

問1 心臓について、正しいものに○印、誤っているものに×印を記入しなさい。

1. 心臓壁は、心内膜と心外膜の2層からなる。
2. 右心房と右心室の間にある弁は僧房弁である。
3. 心臓壁には冠状動脈が分布し、左冠状動脈は前室間枝（前下行枝）と回旋枝に分岐する。
4. 心筋は横紋筋からなり、不随意筋である。
5. 心音のⅡ音は、動脈弁の閉鎖によって生じる。
6. 心電図のP波は、心室の興奮を反映する。

問2 部位と流れる血液の組合せで正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 肺動脈 ————— 動脈血
2. 肺静脈 ————— 静脈血
3. 右心房 ————— 動脈血
4. 左心室 ————— 動脈血

問3 中耳にあるものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 前庭
2. 蝸牛
3. 半規管
4. 耳小骨

問4 消化器系について、正しいものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. 食道の粘膜は、単層円柱上皮である。
2. 胃の入り口側で、第11胸椎の左前に位置する部分を噴門という。
3. 門脈は、胃や腸などの消化管からの血液を集めて肝臓に運ぶ太い動脈である。
4. 膵臓は、肝臓の右葉下面にあり肝管につながる臓器である。
5. 胆汁と膵液を合わせ、十二指腸に注ぐ開口部を大十二指腸乳頭という。

問5 リンパ系・リンパ組織について、() 内から適切な記号を選び、文章を完成させなさい。

1. 脾臓は、リンパ球を（ア. つくる イ. 破壊する）。
2. 胸腺で成熟するリンパ球は、（ア. T細胞 イ. B細胞）である。
3. 右上半身のリンパ本管は、右の（ア. 動脈角 イ. 静脈角）に注ぐ。
4. リンパ球は、リンパ節の中で活性化し、病原体に対する（ア. 抗体 イ. 抗原）を産生する。
5. B細胞（Bリンパ球）は、（ア. 細胞性 イ. 体液性）免疫に関与する。
6. リンパ管は（ア. 静脈 イ. 動脈）に似て壁が薄く、多くの弁がある。

問6 食事摂取基準(日本人の食事摂取基準2020年版)について、正しいものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. エネルギー摂取量及び消費量のバランスの維持を示す指標として、体脂肪率を採用している。
2. 18歳以上の目標とするBMIは、いずれの年代においても $21.5 \sim 24.9 \text{ kg/m}^2$ である。
3. 脂質摂取目標量は、1歳以上の全年齢で男女とも20~30%エネルギーである。
4. 高齢者は、肥満の防止が重要である。
5. 18歳~29歳の男性のタンパク質の推定平均必要量は50g/日である。

問7 膵炎患者の食事療法について、次の間に答えなさい。

問7-1 制限が必要なものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. 糖質
2. 脂質
3. ミネラル
4. アルコール
5. 脂溶性ビタミン

問7-2 制限する理由を記入しなさい。

問8 薬理作用について、適切な記号を()内から選び、文章を完成させなさい。

1. LD_{50} と ED_{50} の比、 LD_{50}/ED_{50} を(ア. 安全域 イ. 半減期)という。
2. 脂溶性薬物は太っている人では、効果の発現や排泄が(ア. 早い イ. 遅い)。
3. 治療域の(ア. 狭い イ. 広い)薬物では薬物血中濃度モニタリング(TDM)を行う。
4. 薬物を長期間使用すると、次第に薬物の効果が低下し、初期と同じ効果を得るためには用量を増やす必要が生じることを(ア. 耐性 イ. 拮抗)という。
5. 初回通過効果を受けるのは、(ア. 舌下錠 イ. 経口投与薬)である。

問9 ジギタリス製剤について、正しいものに○印、誤っているものに×印を記入しなさい。

1. 利尿剤と糖分子の結合物である。
2. 心臓の刺激伝導系における興奮の伝導を速くすることで強心作用を示す。
3. 腎血流量を増大させ、利尿作用により浮腫を減少させる。
4. 中毒の症状には、頻脈、食欲不振などの症状がみられる。
5. 高齢者や低カリウム血症がある患者は副作用が増強されやすい。

問10 インフルエンザについて、正しいものには○印、誤っているものには×印を記入しなさい。

1. 潜伏期間は、3～5日間である。
2. 治療は、ザナミビル（リレンザ[®]）、オセルタミビルリン（タミフル[®]）の早期投与が有効である。
3. 感染症法による分類では、三類感染症として扱われる。
4. 感染経路は、飛沫感染である。
5. ワクチンの種類は、生ワクチンである。

問11 麻疹について、適切な記号を（ ）内から選び、文章を完成させなさい。

1. 麻疹ウイルスは、感染力が（ア. 強い イ. 弱い）。
2. 潜伏期間は、（ア. 1～2日 イ. 7～14日）である。
3. 発症初期を（ア. ウィンドウ イ. カタル）期と言い発熱等が現れる。
4. 解熱傾向がみられると同時にコプリック斑が（ア. 全身 イ. 頬粘膜）に現れる。
5. 罹患すると重症化しやすいのは（ア. 小児 イ. 成人）である。

問12 炎症の5徴候を記入しなさい。

問13 腫瘍の転移について、次の文章の（ ）内に適切な語句を記入しなさい。

1. 腫瘍の転移には、（①）転移とリンパ行性転移、播種性転移の3つの経路がある。
2. リンパ行性転移のうち、胃がんなどにより左鎖骨上窩リンパ節への転移を（②）転移という。
3. 播種性転移のうち、胃や腸などの腫瘍がダグラス窩に転移したものを（③）転移という。

問14 労働基準法について、正しいものには○印、誤っているものには×印を記入しなさい。

1. 原則として、休憩時間を除く1週間の労働時間は、40時間を超えてはならない。
2. 労働時間が6時間を超える場合は、少なくとも30分の休憩時間を与えなければならない。
3. 生理日の就業が著しく困難な女性に対する休暇について定められている。
4. 多胎妊娠の場合、妊婦の請求に基づき産前20週間の休業が認められる。

問15 我が国の母子保健について、誤っているものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. わが国の2021年（令和3年）の乳児死亡率（出生千対）は、1.7である。
2. 母子健康手帳の交付は、児童福祉法に定められている。
3. 妊産婦や新生児の訪問事業などは、原則として保健所が行う。
4. 入院の必要がある未熟児は、養育医療の給付がなされる。
5. 健やか親子21（第2次）の基盤課題として、切れ目ない妊産婦・乳幼児の保健対策がある。

問 16 看護方式について、正しい組み合わせを1つ選び、番号を記入しなさい。

- a. プライマリナーシングは、患者の入院から退院までの看護を一貫して受け持つ方式である。
- b. 受け持ち制看護は、看護業務を分業して、看護者間で係を決めて担当する、業務中心の方式である。
- c. 混合型看護は、プライマリナーシングと固定チームナーシングを合わせた方式である。
- d. チームナーシングは、数人の患者に対して看護チームを組んで関わる方式である。

1. a、b 2. b、c 3. c、d 4. a、d

問 17 インシデント（ヒヤリ・ハット）の説明について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- 1. 医療従事者の過失がある事象。
- 2. 医療事故に至らなかった事象。
- 3. 過失事故の分析方法の一つである。
- 4. 患者や医療者に何らかの被害が生じた事象。

問 18 次の（ ）内に適切な呼吸の名称を記入し、文章を完成させなさい。

- 1. 脳炎など頭蓋内圧亢進時にみられ、無呼吸から急に4～5回の呼吸をした後、再び無呼吸になり、これを不規則に繰り返す呼吸を（ ① ）呼吸という。
- 2. 糖尿病昏睡のときにみられ、異常に深く大きな呼吸が持続し雑音を伴う呼吸を（ ② ）呼吸という。
- 3. 心疾患のときにみられ、臥位では、肺にうっ血が生じて苦しくなるため、上体を起こして呼吸している状態を（ ③ ）呼吸という。

問 19 グリセリン浣腸を実施する際、直腸穿孔の危険性が高い体位を記入しなさい。

問 20 コミュニケーションについて、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- 1. 質問することは、相手の感情表現や自己開示を促す手段である。
- 2. 傾聴とは、判断や評価をしながら話を聞くことである。
- 3. 言語的コミュニケーションは、非言語的コミュニケーションよりも大きい役割をもつ。
- 4. 沈黙は、気まずさを生むため避けるようにする。

問 21 5%ブドウ糖液0.5Lを4時間かけて点滴する指示が出された。輸液セットは20滴で1mlのものを使用した場合の、1分間の滴下数を計算しなさい。ただし、小数点以下の数値が得られた場合、小数点第一位を四捨五入しなさい。計算式も記入しなさい。

問22 終末期の患者が感じる苦痛のうち、スピリチュアルペイン（霊的な苦痛）はどれか、適切なものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 家族間の意見の不一致
2. 悲しみや孤独感
3. 経済的問題
4. 生きる意味への問い

問23 赤血球製剤の輸血時の看護について、正しいものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. 交差試験の主試験と副試験の2つの反応が陰性であることを確認する。
2. 赤血球製剤は、 -20°C 以下で貯蔵する。
3. 静脈針は、23～24Gのものを用いる。
4. 輸血開始5分間は必ずベッドサイドを離れず患者の状態を観察する。

問24 次の事例を読み、設問に答えなさい。

Aさん（57歳、女性）。5年前、肝硬変と診断されていた。しかし、仕事や家事が忙しく、特に自覚症状もな
いため、受診せず過ごしていた。半年前より、全身倦怠感が強くなり、トイレに行くのもひと苦勞となり受診
した。腹水・眼球黄染・脾腫も著明なため、治療目的で入院となる。

問24-1 Aさんにみられる検査所見について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. AST（GOT）、ALT（GPT）の低下
2. プロトロンビン時間の延長
3. 総ビリルビン値の減少
4. 血小板値の上昇
5. 血清アルブミン値の上昇

問24-2 Aさんの看護について、誤っているものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 高たんぱく食を摂取するよう説明した。
2. 塩分制限は必要であることを説明した。
3. 柔らかい歯ブラシを使用するよう伝える。
4. 便を軟らかくし、排便コントロールを行うことを説明する。

問25 バセドウ病（グレーブス病）について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 20～30歳代の男性に好発する。
2. ボディイメージの変化に対しては、スカーフやサングラスの使用をすすめる。
3. 代表的なメルゼブルグの3徴候には、甲状腺腫・徐脈・眼球突出がある。
4. 検査所見は、 FT_3 と FT_4 の低下を認める。

問 26 高齢者の加齢による知的機能の変化について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 記銘力は、低下しやすい。
2. 流動性知能は、60歳ごろにピークを迎え、その後緩やかに低下する。
3. 結晶性知能は、60歳以降は急激に低下する。
4. 手続き記憶は、低下しやすい。

問 27 次の事例を読み、設問に答えなさい。

Aさん(75歳、女性)。変形性膝関節症の手術目的で入院となった。ADLは自立しているが歩行は不安定で転倒歴がある。入院初日の夜、「眠れない」と訴えがあった。既往歴、持参薬はない。

問 27-1 高齢者の睡眠の特徴について、誤っているものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 加齢に伴いノンレム睡眠は多くなる。
2. 環境の変化への適応力が低下しているため、不眠となりやすい。
3. 途切れがちな睡眠となる。
4. 睡眠を阻害する要因として孤独感がある。

問 27-2 Aさんへの睡眠に対する援助について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 日中に2～3時間昼寝をするよう伝える。
2. 就寝直前に入浴するよう伝える。
3. 不安で会話を望む場合は、話を傾聴する。
4. 睡眠薬の内服後は、夜間の訪室を控えるようにする。

問 28 分娩期の看護について、()内に適切な語句や数字を記入しなさい。

1. 分娩の開始とは、陣痛が(①)分おきに規則正しくなった時をいう。
2. 陣痛発作時に、陰裂が開き児頭の一部が見え、陣痛間欠時には陰裂内に後退して見えなくなる。これを(②)という。
3. 努責の指導は、分娩第(③)期から行う。

問 29 乳幼児の嘔吐時の看護について、誤っているものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 顔を横に向けた側臥位もしくは抱っこなどで、上半身を高くする。
2. 速やかに吐物を処理し、うがいや水分摂取を促す。
3. 大泉門の陥没の有無を観察する。
4. 水分摂取は、一回量を多くし積極的に行う。

問 30 精神保健指定医の判断が必要な項目について、誤っているものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 任意入院患者の退院制限
2. 医療保護入院の判定
3. 入院患者からの退院請求
4. 隔離や拘束などの行動制限

問 31 次の事例を読み、設問に答えなさい。

Aさん(40歳、男性)、会社員。うつ病の既往がある。2ヶ月前から気分が落ち込み、食欲もなくなり仕事を休むことが多くなってきた。「何もやる気が起きなくて何も考えられない。何をしてもうまくいかない。皆に迷惑をかけるだけだ」と家族に話す。終日臥床し体重減少が見られ疲労感も強い。Aさんは入院したくないと言うが家族は入院を勧め、母親に付き添われ外来受診した。診察の結果、即日入院となり薬物治療が開始された。

問 31-1 入院して1週間が経過した。Aさんはベッドに横になり天井を見つめている。看護師が話しかけると、Aさんは「死んでしまいたいと思っている」と答えた。この時の看護師の対応で適切なものはどれか、1つ選び番号を記入しなさい。

1. 「家族が悲しみますよ」
2. 「死ぬ気でやれば何でもできますよ」
3. 「どうして死にたいと思うのですか」
4. 「よくなるまで頑張りましょう」

