

食堂定食の食品成分表

《 定食No. 1 》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝 食	ご飯	米		昼 食	ご飯	米		夕 食	ご飯	米	
	鮭の塩焼き	鮭骨なし切り身 食塩 グリーンアスパラ 濃口しょうゆ 糸かつお	・さけ ・小麦 ・大豆		ミックスフライ (チキンカツ・白身フライ・ 野菜コロッケ)	やわらかチキンカツ 白身フライ(ブルーホ ワイティング) 野菜コロッケ 白絞油 とんかつソース キャベツ にんじん 青じそ	・小麦 ・卵 ・乳 ・大豆 ・鶏肉 ・小麦 ・大豆 ・小麦 ・乳 ・大豆 ・大豆 ・小麦 ・大豆 ・牛 肉 ・りんご ・小麦 ・大豆 ・鶏 肉 ・豚肉 ・りんご		和風煮込みハンバーグ	グリルドハンバーグ きのこミックス(ぶなし めじ、しいたけ、ひら たけ、マッシュルー ム) たまねぎ ビーフシチューの素 ケチャップ チキンコンソメ パセリ缶 スナップエンドウ 人参	・小麦 ・卵 ・乳成分 ・牛肉 ・大豆 ・豚肉 ・ゼラチン ・小麦 ・乳 ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 ・小麦 ・乳成分 ・大豆 ・鶏肉
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	・小麦 ・大豆 ・ごま		かに風味マスタードマヨ和 え	ブロックリー カリフラワー カニフレーク ホールコーン 粗びきマスタード マヨネーズ	・小麦 ・卵 ・大豆 (★えび、かに) ・大豆 ・卵		フライドポテト	カットポテト 食塩 白絞油	・小麦 ・大豆
	小松菜と油揚げの和え物	小松菜 刻み揚げ 濃口しょうゆ みりん風調味料	・大豆 ・小麦 ・大豆 (★小麦、大豆、り んご、さば、パナ ナ)		レタスとトマトのスープ	レタス ダイスカットトマト缶 チキンコンソメ 薄口醤油 料理酒	・小麦 ・乳成分 ・大豆 ・鶏肉 ・小麦 ・大豆 (★小麦、大豆、り んご、さば、パナ ナ)		さっぱり海藻サラダ	サニーレタス にんじん 枝豆 海藻サラダ 青じそドレッシング	・大豆 (★えび、かに) ・小麦 ・大豆 ・鶏 肉 ・豚肉 ・りんご
	味噌汁	人参 白菜 青ネギ だしの素 白みそ	・大豆		ももゼリー	ももゼリー	・もも (★小麦・卵・乳成 分)		たまねぎスープ	たまねぎ ベーコン 鶏がらスープの素 塩コショウ 薄口醤油	・卵 ・乳 ・大豆 ・豚肉 ・鶏肉 ・小麦 ・大豆
	味付けのり	味付けのり	・えび (★小麦・カニ・ 大豆・ゴマ)								

エネルギー(Kcal) 一般食:617 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:882 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:828 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

★…コンタミネーション(コンタミ)とは、食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。

食堂定食の食品成分表

《定食No. 2》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝食	ご飯	米		昼食	キムタク丼	米 豚スライス 料理酒 おろしにんにく おろししょうが キャノーラ油 もやし 白菜キムチ 千切たくあん 青ネギ 焼き肉のたれ	・豚肉 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) ・小麦 ・大豆 ・小麦 ・ごま ・大豆 ・もも ・りんご	夕食	ご飯	米	
	ミートボール	ミートボール ブロッコリー 食塩	・小麦 ・卵 ・乳 ・大豆 ・ごま ・豚肉 ・鶏肉		温泉卵	卵	・卵		いかときのこの炒め物	イカ短冊 料理酒 きのこミックス(ぶなしめじ、しいたけ、ひらたけ、マッシュルーム) たまねぎ ピーマン にんじん おろししょうが 鶏がらスープ 食塩 薄口醤油 上白糖 ブラックペッパー	いか (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ) ・鶏肉 ・小麦 ・大豆
	ミニオムレツ	ミニオムレツ ケチャップ	・卵 ・大豆 ・小麦		ニラとしいたけのスープ	にら 干しいたけ 鶏ガラスープ 塩コショウ 薄口醤油	・鶏肉 ・小麦 ・大豆		いんげんのそぼろ味噌和え	いんげん にんじん 大豆ミート 白みそ 濃口醤油 上白糖	・大豆 ・大豆 ・小麦 ・大豆
	マカロニサラダ	マカロニサラダ ミックスベジタブル (コーン、人参、グリーンピース)	・小麦 ・卵 ・乳 ・大豆		ヨーグルト	牧場の朝	・乳		あんかけ揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐 白絞油 青ネギ おろししょうが 白だし 片栗粉	・小麦 ・大豆 ・ゼラチン ・大豆 ・小麦 ・大豆 ・さば
	味噌汁	ほうれん草 おつゆ麩 だしの素 白みそ	・小麦 ・大豆						鶏だんごと春雨のすまし汁	つくね 春雨 青ネギ だしの素 食塩 うすくち醤油 料理酒 みりん風調味料	・鶏肉 ・小麦 ・大豆 ・乳成分 ・卵 ・豚肉 ・小麦 ・大豆 (★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ)
	ふりかけ	旅行の友	・小麦 ・卵 ・乳成分 ・ごま ・さば ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 (★海老・アーモンド・さけ・りんご・ゼラチン)								

エネルギー(Kcal) 一般食:719 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:866 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:819 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

★…コンタミネーション(コンタミ)とは、食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。

食堂定食の食品成分表

《定食No. 3》

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等	区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝食	ご飯	米		昼食	あんかけうどん	冷凍うどん 豚ローススライス	・小麦(★そば、卵) ・豚肉	夕食	ご飯	米	
	ウインナー	ウインナー粗びき ケチャップ スナップエンドウ 青じそドレッシング	・豚肉(★卵、乳、小麦) ・小麦 ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 ・りんご		サニーレタス にんじん ホールコーン カイワレ大根 レッドキャベツ 白だし ごまだれ	・小麦 ・大豆 ・さば ・小麦 ・ごま ・大豆	チキンのチリソース		鶏モモ 塩コショウ 片栗粉 たまねぎ たけのこ 干しいたけ きぬさや キャノーラ油 チリソース 鶏がらスープ 上白糖 サニーレタス	・鶏肉 ・小麦 ・大豆 ・鶏肉 ・りんご ・鶏肉	
	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	・大豆 ・卵 ・小麦 ・鶏肉		わかめご飯	米 わかめご飯の素	(★えび、かに)		もやしハム和え	大豆もやし ロースハム きくらげ 中華ドレッシング	・大豆 ・卵 ・乳 ・大豆 ・豚肉 ・小麦 ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 ・ゼラチン
	ポテトサラダ	ポテトサラダ ホールコーン 枝豆	・小麦 ・卵 ・乳 ・大豆 ・りんご ・さけ ・大豆		みかんゼリー	みかんゼリー			揚げシューマイ	ポークシューマイ 白絞油	・小麦 ・大豆 ・鶏肉 ・豚肉 ・大豆
	味噌汁	たまねぎ 刻み揚げ 青ネギ だしの素 白みそ	・大豆 ・大豆						卵スープ	卵 ほうれん草 鶏がらスープ 塩コショウ 片栗粉 薄口醤油	・卵 ・鶏肉 ・小麦 ・大豆
	たいみそ	たいみそ	・大豆								

エネルギー(Kcal) 一般食:728 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:706 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

エネルギー(Kcal) 一般食:927 Kcal
幼児定食: Kcal
増量食: Kcal

★…コンタミネーション(コンタミ)とは:食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。