



3 すべての人に
健康と福祉を



8 働きがいも
経済成長も

本事業は、持続可能な開発目標（SDGs）Goal 3、Goal 8の実現に資する取組です。

資料提供
令和7年1月21日
課 名：健康づくり推進課
担 当 者：山下
内 線：3120
直通電話：082-513-3076

～中小企業で「健康経営」に取り組む企業が8年間で10倍以上に拡大中～

令和6年度広島県健康経営優良企業 知事表彰

【表彰日時】1月24日（金）14時30分～ 県庁北館2階第一会議室

1 趣旨

近年、従業員の健康を重視した「健康経営」への取組が進みつつあります。従業員の健康保持・増進は経営に必要不可欠との考えから、健康経営に取り組む県内中小企業数は年々増加傾向にあり、全国健康保険協会広島支部「ひろしま企業健康宣言」エントリー事業所の数は、8年間で10倍以上に拡大しています。

こうした中、「健康経営」に積極的に取り組み、他の模範となるべき優れた成果をあげた企業に対し、その功績をたたえるため、表彰式を行います。

県内従業者の約8割を占める中小企業に、「健康経営」の重要性を理解いただき、実践いただくためにも、先進的な取組を行っている県内企業を取材・報道いただき、県内企業への情報発信に御協力いただきますよう、よろしくお願いします。

※今年度から、主に次のような改正を行いました。

- ・表彰対象を協会けんぽ広島支部加入企業から全ての健康保険組合加入企業に拡大
- ・表彰基準を「日本健康会議による「健康経営優良法人」の認定を2年連続で受けていること」に変更
- ・表彰企業数を3社程度から6社程度に変更

2 表彰式の概要

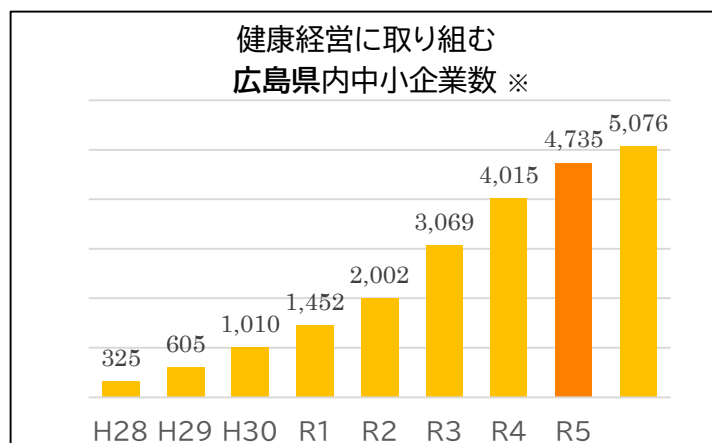
- | | |
|-----------|---|
| (1) 日 時 | 令和7年1月24日（金） 午後2時30分から午後3時00分まで |
| (2) 場 所 | 広島県庁北館2階 第1会議室 |
| (3) 表 彰 者 | 広島県副知事 山根健嗣 |
| (4) 被表彰企業 | ① 畠山建設株式会社 (広島市)
② 広成建設株式会社 (広島市)
③ リライアンス・セキュリティー株式会社 (広島市)
④ 広島イーグル株式会社 (北広島町)
⑤ 株式会社脇地運送 (広島市)
⑥ 中国労働金庫 (広島市) |

※企業への事前取材や当日のインタビューも可能です。

健康経営 とは？

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



健康経営に取り組む
県内中小企業数は
年々増加しています！

※全国健康保険協会広島支部
「ひろしま企業健康宣言」エントリー事業所数

3 被表彰企業一覧

対象企業	所在地	R6 (9月末現在)	概要
畠山建設 株式会社 【事業内容】建設業 【従業員数】13名 【健康経営優良 法人受賞歴】5年連続	広島市	＼置き社食サービスを導入し、従業員の食生活の改善に貢献／ 従業員の健康を第一に考えることで、従業員がいきいきと仕事に取り組むことができ、結果的に生産性の向上につながると考え、健康経営の取組を開始。 従業員の食習慣の改善を目標とし、「野菜をしっかりと摂れる置き社食サービス」OFFICE DE YASAI の利用を開始するなどの取組を実施。 取組の結果、導入前は昼食を欠食する社員がいたが、導入後はほとんどの従業員が昼食を摂るようになったという報告があがっている。	
広成建設 株式会社 【事業内容】建設業 【従業員数】940名 【健康経営優良 法人受賞歴】3年連続	広島市	＼人間ドック受診率の向上・定着化に貢献／ 全ての社員が自身の能力を如何なく発揮できるよう、心身の健康維持・増進及び多様な人材が長く働ける職場づくりに注力していく必要があると考え健康経営を開始。 健診結果管理システムにより、「生活習慣病リスク者が多い、有所見率が高い」といった健康課題を抽出し、生活改善に向けた健康セミナーや保健師による保健指導の実施、人間ドック受診率向上や保健師による再検査受診勧奨等の取組を実施。 取組の結果、2023年度の人間ドック受診率89%、保健指導実施率98%などの効果をあげている。	
リライアンス・ セキュリティ株式会社 【事業内容】各種警備業務、 コンサルティング他 【従業員数】235名 【健康経営優良 法人受賞歴】3年連続	広島市	＼職場巡視の実施、暑さ低減制服の導入等、先進的な熱中症対策／ 男性社員が熱中症で倒れ、集中治療を受ける重症例を契機に、健康状態、睡眠時間、朝食の有無、水分の持参量を確認するなど健康経営の取組を開始。 熱中症の発症者を半減し、重症者0の継続を目標とし、現場巡視の実施、暑さ低減制服の導入など、熱中症の負担軽減に関する取組を実施。 取組の結果、2008年から現在まで熱中症重傷者0を継続している。	

広島イーグル 株式会社 【事業内容】 製造業 【従業員数】 194 名 【健康経営優良 法人受賞歴】 3 年連続	北広島町	＼高血圧症及び高血圧症予備群対象者の低減に貢献／ 社長の「従業員の 1 人 1 人の幸福を実現するための健康経営」という方針が強力な後押しとなり、健康経営の取組を開始。 高血圧症及び高血圧症予備群の低減を目標とし、給食弁当業者と連携し、献立表へ塩分やカロリーの表示、当該業者で提供している食材（高齢者保養施設向けのため、低塩分、低カロリー）を冷凍し、惣菜として安価で販売などの取組を実施。 取組の結果、高血圧者及び高血圧者予備群対象者が 2021 年度 45%、2022 年度 39%、2023 年度 36%と減少傾向にあるという効果をあげている。
株式会社 脇地運送 【事業内容】 運送業 【従業員数】 102 名 【健康経営優良 法人受賞歴】 3 年連続	広島市	＼遠隔での面談実施の環境調整を行い、特定保健指導実施率の向上に貢献／ 従業員の健康を守り、増進することで、さらに企業が発展し、社会貢献ができるのではないかと考え健康経営の取組を開始。 特定保健指導実施率の向上を目標とし、外部保健師へ依頼し、業務時間内に外出先の車内からでも特定保健指導が実施できるよう、遠隔での面談実施の環境調整を実施。 取組の結果、特定保健指導の実施率が 2021 年度 30%から、2023 年度 100%という改善効果をあげている。 その他の取組として、置き型社食を導入し、結果として間食を摂取している従業員の割合が改善したという効果をあげている。
中国労働金庫 【事業内容】 銀行業 【従業員数】 771 名 【健康経営優良 法人受賞歴】 3 年連続	広島市	＼課題・効果指標などを「健康管理活動計画」として行動計画化／ 中国労働金庫で策定している「健康管理活動」に基づき、健康経営の各種施策を実施。 具体的な取組として、運動習慣の獲得を中心とする生活習慣改善対策を目的とした、全員参加で行う健康増進事業「生き生きチャレンジ」を実施、新入職員研修及び新任役席者向け研修でセルフケアについての研修を実施などの取組を行っている。 取組の結果、運動習慣を持つ人の割合は 30%の目標値を達成、総合健康リスク 100 以下の部署の割合 85.7%（42 部署）などの効果をあげている。