



広島県公立大学法人

叡啓大学

資料提供

令和7年3月6日

所属：広島県公立大学法人
叡啓大学教育企画課

担当者：永谷

連絡先：082-225-6312

初開催！3月8日(土)大学生がつくる新しい学びの場『みんなの保健室』 「国際女性デー」に生理・健康・ココロのことを楽しく学ぼう！

叡啓大学（学長 有信睦弘、広島市中区）3年生の山崎祥子さんは、2025年3月8日(土)、国際女性デーに関連してエソール広島（広島市中区）で開催されるイベント内で、「大学生によるみんなの保健室」を初開催します。本イベントでは、生理に関する基礎知識や最新の生理用品の紹介、そして誰もが安心して相談できる「わかもの保健室」など、多角的に健康と向き合う機会を提供します。

本イベントは、大学生が企画・運営し、（公財）広島県男女共同参画財団の後援のもと開催されます。若者が主体となり、正しい知識を発信し、社会全体の理解を深める試みとなります。当日は、運営メンバーや参加者へのインタビューも可能です。生理についての理解促進やジェンダー平等の観点から、ぜひ取材をご検討ください。報道関係者の皆様の取材を心よりお待ちしております。

1 概要

日時：令和7（2025）年3月8日（土） 10:30～16:00

場所：エソール広島（広島県広島市中区大手町1-2-1おりづるタワー10階）

参加費：無料

申込み：不要（自由参加）

2 イベントの見どころ

① 生理のきほん

生理の仕組みから月経困難症、PMS（月経前症候群）、生理不順などの基礎知識をわかりやすく学べます。まだ生理を迎えていない方から、日々の不調に悩む方まで、すべての方に役立つ内容です。

② 最新の生理用品紹介

ナプキンだけでなく、月経カップや布ナプキンなど、日本ではまだ一般的でない生理用品を実際に手に取って体験できる貴重な機会です。

③ わかもの保健室

看護師や大学生と気軽に相談できるスペースを設置。お一人でも、お子様、友人、パートナーとの参加も大歓迎です。体のこと、心のことを話せる安心の場を提供します。

3 「国際女性デー」について

3月8日は「国際女性デー」です。女性の地位向上とジェンダー平等のために行動する記念日として、1975年3月8日に国連で提唱され、日本各地でもイベント等が行われています。

取材をご希望の方は、お電話又はメールでご連絡ください。

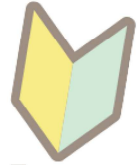
叡啓大学広報担当(越智・日浦)

TEL:080-9208-0466

メール:publicrelations@eikei.ac.jp

生理を
楽しく
学ぼう！

＼ 大学生による /



みんなの保健室

生理・健康・ココロのこと

2025年 3月 8日 (土)

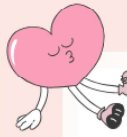
Period

10:30～16:00



生理のきほん

生理の仕組みから
月経困難症
PMS（月経前症候群）
生理不順などを学べます
生理について
まだ理解できていない
あなたにおすすめ★



生理用品紹介

どこでも手に入るいつもの
ナプキンに加え
月経カップや
布ナプキンなどの
日本ではまだ見かけない
新しい商品に
実際に触られます★



わかもの保健室

看護師さんと相談会！
誰でも気軽に来て
困っていることなんでも
お話できます
お一人でも
友達やパートナーとの
参加も大歓迎です★

参加費 無料

申し込み 不要 お好きなタイミングでお越しください！

場所 エソール広島（おりづるタワー10階）



こちらのインターホンで
『1001』を呼んでね
詳しくは↓



＼ 生理当事者も非当事者の参加もお待ちしております！ /

後援：(公財)広島県男女共同参画財団