

健診等内容表

区分		内容	
特定健康診査	基本的な健診の項目	既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む)	
		自覚症状及び他覚症状の検査	
		身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
		血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
		血中脂質検査	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
		肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP
		血糖検査 (いずれかの項目の実施で可)	空腹時血糖又はヘモグロビン A1c
	尿検査	糖、蛋白	
	詳細な健診の項目(医師の判断による追加項目)	貧血検査	赤血球数
			血色素量
ヘマトクリット値			
心電図検査			
眼底検査			
血清クレアチニン検査			
特定保健指導	動機付け支援	I 初回面接 ① 個別面接1回(20分以上)の個別支援(情報通信技術を活用した遠隔面接は30分以上)又は ② グループ面接(おおむね8名以下)1回(おおむね80分以上) II 実績評価 3ヶ月以上経過した後に、実績評価を面接又は通信(電子メール、電話、FAX、手紙等)で実施	
	積極的支援	初回時面接の形態	① 個別面接1回(20分以上)の個別支援(情報通信技術を活用した遠隔面接は30分以上)又は ② グループ面接(おおむね8名以下)1回(おおむね80分以上)
		3ヶ月以上の継続的な支援 実施ポイント数 主な実施形態	180ポイント以上 ◆個別支援、グループ支援、メールと通信支援、電話支援 ◆アウトカム評価とプロセス評価を合計し、180ポイント以上の支援を実施することを条件とする。 内容については、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」を参照すること。
		終了時評価の形態	3ヶ月以上経過した後に、実績評価を面接又は通信(電子メール、電話、FAX、手紙等)で実施