

令和7年1月17日

課名 健康福祉局健康づくり推進課

担当者 課長 山下

内線 3120

## 健康寿命の令和4年値の公表について

## 1 要旨・目的

厚生労働省では、保健、医療、福祉、年金、所得等国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画及び立案に必要な基礎資料を得ることなどを目的に、国民生活基礎調査を実施している。

この調査結果を基に算出された令和4年の全国と都道府県別の「健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）」が、令和6年12月24日に公表された。

## ※健康寿命

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間の平均。

3年に1度の国民生活基礎調査（大規模調査）の結果を基に、厚生労働科学研究班において算出される。健康票の「あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。」の質問に対して「ある」と回答した人を不健康として集計。

## 2 現状・背景

国民健康基礎調査は、昭和61年を初年とし、3年ごとに大規模調査が実施されており、健康寿命は、平成13年から算出されている。

本県の健康寿命は、前回調査（令和元年）に男性は初めて全国平均を上回ったものの、女性は依然として全国低位な状況が続いていた。

## 3 概要

## (1) 調査対象

## ◆国民生活基礎調査《2022年大規模調査》

全国の世帯及び世帯員を対象とし、健康票については、層化無作為抽出した5,530地区内のすべての世帯（約30万世帯）及び世帯員（約67万4千人）を調査客体としている。

## (2) 調査期間

令和4（2022）年6月

## (3) 調査結果

本県の健康寿命は男性が72.13年で全国34位、女性が75.85年で全国13位となっており、女性は長らく全国低位であったが、初めて全国平均を上回った。また、令和元（2019）年からの変化については、男性で▲0.58年、女性で1.26年となっており、男性は全国の変化（▲0.11年）以上に短縮し、女性は全国の伸び（0.07年）を大幅に上回っている。

## ア 本県及び全国健康寿命の推移

| 区 分   | 男 性         |        | 女 性         |        |
|-------|-------------|--------|-------------|--------|
|       | 広島県（全国順位）   | 全 国    | 広島県（全国順位）   | 全 国    |
| 平成13年 | 68.53年（37位） | 69.40年 | 72.43年（35位） | 72.65年 |
| 平成16年 | 69.29年（30位） | 69.47年 | 72.57年（28位） | 72.69年 |
| 平成19年 | 69.27年（42位） | 70.33年 | 72.62年（43位） | 73.36年 |
| 平成22年 | 70.22年（30位） | 70.42年 | 72.49年（46位） | 73.62年 |
| 平成25年 | 70.93年（33位） | 71.19年 | 72.84年（46位） | 74.21年 |
| 平成28年 | 71.97年（27位） | 72.14年 | 73.62年（46位） | 74.79年 |
| 令和元年  | 72.71年（19位） | 72.68年 | 74.59年（43位） | 75.38年 |
| 令和4年  | 72.13年（34位） | 72.57年 | 75.85年（13位） | 75.45年 |

※平成28年：熊本県調査なし

#### (4) 課題分析

##### ア 本県の目標との比較

○「安心▷誇り▷挑戦ひろしまビジョン」の指標かつ

「健康ひろしま21（第3次）」（広島県健康増進計画）の総括目標

| 項目 | 健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の延伸 |
|----|--------------------------|
| 目標 | 全国平均を上回り、平均寿命の伸び以上に延伸    |

##### 【健康寿命の全国平均との比較】

- ・男性の健康寿命は72.13年で、全国平均の72.57年を下回っている。
- ・女性の健康寿命は75.85年で、全国平均の75.45年を上回っている。

##### 【健康寿命（広島県）の変化と平均寿命（全国）の変化の参考比較】

令和元年から令和4年の変化を比較すると、

- ・男性の健康寿命の伸びは▲0.58年で、平均寿命の伸び（全国）▲0.36年を下回っている。
- ・女性の健康寿命の伸びは1.26年で、平均寿命の伸び（全国）▲0.36年を上回っている。

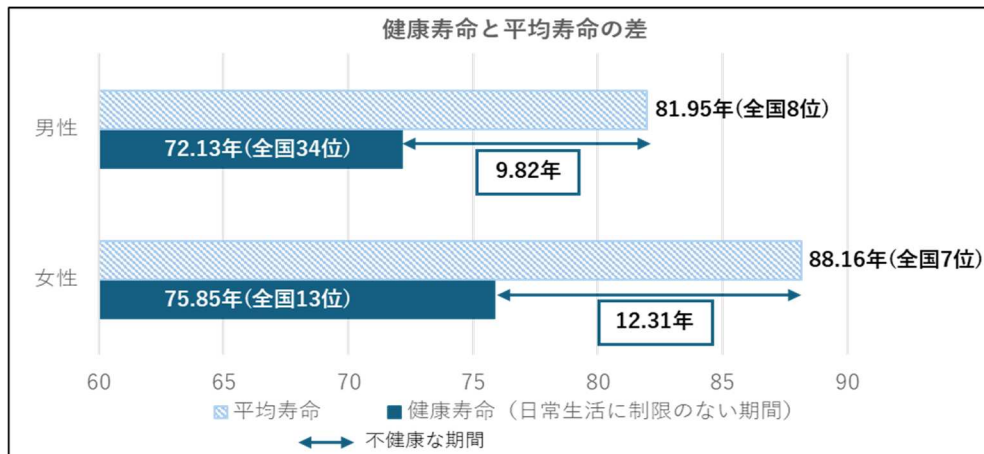
※都道府県別の平均寿命は5年ごとの算出であり、健康寿命の比較年（R元⇒R4）と揃えるため、平均寿命は毎年算出される簡易生命表による平均寿命（全国）と参考比較する。

<参考>平均寿命の変化（※簡易生命表による平均寿命（全国））

| 男 性    |        |        | 女 性    |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| R元年    | R4年    | 変化     | R元年    | R4年    | 変化     |
| 81.41年 | 81.05年 | ▲0.36年 | 87.45年 | 87.09年 | ▲0.36年 |

##### イ 広島県の健康寿命（令和4年）と平均寿命（令和2年）の差

健康寿命は3年ごとに算出（直近：令和4年）、都道府県別の平均寿命は5年ごとに算出（直近：令和2年）のデータであるため、参考比較となるが、不健康な期間（健康寿命と平均寿命の差）は男性が9.82年、女性が12.31年となっており、前回（令和元年）に比べて男性で1.45年長く、女性で0.43年短くなった。



※健康寿命は令和4年、平均寿命は令和2年のデータであるため、参考比較

出典：【健康寿命】厚生労働科学研究費補助金研究報告書

【平均寿命】都道府県別生命表

#### (5) 今後の対応

生活習慣の改善による生活習慣病の予防と早期発見・早期治療、重症化予防、介護予防の推進を継続しつつ、若い時期からの適切な生活習慣の定着に向け、デジタル技術や健診（検診）データを活用した健康づくりや、「健康経営」実践企業の拡大などによるライフステージに応じた「からだところ」の健康づくりを実施していく。

また、意識しなくても適切な食生活や身体活動・運動習慣が可能となるよう、健康無関心層を含め、自然に健康になれる環境づくりに取り組んでいく。

さらに、本県女性は生活習慣に関する指標で全国に劣後するものがあり、女性の健康寿命の更なる延伸のため、女性のホルモンバランスの変化、月経、妊娠・出産、更年期障害等のライフコース上にある特性・課題を踏まえた「女性の健康づくり」を推進していく。

#### 4 その他（関連情報等）

＜参考＞ 都道府県別の健康寿命（令和4年）

| 都道府県名 | 男 性（全国順位）     | 女 性（全国順位）     |
|-------|---------------|---------------|
| 北海道   | 72.95 年（14 位） | 75.39 年（28 位） |
| 青森    | 72.03 年（38 位） | 75.02 年（38 位） |
| 岩手    | 70.93 年（47 位） | 74.28 年（47 位） |
| 宮城    | 72.91 年（15 位） | 74.74 年（43 位） |
| 秋田    | 72.43 年（23 位） | 75.67 年（18 位） |
| 山形    | 72.09 年（35 位） | 75.29 年（34 位） |
| 福島    | 71.89 年（42 位） | 74.74 年（43 位） |
| 茨城    | 72.67 年（19 位） | 75.12 年（36 位） |
| 栃木    | 73.06 年（10 位） | 75.36 年（30 位） |
| 群馬    | 73.37 年（4 位）  | 75.54 年（24 位） |
| 埼玉    | 73.21 年（6 位）  | 75.93 年（11 位） |
| 千葉    | 72.96 年（13 位） | 75.89 年（12 位） |
| 東京    | 72.23 年（29 位） | 75.41 年（27 位） |
| 神奈川   | 73.28 年（5 位）  | 74.71 年（45 位） |
| 新潟    | 72.22 年（30 位） | 75.53 年（25 位） |
| 富山    | 72.06 年（36 位） | 75.63 年（20 位） |
| 石川    | 73.60 年（2 位）  | 75.97 年（8 位）  |
| 福井    | 73.16 年（8 位）  | 76.01 年（7 位）  |
| 山梨    | 73.47 年（3 位）  | 76.16 年（4 位）  |
| 長野    | 72.73 年（18 位） | 75.57 年（23 位） |
| 岐阜    | 73.09 年（9 位）  | 76.20 年（3 位）  |
| 静岡    | 73.75 年（1 位）  | 76.68 年（1 位）  |
| 愛知    | 72.91 年（15 位） | 76.07 年（6 位）  |
| 三重    | 72.44 年（22 位） | 75.97 年（8 位）  |
| 滋賀    | 73.19 年（7 位）  | 75.82 年（14 位） |
| 京都    | 72.14 年（33 位） | 75.78 年（17 位） |
| 大阪    | 71.77 年（44 位） | 74.95 年（40 位） |
| 兵庫    | 72.05 年（37 位） | 75.11 年（37 位） |
| 奈良    | 73.00 年（12 位） | 74.76 年（42 位） |
| 和歌山   | 71.95 年（41 位） | 75.30 年（33 位） |
| 鳥取    | 72.89 年（17 位） | 74.97 年（39 位） |
| 島根    | 72.58 年（21 位） | 75.82 年（14 位） |
| 岡山    | 72.29 年（26 位） | 75.67 年（18 位） |
| 広島    | 72.13 年（34 位） | 75.85 年（13 位） |
| 山口    | 72.01 年（40 位） | 76.43 年（2 位）  |
| 徳島    | 72.03 年（38 位） | 74.83 年（41 位） |
| 香川    | 72.67 年（19 位） | 75.39 年（28 位） |
| 愛媛    | 71.82 年（43 位） | 75.42 年（26 位） |
| 高知    | 71.19 年（46 位） | 75.61 年（22 位） |
| 福岡    | 72.20 年（32 位） | 75.28 年（35 位） |
| 佐賀    | 72.43 年（23 位） | 75.62 年（21 位） |
| 長崎    | 72.24 年（28 位） | 75.32 年（32 位） |
| 熊本    | 72.21 年（31 位） | 75.34 年（31 位） |
| 大分    | 72.37 年（25 位） | 75.94 年（10 位） |
| 宮崎    | 72.29 年（26 位） | 76.13 年（5 位）  |
| 鹿児島   | 73.01 年（11 位） | 75.82 年（14 位） |
| 沖縄    | 71.62 年（45 位） | 74.33 年（46 位） |