><tr><td></td><td>例 1</td><td>例 2</td><td>例 3</td><td>例 4</td></tr><tr><td>午前</td><td>園芸療法</td><td>模擬授業事前作業</td><td>模擬授業</td><td>運動療法</td></tr><tr><td rowspan="2">午後</td><td>集団精神療法 (参加者同士の語り合い)</td><td rowspan="2">リラクゼーション (ヨーガ体験)</td><td rowspan="2">芸術療法 (コラージュ・粘土)</td><td rowspan="2">指導案(略案) 作成</td></tr><tr><td>自己理解 (講義・ワーク)</td></tr></table>					例 1	例 2	例 3	例 4	午前	園芸療法	模擬授業事前作業	模擬授業	運動療法	午後	集団精神療法 (参加者同士の語り合い)	リラクゼーション (ヨーガ体験)	芸術療法 (コラージュ・粘土)	指導案(略案) 作成	自己理解 (講義・ワーク)
	例 1	例 2	例 3	例 4																
午前	園芸療法	模擬授業事前作業	模擬授業	運動療法																
午後	集団精神療法 (参加者同士の語り合い)	リラクゼーション (ヨーガ体験)	芸術療法 (コラージュ・粘土)	指導案(略案) 作成																
	自己理解 (講義・ワーク)																			
費用負担	トレーニングの参加費は無料です。																			
利用方法	○ 中国中央病院 電話:(084)970-2121 電話の際は、「復職トレーニング事業について、メンタルヘルス室へ」とお伝えください。 ※ 参加募集期間がありますので、参加を希望する場合は、中国中央病院へお伝えください。 必要書類提出後、中国中央病院で事前面接を行い、参加の可否を決定します。																			

