

報道関係者各位

～がんばるあなたを応援します～

## 「女性の健康週間に朝食応援イベントを初開催」

とき：3月7日(金) ①12:30～13:00 ②17:30～18:30 ところ：シャレオ中央広場

令和5年度に実施した「広島県県民健康意識調査」によると、20歳代女性の4人に1人が習慣的に朝食を欠食していますが、朝食を食べないことによる慢性的な栄養不足により、将来の生活習慣病や女性に多い骨粗しょう症の発症につながる恐れがあります。

この度、ひろしま食育・健康づくり実行委員会は、3月1日から8日の女性の健康週間に合わせ、アヲハタ株式会社、広島県、広島市との共催による朝食応援イベントをシャレオ中央広場（広島市中区基町）にて開催します。朝食を食べる習慣がない方にも、まずは一口から、手軽に、簡単に、1日の始まりが楽しくなる朝食をご提案します。

イベント第一部の安田女子大学書道学科による書道パフォーマンスでは、「朝食って、自分へのエールだ。」をテーマに、頑張るあなたへのメッセージを壮大に書き上げます。第二部では安田女子大学管理栄養学科学生が考案した、「ご当地朝パフェ」の試食を行うほか、協賛企業による時短・簡単朝食レシピのご紹介も行います。

ひろしまの女性を朝食から元気にする取り組みです。是非取材をお願いします。

### イベントの概要

- 日時 令和7年3月7日(金)  
【第一部】 12:30～13:00  
【第二部】 17:30～18:30
- 場所 紙屋町シャレオ中央広場
- 内容 【第一部】
  - ・安田女子大学書道学科によるパフォーマンス「朝食って、自分へのエールだ。」
  - ・忙しい朝こそ手軽にフルーツを「アヲハタくちどけフローズン」ご当地朝パフェ試食提供【第二部】
  - ・まずは一口から、時短・簡単朝食で1日のはじまりを楽しく♪安田女子大学管理栄養学科学生が考案したご当地朝パフェ、カラフルロールサンドの試食会



※試食は無くなり次第終了します

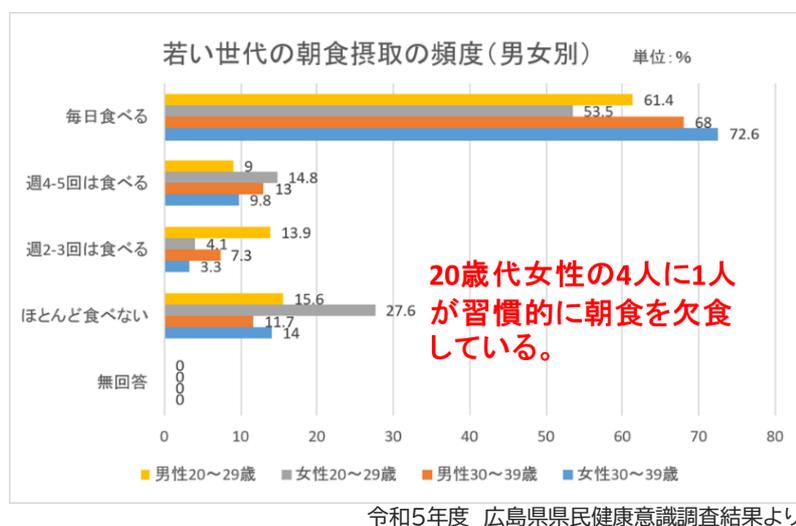
### 取材連絡先について

- ◆ジャム、果物加工品などの商品に関すること 【アヲハタ株式会社 広報室 03-3407-8181】
- ◆書道パフォーマンス・ご当地朝パフェに関すること 【安田女子大学 広報課 082-878-9980】
- ◆食育・健康づくり活動に関すること 【広島県健康福祉局 健康づくり推進課 082-513-3076】

## 若い世代の朝食摂取の状況？

令和5年度に実施した「広島県県民健康意識調査」によると、20歳代女性の27.6%が朝食をほとんど食べないと回答しています。毎日食べると回答した者の割合も、同年代の男性と比べて低くなっています。

朝食を食べない理由の1位は「時間がない」ですが、朝食欠食による慢性的な栄養不足が続くことで、将来の生活習慣病や女性に多い骨粗しょう症の発症リスク増加が懸念されます。



女性の健康づくりに関する  
県ホームページはこちら



## 新しい朝食のご提案 1日の始まりを楽しく♪？

広島県と包括的連携協定を締結しているアヲハタ株式会社は、朝食を楽しく、健康的で豊かな食事にしてほしいという思いから、**栄養と手軽さを兼ね備えたレシピの一つとして「朝パフェ」**を提案しています。

朝パフェは、ジャムやフルーツ、ヨーグルト、コーンフレークなど朝食になじみある食材をパフェのように重ねることで、見た目にも楽しく、グラス一つで朝食を取ることができる新しい朝食のご提案です。

この度、安田女子大学管理栄養学科学生の協力を得て、広島らしさを盛り込んだ「ご当地朝パフェ」のレシピを考案しました。

イベントで試食していただくことができるほか、県内一部スーパーにおいてレシピカードを配架し、広く県民の方にご紹介します。



朝たん ツナサラダパフェ



ひろしま愛 腸活パフェ

朝パフェほか  
簡単朝食のご紹介はこちら



ひろしま食育・健康づくり実行委員会は以下の団体により構成され、関係者との連携による食育・健康づくりに関する普及啓発活動を実施しています。

### ひろしま食育・健康づくり実行委員会構成団体

(一社) 広島県医師会、(一社) 広島県歯科医師会、(公社) 広島県薬剤師会、(公社) 広島県看護協会、(公社) 広島県栄養士会、広島県国民健康保険団体連合会、全国健康保険協会広島支部、健康保険組合連合会広島連合会、(一財) 広島県環境保健協会、(社福) 広島県社会福祉協議会、(一社) 広島県生活衛生同業組合連合会、(公財) 広島県地域保健医療推進機構、(株) 中国新聞社、広島県農業協同組合中央会、(一社) 広島県食品衛生協会、広島県スーパーマーケット協会、(一社) 広島県食品工業協会、広島県食生活改善推進員協議会、広島県PTA連合会、広島県高等学校PTA連合会、広島県



広島県、広島市、大学とともに朝食から応援

## 女性の健康週間に朝食応援イベントを初開催

3月7日(金)広島市紙屋町シャレオ中央広場にて実施

アヲハタ株式会社

アヲハタ株式会社（本社：広島県竹原市、代表取締役社長：上田敏哉、以下アヲハタ）は、広島県の食育・健康づくりに関する普及啓発活動を推進するひろしま食育・健康づくり実行委員会とともに、2025年3月7日（金）（第一部：12:30～13:00、第二部 17:30～18:30）に、広島市シャレオ中央広場にて朝食応援イベントを開催します。当日は、安田女子大学学生による書道パフォーマンスや、学生考案「アヲハタ 55ジャム」を使った「ご当地朝パフェ」の試食会、簡単朝食レシピの紹介などを行います。このイベントは、健康的な生活習慣に向けて、朝食から応援する取り組みの一環です。



### 若年層の女性に多い朝食欠食に焦点

近年の調査によると、広島県の20代女性の約4人に1人が習慣的に朝食を欠食していることが明らかになりました（図1）。将来的な健康へのリスクを鑑み、この状況を改善するため、アヲハタは、広島県、広島市、安田女子大学と共同し、毎日の朝食から応援するイベントを行います。

### “まずは一口から”の行動変容を目指します

本イベントでは、特に朝食を習慣的に食べない人が多い20代女性に朝食に目を向け“まずは一口から食べてみよう”と感じてもらうことを目指します。

取り組みとして、3月3日（月）から

「朝食って、自分へのエールだ。」のメッセージとともにイベント告知するポスターをシャレオ地下通路に掲示します。当日は安田女子大学書道学科の学生による朝食メッセージを書き上げる書道パフォーマンスにはじまり、忙しい朝でもすぐ食べられる“凍ったままでやわらかい”冷凍フルーツ「アヲハタ くちどけフローズン」の試食、また新しい朝の楽しみ方を提案しようと管理栄養学科の学生が考案した「ご当地朝食パフェ」の試食やレシピの配布を行います。

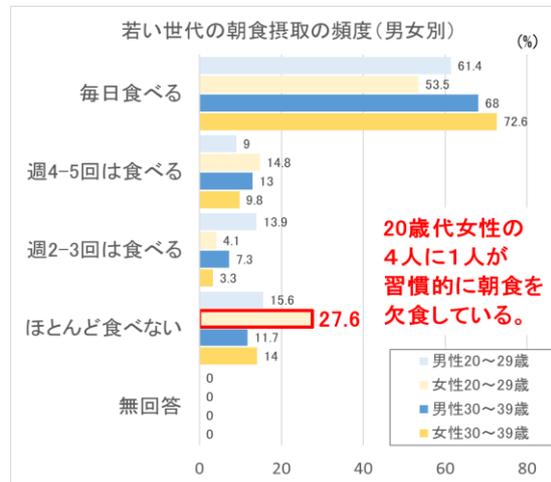


図1：令和5年度 広島県県民健康意識調査結果より

アヲハタは、広島県や広島市、地元大学生と共同で朝食摂取の啓発を行うとともに、フルーツを通じた健康的な生活を応援していきます。

イベントの概要は以下の通りです。

### 実施概要

日時：2025年3月7日(金) 第一部 12:30~13:00 第二部 17:30~18:30

場所：シャレオ中央広場

内容：

<第一部 12:30~13:00>

- ◆安田女子大学書道学科学生による書道パフォーマンス
- ◆朝食メニュー試食会 計350食 ※なくなり次第終了
  - ・アヲハタ くちどけフローズン  
(いちご・青りんご・白桃・アプリコット)
  - ・安田女子大学管理栄養学科学生が考案した朝パフェ



<第二部 17:30~18:30>

- ◆朝食メニュー試食会 計500食 ※無くなり次第終了
- ・安田女子大学管理栄養学科学生が考案したご当地朝パフェ
- ・アヲハタ 55を使ったカラフルロールサンド

※画像はイメージです。



学生考案ご当地朝パフェ

朝たんサラダパフェ・ひろしま愛 腸活パフェ



カラフルロールサンド

<レシピを考案した大学生のコメント>

私たち学生が朝パフェの考案に関わることで、新しい朝の楽しみ方を提案できることにワクワクしています。栄養バランスを考えたヘルシーなパフェにこだわり、華やかな見た目や食べやすさ、満足感も大切にしました。さらに広島らしさを取り入れることで、地元の魅力を再確認できるよう工夫しています。多くの人が作ってみたいようなパフェを目指し、アイデアを出し合いながら全力で取り組んだので、ぜひ楽しんでください。

本件に関するお問い合わせ先

アヲハタ株式会社 広報室

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 1-4-13

TEL:03-3407-8181 / E-mail: bfpr@aohata.co.jp

## 【参考資料】朝食提案に使用する商品・レシピ

### ■商品

#### 厚く白いパンのために生まれた「アヲハタ 55」

1970年の発売から55年、アヲハタ 55ジャムがリニューアルしました。フルーツの味わいが濃くなり、食パンとの相性がさらにアップしました。

公式サイト URL : <https://www.aohata.co.jp/55/>



#### 凍ったままでやわらかい「くちどけフローズン」

好きな時にすぐ食べられる“凍ったままでやわらかい”冷凍フルーツです。独自の製法を採用しており、冷凍庫から出してすぐに食べられます。



公式サイト URL : <https://www.aohata.co.jp/frozen/>

### ■レシピ:朝パフェ

全国の20~60代の男女3,000人を対象に、朝食に関する調査※1を実施した結果、朝食に求める理想的なメニューとして「栄養バランスが良い」が92.3%と最も高く、続いて「あと片付けが楽」91.7%・「作るのに時間がかからない」90.6%と手間に関わるものが高くなりました。さらに「お腹の調子を整える」89.3%・「野菜・フルーツなどの繊維質のものをとる」87.1%とお腹の調子を整えるメニューが求められていることが分かりました。この調査結果を受けて、朝食を楽しく、健康的で豊かな食事にしてほしいという思いから、アヲハタは、悩みの多い朝食に栄養と手軽さを兼ね備えたレシピの一つとして「朝パフェ」を提案しています。

アヲハタが提案する「朝パフェ」は、ジャムやフルーツ、ヨーグルト、コーンフレークなど朝食になじみある食材をパフェのように重ねることで、見た目にも楽しく、グラス一つで朝食を取ることができるレシピです。



レシピ紹介サイト : <https://www.aohata.co.jp/recipes/recommend/enjoy-jam/>

※1:詳細は、[キューピーアヲハタニュース 2023 No. 34](#) を参照