

定食献立表（令和 6 年度分）

	献立N0. 1	献立N0. 2	献立N0. 3
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭の塩焼き	ミートボール	ウインナー
	きんぴらごぼう	ミニオムレツ	豆腐ハンバーグ
	小松菜と油揚げの和え物	マカロニサラダ	ポテトサラダ
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	味付けのり	ふりかけ	たいみそ
昼食	ご飯	キムタク丼	肉サラダうどん
	ミックスフライ（チキンカツ・白身魚フライ・コロツケ）	温泉卵	わかめご飯
	かに風味マスタードマヨ和え	ニラとしいたけのスープ	みかんゼリー
	レタスとトマトのスープ	ヨーグルト	
	ももゼリー		
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	煮込みハンバーグ	イカときのこのソテー	チキンのチリソース
	フライドポテト	いんげんのそぼろ味噌和え	もやしハム和え
	さっぱり海藻サラダ	あんかけ揚げ出し豆腐	揚げシュウマイ
	たまねぎスープ	鶏だんごと春雨のスープ	卵スープ