

あなたのそばに、 みはらネウボラ

抱きしめられる日も そうじゃない日も

元気な日も 寝不足の日も

うれしい日も そっとしておいてほしい日も

寝顔にごめんねと言う日も

どんな日もお近くのネウボラへ



あなたの声に
応えたい

三原市こども家庭センター

すくすく

子育てアドバイザー（保健師・助産師・看護師・
臨床心理士・言語聴覚士・栄養士・歯科衛生士・保育士・
家庭児童相談員）が勢揃い！
パパママスクール・子育て相談・乳幼児健診・発達相談等も
実施中。詳しくはアプリを見てね。

4か所

- ・すくすく三原
- ・すくすく久井
- ・すくすく本郷
- ・すくすく大和

三原市の子育て応援アプリ

「みはらすくすく」



複雑な予防接種スケジュールの自動計算・お子さんの成長が記録できる母子健康手帳機能、子育て情報の配信機能などがあります。

三原市 こども部こども安心課
〒723-8601 三原市港町3丁目5番1号
☎ 0848-67-6217



地域子育て支援センター

保育士等が子どもの成長に合わせた遊びや声かけを提案！毎月のイベント情報はこちらでチェック。→



11か所

- ・紅梅認定こども園
- ・さくらこども園
- ・あさかぜ保育園
- ・認定あやめが丘こども園
- ・円一保育所
- ・本郷ひまわり保育所
- ・さんさんまりんこども園
- ・久井認定こども園
- ・愛育認定こども園
- ・大和認定こども園
- ・あんず認定こども園

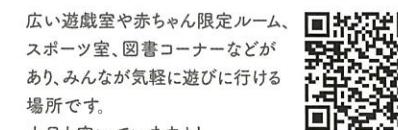


自由に過ごせる
遊び場

児童館「ラフラフ」

広い遊戯室や赤ちゃん限定ルーム、
スポーツ室、図書コーナーなど
があり、みんなが気軽に遊びに行ける
場所です。

土日も空いていますよ！
ファミサボ利用の相談もラフラフへ！



こどもに寄り添うー
あなたに寄り添う。



妊娠・出産・子育てをする方に 寄り添う。それが、ネウボラ

ネウボラは妊娠・出産・子育てをする人に寄り添い、
その時期に合わせたアドバイスやサポートをする取組のことです。

子どもがどんなことをできるようになったのか、
あなたがどんなことに困っているのかを、
話を聞いたり相談に乗ったりしながら、子どもの成長を共に感じ、見守ります。
のために、いつでも気軽に立ち寄れ、人とのつながりを感じてもらえる、
あなたの心のよりどころとなる場所を目指しています。

ネウボラとは
フィンランド語で
「アドバイスの場」のこと



妊娠から子育てまで、あなたと子どもに寄り添います



妊娠期

母子健康手帳をお渡しする際にあなたの担当相談員の名前をお伝えします。出産や子育てのことでの不安など、誰かと話したいとき、ぜひ私たちを思い出してください。



産前

出産前の全ての方を対象に、電話や対面での面談を行います。赤ちゃんとご家族の健康を第一に、あなたの家庭に合わせた産前・産後の生活について一緒に考えます。



産後

出産後は身体も心も周りの環境も大きく変化します。ご家庭の状況を踏まえた支援サービスをご紹介します。



子育て期

子どもが成長するにつれて、発達のことや保育所のことなど、新しい心配事が生まれてくるでしょう。ネウボラで解決できない場合も、責任をもって担当者へおつなぎします。

定期面談

妊娠期から子どもが3歳になるまでの計7回以上の定期面談で、みなさんが抱える不安や悩みをお聞きし、必要な支援につなげます。

※市町によって取組は異なります。

時期に合わせた窓口での相談対応(計7回以上の面談)



手帳交付

両親学級・産前産後サポート事業・産後ケア事業・家事育児支援など

訪問や電話での相談・フォロー・新生児訪問・乳児家庭全戸訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)など

私たちに相談してみませんか

ネウボラ相談窓口と地域の関係機関が連携し、妊娠・出産・子育てをサポートします。困ったり悩んだりしたとき、誰かと話したくなったときには、いつでも頼ってください。

妊娠期から子育て期に関することなら

ネウボラ相談窓口

(市役所・町役場・保健センターなど)

- 定期面談
- 子育ての悩み相談
- 地域の関係機関を紹介



子育て講座や交流なら



医療・健康のことなら



保育・教育のことなら

地域子育て支援拠点

(子育て支援センターなど)

- 子どもの遊び場を提供
- 知り合いづくりの場を提供
- 両親学級
- 子育ての講座やイベントを開催

産婦人科・助産院・小児科など

- 妊産婦健診・乳幼児健診
- 予防接種
- 両親学級
- 母乳育児外来、アレルギーや発達相談

保育所・幼稚園・認定こども園など

- 未就園児も対象とした園庭開放
- 子育て相談

利用者の声



これからパパ・ママになる人



出産後の親子



子育て中の親子

出産後に頼れる人が近くにいないので心配していましたが、産後ケアというサポートがあると知って安心しました。

保健師さんに体重を測ってもらい、子どもの成長と一緒に見てもらっています。子どもがどんどん新しいことができるようになって嬉しいです。

家は子どもと親だけの空間なので、毎日のように来ています。子どもは同じ月齢の子と遊んだり、私はそのお母さんたちと話をしたり、子どもも私も楽しんでいます。

私たちがネウボラに込めた想い <https://hiroshimaneuvola.jp/>

