

# 3/9 (日)

9:30~スタート  
(受付9:00~)

## コーチ紹介

### 新迫志希コーチ！

中学3年で出場した、全国都道府県対抗男子駅伝では、2区8分29秒で区間新記録を樹立し、中学生部門のMVPを獲得する

世羅高校に進学 全国高校駅伝大会では、世羅高校の2年連続9回目の優勝に貢献(2014, 2015)

早稲田大学に進学 箱根駅伝に出場(2019, 2020)

中国電力に入社 ニューイヤー駅伝メンバー入り

2023.5からは「せらスポーツクラブ」で世羅町の子どもたちの指導にあたる

今回は、高校時代にたくさん応援してもらった

世羅町に恩返しするため、当時の優勝メンバーと一緒に指導にあたる



# 2025

## 世羅高等学校陸上競技部OB

### 全国高校駅伝(2014, 2015)優勝メンバーに学ぶ！

# ケセラセララン

# RUN!

小・中学生  
対象

会場：世羅郡世羅町小国3381 せらにしタウンセンター広場



走ることが苦手な人も大丈夫！

自然とカラダが動き出す！

走り方の基本だけでなく、遊びを通して楽しく体を動かします。後半では、参加者全員でミニ駅伝を行います。

参加費  
無料



お申し込みは  
こちらから



開催要項はこちらから

主催：せらスポーツクラブ

後援：世羅町教育委員会



# ケセラセラン RUN!

駅伝のまち、世羅町で世羅高等学校陸上競技部OBによる陸上教室を開催します

日時

2025/3/9(日) 9:30~11:30  
(受付9:00~)

場所

世羅郡世羅町小国3381  
せらにしタウンセンター広場  
※雨天時は世羅西中学校体育館

対象

小・中学生 (定員80名)

参加費

無料

持ち物

水筒、タオル、着替え等 各自必要な物をご準備ください。  
※雨天時は体育館シューズをお持ちください。

申し込み方法

表面のQRコードを読み取り、Googleフォームに必要事項を記入しお申し込みください。読み取りが難しい場合は下記申込書でお申し込みください。締切：2月28日(金)  
【申込書提出先】  
せらにしタウンセンターまたは世羅町教育委員会



開催要項はコチラから

問い合わせ先

せらスポーツクラブ  
TEL 0847-37-2115 または0847-22-4411

-----きりとり-----

3/9(日) せら陸上教室「ケセラセラン」参加申し込み書

氏名 \_\_\_\_\_ 学校名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

ふりがな \_\_\_\_\_ 保護者氏名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_