

■ 資料編

資料1:地域防災タイムライン

資料2:避難訓練のチラシひな型

資料3:避難訓練でのアンケートひな型
(自主防災組織活性化マニュアルから再編集)

資料4:訓練実施報告用のチラシひな型

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク ▶ ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に”✓”してください。

土石災害
 洪水
 ため池決壊
 ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- 飲料水(1日1人3リットル×3日)
- 食料(人数×3日)
- モバイルバッテリー
- 携帯ラジオ
- 防寒具・アルミブランケット
- ガムテープ・軍手(人数分)
- 靴・スリッパ
- ホイッスル
- 簡易トイレ
- 救急セット

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒

情報収集ツール

- 気象情報
 避難情報の収集
- テレビ・ラジオ
 防災行政無線
 防災メール
 防災アプリ

避難のタイミング

- 避難に支援が必要な人
 (高齢者、障がいのある方、乳幼児、妊婦など)
- いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難
 いない 警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、

土石流がけ崩れ
 洪水
 ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
 早め早めに避難する
 必要があります。**

ここが大事! 明るうちに 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先 例) 電話・戸別訪問など

氏名	連絡方法
氏名	連絡方法

山折り

令和●●年●●月●●日
●●●●地区自主防災会

避難訓練実施のお知らせ

近年ますます災害が激甚化し、日本の各地で災害が発生しています。この地域においても豪雨災害による土砂災害や河川の氾濫が発生するおそれがあることから、「災害が発生する前に避難を完了」することができるよう、避難訓練を実施いたします。

訓練の内容

日 時：令和●●年●●月●●日（●曜日） ●時～●時

会 場：●●●●公民館（●●●●市の指定緊急避難場所）

内 容：◆避難訓練（●時までに●●●●公民館へお越しください）
⇒当日は、自主防災組織による拡声器を使用した避難の呼びかけと、防災行政無線による放送を行います。
⇒近所の方々とも声をかけ合い、なるべく一緒に避難してください。

【公民館集合後】

- ◆広島県指導による「地域防災タイムライン」の作成（●●分）
- ◆避難場所の備蓄品や資機材の見学（●●分）

※荒天時は中止（順延なし）となります※

主催：●●●●地区自主防災会

協力：●●消防署、●●市、広島県

【連絡先】自主防災組織会長 ●●●●●●

電 話：000-0000-0000

メー ル：●●●●●●@●●●●●●●●●●



アンケート調査票設問例集

訓練の実施内容や、自主防災組織の活動状況により必要な設問を使用して下さい。また、この設問例集を参考に、地域独自の設問も考えてみましょう。

- ◆自主防災組織の活動状況に関することや、住民の防災意識を調査したい場合は「自主防災組織活性化マニュアル」を参考にしてください。
- ◆回答方法は該当するものに「○」を付けるか、自由に記述です。

参加者について

問1) まずはあなたのことについて教えてください。

性別	1. 女性	2. 男性	所属町内会		
年代	1. 0～9歳	2. 10代	3. 20代	4. 30代	5. 40代
	6. 50代	7. 60代	8. 70代	9. 80代以上	

問2) あなたは、あなた自身の防災意識が高いと思いますか？

1. 強く思う
2. やや思う
3. どちらともいえない
4. あまり思わない
5. 全く思わない

問3) あなたは、あなた自身で「気象・防災情報」について注意していますか？

1. 常に注意している
2. 小雨で注意するようにしている
3. 大雨で注意するようにしている
4. あまり注意していない
5. 全く注意していない

問4) 問3で「1～3」に「○」をつけた方にお聞きします。「気象・防災情報」はどこから入手していますか？**該当するもの全てに「○」を付けてください。**

1. ラジオから
2. テレビから
3. インターネットから
4. 携帯メールから
5. 携帯電話・スマートフォンから
6. 家族や近所の人から
7. 防災無線から
8. その他 (.....)

避難訓練について

問1) 本日の訓練に参加して、防災意識は高まりましたか？

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 1. 強く思う | 2. やや思う | 3. どちらともいえない |
| 4. あまり思わない | 5. 全く思わない | |

問2) 避難の呼びかけは、どのような方法が確実に伝わるとお思いますか？該当するもの2つに「O」を付けて下さい。

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 防災無線による放送 | 2. 広報車などからの呼びかけ |
| 3. 自治会の連絡網による電話連絡 | 4. 拡声器などを使用した声掛け |
| 5. その他 (.....) | |

問3) 本日の訓練は充実したものとなりましたか？

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 1. 強く思う | 2. やや思う | 3. どちらともいえない |
| 4. あまり思わない | 5. 全く思わない | |

問4) 本日のような訓練を今後も定期的に続けていくべきだと思いますか？

- | | | |
|------------|-----------|--------------|
| 1. 強く思う | 2. やや思う | 3. どちらともいえない |
| 4. あまり思わない | 5. 全く思わない | |

問5) 今後の訓練で実施してみたいことはありますか。該当するものを3つまでお答えください。

1. 救命救急・AED 講習
2. 有識者や体験者による講話
3. 地図を使った災害イメージ訓練
4. ゲームやクイズ形式による勉強会
5. 非常食の試食や炊き出し訓練
6. 避難場所で利用できる資機材（簡易ベッド・簡易トイレ）などの体験訓練
7. その他 (.....)

問6) 訓練の感想や、今後の防災活動に対するご意見などを、自由にご記述下さい。

令和●年●●月●●日

●●●自主防災会

避難訓練を実施しました！

●●●地区では、●月●日に避難訓練を実施しました。訓練では防災行政無線や自主防災役員による声かけを合図に、参加者同士も声をかけ合いながら自宅から●●●公民館まで避難を行いました。公民館では、災害リスクと避難行動を確認するための「地域防災タイムライン」の作成と、避難場所の備蓄品を確認しました。

今回の訓練では、●●名の方にご参加いただき、皆さんが災害リスクを確認したり、防災意識を高めるためのよい訓練となりました。また、●●市や消防団にも参加してもらい、実りある有意義な訓練になったと感じています。参加してくださった皆さん、ありがとうございました。

【参加者の声】

- いつも利用している公民館を避難場所として意識したことがなかったため、どの部屋を使ったり、どんな備蓄がしてあるのかを知れてよかった。
- 近所の人と顔を合わせる機会がなかなかないので、声をかけ合えたりできてよかった。



訓練の実施状況写真(例)



訓練の実施状況写真(例)



訓練の実施状況写真(例)

●●●地区では、次年度以降も継続して避難訓練を実施していきます。今年参加できなかった方も来年はぜひご参加ください。一緒に家庭や地域の防災について取組みを進めていきましょう！

