

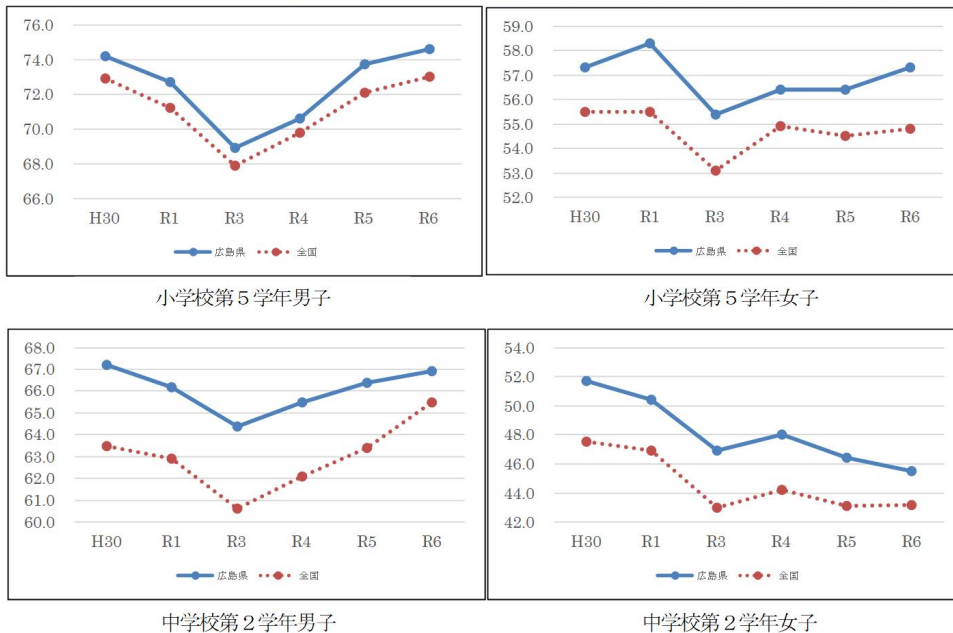
令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査及び広島県の調査結果について

スポーツ庁が令和6年12月20日（金）に公表した、「令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の公表に伴い、「令和6年度広島県児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等調査」を公表しました。調査結果からは、広島県児童生徒の運動に対する意欲は全国平均と比較しても高い水準である一方で、体力合計点は全国平均との差が縮小しており、運動に対する意欲と体力を一体的に向上させていくことに課題があることがわかりました。県教育委員会として、体育の授業における運動量をしっかり確保することなどを通じて、児童生徒の運動に対する意欲と体力の両面の向上に努めてまいります。

■児童生徒の運動に対する意欲について

コロナ禍前と同程度の水準にまで回復しており、全国平均と比較しても高い水準を維持している。

児童生徒質問紙調査（「運動やスポーツをすることは好きですか」に好きと答えた児童生徒の割合）



○児童生徒の運動やスポーツに関する意欲を高める取組（体育に関する指導者派遣事業）

走り方教室

スポーツの基本となる「走」の運動を楽しく、正しく学んでもらい、広島県内小・中学生の運動への動機づけと体力向上を目的としたプログラム



A C P

（アクティブチャイルドプログラム）

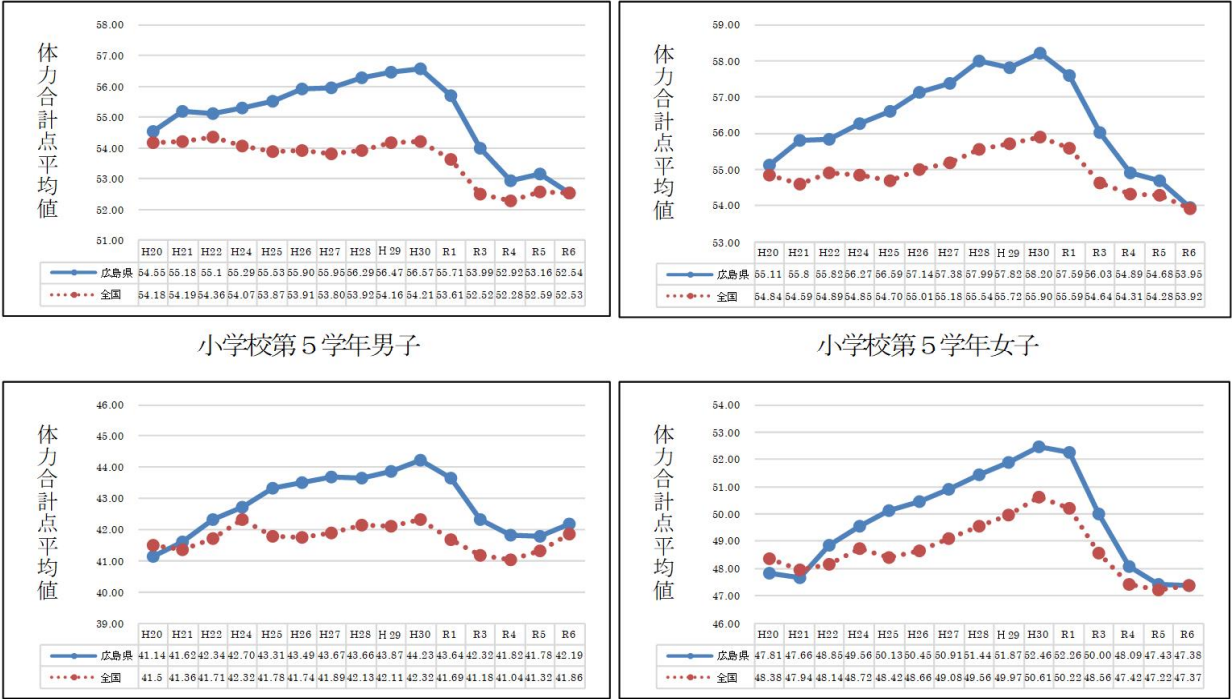
日本スポーツ協会が開発した、子供が発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得することを目的とした運動プログラム



■全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

運動能力はコロナ禍以降減少傾向が続いており、全国と同程度の水準である。また、全国との差は令和5年度と比較して縮小した。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（体力合計点）年次推移（平成20年度～令和6年度）



○結果に対する分析

- ・ 平日1日の学習以外のスクリーンタイム（ゲーム機、スマートフォン等の利用時間）が3時間以上の児童生徒の割合は、昨年度同様、全国と比較して高いことに加え、昨年度と比較して上昇している。
- ・ その結果、学校の体育の授業以外で、1週間に運動やスポーツを実施している時間が減少傾向にあることが考えられる。

■今後の取組方針

- ① 体育の授業における運動量の確保
 - ・ 準備運動においても短時間で運動量が確保できるACP等を取り入れる。
 - ・ 何度もやってみたい、試したいと思えるような教材や活動の場を設定。
 - 限られた時間の中で、楽しく運動量のある活動としていく。
- ② 体育分野と保健分野との一層の関連を図った授業改善
 - 中学校段階においては、身長や体重が急に発育するなど、体に大きな変化が表れてくる。併せて思春期に入り心の変化も表れてくる。
 - 心と身体つながりや効果的なトレーニング方法、身体の使い方などを学ぶことで運動に対する意欲を喚起させ、運動習慣の改善、体力の向上につながるものとしていく。



運動量を確保した準備運動の例
（神石高原町立三和中学校）

グループで風船を地面に落とさないよう触れ続けることで、準備運動でも十分な運動量を確保している。

指導者派遣事業の取組一覧（令和6年度）

○「走り方教室」実施状況

回	日 付	時 間	実 施 校	派遣講師
第1回	10月8日(火)	9:30～11:00	廿日市市立吉和小・中学校	木村 文子
第2回		13:30～15:00	海田町立海田西中学校	
第3回	10月24日(木)	9:30～11:00	安芸高田市立甲田小学校	松田 亮
第4回		13:30～15:00	三次市立和田小学校	
第5回	11月5日(火)	9:30～11:00	呉市立長迫小学校	為末 大
第6回		13:30～15:00	坂町立坂小学校	
第7回	11月22日(金)	9:30～11:00	世羅町立せらひがし小学校	松田 亮
第8回		13:30～15:00	三原市立沼田西小学校	

○「アクティブチャイルドプログラム」実施状況

回	日 付	時 間	実 施 校	派遣講師
第1回	11月11日(月)	9:30～11:00	海田町立海田東小学校	岩崎 真由美
第2回		13:30～15:00	坂町立横浜小学校	
第3回	11月26日(火)	9:30～11:00	東広島市立寺西小学校・1学年	岩崎 真由美
第4回		13:30～15:00	東広島市立寺西小学校・2学年	
第5回	11月28日(木)	9:30～11:00	北広島町立大朝小学校	岩崎 真由美
第6回		13:30～15:00	東広島市立原小学校	
第7回	12月17日(火)	9:30～11:00	神石高原町立豊松小学校	岩崎 真由美
第8回	12月9日(月)	13:30～15:00	三原市立田野浦小学校	

○「スポーツリズムトレーニング」実施状況

回	日 付	時 間	実 施 校	派遣講師
第1回	11月7日(木)	9:30～11:00	廿日市市立佐伯中学校	東田 勇斗
第2回	12月3日(火)	9:30～11:00	呉市立広中央中学校	東田 勇斗
第3回	12月11日(水)	9:30～11:00	三原市立第四中学校	東田 勇斗

○「パラリンピアン派遣」実施状況

回	日 付	時 間	実 施 校	派遣講師
第1回	11月29日(金)	9:30~11:00	庄原市立総領小学校	白砂 匠庸
第2回	12月6日(金)	9:30~11:00	福山市立御野小学校	白砂 匠庸
第3回	12月13日(金)	9:30~11:00	東広島市立高美が丘小学校	白砂 匠庸

○「オリンピック・パラリンピアン派遣」実施状況

回	日 付	時 間	実 施 校	派遣講師
第1回	1月9日(木)	8:50~10:40	広島県立廿日市高等学校	森崎 浩司

木村 文子



松田 亮



為末 大



白砂 匠庸

