

デイケア 青年期コース 週間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00	朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック			朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック	朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック
10:00	グループ活動			※料理 /スポーツ /グループ活動	※ナチュレ(園芸など)・※アート 【選択プログラム】
12:00	昼食&休憩	短期 セミナー (不定期)	短期 セミナー (不定期)	昼食&休憩	昼食&休憩
13:00	昼活・面談など			昼活・面談など	昼活・面談など
13:30	※音楽・※書道 【選択プログラム】			※作業・※健康教室 【選択プログラム】	グループ活動/セミナー
15:30	タミーティング			タミーティング	タミーティング
16:00	活動の振り返り			活動の振り返り	活動の振り返り

※は外部講師プログラム