**調査の概要**

**１**　**調査の趣旨**

　　　本県児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等の現状を明らかにし、学校における体力向上や運動好きな児童生徒の増加に向けた取組を推進するための基礎資料とする。

**２**　**調査対象**

県内公立学校（広島市を除く）の小学校第５学年段階（10歳）、中学校第２学年

段階（13歳）及び高等学校第２学年段階（16歳）

**３**　**調査期間**

　　　令和５年４月～７月

**４**　**調査内容**

　　⑴　テスト項目等

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **体力評価** | テスト項目 | 小学校第５学年段階 | 中学校第２学年段階  高等学校第２学年段階 |
| **筋力** | 握力 | ○ | ○ |
| **筋力・筋持久力** | 上体起こし | ○ | ○ |
| **柔軟性** | 長座体前屈 | ○ | ○ |
| **敏しょう性** | 反復横とび | ○ | ○ |
| **全身持久力** | 20ｍシャトルラン | ○ | ○  選択 |
| 持久走 | ― | ○ |
| **スピード** | 50ｍ走 | ○ | ○ |
| **筋パワー** | 立ち幅とび | ○ | ○ |
| **巧ち性・筋パワー** | ソフトボール投げ | ○ | ― |
| ハンドボール投げ | ― | ○ |

　　⑵　児童生徒アンケート調査

　　　・　運動習慣の状況

・　運動への意識

・　授業に対する意識

・　生活習慣の状況

⑶　学校質問紙調査

　　　・　学校教育活動全体（体育科・保健体育科の授業を除く。）の取組

・　体育科・保健体育科授業の取組

・　オリンピック・パラリンピック教育に係る取組の状況

・　地域・家庭等との連携（小学校等・中学校等）

・　運動部活動について（中学校等・高等学校等）

・　体力の向上への取組