

# 4つの省エネアクションで、家計にも環境にもやさしく冬を過ごそう 冬の光熱費節約チャレンジ 12/10～ エントリー開始

省エネは、光熱費を抑えるだけでなく、エネルギーの安定供給や地球温暖化の防止に繋がります。冬季は、暖房使用等により一般的には1年で最もエネルギー需要が増す季節ですが、それだけに工夫によって大きな省エネ効果が見込まれます。

そこで広島県では、今年度も家庭の省エネを応援する企画として、「冬の光熱費節約チャレンジ」を実施します。



## 1 チャレンジ概要

各ご家庭で「4つの省エネアクション」に約1ヶ月間取り組んでいただき、**我慢や無理をせず、楽しく光熱費節減を実感いただくキャンペーン**です。事後アンケートにてその結果をご報告いただいた方の中から、抽選でQUO カード Pay が当たるプレゼント企画も実施します。

- (1) エントリー : **令和6年12月10日(火)** ～ 令和7年1月20日(月)
- (2) 省エネアクションに取り組む : エントリー後 ～ 令和7年2月20日(木)
- (3) 事後アンケートに回答 : 令和7年2月21日(金) ～ 令和7年3月8日(土)
- ※ 取組月と前年同月の電気・ガス使用量などを回答いただき、取組結果を確認します。
- (4) 事後アンケート回答者の中から  
**抽選で100名様にQUOカード Pay1,000円分をプレゼント!**

## 2 省エネアクション みんなで取り組もう! 4つの省エネアクション

**1** 家族が同じ部屋で過ごす時間を増やそう

年間約**1,260円**の節約効果

**2** 暖かい格好をして暖房を控えめにしよう

年間約**1,650円**の節約効果

**3** LED照明に取り替えよう

年間約**2,790円**の節約効果

**4** 冷蔵庫の設定温度を「弱」にしよう

年間約**1,910円**の節約効果

※ 節約効果は一定の条件を基にしたもので、ご使用の機器や居住地域、住宅などにより異なります。

詳細については、[キャンペーンサイト](https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/eco/energysaving2024.html)をご覧ください。  
 (https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/eco/energysaving2024.html)



## うちエコ診断 ※ ほかにもあります! エコでオトクなキャンペーン。

うちエコ診断とは、光熱費などの情報をもとに、効果的な省エネ・省CO2対策を提案するWEB診断サービスのことです。たったの5分、スマホやパソコンから、いつでも無料診断できます。

**12/10(火)～1/20(月)の期間中に受診し、アンケートに回答**いただいた方の中から抽選で、50名様にQUOカード Pay1,000円分をプレゼント

詳細は、[キャンペーンサイト](https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/eco/uchieko.html)をご覧ください。  
 (https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/eco/uchieko.html)



光熱費節約に挑戦してQUOカードPayをもらおう!

冬の

# 光熱費節約 チャレンジ



抽選で  
100名様に

QUO Pay  
クオ・カード ペイ

1,000円分が当たる!

エントリー期間

2024年 12/10(火) — 2025年 1/20(月)

## みんなで取り組もう!4つの省エネアクション

省エネ  
1

家族が同じ部屋で  
過ごす時間を増やそう



年間約**1,260円**の節約効果

省エネ  
2

暖かい格好をして暖房を  
控えめにしよう



年間約**1,650円**の節約効果

省エネ  
3

LED照明に取り替えよう



年間約**2,790円**の  
節約効果

省エネ  
4

冷蔵庫の設定温度を  
調整しよう



年間約**1,910円**の節約効果

# 省エネで家計にも環境にもやさしく冬を過ごそう!

省エネ  
1

## 家族が同じ部屋で過ごす時間を増やそう



家族が別々の部屋で過ごす時、同時に複数の暖房を使うことになります。食事や家族団らんの時間などから、少しずつ暖房のシェアをはじめてみましょう。

暖房を1日1時間短縮した場合  
(設定温度:20℃)

年間約**1,260円**の節約効果 (年間CO<sub>2</sub>削減量約19.9kg)

省エネ  
2

## 暖かい格好をして暖房を控えめにしよう



機能性インナーを着たり、ひざ掛けを使ったりして、室内でも寒さを感じにくくしてみましょう。

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合  
(使用時間:9時間/日)

年間約**1,650円**の節約効果 (年間CO<sub>2</sub>削減量約25.9kg)

省エネ  
3

## LED照明に取り替えよう



LED照明の寿命は約10年、消費電力は白熱電球と比べて約6分の1。同じ明るさを保ちながらランニングコストを大幅に抑えることができます。

54Wの白熱電球から  
9Wの電球型LEDランプに交換  
(年間2,000時間使用)

年間約**2,790円**の節約効果 (年間CO<sub>2</sub>削減量約43.9kg)

省エネ  
4

## 冷蔵庫の設定温度を調整しよう



庫内の温度を控えめに設定すると消費電力が小さくなります。寒い冬は冷蔵庫内が冷えやすいため、十分冷えている場合は設定を「中」や「弱」にしてみましょう。※食品の傷みには注意!

設定温度を「強」から「中」にした場合  
(周囲温度22℃)

年間約**1,910円**の節約効果 (年間CO<sub>2</sub>削減量約30.1kg)

# 冬の光熱費節約チャレンジ

抽選で  
100名様に



1,000円分が当たる!

エントリー期間

2024年 12/10(火) → 2025年 1/20(月)

## 光熱費節約チャレンジ参加方法

STEP  
1



期間 2024年12月10日(火) ~ 2025年1月20日(月)

キャンペーンサイトから  
エントリー

省エネアクションの中から  
取り組みたいものを選択しよう。

STEP  
2



期間 エントリー後 ~ 2025年2月20日(木)

省エネアクションに  
取り組む

期間中、選択した  
省エネアクションに取り組みます。

途中で選択した  
省エネアクションを変更してもOK

STEP  
3



期間 2025年2月21日(金) ~ 3月8日(土)

メールのアンケートに回答

届いたメールのアンケートに回答し、  
応募完了。回答者の中から  
抽選でQUOカードPay1,000円分を  
プレゼントします。

直近の電気・ガス使用量が分かる  
検針票などを準備しよう!

キャンペーンサイト

詳細は  
こちらから



ほかにもあります!  
オトクなキャンペーン

## うちエコ診断

うちエコ診断とは、光熱費などの情報をもとに、効果的な省エネ・省CO<sub>2</sub>対策を提案するWEB診断サービスです。たったの5分、スマホやパソコンから、いつでも無料で診断できます。

**【期間中に診断してアンケートに回答いただくと、抽選でQUOカードPayをプレゼント】**  
QUOカードPay 1,000円分…50名様 【期間】2024年12月10日(火)~2025年1月20日(月)

詳細はこちら





5分\*で簡単!  
診断無料

※診断時間には  
個人差があります

QUO  
Pay  
クオ・カード・ペイ

QUOカードpayが  
もらえる  
キャンペーン  
実施中

# 光熱費高騰、 今こそ家庭の省エネ対策を 見直すチャンス!

うちエコ診断って?



うちエコ診断 WEB サービス

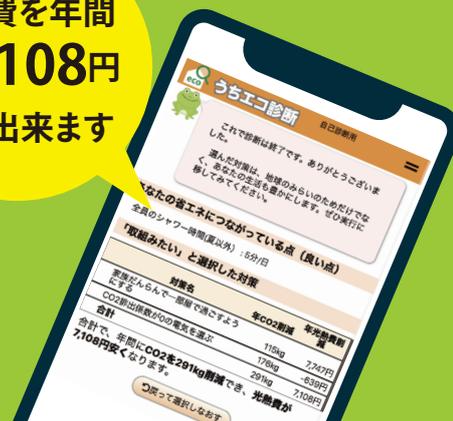
うちエコ診断は、光熱費などの情報を基に、効果的な省エネ・省CO2対策を提案するWEB診断サービス。  
あなたの住まいやライフスタイルに合わせた効果的な光熱費節約術が見つかります。

## こんな人におすすめ

1 最近光熱費が  
気になっている

2 我が家に合った  
おすすめの対策を  
知りたい

光熱費を年間  
69,108円  
削減出来ます



## QUOカードPayが当たるキャンペーンのお知らせ!



QUO  
Pay  
クオ・カード・ペイ

うちエコ診断を受診し、県のアンケートに回答した方の中から  
抽選で計100名様にQUOカードpay1,000円分をプレゼントします。

### 参加方法

チラシに記載のQRコードを読み取ってキャンペーンサイトへアクセス。  
うちエコ診断を受診して最後に表示される「CO2削減量」をメモして、  
アンケートにお答えください。



### 対象期間

夏季:2024年 7月20日(土)~8月31日(土)  
冬季:2024年12月10日(火)~2025年1月20日(月)

※1:夏季、冬季それぞれ抽選で50名様にQUOカードPayが当たります。※応募は、各期間中1回までです。※広島県内にお住まいの方に限らせていただきます。

診断について詳しくは裏面へ

# うちエコ診断のやり方

PCの場合は「うちエコ診断」で検索



## 1. 「うちエコ診断をはじめ」を選択

## 2. 「承認して利用する」を選択

### グループでの情報集計について

グループ指定がされているため、診断した結果は、広島県のデータとして統計的に集計されます。

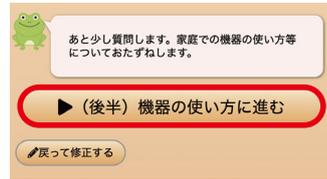
【広島県】広島県在住の皆様のうちエコ診断グループです。グループでの情報集計をお願いいたします。うちエコ診断WEBサービスのプライバシーポリシーを遵守の上、広島県でCO2削減効果等のデータを統計利用させていただきます。

上記承認して利用しますか？

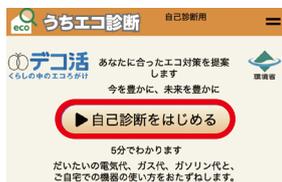
承認して利用する

グループ集計なしで利用する

## 6. あなたのCO2排出量の、平均と比較が表示されます。「機器の使い方にすすむ」を選択



## 3. 「自己診断をはじめ」を選択



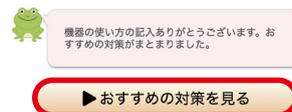
## 4. 光熱費などについての質問(7問)に回答



## 7. 機器の使い方についての質問(8問)に回答



## 8. 「おすすめの対策を見る」を選択

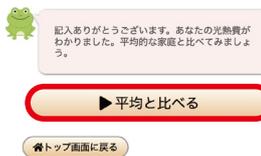


## 9. 取り組みたい項目を選択し「結果を表示」を選択

対策 (詳細)	年削減	取組みたい
1 家族だんらんでごこす	341kg	<input checked="" type="checkbox"/>
2 暖かく過ごす工夫をする	16,011円	<input type="checkbox"/>
3 不在部屋の照明を消す	225kg	<input type="checkbox"/>
4 エコジョーズに買換える	10,668円	<input type="checkbox"/>
5 不在部屋の照明を消す	75kg	<input type="checkbox"/>
4 エコジョーズに買換える	4,351円	<input type="checkbox"/>
5 省エネ型テレビにする	149kg	<input type="checkbox"/>
6 近所は自転車や徒歩で行く	11322円	<input type="checkbox"/>
7 内窓をとりつける	115kg	<input type="checkbox"/>
8 照明のいい電にする	6,644円	<input type="checkbox"/>
	111kg	<input type="checkbox"/>
	8,400円	<input type="checkbox"/>
	349kg	<input type="checkbox"/>
	16,403円	<input type="checkbox"/>
	604kg	<input type="checkbox"/>
	45,500円	<input type="checkbox"/>

全選択項目の総削減効果 (光熱費&CO2) が表示されます

## 5. 「平均と比べる」を選択



「しんきゅうさん」とは新たに購入する機種（テレビ、冷蔵庫やエアコンなど）のデータを入力することで、現在お使いのテレビ、冷蔵庫やエアコンなどを買換えた時の電気代や、消費電力量、二酸化炭素排出量をどれだけ削減できるかを詳しく知ることができます。



買換えるとどれくらいオトク!? 省エネ製品買換ナビゲーション 「しんきゅうさん」をさっそく使ってみよう!

