

挑戦する気持ちを持とう！
『オリンピック選手から学ぶ 講演会・スポーツ教室』
安芸南高等学校で12/22（金）に開催します！

スポーツの意義を深く理解し、スポーツを通じて生涯にわたって豊かな生活を実現するための基礎をつくることを目的として、木村文子（きむらあやこ）さんによる講演会を実施します。木村さんは地元広島出身のハードル選手で、オリンピックに2度出場、日本選手権で6回の優勝という成績を誇るトップアスリートです。

また、講演の後は、希望者を対象にスポーツ教室を実施し、運動に親しむ資質や能力、主体性などを育てていきます。

1 実施日 令和5年12月22日（金）

2 場 所 広島県立安芸南高等学校 体育館及びグラウンド

3 内 容

（1）講演会

時 間 10:00～11:00

場 所 本校体育館

対 象 本校生徒及び教職員

講 師 エディオン陸上競技部 一般種目ブロックアドバイザー 木村 文子 氏

演 目 「～夢・目標設定・挑戦～」

（2）スポーツ教室

時 間 13:00～14:20

場 所 本校グラウンド（雨天時は体育館）

テーマ 「上手な身体の使い方」

対 象 本校生徒及び教職員希望者