

デイケア リハビリコース 週間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00	朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック			朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック	朝活・朝ミーティング 体操・健康チェック
10:00	グループ活動			※料理/スポーツ /グループ活動	※ナチュレ(園芸など)・※アート 【選択プログラム】
12:00	昼食&休憩			昼食&休憩	昼食&休憩
13:00	昼活・面談など	短期 セミナー (不定期)	短期 セミナー (不定期)	昼活・面談など	昼活・面談など
13:30	※音楽・※書道 【選択プログラム】			※健康教室 [ヨガ]	※作業/※陶芸 (定例で月1回) /セミナー /グループ活動
15:30	タミーティング			タミーティング	タミーティング
16:00	活動の振り返り			活動の振り返り	活動の振り返り

※は外部講師プログラム