

何度でも
相談費
無料

※通信費はご負担下さい。

産前・産後の不安を解消します！
ひろしま助産師

オンライン相談

【相談時間】9:00～21:00 < 土・日・祝日も相談OK! >

妊娠してから
不安でいっぱい。
誰かと話したい



**近くに頼れる人が
いない。**

大丈夫かしら...



初めての出産
必要な準備は？



**私達の子育て
これであってる？**



妊娠や出産は、心が不安定になりやすく、誰かに頼りたいとき。

広島県では、妊婦さんやお母さんに寄り添い、少しでも不安を解消していただくために
ビデオ会議システムを使ったオンライン相談を実施しています。

ひろしま助産師 オンライン相談

検索

オンライン相談
とは？

スマホ・タブレット・PCを使って、家にいながら都合のいい時間に相談できるサービスです。

● 事前予約制 < 相談日時は申し込み後、平日9:00～17:00に調整します >

● 相談時間 / 9:00～21:00 < 土・日・祝日も相談OK! >

とっても
カンタン！

オンライン相談
の流れ

STEP1



左のQRコードを読み取るか、
ホームページより申し込み
フォームを開いて必要事項を
入力

STEP2



ご入力いただいた
メールアドレスに
担当者から返信

STEP3



予約した時間がきたら
オンライン相談開始

※Wi-Fi環境の利用をおすすめします。



◀◀◀ 申し込みフォームはこちら

この事業に関する
お問い合わせは・・・



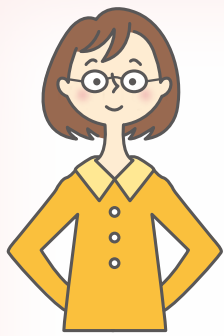
一般社団法人 広島県助産師会

〒731-0121 広島市安佐南区中須 1 丁目 44-26-8

E-mail: hiroshimakenMWonline@gmail.com

Tel: 082-870-8006 【 平日 9:00～17:00 】

※お電話での相談を希望される方は
裏面をご覧ください。



助産師としてのオモイ

妊婦健診を受けている施設や出産の時に初めて「助産師」の存在を知った方が、多いかもしれません。

実は…助産師は、妊娠や出産だけでなく、女性の健康や性と生殖(妊娠・出産)に関すること、育児や家族支援など、あらゆるライフステージの女性やそのご家族ととても関係深い仕事です。

「助産師」のことを、英語で“**Midwife(ミッドワイフ)**”といい、「mid」は、「with」と同じ意味、「wife」は女性をあらわしており、

“**女性とともに**”という意味になります。

ツライ・しんどい・わからない・困った…

そんなとき“女性とともに”ある

私たち“助産師”をご活用ください。



例えば、こんな時に利用されています！

妊 娠

Case-1

切迫早産と診断され安静が必要と言われました。**自宅での過ごし方や臨月までの注意点**を知りたいです。

Case-2

つわりがあって食べられません。お腹の赤ちゃんにちゃんと栄養がいきとどいているのか心配です。

Case-3

妊娠しながら仕事を続けており、忙しい日々で疲れています。**どのよう**
に乗り切れば良いでしょうか？

出 産

Case-1

里帰り出産を希望していましたが、事情により叶わなくなりました。どうやって乗り切ったら良いの？

Case-2

母親学級で聞けなかったことを質問したいです。

Case-3

初めての出産なので、とにかく不安でいっぱいです。少しでも不安を解消するために**誰かと話**したいです。

子 育 て

Case-1

近くに相談できる人がいなくて、情報はネットから得ています。**本当にあっているのか助産師さんに直接聞いてみたい。**

Case-2

「これであっているのだろうか…」気になってモヤモヤしています。**気持ちを聴いてもらいたい。**

Case-3

授乳、生活リズム、赤ちゃんのお世話やかかわり方などが難しい…。**見**
てもらってアドバイスが欲しいです。

オンラインだから、

お顔や様子を見ながらお話ししたり、アドバイスや提案ができます。



電話での相談も実施しています

広島県性と健康の相談センター

妊娠・出産・子育てをはじめ、思春期から更年期までの心身のお悩みに助産師がお答えします。

専用電話 / **082-870-5446**

相談時間 / 毎週 木・土・日曜日 [10:00 ~ 12:30]
毎週 火・水・金曜日 [15:00 ~ 17:30]

※ 祝日、年末年始を除く

HP / <https://hsbhig.hiroshima-josanshikai.com>

