

## Mis días en México

10月に入り、雨季が終わり、メキシコシティは過ごしやすい気候になりました。生活にも慣れてきたことや、10日間の休暇があったこともあり、今月はとても早く過ぎていったように感じます。

### 1. 広島県とグアナファト州の友好提携 10周年

広島県とグアナファト州の友好提携 10周年を記念して、湯崎知事が5年ぶりにメキシコを訪問されました。広島県人会の平田ビクトル会長に招待していただき、広島県推薦枠の私たち3人も集まりに参加させていただきました。広島県を代表してこのプログラムに参加していることを改めて強く実感しました。そして、この日を通じて、スペイン語の学習や研究、そして広島県とグアナファト州の友好関係のさらなる強化のために、より一層努力していこうと思いました。



広島県の湯崎知事と広島県人会の平田ビクトル会長と一緒に写真を撮っていただきました。

### 2. グアナファト観光

CEPEの学期休暇を利用して、高速バスで約5時間かけてグアナファト州へ行きました。今

回は、レオン市に住むメキシコ人の友人にレオンとグアナファトの中心部を案内してもらいました。前述の通り、広島県とグアナファト州は友好提携を結んでおり、以前から訪れてみたいと思っていた場所でした。

グアナファトでは、ピピラの丘やイダルゴ市場、教会など、さまざまな観光スポットを訪れましたが、カラフルな街並みがとても魅力的で、散歩しているだけでもとても楽しかったです。

レオンには、「セバディナ(cebadina)」という、ハイビスカス、大麦、タマリンド、パイナップルが入ったレオン伝統の炭酸飲料があります。この飲み物には、用意された瞬間にこぼれないようにすぐに飲み干さなければならないという風習があるそうで、私も一瞬で飲み干しました。

友人によると、昔、この飲み物は労働者に人気があり、すばやく飲んですぐにお腹が満たされるため、よく飲まれていたそうです。

他にも滞在中に、私がメキシコで一番大好きな料理、ポソレ(Pozole)の専門店に行きました。ポソレは、メキシコ伝統の料理で、コーンと豚肉や鶏肉を煮込んだスープです。ポソレには、白(Blanco)、緑(Verde)、赤(Rojo)の3種類があります。白が最も定番で、緑はグリーントマトや青唐辛子を使用し、赤はチリやトマトソースが使われています。

自分の好みに合わせて、レタス、パクチー、たまねぎ、アボカドなどをトッピングすることができます。また、スープに入れるお肉の種類も選べるのが特徴です。

私は Pozole Blanco を注文しました。スープは日本人にもなじみのあるとんこつ味ですが、とてもあっさりしていて、これまで食べたポソレの中で一番おいしかったです。



(左)ピピラの丘からみたグアナファトの様子

(中)レオン伝統の飲み物 cebedina

(右)Pozole Blanco

### 3. メキシコのスポーツ

#### ・ルチャ・リブレ

先日、メキシコの友人たちと念願のルチャ・リブレを観に行きました。ルチャ・リブレはメキシコで最も人気のある競技の一つで、日本のプロレスに似ています。

試合では、選手がヒーロー役(テクニコ)と悪役(ルード)に分かれて戦います。試合形式には 1 対 1 の個人戦や、3 対 3 の団体戦があり、それぞれ独自のドラマが展開されます。試合は 20 時に始まり、約 2 時間半にわたって続きました。私は 2 階席で観戦しましたが、とても見やすく、迫力も十分に伝わってきました。2 階は自由席で、好きな場所に座ることができ、料金は 50 ペソ(約 375 円)でした。プロレス観戦初心者でも十分に楽しむことができました。

この日は日本人のルチャドール・ルチャドーラは出場していませんでしたが、日本人も在籍しているそうなので、また観に行きたいと思います



会場の様子

#### 4. メキシコの虫対策

メキシコに来てすぐ、私は虫に刺され、体中が腫れてしまいました。蚊やダニも原因のひとつでしたが、特にトコジラミによる被害が深刻です。近年流行しているトコジラミは、メキシコでもよく見かける虫のひとつです。

私の下宿先の部屋はホテルのようにきれいであるため、ベッドが原因だとは思っていませんでした。そのため、部屋でトコジラミを見つけたときは本当に驚きました。すぐに大家さんに伝え、清掃サービスを手配してもらい、メキシコシティ内にある日本人医師が在籍する「Hospital Español」という病院にも行って、薬を処方してもらいました。

現在も、お湯で洗濯したり、スーパーでトコジラミ対策のスプレーを購入して使用するなど、さまざまな対策を続けていますが、まだトコジラミに悩まされることがあります。他にも少数ですがトコジラミの被害にあっている日墨生がいるので、もし心配であれば、日本から対策グッズを持参することをおすすめします。また、メキシコに来た際には、安全面やトコジラミの対策のためにも、極端に安いホテルは避けたほうが良いです。

おわりに

CEPE の授業も 2 学期目に入りました。今学期は課題が多く大変ですが、課題をこなしていく中で、少しずつスペイン語の理解が深まっているように感じています。

今回は、メキシコの死者の日に街の様子を中心にお伝えしたいと思います。