

広島県からのお願い

能登半島地震から1年です。
地震はいつ、どこで起きるか分かりません。

南海トラフ巨大地震が発生すると
県内で最大震度6強の揺れや、
最大2m近くの津波が想定されます。

食料などの入手が困難となることや、
家具類が倒れ、ケガをしたり下敷きとなるおそれがあります。

非常持出品・備蓄品の用意や
家具類の転倒防止など
いつ起きるか分からない地震に備えましょう。

令和7年1月 広島県



令和6年能登半島地震の被害の様子（石川県ホームページより）

非常持出品・備蓄品の準備

飲料水、食料は**3日分以上**
準備するようにしましょう！



飲料水

3リットル×
3日分以上



食料

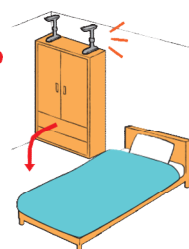
人数×
3日分以上

家具転倒防止対策

まずはこれから

家具が倒れても**安全な向きや**
配置を確認しましょう。

家具には**ポール式固定具**
などを取り付けましょう。



詳しくは裏面をお読みください。

こちらの**4**つも
ポイント！

地域の災害リスクを
確認しよう

避難先を
確認しよう

家族との連絡方法を
確認しよう

地震時の行動を
家族と共有しよう

地震が発生したら

ゆれが収まったら

1 姿勢を低くして
(しゃがむ)



2 体や頭を守って
(かくれる)



3 揺れが収まるまで
じっとする(まつ)



- ・火の始末！
- ・安全な場所へ避難！
- ・津波のおそれがあるときは、
すぐに安全な高い場所へ避難！

チェックして
みましょう

非常時持出品・備蓄品

【ポイント】水・食料は最低でも… **3日分** できれば1週間分



+ 家族構成や世帯事情に応じて、追加で必要な物を備えましょう

乳幼児

- ☐ 離乳食
- ☐ 粉ミルク・液体ミルク
- ☐ おむつ
- ☐ おしりふき など



妊婦

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 脱脂綿
- ☐ ガーゼ
- ☐ 新生児用品 など



高齢者

- ☐ 入れ歯
- ☐ 介護食
- ☐ 大人用おむつ など



疾患のある方

- ☐ 主治医連絡先
- ☐ 持病薬
- ☐ お薬手帳 など



ペット

- ☐ リード
- ☐ ケージ
- ☐ トイレ用品
- ☐ ペットフード など



その他

- ☐ メガネ
- ☐ コンタクトレンズ
- ☐ 補聴器 など



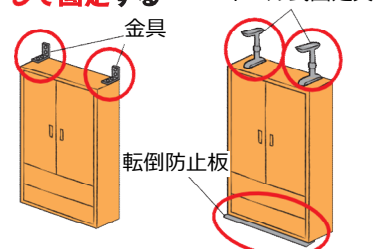
家具類の転倒防止対策

上に重いものは、
置かないようにする



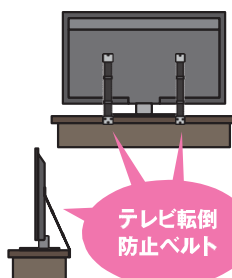
重心を下げる

家具類と壁を金具でねじ止め
して固定する

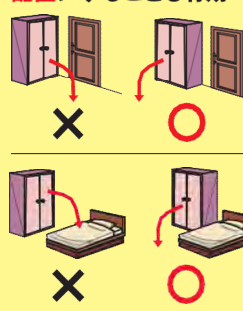


ポール式固定具は
転倒防止板と併用すると
固定の効果が高まる

テレビが台から
落ちないように
ストッパーをつける



家具の転倒方向を考え、
安全が確保できる
配置にすることも有効



「防災タイムライン」で同居人数に合わせた備蓄品がわかる

Yahoo!防災速報アプリの「防災タイムライン」なら、同居人数に合わせた備蓄品がわかります。
今すぐダウンロード! 自宅周辺の揺れやすさや津波浸水想定区域も確認しましょう。

無料で使える



ダウンロードはこちらから