



家庭内における男性活躍の推進について

～ひろしま共育て大調査結果（速報）を受けて～

広島県
令和7年2月

- 1 ひろしま共育て大調査の結果について（速報）
- 2 今後の方向性について

ひろしま共育で大調査概要

【目的】

- 共働きが増加する中で、依然として、女性に家事・育児負担が偏っている傾向にあり、そのことが、子供を持ちたいという希望を実現する上での大きな課題となっている。
- このため、家庭内にある具体的な家事・育児の認知度や、それらの家事・育児を誰がやっているかを見える化するため、「ひろしま共育で大調査」を実施。
- 結果については、男女がともに家事・育児に主体的に参画する「共育で」の定着を図るため、より効果的な施策の検討に活かしていく。

【概要】

名 称	家事・育児「見える化」キャンペーン：ひろしま共育で大調査
期 間	令和7年1月17日（金）～令和7年1月30日（木）
対象者	広島県民（既婚者、パートナーがいる方）
実施方法	Webアンケート
回答者数	2,950人（うちオープン調査：2,320人、うちモニター調査：630人）



多数のご回答ありがとうございました。

ひろしま共育て大調査・回答者情報

【性別・年代別回答者数】

(単位：人)

区分	20代	30代	40代	50代~	計
男性	77	388	285	166	916
女性	248	938	589	245	2,020
回答しない	1	6	6	1	14
計	326	1,332	880	412	2,950

【性別・子供の人数別回答者数】

(単位：人)

区分	0人	1人	2人	3人	4人以上	計
男性	133	279	350	130	24	916
女性	223	645	784	291	77	2,020
回答しない	2	4	7	1		14
計	358	928	1,141	422	101	2,950

【性別・職業別回答者数】

(単位：人)

区分	会社員・公務員	経営者・役員	派遣・契約社員	自営業等	パート等	専業主婦(夫)	学生	その他	無職	計
男性	817	28	15	32	5	2		7	10	916
女性	898	13	60	66	512	448	4	8	11	2,020
回答しない	7			1	4	2				14
計	1,722	41	75	99	521	452	4	15	21	2,950

【募集区分別回答者数】

モニター調査 630人

キャンペーン 2,320人 (うち個人応募 1,596人)

夫婦(パートナー同士)応募※ 724人 (362組)

※夫婦(パートナー同士)の回答が可能と回答した人数。

調査項目について【家事】

➤ 家事について、次のカテゴリー・項目ごとに、「誰が行っているか」を調査。

カテゴリー	項目
料理 11項目	(数日から1週間程度の) 献立を考える
	食材を買う
	調味料を買う
	朝食を作る (週1回以上)
	昼食を作る (週1回以上)
	夕食を作る (週1回以上)
	朝食を作る (月1回以上)
	昼食を作る (月1回以上)
	夕食を作る (月1回以上)
	食器を買う
	調理器具を買う

カテゴリー	項目
食事の後の片づけ 8項目	食べた食器を洗い場に持っていく
	食器を洗う
	食器用洗剤、スポンジを買う
	食器を乾かす
	乾いた食器を収納する
	シンクの生ごみをまとめて捨てる
	コンロの掃除をする
	レンジフード・換気扇の掃除をする

カテゴリー	項目
洗濯 9項目	洗濯前に集める場所 (洗濯かご等) に入れる
	物によってネット等に分けて入れる
	洗濯する (洗濯機のスイッチを入れる)
	干す (乾かす)
	取り込む
	たたむ
	引き出し等にしまう
	洗濯用洗剤を買い替える (詰め替える)
	洗濯槽を洗う

カテゴリー	項目
掃除 10項目	居住スペースの掃除をする
	お風呂掃除をする
	トイレ掃除をする
	洗面所の掃除をする
	パイプの詰まりを解消する
	掃除用洗剤を買う
	掃除機にたまったゴミを捨てる
	エアコンの掃除をする
	リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける
	トイレトーパーや洗剤等を補充・交換する

カテゴリー	項目
ゴミ捨て 7項目	ゴミの種類ごとのゴミ収集日 (曜日) を確認する
	ゴミを分別する
	ゴミ箱のゴミを集める
	代わりにゴミ袋をセットする
	ゴミ袋を買う
	ゴミを回収場所に出す
	ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす

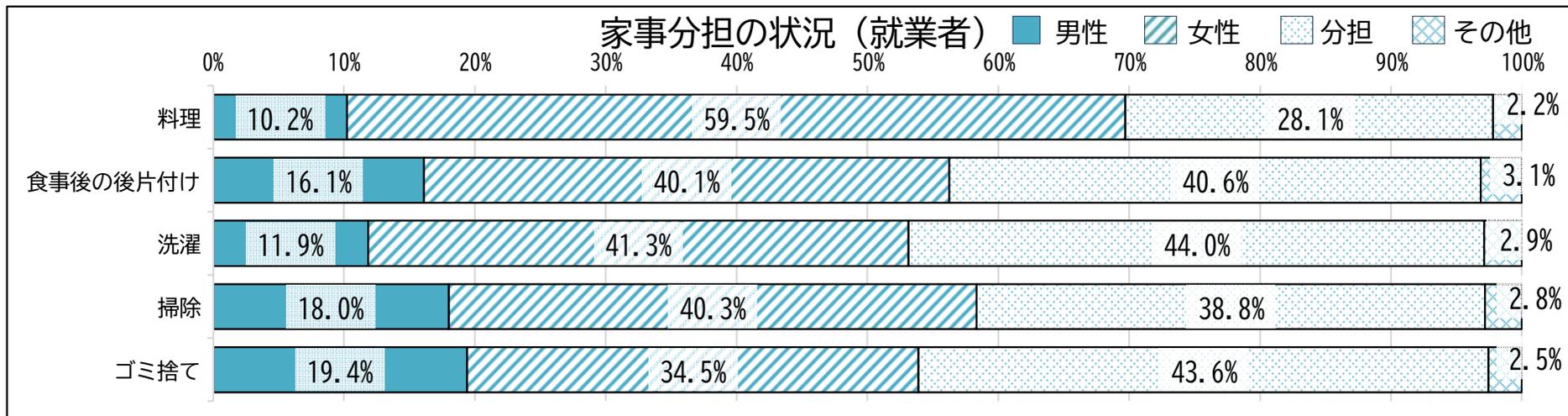
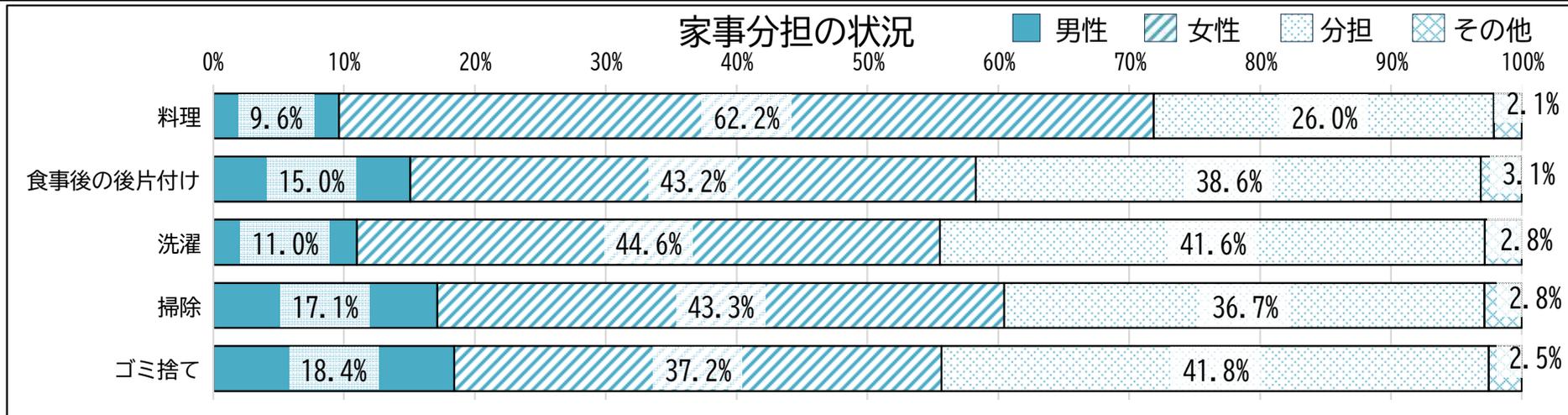
※各カテゴリーの項目については、主な行動項目を設定しており、全ての行動を網羅しているものではありません。

合計45項目

【家事分担について（誰が行っているか）】（カテゴリー別）



- 「ゴミ捨て」は分担、それ以外のカテゴリーは主に女性が実施との回答が最も多かった（特に料理）。
- 分担を除いた男女の実施で比べると、いずれのカテゴリーでも主に女性が実施との回答割合が高かった。
- 就業者では、全体と比較して男性の実施、分担の割合が少し高いが、回答割合の傾向は同様であった。



【家事分担について（誰が行っているか）】項目別の結果

- 最も回答割合が高い実施者について、主に男性が実施しているもの（エアコンの掃除をする等）、分担しているもの（食べた食器を洗い場に持っていく等）もあったが、**多くの項目を主に女性が実施していた。**

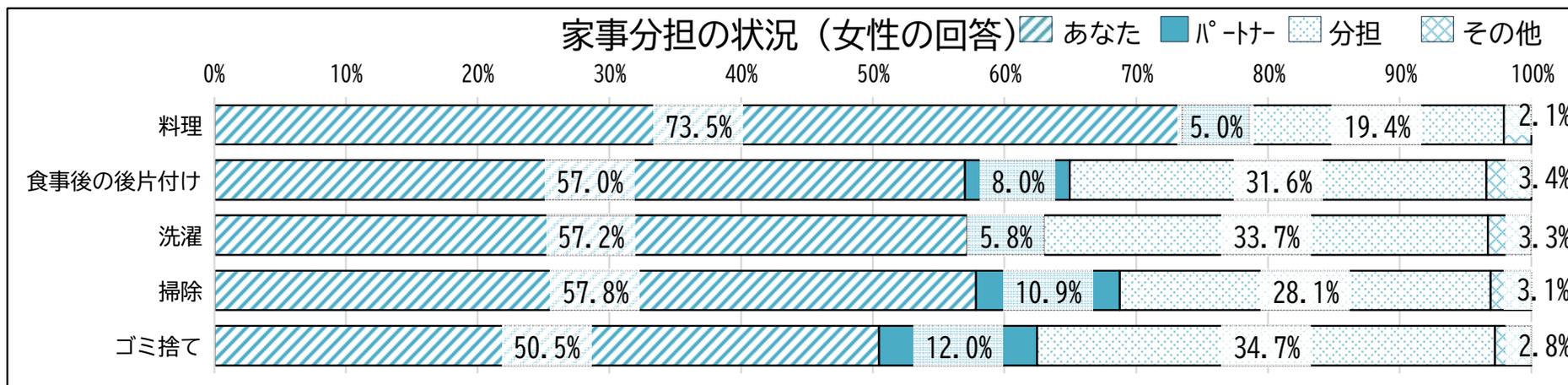
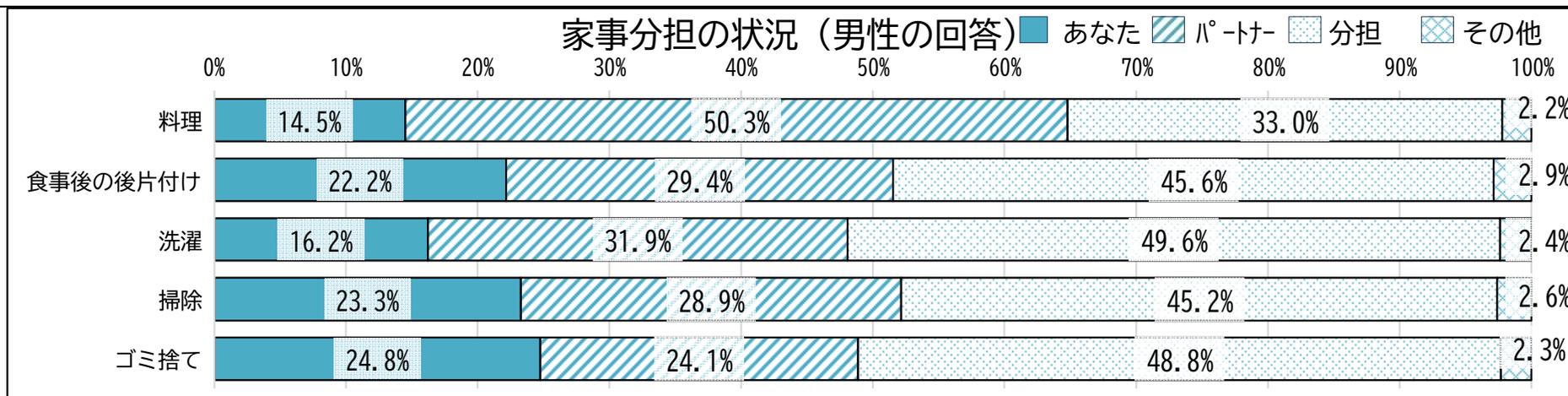
主に誰が実施しているか (最も回答割合が高い実施者)	主に実施している項目	
	項目数	該当項目
男性	2項目	<ul style="list-style-type: none"> ○エアコンの掃除をする ○ゴミを回収場所に出す
女性	27項目	<ul style="list-style-type: none"> ○献立を考える ○夕食を作る（週1回以上） ○食器用洗剤、スポンジを買う ○洗濯する ○トイレ掃除をする ○洗面所を掃除する ○ゴミ袋を買う など
分担	16項目	<ul style="list-style-type: none"> ○食べた食器を洗い場に持っていく ○食器を洗う ○洗濯前に集める場所（洗濯かご等）に入れる ○お風呂掃除をする ○ゴミを分別する など

※調査結果の詳細は、参考資料に添付

【家事分担について（誰が行っているか）】（カテゴリー別、男女別）



- 男性回答は、料理はパートナー（主に女性が実施）、その他のカテゴリーは分担が最も多く、女性回答は、いずれも自分（主に女性が実施）が最も多かった。
- 男女の比較では、主に男性が実施、分担との回答は男性回答者で多く、主に女性が実施との回答は女性回答者で多い。**→男性は自分又は分担していると思っていることについても、女性は自分が行っていると思っていることがあると示唆される。**



調査項目について【育児】

➤ 育児について、次のカテゴリー・項目ごとに、「誰が行っているか」を調査。

カテゴリ	項目
子供の生活 17項目	朝起きない時に起こす
	おむつを替える
	おむつを買う
	着替えさせる
	顔を洗う、ふく
	歯磨きする
	(家の中で)一緒に遊ぶ(TV、動画視聴を除く)
	(家の外で)一緒に遊ぶ
	スマホ・ゲーム・テレビ時間を決める
	髪を切る(美容院に連れていく)
	爪を切る
	耳垢をとる
	鼻詰まりをとる
	トイレトレーニングをする
	服や靴の大きさを気にする
	昼寝の時に寝かしつける
	夜寝る時に寝かしつける

カテゴリ	項目
子供のお風呂 7項目	服を脱がせる
	お風呂に入れる
	(出てから)体をふく
	服を着させる
	髪を乾かす
	水分補給させる
	子供用のせっけん・シャンプーを買う

カテゴリ	項目
子供の健康 8項目	(体調が悪い時に)熱を測る
	(体調が悪い時に)病院に連れていく(仕事がない日)
	(体調が悪い時に)病院に連れていく(工作中)
	薬を飲ませる
	体調が悪くても食べやすいものを作る・食べさせる
	健診に連れていく
	予防接種のスケジュールを考える
	予防接種に連れていく

カテゴリ	項目
保育所・幼稚園 9項目	いつから入所・入園するか考える
	どこに入所・入園するか考える(調べる)
	入所・入園手続きを行う
	必要な物(上履き、水筒など)を買う
	持っていく荷物に名前を書く
	持っていくものを準備する(鞆に入れるなど)
	送り迎えをする
	連絡帳を書く
	参観日、運動会、入園式等の行事に参加する

カテゴリ	項目
子供の食事 10項目	ミルクを作る
	ミルクを飲ませる
	哺乳瓶を洗う・殺菌する
	離乳食を作る
	離乳食を食べさせる
	子供に合わせた料理を作る(薄味など)
	食事中の世話をする(こぼさないか注視する、食べさせる)
	おやつを補充する・準備する
	お弁当を作る(定期的に)
	マグや水筒に飲み物を準備する

カテゴリ	項目
小学校 6項目	どこに入学するか考える・調べる
	入学手続きを行う
	行事ごとに持ち物をチェックする
	行事に参加する
	PTA活動を行う
	宿題や習い事の面倒をみる

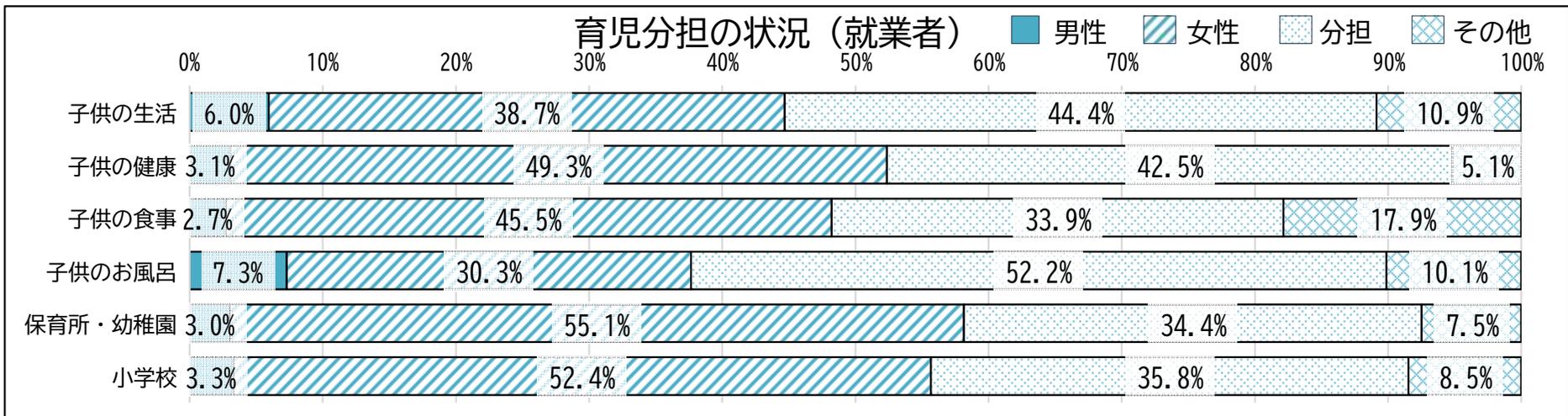
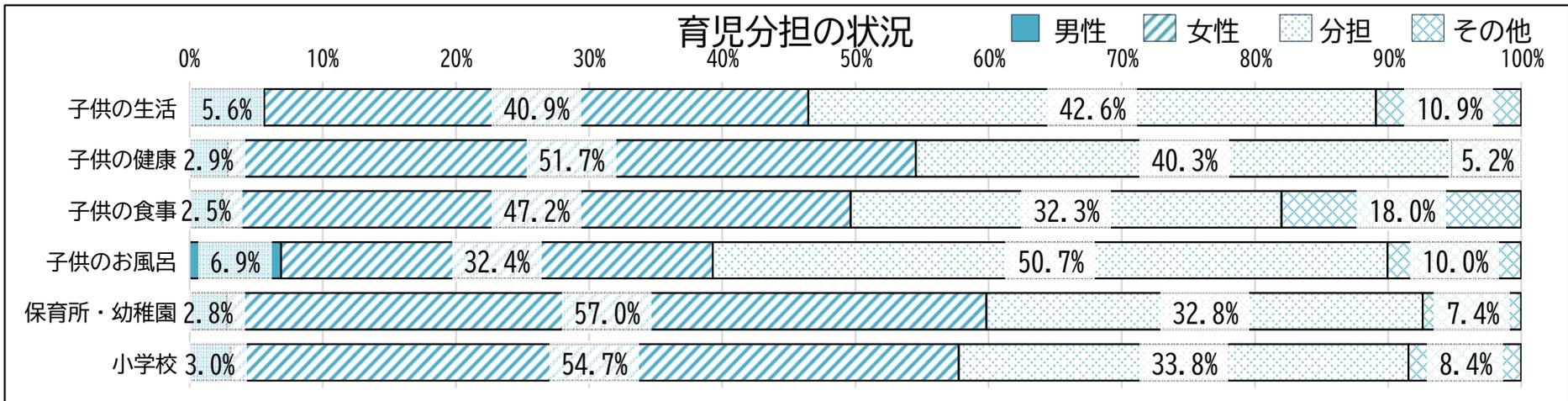
※各カテゴリーの項目については、主な行動項目を設定しており、全ての行動を網羅しているものではありません。

合計57項目

【育児分担について（誰が行っているか）】（カテゴリー別）



- 「子供の生活」「子供のお風呂」は分担、それ以外のカテゴリーは主に女性が実施との回答が最も多かった。
- 分担を除く男女の実施で比べると、いずれのカテゴリーでも主に女性が実施との回答割合が高かった。
- 就業者では全体と比較して男性の実施、分担の割合が僅かに高いが、回答割合の傾向は同様であった。



【育児分担について（誰が行っているか）】項目別の結果



➤ 最も回答割合が高い実施者について、主に男性が実施しているものではなく、分担しているもの（おむつを替える等）もあったが、**多くの項目を主に女性が実施していた。**

主に誰が実施しているか (最も回答割合が高い実施者)	主に実施している項目	
	項目数	該当項目
男性	該当なし	—
女性	36項目	<ul style="list-style-type: none"> ○離乳食を作る ○お弁当を作る ○子供を病院に連れていく（仕事中） ○マグや水筒に飲み物を準備する ○入所、入園手続きを行う ○PTA活動を行う ○宿題や習い事の面倒をみる など
分担	21項目	<ul style="list-style-type: none"> ○おむつを替える ○着替えさせる ○ミルクを作る ○食事中の世話をする ○参観日、運動会、入園式等の行事に参加する など

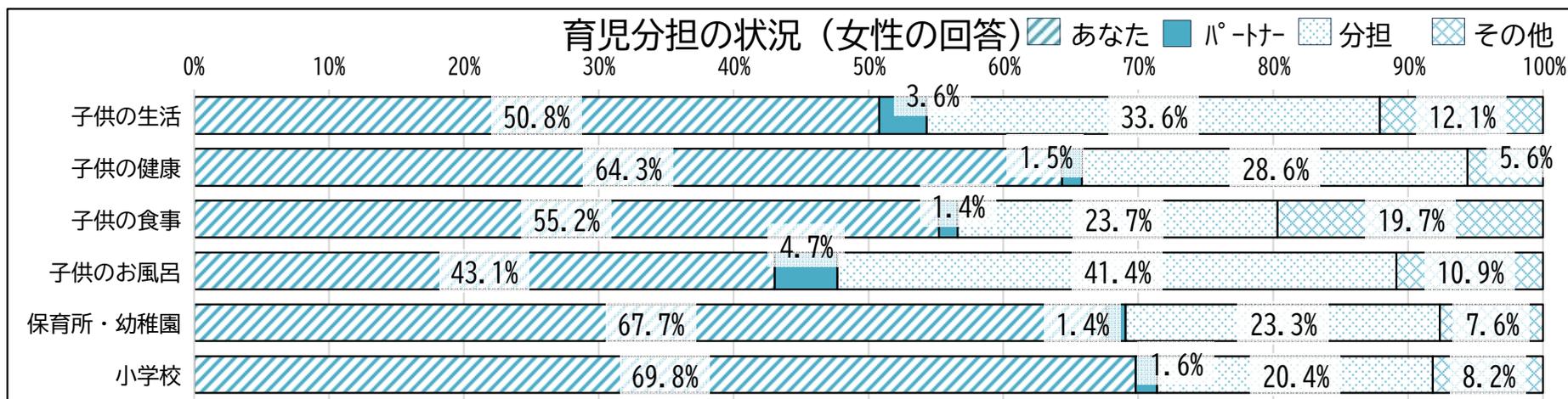
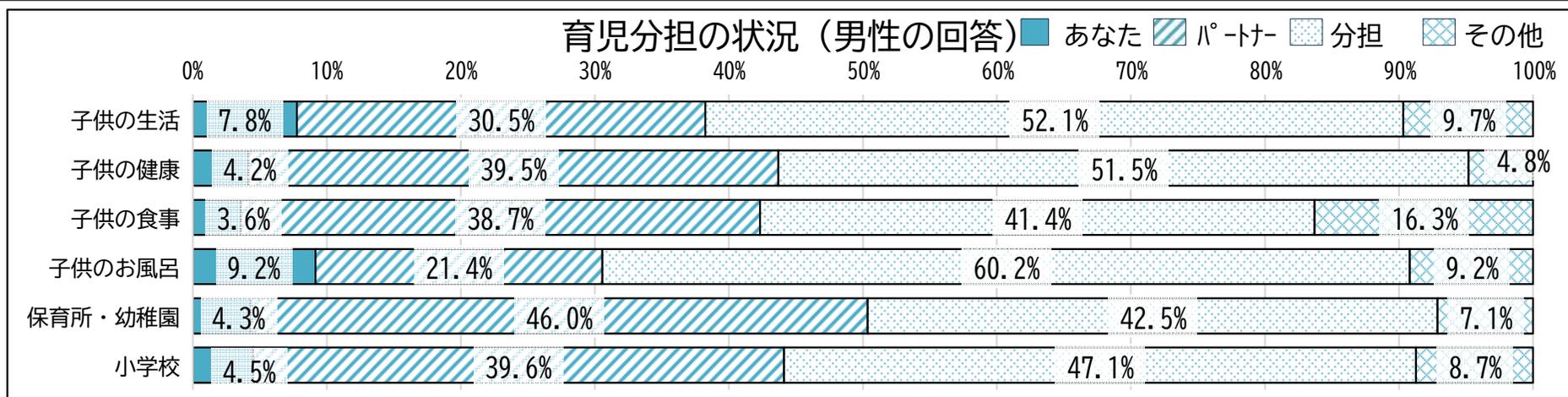
※調査結果の詳細は、参考資料に添付

【育児分担について（誰が行っているか）】（カテゴリー別、男女別）



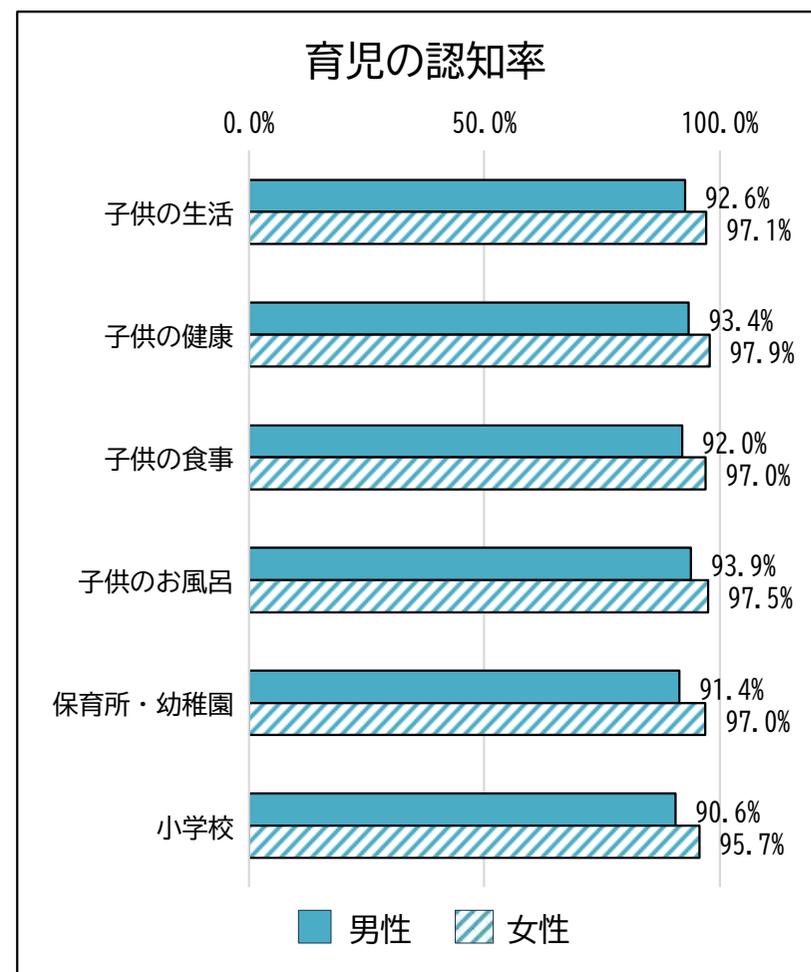
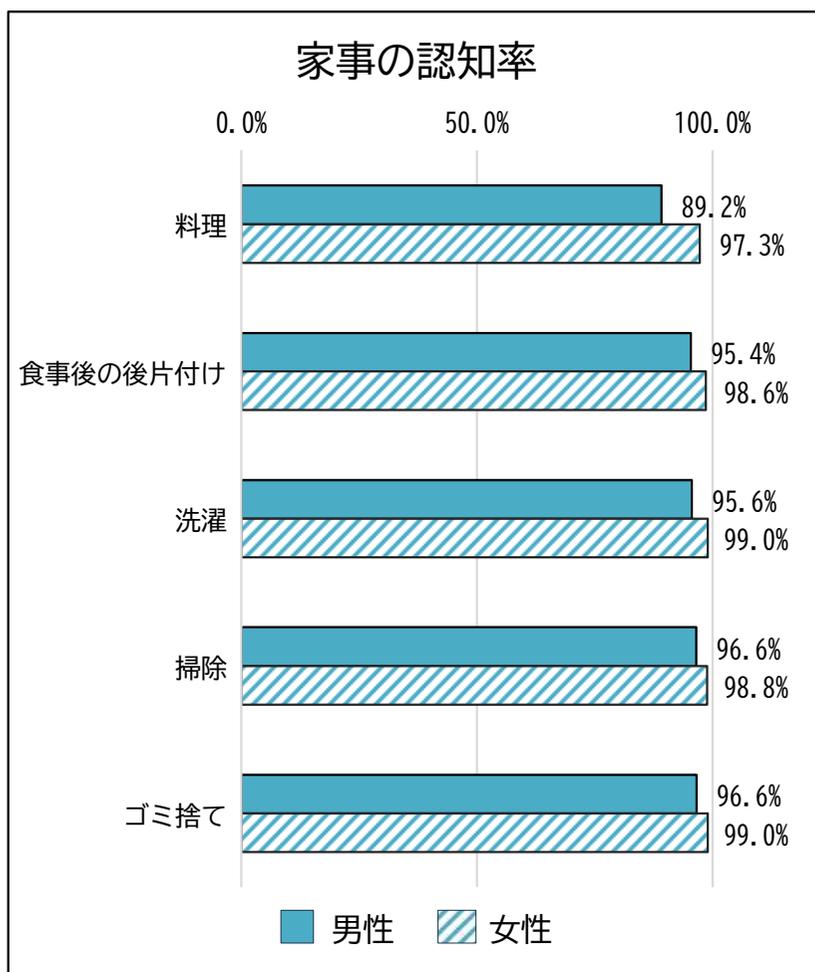
- 男性回答は、保育所・幼稚園はパートナー（女性が実施）、その他は分担が最も多く、女性回答は、いずれも自分（主に女性が実施）が最も多かった。
- 男女の比較では、主に男性が実施、分担との回答は男性回答者で多く、主に女性が実施との回答は女性回答者が多い。

→男性は自分又は分担していると思っていることについても、女性は自分が行っていると思っていることがあると示唆される。



家事・育児の認知率について（カテゴリー別）

- 家事については、男性の「料理」に伴う行動の認知率が89.2%と「料理」以外のカテゴリーと比較して低かったが、「料理」以外のカテゴリーの認知率は男女ともにいずれも95%以上であった。
- 育児については、いずれのカテゴリーも男性の認知率は90%程度、女性は95%以上であった。



家事・育児分担の評価・満足度について

- 家事・育児の評価について、自己評価・パートナーからの評価ともに、男性の評点は女性の評点より低い傾向にあった。
- 家事・育児分担の満足度について、満足と感じているのは男性は約9割、女性は約6割であった。

Q. あなたと配偶者・パートナーの普段の家事/育児の取組は、10段階評価でいくつくらいですか

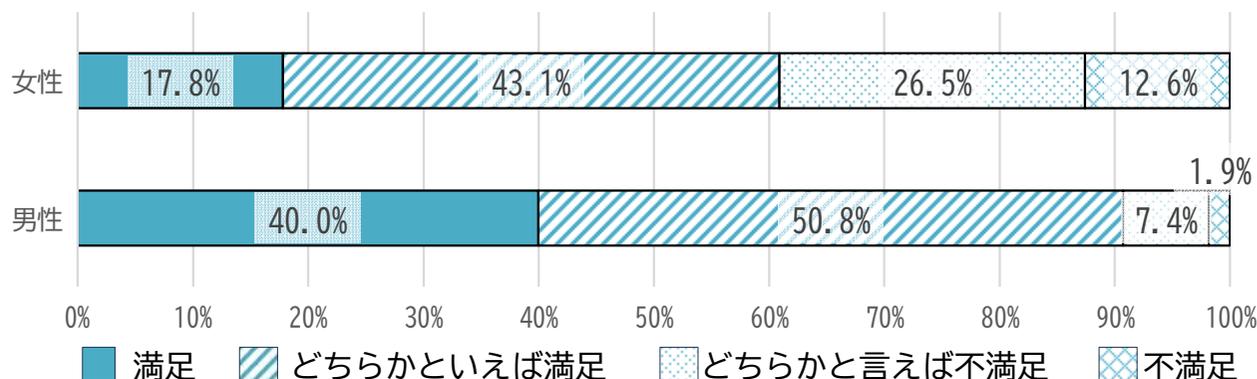
【家事】 10段階評価

【育児】 10段階評価

男性回答者 自分：5.6点、パートナー：8.1点
女性回答者 自分：8.0点、パートナー：4.8点

男性回答者 自分：5.8点、パートナー：8.5点
女性回答者 自分：8.5点、パートナー：5.2点

Q. 夫婦（パートナー同士）間における家事・育児分担に満足していますか。



キャンペーンに参加した感想等

- お互いに年齢も年齢なので、改めてできる時にできることをして助け合おうという話になった。定期的に子供のことで話し合う必要性を感じた。
- コミュニケーションに十分はないんじゃないか。まだまだ話そうと思えばいくらでもあると思うと話した。また「こんなアンケートがあるから試してみて」と、妻から渡され行いました。
- 将来子育てしていく中で子供にも同じように家事をどちらかが負担するのではなく、お互い協力し合いながらしていくことをどのように伝えるか 話し合うきっかけになった。
- 家事や育児の分担について特に決め事はなく、できる方がやるようにしているが、なあなあになってしまうこともあるので、気になった点や不満があったらお互い伝えるようにしようと話した。
- 家事が分担できる様にはと思いますが、片方の帰りが常に遅かったりするとなかなか難しいという話になりました。
- 私が育休中なのでこういう形だが、子どもが保育園に入り仕事復帰したら分担がもっとややこしくなるので試行錯誤しないといけないだろうという話をしました。
- お互いに感謝を伝え合った。

※ほんの一部です。たくさんの感想ありがとうございます！

【家事・育児の役割分担について】

- 家事では、「ゴミ捨て」を除き、主に女性が実施との回答が最も多く、就業者でも回答割合の傾向は同様であった。項目ごとに見ても、一部を除き、主に女性が実施との回答が最も多かった。
- 育児では、「子供の生活」「子供のお風呂」を除き、主に女性が実施との回答が最も多く、就業者でも回答割合の傾向は同様であった。項目ごとでは、分担が最も多い項目もあるが、多くの項目では主に女性が実施との回答が最も多かった。

【男女間の認識差について】

- 家事・育児ともに、いずれのカテゴリー・項目においても、男女の比較では、「主に男性が実施」「分担」との回答は男性回答者で多く、「主に女性が実施」との回答は女性回答者で多く、男性が自分又は分担していると思っていることについても、女性は自分が行っていると思っていることがあることが示唆された。

【認知】

- 認知について、家事では、男性の「料理」に伴う行動の認知率が低めであり、女性との差も比較的大きかった。
- 育児では、多くの項目で男女で5%程度の差（女性が高い）が見られた。

【満足度】

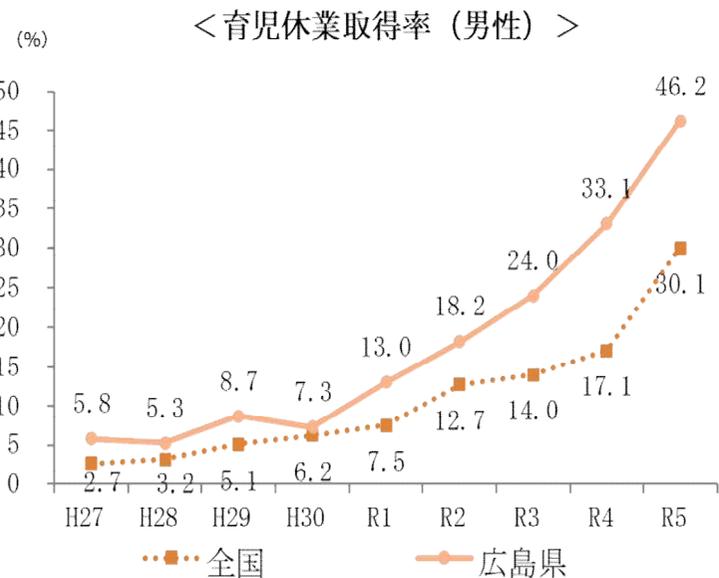
- 家事・育児分担の満足度について、男性は概ね（約9割）満足と感じているが、女性は満足と感じているのは約6割であった。

- 1 ひろしま共育て大調査の結果について（速報）
- 2 今後の方向性について

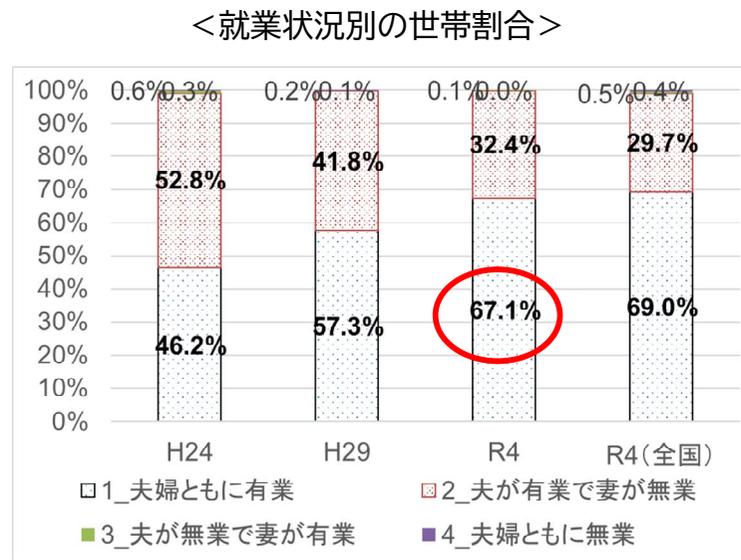
現状・課題①

- 平成27年に「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」（女性活躍推進法）が成立し、本県においても、職場における女性の活躍推進に取り組み、女性の就業率の上昇など、着実な前進がみられている。また、働き方改革の取組にも力を入れてきたところであり、長時間労働の削減や男性の育児休業取得率の向上などに一定の成果がみられている。
- しかしながら、共働き家庭が7割※¹近くとなる一方で、家庭内では依然として、女性に家事・育児の負担が偏っている傾向にあり（共働き世帯の家事・育児時間は、女性は男性の約3.6倍※²）、また男性の育休がいわゆる「とるだけ育休」※³となっている場合もある。

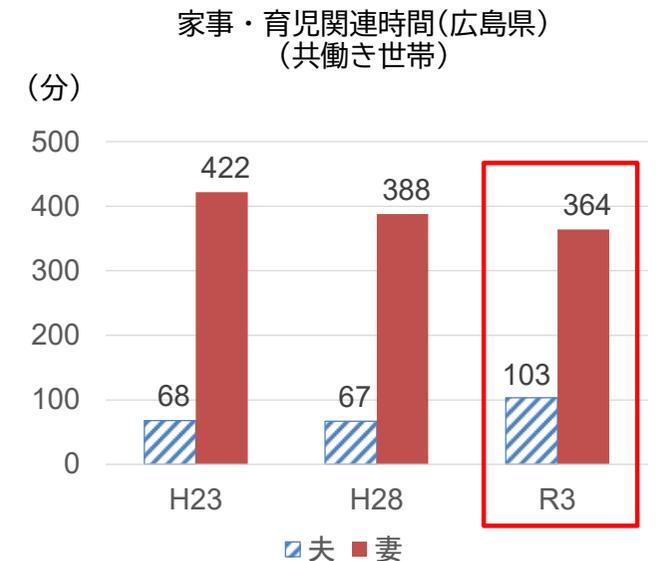
※¹は「就業状況別の世帯割合」※²は「家事・育児関連時間（広島県）（共働き世帯）」、※³は参考資料参照



(広島県職場環境実態調査)



(令和4年就業構造基本調査 第140表)

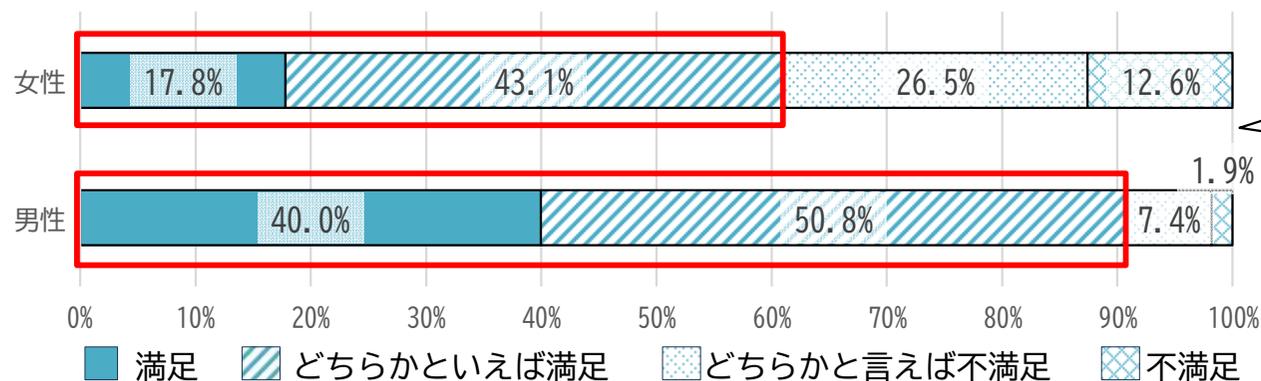


(令和3年社会生活基本調査)
※6歳未満の子のいる世帯、子供と夫婦から成る世帯

現状・課題②

- 今回の調査の結果においても、現状として、家事・育児の多くの項目を主に女性が実施していることが明らかとなり、また、男性は自分が実施または分担していると思っているが、女性はそう思っていない場合もあるという認識のギャップが明らかとなった。そのギャップの存在は、満足度のギャップにもつながっていると考えられる。

Q. 夫婦（パートナー同士）間における家事・育児分担に満足していますか。



お互いが納得できるよう、満足度のギャップを埋めることが重要ではないか

現状・課題③

- 家事・育児時間については、「増やしたい」よりも「減らしたい」と思っている女性が多く、逆に「減らしたい」よりも「増やしたい」と思っている男性が多い。また、昨年度の県の調査では、男性既婚者の約半数が家事・育児をもっと頑張りたいと思っていることから、それぞれの希望をかなえることができれば、女性の負担を軽減できるのではないかと考える。
- 「女性活躍」については、女性が仕事も家事・育児ももっとやるというものではなく、その負担（特に家事・育児の負担）を軽減することができれば、職業生活を含め、より様々な希望がかなえられるのではないかという視点が重要であり、そのためには、家庭内において、お互いが家事・育児に主体的に取り組むことが大切となる。

(参考) 「育児などに女性の方がより多くの時間を費やすことが、職業面での女性活躍が進まない要因の一つ」という意見について、8割以上が「そう思う」と回答している(内閣府「男女共同参画社会に関する世論調査」(令和4年11月調査))。

令和4年度 新しいライフスタイル、新しい働き方を踏まえた男女共同参画推進に関する調査(内閣府委託調査)

20-39歳・子供がいる		減らしたい 計(%)	増やしたい 計(%)	40-69歳・子供がいる		減らしたい 計(%)	増やしたい 計(%)
仕事時間	女性 (n=865)	23.2	28.6	仕事時間	女性 (n=3,023)	12.7	22.5
	男性 (n=941)	34.1	16.6		男性 (n=3,760)	25.7	10.2
家事・育児時間	女性 (n=1,142)	33.5	14.4	家事・育児時間	女性 (n=4,613)	20.2	6.0
	男性 (n=959)	14.1	27.7		男性 (n=4,149)	7.6	14.3
家族と遊んだり くつろいだり する時間	女性 (n=1,142)	5.0	44.1	家族と遊んだり くつろいだり する時間	女性 (n=4,613)	2.1	25.2
	男性 (n=959)	6.0	42.2		男性 (n=4,149)	3.4	30.7

・(自身について)家事・育児をもっと頑張りたいと思うか(男性回答n=1171)

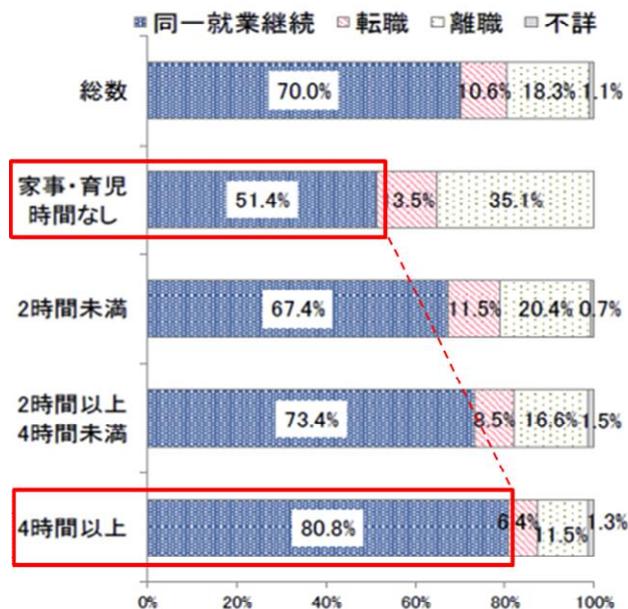
頑張りたい	どちらとも いえない	頑張れない
47.7%	41.1%	11.3%

(R5広島県少子化対策・子育て支援に関する調査)

男性の家事・育児参画促進により 期待されること

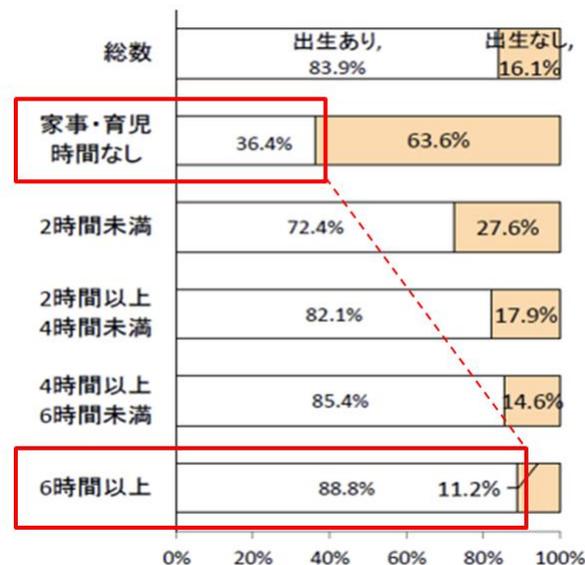
- 男性の家事・育児参画を促進することにより、家庭内の女性の負担軽減につながるとともに、協力して家事・育児を実施することで、認識のギャップ、満足度のギャップの軽減につながることが期待される。
- また国の調査において「夫の家事・育児時間が長いほど、妻の就業継続割合が高く、第2子以降の出生割合も高い傾向」が示されており、男性の家事・育児参画促進は、女性の職業生活における更なる活躍、引いては男女共同参画社会の形成の促進につながるとともに、子供を持ちたいという希望の実現にもつながることが期待される。

【夫の平日の家事・育児時間別にみた妻の出産前後の継続就業割合】



資料出所：厚生労働省「第10回21世紀成年者縦断調査（2012年成年者）」（調査年月：2021年11月）より作成

【夫の休日の家事・育児時間別にみた第2子以降の出生割合】



資料出所：厚生労働省「第10回21世紀成年者縦断調査（2012年成年者）」（調査年月：2021年11月）より作成

男性の家事・育児参画促進にあたって 大切なこと



- 男性の家事・育児参画促進に当たっては、家庭内の状況は様々であるため、一律にこういった形が理想と示すものではなく、対話等を通じてお互いが納得していることや、感謝の気持ちが土台となる。
- また、女性への家事・育児負担の偏りは、当事者の意識・行動だけに起因するものではなく、「仕事により帰りが遅い」など職場環境に起因するものや、性差に関する固定的な役割分担意識にも起因していると考えられることから、企業など多様な主体を巻き込み、社会全体で取り組む必要がある。

【男性の家事・育児参画を阻害する要因】

男性 (自身について) n=244	自身の家事・育児のスキルが不十分で時間がかかるから	パートナー(配偶者)が自分に家事・育児を任せてくれないから	家事・育児は、パートナー(配偶者)の役割だから	自身の仕事が忙しく、家に帰る時間が遅いから	家事・育児をしたいと思わないから	子どもが自分になつからないから	家族と離れて暮らしているから	自身は仕事を頑張っているから	家事・育児を頑張らなくても、よい／問題ないから	その他	特にない・なんとなく
	20.8	8.3	7.8	35.7	9.0	2.8	2.3	21.6	13.5	2.8	16.6
女性 (パートナーについて) n=265	パートナー(配偶者)の家事・育児のスキルが不十分で時間がかかるから	自分がパートナー(配偶者)に家事・育児を任せていないから	家事・育児は自分の役割だから	パートナー(配偶者)は仕事が忙しく、家に帰る時間が遅いから	家事・育児を自分事だと思っていないから	子どもがパートナー(配偶者)になつからないから	家族と離れて暮らしているから	パートナー(配偶者)は仕事を頑張っているから	家事・育児を頑張らなくても、よい／問題ないから	その他	特にない・なんとなく
	31.2	21.6	12.0	40.3	49.4	7.9	1.9	33.7	5.8	3.8	3.7

(R5広島県少子化対策・子育て支援に関する調査)

今後の方向性について

- **「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」（女性活躍推進法）**などの後押しもあり、女性の職業生活における活躍が進む中で、**女性に負担が偏っている現状がある**ことから、家事や育児といった家庭内での男性の活躍を図るため、**あえて「男性活躍」という言葉を用い、本年を「男性活躍推進元年」として、**取組に注力していく。
- 具体的には、家庭内の状況は様々であり、一律の理想の形はないが、家事・育児を自分事としてとらえ、手伝う、やっているつもりではなく、**お互いが納得できるように、**例えば今回の調査で男性の実施・分担が低い項目、認識のギャップが大きい項目などに着目し、**意識変容、具体的な行動につながる取組を実施**する。
- さらに、企業など**多様な主体を巻き込み、社会全体で「共育て」を推進する気運醸成や環境整備を図る**とともに、県としての理念を共有しながら、より強力に男性の家事・育児参画促進を推し進めるため、**「男性の家庭生活における活躍の推進に関する条例（仮称）」（男性活躍推進条例）**の策定を検討する。

男性の家庭生活における活躍の推進に関する条例（仮称）について ～男性活躍推進条例～



【目的】

男性の家庭生活における活躍の推進について、基本理念を定め、県の責務並びに県民及び事業者等の役割を明らかにするとともに、施策の基本となる事項を定めることにより、男女を問わず（性別に関係なく）協力して家事や子育てを行う共育ての定着を図り、これにより、県民が子育てしやすく、暮らしやすい広島県の実現を図る。

【今後の予定（案）】

- ・ 条例原案の作成・検討（今年度中）
- ・ パブリックコメント（4月以降）

1 調査結果詳細

(1) 家事分担状況

(2) 育児分担状況

(3) 家事・育児認知の状況等

【家事分担について（誰が行っているか）】（項目別、全体）①

- 料理は、いずれの項目も女性が行っているとの回答が最も多かった。
- 食事後の後片付けは、「食べた食器を洗い場に持っていく」「食器を洗う」「食器を乾かす」「乾いた食器を収納する」は分担との回答が最も多く、その他は女性が行っているとの回答が最も多かった。

<料理>

区分	男性	女性	分担	その他
（数日から1週間程度の）献立を考える	6.3%	74.4%	17.3%	2.0%
食材を買う	9.1%	56.2%	33.4%	1.3%
調味料を買う	9.5%	61.5%	28.1%	1.0%
朝食を作る（週1回以上）	11.2%	62.6%	23.0%	3.2%
昼食を作る（週1回以上）	7.6%	67.0%	21.1%	4.3%
夕食を作る（週1回以上）	7.4%	70.7%	20.8%	1.1%
朝食を作る（月1回以上）	14.4%	55.1%	27.5%	3.0%
昼食を作る（月1回以上）	12.4%	57.5%	26.8%	3.2%
夕食を作る（月1回以上）	12.6%	58.8%	27.4%	1.1%
食器を買う	6.4%	62.4%	29.2%	2.0%
調理器具を買う	8.8%	59.1%	30.7%	1.4%

<食事後の後片付け>

区分	男性	女性	分担	その他
食べた食器を洗い場に持っていく	15.9%	19.9%	60.3%	3.9%
食器を洗う	15.6%	34.5%	47.6%	2.4%
食器用洗剤、スポンジを買う	9.9%	61.2%	27.8%	1.1%
食器を乾かす	12.1%	38.9%	39.4%	9.6%
乾いた食器を収納する	12.3%	42.3%	44.0%	1.4%
シンクの生ごみをまとめて捨てる	16.1%	46.3%	36.5%	1.0%
コンロの掃除をする	14.8%	54.5%	29.2%	1.5%
レンジフード・換気扇の掃除をする	23.8%	48.7%	23.3%	4.3%

※赤字は、各項目で、最も回答割合が高い実施者

【家事分担について（誰が行っているか）】（項目別、全体）②

- 洗濯は、「洗濯前に集める場所に入れる」「干す（乾かす）」「取り込む」「引き出し等にしまう」は分担との回答が最も多く、その他は女性が行っているとの回答が最も多かった。
- 掃除は、「居住スペースの掃除をする」「お風呂掃除をする」「置きっぱなしのものを片付ける」「トイレトーパーや洗剤等を補充・交換する」は分担との回答が最も多く、「エアコンの掃除をする」は男性が実施しているとの回答が最も多く、その他は女性が行っているとの回答が最も多かった。

<洗濯>

区分	男性	女性	分担	その他
洗濯前に集める場所（洗濯かご等）に入れる	8.5%	24.2%	62.7%	4.6%
物によってネット等に分けて入れる	7.2%	48.2%	42.0%	2.6%
洗濯する（洗濯機のスイッチを入れる）	11.8%	44.2%	42.8%	1.2%
干す（乾かす）	13.1%	41.2%	42.4%	3.2%
取り込む	11.1%	42.4%	43.2%	3.3%
たたむ	10.1%	43.5%	43.5%	2.9%
引き出し等にしまう	8.1%	43.6%	45.4%	2.9%
洗濯用洗剤を買い替える（詰め替える）	12.3%	55.9%	31.1%	0.8%
洗濯槽を洗う	16.7%	58.4%	21.0%	3.9%

<掃除>

区分	男性	女性	分担	その他
居住スペースの掃除をする	8.1%	41.2%	49.1%	1.6%
お風呂掃除をする	24.8%	27.7%	44.0%	3.5%
トイレ掃除をする	14.7%	53.9%	30.4%	1.0%
洗面所の掃除をする	11.6%	54.4%	32.8%	1.2%
パイプの詰まりを解消する	24.0%	44.1%	27.1%	4.7%
掃除用洗剤を買う	11.0%	58.2%	29.9%	0.9%
掃除機にたまったゴミを捨てる	18.9%	45.3%	34.4%	1.4%
エアコンの掃除をする	37.9%	27.4%	23.3%	11.4%
リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける	9.8%	39.7%	48.8%	1.7%
トイレトーパーや洗剤等を補充・交換する	10.5%	41.2%	47.1%	1.1%

※赤字は、各項目で、最も回答割合が高い実施者

【家事分担について（誰が行っているか）】（項目別、全体）③

- ゴミ捨ては、「ゴミの種類ごとのゴミ収集日を確認する」「ゴミ袋を買う」は女性が実施しているとの回答が最も多く、「ゴミを回収場所に出す」は男性が実施しているとの回答が最も多く、その他は分担しているとの回答が最も多かった。

<ゴミ捨て>

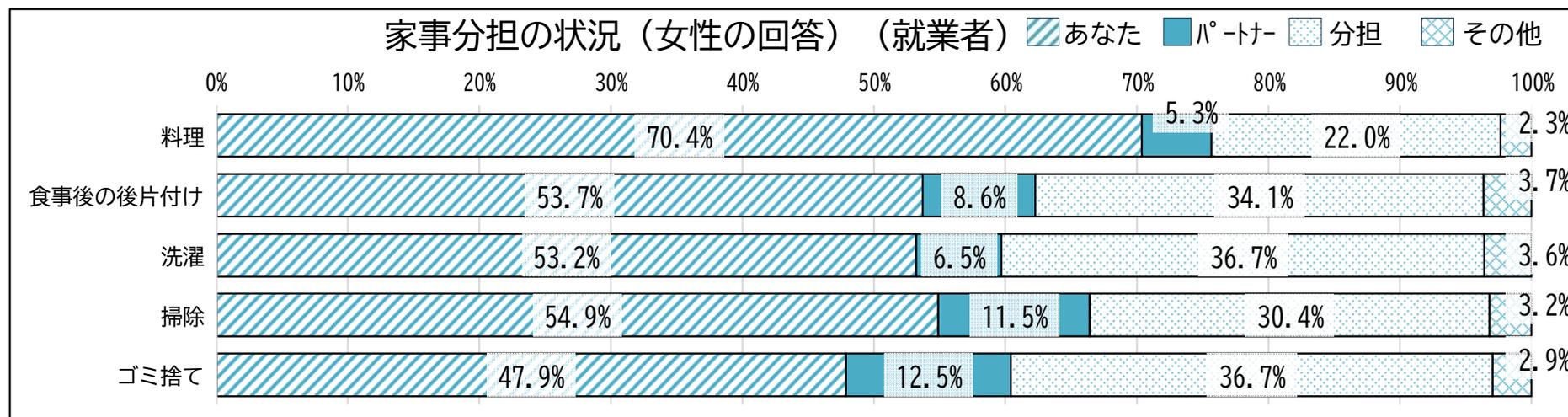
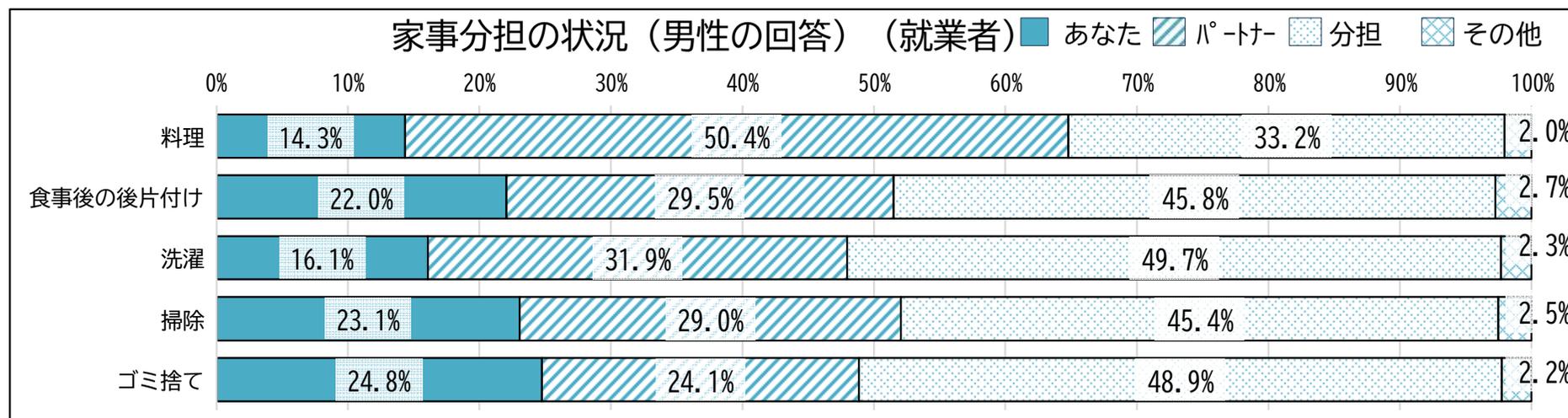
区分	男性	女性	分担	その他
ゴミの種類ごとのゴミ収集日（曜日）を確認する	15.7%	40.8%	39.1%	4.4%
ゴミを分別する	8.8%	30.8%	57.9%	2.6%
ゴミ箱のゴミを集める	17.8%	38.2%	41.9%	2.1%
代わりにゴミ袋をセットする	16.2%	40.3%	42.6%	1.0%
ゴミ袋を買う	12.8%	55.2%	29.8%	2.1%
ゴミを回収場所に出す	42.2%	19.0%	36.0%	2.8%
ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす	15.1%	36.9%	45.3%	2.7%

※赤字は、各項目で、最も回答割合が高い実施者

【家事分担について（誰が行っているか）】（カテゴリ別、男女別、就業者）



➤ 就業者では、男性回答は全体とほぼ同様であり、女性回答は、全体と比較してパートナー（男性の実施）、分担が僅かに高いが、回答割合の傾向は変わっていない。



【家事分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）①

- 料理について、男性回答は、いずれもパートナー（女性が実施）が最も多い。
- 女性回答は、いずれも自分（女性が実施）が最も多い。
- ➔男女ともに、いずれの項目も女性が実施と認識している傾向があった。
- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「食器を買う」「調理器具を買う」「食材を買う」であった。

<料理>

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
(数日から1週間程度の) 献立を考える	10.2%	2.9%	▲ 7.3%	66.2%	83.8%	17.6%	22.2%	13.3%	▲ 8.9%
食材を買う	13.6%	4.7%	▲ 8.9%	42.9%	70.1%	27.3%	42.2%	25.2%	▲ 17.0%
調味料を買う	14.3%	4.8%	▲ 9.5%	48.5%	74.7%	26.2%	36.0%	20.5%	▲ 15.5%
朝食を作る（週1回以上）	17.2%	5.8%	▲ 11.4%	51.0%	76.2%	25.1%	29.0%	18.0%	▲ 10.9%
昼食を作る（週1回以上）	12.8%	2.9%	▲ 9.9%	55.6%	80.5%	24.9%	26.6%	16.6%	▲ 9.9%
夕食を作る（週1回以上）	11.8%	3.2%	▲ 8.5%	60.6%	80.9%	20.3%	26.2%	15.9%	▲ 10.4%
朝食を作る（月1回以上）	21.0%	8.4%	▲ 12.6%	42.8%	68.9%	26.1%	33.3%	22.8%	▲ 10.5%
昼食を作る（月1回以上）	17.3%	8.0%	▲ 9.4%	46.8%	69.6%	22.8%	32.1%	22.4%	▲ 9.7%
夕食を作る（月1回以上）	16.7%	8.9%	▲ 7.9%	49.8%	68.2%	18.5%	32.4%	22.9%	▲ 9.5%
食器を買う	10.5%	2.6%	▲ 7.8%	47.1%	78.3%	31.2%	40.6%	19.1%	▲ 21.5%
調理器具を買う	13.8%	4.3%	▲ 9.5%	43.3%	74.9%	31.6%	41.6%	20.8%	▲ 20.8%

【家事分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）②

- 食事後の後片付けについて、男性回答は、「食器用洗剤、スポンジを買う」「コンロの掃除をする」「レンジフード・換気扇の掃除をする」はパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 女性回答は、「食べた食器を洗い場に持っていく」は分担が最も多く、その他は自分（女性が実施）が最も多い。
- ➔男女ともに、「食器用洗剤、スポンジを買う」「コンロの掃除をする」「レンジフード・換気扇の掃除をする」は女性が実施、「食べた食器を洗い場に持っていく」は分担と認識している傾向があり、その他は傾向が異なった。
- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「食器用洗剤、スポンジを買う」「乾いた食器を収納する」「コンロの掃除をする」であった。

＜食事後の後片付け＞

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
食べた食器を洗い場に持っていく	26.0%	6.0%	▲ 20.0%	7.6%	34.0%	26.4%	63.3%	60.0%	▲ 3.3%
食器を洗う	20.7%	10.7%	▲ 9.9%	24.4%	45.9%	21.5%	52.7%	43.4%	▲ 9.4%
食器用洗剤、スポンジを買う	15.3%	4.6%	▲ 10.7%	46.1%	76.7%	30.6%	37.1%	18.7%	▲ 18.4%
食器を乾かす	18.1%	6.8%	▲ 11.3%	25.8%	58.1%	32.3%	47.4%	35.1%	▲ 12.3%
乾いた食器を収納する	19.2%	5.4%	▲ 13.7%	27.2%	58.3%	31.1%	52.4%	36.2%	▲ 16.1%
シンクの生ごみをまとめて捨てる	23.2%	9.1%	▲ 14.1%	32.0%	61.2%	29.2%	43.7%	29.6%	▲ 14.1%
コンロの掃除をする	22.7%	7.1%	▲ 15.7%	38.9%	70.9%	32.0%	36.8%	22.0%	▲ 14.7%
レンジフード・換気扇の掃除をする	32.1%	16.4%	▲ 15.7%	34.3%	66.2%	31.9%	30.1%	17.4%	▲ 12.7%

【家事分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）③

- 洗濯について、男性回答は、「洗濯槽を洗う」はパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 女性回答は、「洗濯前に集める場所（洗濯かご等）に入れる」は分担が最も多く、その他は自分（女性が実施）が最も多い。

→男女ともに、「洗濯槽を洗う」は女性が実施、「洗濯前に集める場所（洗濯かご等）に入れる」は分担と認識している傾向があり、その他は傾向が異なった。

- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「物によってネット等に分けて入れる」「洗濯用洗剤を買い替える（詰め替える）」「洗濯槽を洗う」であった。

<洗濯>

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
洗濯前に集める場所（洗濯かご等）に入れる	14.3%	2.9%	▲ 11.4%	13.3%	37.4%	24.1%	68.8%	59.8%	▲ 9.1%
物によってネット等に分けて入れる	11.8%	2.8%	▲ 9.0%	33.5%	64.6%	31.0%	52.3%	32.6%	▲ 19.6%
洗濯する（洗濯機のスイッチを入れる）	16.7%	6.9%	▲ 9.8%	32.6%	56.6%	24.0%	49.6%	36.5%	▲ 13.1%
干す（乾かす）	18.0%	8.7%	▲ 9.3%	31.2%	53.5%	22.4%	48.6%	37.8%	▲ 10.8%
取り込む	16.6%	5.8%	▲ 10.8%	30.0%	57.4%	27.4%	51.2%	36.8%	▲ 14.5%
たたむ	14.7%	5.7%	▲ 9.1%	32.6%	56.5%	23.8%	50.7%	37.9%	▲ 12.8%
引き出し等にしまう	12.4%	4.0%	▲ 8.4%	31.0%	57.7%	26.6%	53.8%	38.3%	▲ 15.5%
洗濯用洗剤を買い替える（詰め替える）	17.9%	6.8%	▲ 11.1%	40.5%	71.5%	31.0%	40.6%	21.7%	▲ 18.9%
洗濯槽を洗う	23.8%	10.1%	▲ 13.7%	42.7%	76.6%	33.9%	29.5%	13.2%	▲ 16.2%

【家事分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）④

- 掃除について、男性回答は「エアコンの掃除をする」は自分（男性が実施）が最も多く、「トイレ掃除をする」「掃除用洗剤を買う」はパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 女性回答は、「お風呂掃除をする」は分担が最も多く、その他は自分（女性が実施）が最も多い。
→男女ともに、「トイレ掃除をする」「掃除用洗剤を買う」は女性が実施、「お風呂掃除をする」は分担と認識している傾向があり、その他は傾向が異なった。
- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける」「トイレトーパーや洗剤等を補充・交換する」「洗面所の掃除をする」であった。

<掃除>

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
居住スペースの掃除をする	12.1%	4.3%	▲ 7.8%	28.1%	55.9%	27.8%	59.9%	39.9%	▲ 20.0%
お風呂掃除をする	32.0%	19.2%	▲ 12.7%	18.2%	39.5%	21.4%	49.9%	41.2%	▲ 8.7%
トイレ掃除をする	19.5%	10.2%	▲ 9.3%	42.0%	67.1%	25.1%	38.5%	22.7%	▲ 15.8%
洗面所の掃除をする	17.1%	6.5%	▲ 10.6%	39.1%	71.0%	31.9%	43.9%	22.5%	▲ 21.4%
パイプの詰まりを解消する	34.2%	16.0%	▲ 18.2%	30.4%	62.5%	32.1%	35.3%	21.4%	▲ 13.9%
掃除用洗剤を買う	17.1%	5.2%	▲ 12.0%	42.8%	74.4%	31.7%	40.1%	20.4%	▲ 19.7%
掃除機にたまったゴミを捨てる	25.9%	12.5%	▲ 13.4%	31.2%	60.8%	29.6%	43.0%	26.7%	▲ 16.2%
エアコンの掃除をする	51.2%	33.9%	▲ 17.3%	17.5%	45.1%	27.5%	31.3%	21.1%	▲ 10.2%
リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける	16.2%	3.8%	▲ 12.4%	21.0%	59.7%	38.6%	62.8%	36.5%	▲ 26.3%
トイレトーパーや洗剤等を補充・交換する	16.5%	4.7%	▲ 11.8%	25.1%	58.4%	33.3%	58.4%	36.9%	▲ 21.5%

【家事分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）⑤

- ゴミ捨てについて、男性回答は、「ゴミを回収場所に出す」は自分（男性が実施）が最も多く、「ゴミ袋を買う」はパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 女性回答は、「ゴミを回収場所に出す」はパートナー（男性が実施）が最も多く、「ゴミを分別する」は分担が最も多く、その他は自分（女性が実施）が最も多い。

→男女ともに、「ゴミを回収場所に出す」は男性が実施、「ゴミ袋を買う」は女性が実施、「ゴミを分別する」は分担と認識している傾向があり、その他は傾向が異なった。

- 分担について、男女で認識に差があった（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「ゴミ袋を買う」「ゴミを分別する」「ゴミ箱のゴミを集める」であった。

<ゴミ捨て>

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
ゴミの種類ごとのゴミ収集日（曜日）を確認する	24.0%	7.4%	▲ 16.7%	26.7%	54.9%	28.1%	45.4%	32.8%	▲ 12.6%
ゴミを分別する	14.1%	3.3%	▲ 10.7%	17.4%	44.4%	26.9%	66.0%	49.7%	▲ 16.4%
ゴミ箱のゴミを集める	24.4%	11.2%	▲ 13.2%	24.2%	52.3%	28.2%	49.9%	33.7%	▲ 16.1%
代わりにゴミ袋をセットする	22.6%	9.8%	▲ 12.8%	26.6%	54.0%	27.4%	49.8%	35.3%	▲ 14.5%
ゴミ袋を買う	18.1%	7.5%	▲ 10.6%	40.4%	70.0%	29.6%	39.0%	20.8%	▲ 18.2%
ゴミを回収場所に出す	46.6%	37.7%	▲ 8.8%	12.6%	25.5%	13.0%	38.7%	33.3%	▲ 5.3%
ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす	23.3%	6.9%	▲ 16.4%	21.4%	52.5%	31.2%	52.8%	37.6%	▲ 15.2%

1 調査結果詳細

(1) 家事分担状況

(2) 育児分担状況

(3) 家事・育児認知の状況等

【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、全体）①

- 子供の生活は、「おむつを替える」「着替えさせる」「顔を洗う、ふく」「歯磨きする」「（家の中で）一緒に遊ぶ」「（家の外で）一緒に遊ぶ」「スマホ・ゲーム・テレビ時間を決める」「夜寝るときに寝かしつける」は分担との回答が最も多く、その他は女性が実施しているとの回答が最も多かった。
- 子供の健康は、「熱を測る」「病院に連れていく（仕事がない日）」は分担との回答が最も多く、その他は女性が実施しているとの回答が最も多かった。

＜子供の生活＞

区分	男性	女性	分担	その他
朝起きない時に起こす	9.0%	44.1%	40.2%	6.7%
おむつを替える	2.7%	25.0%	59.7%	12.7%
おむつを買う	8.2%	46.0%	33.0%	12.8%
着替えさせる	2.3%	34.4%	54.4%	8.9%
顔を洗う、ふく	2.7%	41.3%	43.1%	12.9%
歯磨きする	6.0%	32.1%	49.6%	12.2%
（家の中で）一緒に遊ぶ （TV、動画視聴を除く）	5.2%	19.6%	69.7%	5.5%
（家の外で）一緒に遊ぶ	11.8%	15.7%	65.8%	6.7%
スマホ・ゲーム・テレビ時間を決める	5.2%	35.4%	44.3%	15.1%
髪を切る（美容院に連れていく）	10.3%	47.1%	28.9%	13.7%
爪を切る	8.8%	54.6%	30.6%	6.0%
耳垢をとる	6.9%	58.9%	24.4%	9.9%
鼻詰まりをとる	3.4%	47.6%	38.5%	10.5%
トイレトレーニングをする	1.6%	41.2%	31.9%	25.3%
服や靴の大きさを気にする	2.7%	60.8%	31.3%	5.1%
昼寝の時に寝かしつける	2.4%	48.5%	34.9%	14.1%
夜寝る時に寝かしつける	6.1%	43.0%	43.1%	7.8%

＜子供の健康＞

区分	男性	女性	分担	その他
（体調が悪い時に）熱を測る	2.1%	41.1%	53.0%	3.8%
（体調が悪い時に）病院に連れていく（仕事がない日）	3.4%	23.5%	67.0%	6.1%
（体調が悪い時に）病院に連れていく（工作中）	3.9%	57.8%	29.6%	8.7%
薬を飲ませる	2.8%	47.0%	44.7%	5.5%
体調が悪くても食べやすいものを作る・食べさせる	2.6%	65.1%	27.3%	5.0%
健診に連れていく	2.1%	68.1%	25.7%	4.1%
予防接種のスケジュールを考える	1.9%	81.1%	13.3%	3.7%
予防接種に連れていく	3.5%	65.6%	27.5%	3.4%

※赤字は、各項目で、最も回答割合が高い実施者

【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、全体）②

- 子供の食事は、「ミルクを作る」「ミルクを飲ませる」「離乳食を食べさせる」「食事中の世話をする」は分担との回答が最も多く、その他は女性が実施しているとの回答が最も多かった。
- 子供のお風呂は、「子供用のせっけん・シャンプーを買う」は女性が実施しているとの回答が最も多く、その他は分担との回答が最も多かった。

<子供の食事>

区分	男性	女性	分担	その他
ミルクを作る	1.7%	30.4%	41.8%	26.1%
ミルクを飲ませる	1.7%	27.6%	45.6%	25.1%
哺乳瓶を洗う・殺菌する	2.6%	36.1%	35.9%	25.4%
離乳食を作る	1.8%	64.0%	13.0%	21.2%
離乳食を食べさせる	1.5%	35.7%	41.7%	21.1%
子供に合わせた料理を作る (薄味など)	2.7%	68.3%	17.1%	12.0%
食事中の世話をする(こぼさないか注視する、食べさせる)	2.3%	35.6%	51.7%	10.4%
おやつを補充する・準備する	2.3%	57.3%	30.3%	10.0%
お弁当を作る(定期的に)	3.5%	64.7%	11.4%	20.4%
マグや水筒に飲み物を準備する	4.7%	52.4%	34.3%	8.6%

<子供のお風呂>

区分	男性	女性	分担	その他
服を脱がせる	5.3%	26.2%	56.6%	11.9%
お風呂に入れる	14.7%	17.4%	59.6%	8.3%
(出してから)体をふく	6.8%	29.0%	54.5%	9.7%
服を着させる	5.5%	29.0%	54.2%	11.3%
髪を乾かす	5.9%	32.4%	50.3%	11.4%
水分補給させる	3.9%	35.4%	50.0%	10.7%
子供用のせっけん・シャンプーを買う	5.8%	58.0%	29.2%	6.9%

※赤字は、各項目で、最も回答割合が高い実施者

【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、全体）③



- 保育所・幼稚園は、「参観日、運動会、入園式等の行事に参加する」は分担との回答が最も多く、その他は女性が実施しているとの回答が最も多かった。
- 小学校は、「行事に参加する」は分担との回答が最も多く、その他は女性が実施しているとの回答が最も多かった。

<保育所・幼稚園>

区分	男性	女性	分担	その他
いつから入所・入園するか考える	2.3%	51.7%	37.3%	8.8%
どこに入所・入園するか考える（調べる）	2.4%	51.5%	37.2%	8.9%
入所・入園手続きを行う	4.0%	65.1%	22.2%	8.7%
必要な物（上履き、水筒など）を買う	2.8%	66.1%	24.8%	6.3%
持っていく荷物に名前を書く	2.1%	74.4%	17.3%	6.1%
持っていくものを準備する（鞆に入れるなど）	2.5%	67.9%	22.6%	7.0%
送り迎えをする	4.1%	44.9%	43.8%	7.1%
連絡帳を書く	2.6%	70.4%	19.6%	7.3%
参観日、運動会、入園式等の行事に参加する	2.6%	21.6%	69.4%	6.4%

<小学校>

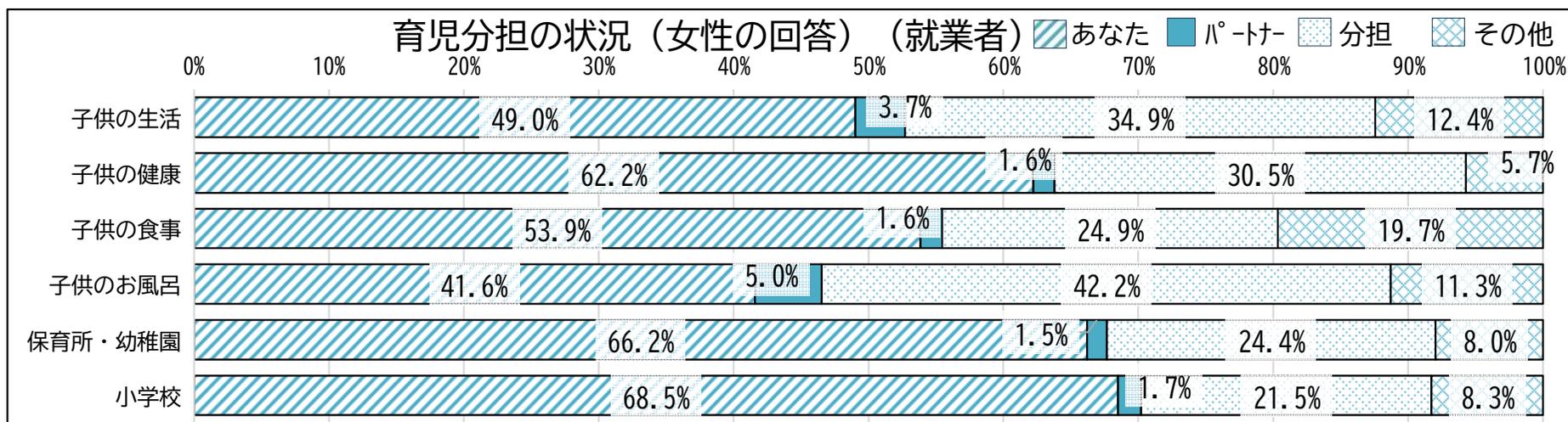
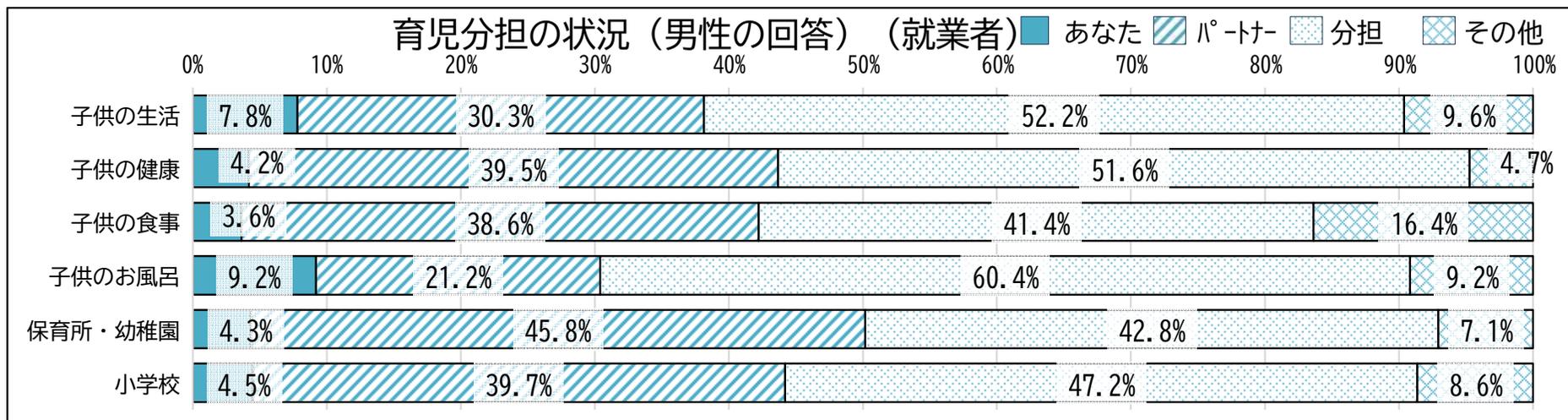
区分	男性	女性	分担	その他
どこに入学するか考える・調べる	3.0%	44.8%	42.3%	9.9%
入学手続きを行う	3.0%	66.2%	23.1%	7.7%
行事ごとに持ち物をチェックする	1.7%	73.3%	18.0%	7.0%
行事に参加する	2.6%	37.4%	53.1%	6.9%
PTA活動を行う	4.1%	58.6%	24.9%	12.4%
宿題や習い事の面倒をみる	3.9%	48.2%	41.1%	6.8%

※赤字は、各項目で、最も回答割合が高い実施者

【育児分担について（誰が行っているか）】（カテゴリ別、男女別、就業者）



➤ 就業者では、男性回答は全体とほぼ同様であり、女性回答は、「子供のお風呂」は分担が最も高くなっており（全体では女性）、その他については、全体と比較してパートナー（男性の実施）、分担が僅かに高いが、回答割合の傾向は変わっていない。



【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）①

- 子供の生活について、男性回答は、「髪を切る」「爪を切る」「耳垢をとる」「服や靴の大きさを気にする」はパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 女性回答は、「おむつを替える」「（家の中で）一緒に遊ぶ」「（家の外で）一緒に遊ぶ」は分担が最も多く、その他は自分（女性が実施）が最も多い。
- ➔男女ともに、「髪を切る」「爪を切る」「耳垢をとる」「服や靴の大きさを気にする」は女性が実施、「おむつを替える」「（家の中で）一緒に遊ぶ」「（家の外で）一緒に遊ぶ」は分担と認識している傾向があり、その他は同じ傾向の項目はなかった。
- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「顔を洗う、ふく」「服や靴の大きさを気にする」「鼻詰まりをとる」であった。

<子供の生活>

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
朝起きない時に起こす	14.3%	5.1%	▲ 9.1%	31.8%	62.5%	30.7%	54.0%	32.4%	▲ 21.6%
おむつを替える	4.3%	1.8%	▲ 2.5%	17.9%	39.4%	21.6%	77.8%	58.8%	▲ 19.0%
おむつを買う	13.1%	5.6%	▲ 7.5%	39.3%	66.2%	26.9%	47.6%	28.2%	▲ 19.4%
着替えさせる	3.5%	1.7%	▲ 1.8%	25.9%	49.5%	23.6%	70.6%	48.8%	▲ 21.8%
顔を洗う、ふく	4.3%	1.9%	▲ 2.5%	31.9%	63.2%	31.3%	63.8%	34.9%	▲ 28.9%
歯磨きする	9.3%	4.5%	▲ 4.7%	25.2%	47.9%	22.7%	65.5%	47.5%	▲ 18.0%
（家の中で）一緒に遊ぶ （TV、動画視聴を除く）	8.0%	3.0%	▲ 5.0%	10.2%	31.1%	20.8%	81.7%	65.9%	▲ 15.8%
（家の外で）一緒に遊ぶ	17.2%	8.2%	▲ 9.0%	8.5%	25.1%	16.6%	74.3%	66.7%	▲ 7.6%
スマホ・ゲーム・テレビ時間を決める	8.4%	4.0%	▲ 4.4%	28.5%	54.5%	26.0%	63.1%	41.5%	▲ 21.6%
髪を切る（美容院に連れていく）	14.7%	9.3%	▲ 5.4%	46.0%	62.9%	16.9%	39.3%	27.8%	▲ 11.5%
爪を切る	12.1%	6.7%	▲ 5.4%	46.6%	69.2%	22.6%	41.3%	24.1%	▲ 17.2%
耳垢をとる	10.0%	5.4%	▲ 4.5%	54.9%	75.2%	20.3%	35.1%	19.4%	▲ 15.7%
鼻詰まりをとる	5.1%	2.5%	▲ 2.6%	40.0%	66.1%	26.1%	55.0%	31.4%	▲ 23.6%
トイレトレーニングをする	2.8%	1.4%	▲ 1.4%	43.2%	67.8%	24.6%	54.0%	30.9%	▲ 23.2%
服や靴の大きさを気にする	4.3%	1.6%	▲ 2.7%	50.4%	77.1%	26.7%	45.4%	21.3%	▲ 24.0%
昼寝の時に寝かしつける	4.5%	1.1%	▲ 3.4%	44.2%	68.5%	24.2%	51.2%	30.4%	▲ 20.9%
夜寝る時に寝かしつける	9.1%	4.1%	▲ 4.9%	34.1%	58.9%	24.8%	56.8%	36.9%	▲ 19.9%

【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）②

- 子供の健康について、男性回答は「熱を測る」「病院に連れていく（仕事がない日）」「薬を飲ませる」は分担が最も多く、その他はパートナー（女性が実施）が最も多い。
- 女性回答は、「病院に連れていく（仕事がない日）」は分担が最も多く、その他は自分（女性が実施）が最も多い。

→男女ともに、「病院に連れていく（仕事がない日）」は分担、「病院に連れていく（工作中）」「体調が悪くても食べやすいものを作る・食べさせる」「健診に連れていく」「予防接種のスケジュールを考える」「予防接種に連れていく」は女性が実施と認識している傾向がある。

- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「熱を測る」「薬を飲ませる」「健診に連れていく」であった。

＜子供の健康＞

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
(体調が悪い時に) 熱を測る	3.3%	1.0%	▲ 2.2%	27.1%	57.8%	30.6%	69.6%	41.2%	▲ 28.4%
(体調が悪い時に) 病院に連れていく (仕事がない日)	3.8%	3.3%	▲ 0.5%	19.0%	33.6%	14.6%	77.2%	63.1%	▲ 14.2%
(体調が悪い時に) 病院に連れていく (工作中)	6.8%	1.7%	▲ 5.1%	50.7%	76.2%	25.5%	42.5%	22.2%	▲ 20.3%
薬を飲ませる	4.2%	1.7%	▲ 2.5%	34.6%	64.2%	29.6%	61.1%	34.1%	▲ 27.1%
体調が悪くても食べやすいものを作る・食べさせる	4.5%	1.0%	▲ 3.5%	54.1%	82.3%	28.3%	41.4%	16.7%	▲ 24.8%
健診に連れていく	3.8%	0.8%	▲ 3.0%	56.5%	84.7%	28.2%	39.7%	14.5%	▲ 25.2%
予防接種のスケジュールを考える	3.4%	0.6%	▲ 2.8%	74.0%	93.7%	19.7%	22.5%	5.7%	▲ 16.9%
予防接種に連れていく	6.3%	1.0%	▲ 5.2%	54.2%	80.9%	26.7%	39.6%	18.1%	▲ 21.5%

【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）③



- 子供の食事について、男性回答は「離乳食を作る」「子供に合わせた料理を作る」「おやつを補充する・準備する」「お弁当を作る」はパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 女性回答は、「ミルクを飲ませる」は分担が最も多く、その他は自分（女性が実施）が最も多い。
- ➔男女ともに、「ミルクを飲ませる」は分担、「離乳食を作る」「子供に合わせた料理を作る」「おやつを補充する・準備する」「お弁当を作る」は女性が実施と認識している傾向があり、その他は同じ傾向の項目はなかった。
- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「おやつを補充する・準備する」「マグや水筒に飲み物を準備する」「食事中の世話をする」であった。

＜子供の食事＞

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
ミルクを作る	2.8%	1.7%	▲ 1.1%	31.1%	51.7%	20.6%	66.1%	46.6%	▲ 19.5%
ミルクを飲ませる	2.7%	1.9%	▲ 0.8%	27.7%	46.6%	18.9%	69.6%	51.5%	▲ 18.1%
哺乳瓶を洗う・殺菌する	5.2%	1.6%	▲ 3.6%	36.9%	60.3%	23.3%	57.8%	38.2%	▲ 19.7%
離乳食を作る	3.2%	1.3%	▲ 1.9%	72.7%	89.7%	17.1%	24.2%	8.9%	▲ 15.2%
離乳食を食べさせる	2.5%	1.3%	▲ 1.2%	34.8%	55.6%	20.7%	62.7%	43.1%	▲ 19.6%
子供に合わせた料理を作る (薄味など)	4.6%	1.5%	▲ 3.1%	66.6%	88.1%	21.5%	28.8%	10.4%	▲ 18.4%
食事中の世話をする(こぼさないか注視する、食べさせる)	3.4%	1.8%	▲ 1.7%	27.5%	51.4%	23.9%	69.1%	46.8%	▲ 22.3%
おやつを補充する・準備する	4.1%	1.2%	▲ 2.9%	48.5%	78.1%	29.6%	47.4%	20.7%	▲ 26.7%
お弁当を作る(定期的に)	6.3%	2.4%	▲ 4.0%	73.3%	89.4%	16.1%	20.3%	8.2%	▲ 12.1%
マグや水筒に飲み物を準備する	7.9%	2.6%	▲ 5.3%	42.5%	71.3%	28.8%	49.6%	26.1%	▲ 23.5%

【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）④

- 子供のお風呂について、男性回答は「子供用のせっけん・シャンプーを買う」はパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
 - 女性回答は、「髪を乾かす」「水分補給させる」「子供用のせっけん・シャンプーを買う」は自分（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 男女ともに、「服を脱がせる」「お風呂に入れる」「体をふく」「服を着させる」は分担、「子供用のせっけん・シャンプーを買う」は女性が実施と認識している傾向があり、その他は同じ傾向の項目はなかった。
- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「水分補給させる」「子供用のせっけん・シャンプーを買う」「服を脱がせる」であった。

<子供のお風呂>

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
服を脱がせる	8.7%	3.4%	▲ 5.3%	16.6%	42.8%	26.2%	74.7%	53.8%	▲ 20.9%
お風呂に入れる	18.8%	13.3%	▲ 5.5%	12.1%	25.7%	13.6%	69.1%	61.0%	▲ 8.1%
（出てから）体をふく	9.7%	5.3%	▲ 4.4%	21.0%	43.0%	21.9%	69.2%	51.7%	▲ 17.5%
服を着させる	8.8%	3.7%	▲ 5.1%	20.1%	45.1%	25.0%	71.1%	51.2%	▲ 19.9%
髪を乾かす	8.5%	4.9%	▲ 3.6%	24.9%	48.3%	23.4%	66.6%	46.8%	▲ 19.8%
水分補給させる	6.5%	2.2%	▲ 4.3%	24.2%	54.6%	30.4%	69.2%	43.2%	▲ 26.1%
子供用のせっけん・シャンプーを買う	9.3%	3.5%	▲ 5.8%	46.0%	77.8%	31.8%	44.7%	18.7%	▲ 26.0%

【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）⑤

- 保育所・幼稚園について、男性回答は「入所・入園手続きを行う」「必要なものを買う」「持っていく荷物に名前を書く」「持っていくものを準備する」「連絡帳を書く」がパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 女性回答は、「行事に参加する」は分担が最も多いが、その他は自分（女性が実施）が最も多い。
 →男女ともに「行事に参加する」は分担、「入所・入園手続きを行う」「必要なものを買う」「持っていく荷物に名前を書く」「持っていくものを準備する」「連絡帳を書く」は女性が実施と認識している傾向にあり、その他は同じ傾向のものはなかった。
- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「いつから入所・入園するか考える」「どこに入所・入園するか考える」「必要なものを買う」であった。

＜保育所・幼稚園＞

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
いつから入所・入園するか考える	3.8%	1.2%	▲ 2.6%	41.1%	71.7%	30.6%	55.1%	27.1%	▲ 28.1%
どこに入所・入園するか考える (調べる)	4.0%	1.3%	▲ 2.7%	41.1%	71.4%	30.2%	54.9%	27.3%	▲ 27.5%
入所・入園手続きを行う	7.0%	1.9%	▲ 5.2%	56.6%	85.5%	28.9%	36.4%	12.6%	▲ 23.7%
必要な物（上履き、水筒など）を買う	4.9%	1.1%	▲ 3.8%	55.8%	84.9%	29.2%	39.3%	14.0%	▲ 25.3%
持っていく荷物に名前を書く	3.5%	1.1%	▲ 2.4%	69.2%	89.1%	19.9%	27.4%	9.8%	▲ 17.6%
持っていくものを準備する (鞆に入れるなど)	4.2%	1.2%	▲ 3.0%	62.6%	83.2%	20.6%	33.2%	15.6%	▲ 17.6%
送り迎えをする	7.1%	1.9%	▲ 5.2%	39.7%	56.9%	17.1%	53.2%	41.2%	▲ 12.0%
連絡帳を書く	4.3%	1.4%	▲ 2.8%	66.9%	84.8%	17.9%	28.8%	13.7%	▲ 15.1%
参観日、運動会、入園式等の 行事に参加する	3.4%	2.1%	▲ 1.3%	13.6%	32.6%	19.0%	83.0%	65.3%	▲ 17.7%

【育児分担について（誰が行っているか）】（項目別、男女別）⑥

- 小学校について、男性回答は「入学手続きを行う」、「行事ごとに持ち物をチェックする」、「PTA活動を行う」はパートナー（女性が実施）が最も多く、その他は分担が最も多い。
- 女性回答は、すべての項目で自分（女性が実施）が最も多い。
→男女ともに「入学手続きを行う」「行事ごとに持ち物をチェックする」「PTA活動を行う」は女性が実施と認識している傾向にあるが、その他は同じ傾向のものはない。
- 分担について、男女で認識の差が大きい（分担の回答割合の差が大きい）上位3つは、「どこに入学するか考える・調べる」「行事に参加する」「宿題や習い事の面倒をみる」であった。

<小学校>

項目	男性が実施			女性が実施			分担		
	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)	男性回答	女性回答	差 (女性-男性)
どこに入学するか考える・調べる	4.8%	1.8%	▲ 3.1%	29.8%	69.8%	40.0%	65.3%	28.4%	▲ 36.9%
入学手続きを行う	5.3%	1.2%	▲ 4.2%	55.2%	88.1%	32.9%	39.5%	10.8%	▲ 28.7%
行事ごとに持ち物をチェックする	2.6%	0.9%	▲ 1.7%	64.6%	93.0%	28.3%	32.7%	6.1%	▲ 26.6%
行事に参加する	3.9%	1.7%	▲ 2.1%	24.5%	56.0%	31.5%	71.6%	42.3%	▲ 29.4%
PTA活動を行う	6.5%	2.9%	▲ 3.6%	52.5%	80.9%	28.4%	41.0%	16.2%	▲ 24.8%
宿題や習い事の面倒をみる	6.5%	2.0%	▲ 4.5%	35.0%	68.5%	33.6%	58.5%	29.5%	▲ 29.0%

1 調査結果詳細

(1) 家事分担状況

(2) 育児分担状況

(3) 家事・育児認知の状況等

家事の認知率について（項目別）

- 男性は、料理の多くの項目で90%未満であった。
- 男性と女性で5%以上の差が見られたのは、「料理」の「食材を買う」以外の項目、「洗濯」の「洗濯槽を洗う」であり、最も差が大きかったのは「料理」の「献立を考える」であった（男性82.6%、女性95.6%）。

<料理>

区分	男性	女性
（数日から1週間程度の）献立を考える	82.6%	95.6%
食材を買う	94.0%	98.8%
調味料を買う	93.0%	98.5%
朝食を作る（週1回以上）	89.0%	97.8%
昼食を作る（週1回以上）	88.8%	98.0%
夕食を作る（週1回以上）	89.8%	98.6%
朝食を作る（月1回以上）	89.5%	97.0%
昼食を作る（月1回以上）	90.1%	97.1%
夕食を作る（月1回以上）	90.0%	97.3%
食器を買う	86.7%	95.6%
調理器具を買う	87.3%	95.9%

<食事後の後片付け>

区分	男性	女性
食べた食器を洗い場に持っていく	97.4%	99.0%
食器を洗う	97.3%	99.1%
食器用洗剤、スポンジを買う	94.1%	98.4%
食器を乾かす	95.3%	98.2%
乾いた食器を収納する	95.6%	98.8%
シンクの生ごみをまとめて捨てる	95.9%	98.8%
コンロの掃除をする	94.1%	98.6%
レンジフード・換気扇の掃除をする	93.6%	98.0%

<洗濯>

区分	男性	女性
洗濯前に集める場所（洗濯かご等）に入れる	97.1%	98.7%
物によってネット等に分けて入れる	95.4%	98.7%
洗濯する（洗濯機のスイッチを入れる）	96.8%	99.4%
干す（乾かす）	96.6%	99.4%
取り込む	96.5%	99.3%
たたむ	95.6%	99.3%
引き出し等にしまう	95.0%	99.1%
洗濯用洗剤を買い替える（詰め替える）	95.2%	98.9%
洗濯槽を洗う	92.6%	98.1%

<掃除>

区分	男性	女性
居住スペースの掃除をする	97.3%	99.3%
お風呂掃除をする	97.5%	99.3%
トイレ掃除をする	97.6%	99.4%
洗面所の掃除をする	96.6%	99.2%
パイプの詰まりを解消する	95.5%	97.5%
掃除用洗剤を買う	95.4%	98.8%
掃除機にたまったゴミを捨てる	96.8%	99.2%
エアコンの掃除をする	96.1%	98.2%
リモコンや文具など置きっぱなしのものを片付ける	95.7%	98.7%
トイレトイレットペーパーや洗剤等を補充・交換する	97.1%	99.0%

<ゴミ捨て>

区分	男性	女性
ゴミの種類ごとのゴミ収集日（曜日）を確認する	96.7%	98.7%
ゴミを分別する	97.7%	99.1%
ゴミ箱のゴミを集める	97.6%	99.5%
代わりにのゴミ袋をセットする	94.5%	98.6%
ゴミ袋を買う	95.2%	98.9%
ゴミを回収場所に出す	98.3%	99.4%
ペットボトルや空き缶等を洗って乾かす・つぶす	96.5%	98.7%

育児の認知率について（項目別）

- ▶ 男性は「予防接種のスケジュールを考える」「連絡帳を書く」「PTA活動を行う」の項目で90%未満であった。
- ▶ 男性と女性ではの4割程度の項目で5%以上の差が見られ、差が大きい上位3つは、「予防接種のスケジュールを考える」（男性89.7%、女性97.6%）、「連絡帳を書く」（男性89.8%、女性96.6%）、「PTA活動を行う」（男性89.1%、女性95.3%）であった。

<子供の生活>

区分	男性	女性
朝起きない時に起こす	93.3%	97.0%
おむつを替える	93.6%	97.1%
おむつを買う	93.2%	97.1%
着替えさせる	93.2%	97.6%
顔を洗う、ふく	92.8%	97.2%
歯磨きする	93.2%	97.3%
（家の中で）一緒に遊ぶ （TV、動画視聴を除く）	94.2%	97.6%
（家の外で）一緒に遊ぶ	95.0%	97.5%
スマホ・ゲーム・テレビ時間を決める	91.4%	96.0%
髪を切る（美容院に連れていく）	91.4%	96.7%
爪を切る	92.5%	97.6%
耳垢をとる	90.9%	97.3%
鼻詰まりをとる	92.0%	97.2%
トイレトレーニングをする	90.4%	96.3%
服や靴の大きさを気にする	92.4%	97.4%
昼寝の時に寝かしつける	91.6%	97.0%
夜寝る時に寝かしつける	92.8%	97.2%

<子供の健康>

区分	男性	女性
（体調が悪い時に）熱を測る	95.2%	98.2%
（体調が悪い時に）病院に連れていく（仕事がない日）	95.1%	98.1%
（体調が悪い時に）病院に連れていく（仕事中）	93.6%	97.5%
薬を飲ませる	94.0%	98.1%
体調が悪くても食べやすいも	93.7%	97.8%
健診に連れていく	93.2%	98.0%
予防接種のスケジュールを考える	89.7%	97.6%
予防接種に連れていく	92.7%	97.9%

<子供のお風呂>

区分	男性	女性
服を脱がせる	94.4%	97.6%
お風呂に入れる	95.0%	97.6%
（出てから）体をふく	94.0%	97.6%
服を着させる	94.4%	97.7%
髪を乾かす	93.9%	97.6%
水分補給させる	93.4%	97.0%
子供用のせっけん・シャンプーを買う	91.9%	97.3%

<小学校>

区分	男性	女性
どこに入学するか考える・調べる	90.9%	95.5%
入学手続きを行う	90.0%	95.3%
行事ごとに持ち物をチェックする	90.3%	95.8%
行事に参加する	92.2%	95.9%
PTA活動を行う	89.1%	95.3%
宿題や習い事の面倒をみる	91.4%	96.1%

<子供の食事>

区分	男性	女性
ミルクを作る	92.6%	96.7%
ミルクを飲ませる	92.5%	96.7%
哺乳瓶を洗う・殺菌する	91.9%	96.6%
離乳食を作る	91.9%	97.0%
離乳食を食べさせる	92.7%	97.0%
子供に合わせた料理を作る	91.4%	97.3%
食事時の世話をする（こぼさないか注視する、食べさせる）	92.9%	97.5%
おやつを補充する・準備する	92.0%	97.4%
お弁当を作る（定期的に）	90.3%	96.4%
マグや水筒に飲み物を準備する	92.1%	97.5%

<保育所・幼稚園>

区分	男性	女性
いつから入所・入園するか考える	90.7%	96.7%
どこに入所・入園するか考える（調べる）	91.2%	97.0%
入所・入園手続きを行う	90.9%	97.0%
必要な物（上履き、水筒など）を買う	91.2%	97.0%
持っていく荷物に名前を書く	91.4%	97.1%
持っていくものを準備する（靴に入れるなど）	91.7%	97.2%
送り迎えをする	92.8%	97.0%
連絡帳を書く	89.8%	96.6%
参観日、運動会、入園式等の行事に参加する	93.3%	96.9%

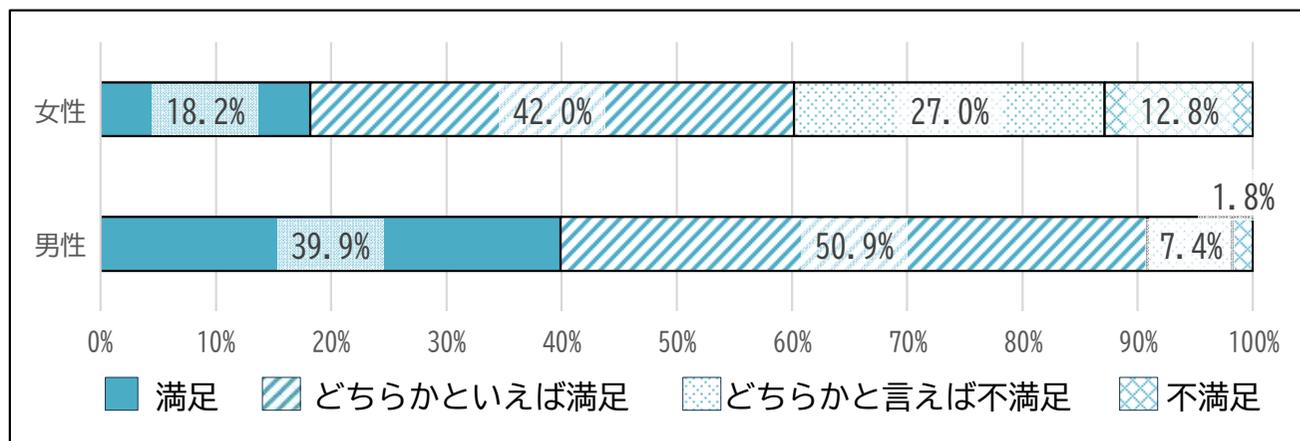
家事・育児分担の満足度について（就業者別）

➤ 家事・育児分担の満足度について男女の就業者別で見た場合、両者で大きな傾向の差はない。

Q. 夫婦（パートナー同士）間における家事・育児分担に満足していますか。

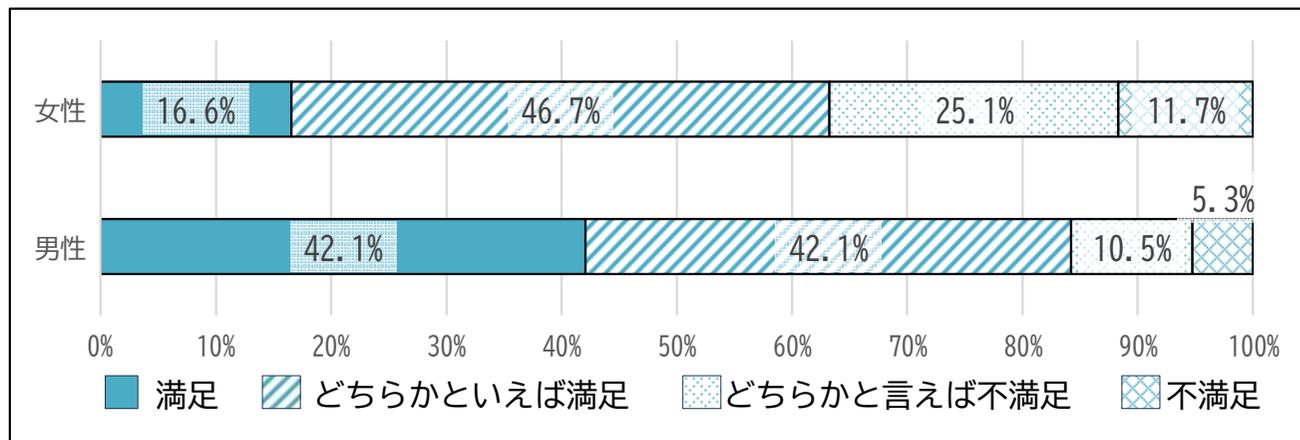
【就業者・男女別】

女性満足：60.2%
男性満足：90.8%



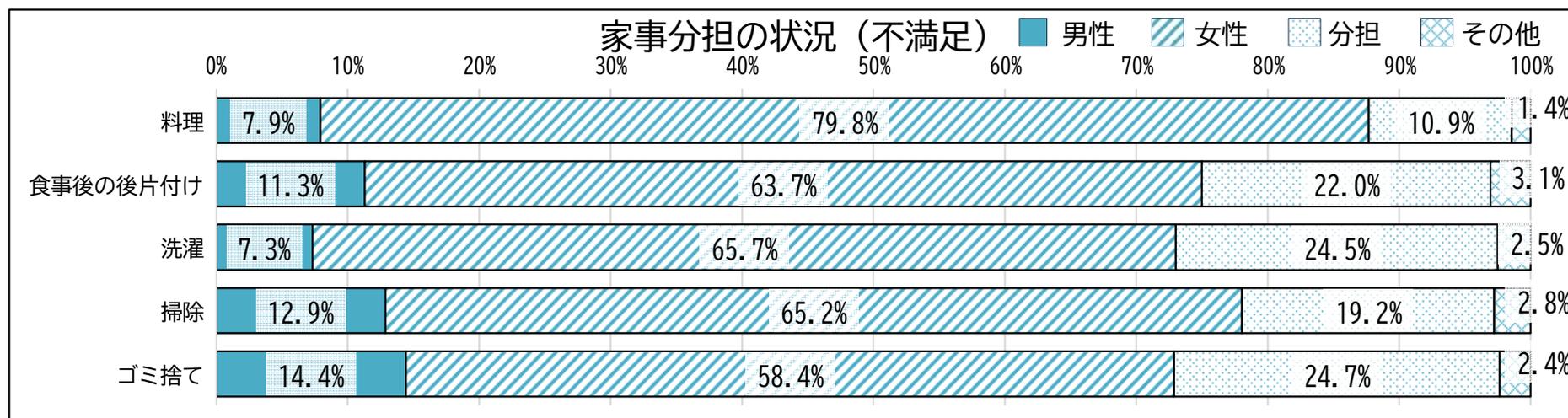
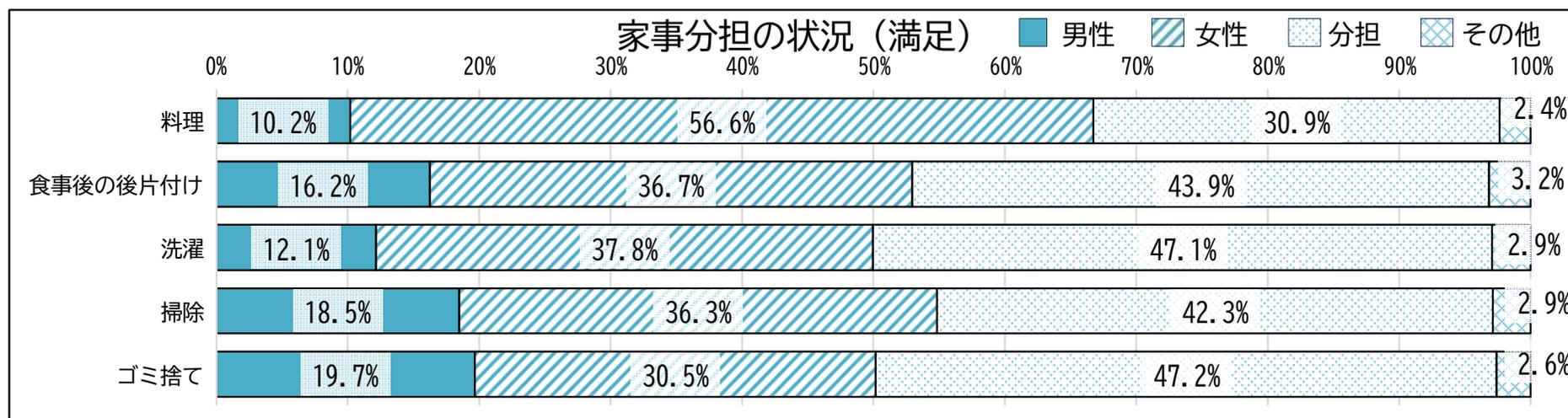
【非就業者・男女別】

女性満足：63.3%
男性満足：84.2%



【家事分担について（誰が行っているか）】（分担満足度別）

➤ 夫婦（パートナー同士）間における家事・育児分担の満足度別では、満足と回答した人は、不満と回答した人と比べて、特に分担との回答割合が高くなっている（約2～3倍）。



【育児分担について（誰が行っているか）】（分担満足度別）

➤ 夫婦（パートナー同士）間における家事・育児分担の満足度別では、満足と回答した人は、不満足と回答した人と比べて、特に分担との回答割合が高くなっている（約2～3倍）。

