

令和 5 (2023) 年度版

[令和 4 (2022) 年度実績]

# 総合精神保健福祉センター所報

第 47 号

広島県立総合精神保健福祉センター

(パレアモア広島)

「バレアモア広島」は、昭和 62 (1987) 年に  
現在地 (安芸郡坂町) に移転したときにつけられた  
愛称です。

バレアモア (parlez à moi) とは、  
フランス語で「私に話しかけてください」という  
意味です。

## はじめに

令和4年度の広島県立総合精神保健福祉センターの事業実績について所報を作成しました。当センターの活動に御協力いただきました関係者の皆様に改めて深く感謝申し上げます。

当センターにおいては、「広島県保健医療計画」「広島県障害者プラン」「いのち支える広島プラン」「広島県アルコール健康障害対策推進計画」等の精神保健福祉に関する計画に基づき、地域の精神保健福祉の総合的技術センターとして様々な取組を行ってきました。

自殺対策では、令和3年に広島県内の自殺者数が10年ぶりに増加し深刻な状況が続く中、地域自殺対策推進センター事業に取り組み、市町の地域自殺対策計画の策定・進捗管理等への支援を行うとともに、相談支援・人材育成・自死遺族支援等の充実に努めております。

依存症対策では、相談件数が増加の一途を辿る状況にあり、依存症相談拠点機関として、家族教室、当事者教育、回復プログラムを実施するとともに、県内全域で円滑に相談でき必要な支援が受けられるよう、相談員の養成研修や相談機関連携会議を開催しました。

デイケア部門においては、「居心地のよい雰囲気であること」「通所者の主体性を重視し、引き出すこと」「社会適応できる力を身に付けること」を基本方針として、青年期コースとうつ状態及び社会不安症等の方を対象とするリカバリーコースの2コースを運営するとともに、各コースへの定着等を目的として対人不安が強い方などを対象としてデイケア導入プログラムを実施しました。

また、精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証の申請件数の増加傾向が続く中、迅速で公正な対応に努めるとともに、審査委員の先生方の御協力のもと、精神科病院に入院中の方の人権に係る精神医療審査会を計画通り開催しております。

令和4年に「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律」が改正され、市町の相談・援助業務の対象者の明確化と「日常生活を営む上での精神保健に課題を抱える者」の追加が行われました。当センターには、これまで以上に市町を支援する機能が求められます。医療審査会についても、令和6年度からの審査事項の変更・追加に合わせた審査体制の見直しが必要となっているところです。地域の精神保健福祉の総合的技術センターとして、時代の要請に応じながらその役割を十分に果たしていく所存ですので、引き続き、関係者の皆様の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年11月

広島県立総合精神保健福祉センター  
所長 西丸 幸治

# 目 次

I	組織の概要	1
1	沿 革	2
2	組 織	3
3	施 設	4
4	決算状況	6
II	業務実績	9
第1章	技術指導・技術援助	10
1	保健所・市町	10
2	関係機関・その他	11
3	新型コロナウイルス感染症への対応	12
4	災害時の精神保健医療体制の整備	13
第2章	教育研修	14
1	教育研修	14
2	実習指導	15
第3章	普及啓発	16
1	広島県立総合精神保健福祉センター（パレアモア広島）	16
2	広島県自殺・うつ病対策情報サイト	16
第4章	調査研究	17
	コホート調査への協力から見えてきた広島県の対象者の現状を 踏まえた支援の在り方	17
第5章	相談指導	18
1	当センターの相談指導のながれ	18
2	面接相談	18
3	電話相談	19
4	こころの健康づくり相談事業	20
第6章	精神医療審査会・自立支援医療受給者証（精神通院） 及び精神障害者保健福祉手帳	21
1	精神医療審査会	21
2	自立支援医療受給者証（精神通院）及び精神障害者保健福祉手帳	22
第7章	自殺対策事業	23
1	相談事業	23
2	自死遺族支援	23

3	自殺対策推進センター事業.....	24
第8章	思春期精神保健事業・ひきこもり対策事業.....	25
1	相談事業.....	25
2	家族教室.....	26
第9章	地域依存症対策事業.....	27
1	相談事業.....	27
2	薬物依存症対策.....	27
3	ギャンブル依存症対策.....	29
4	アルコール依存症対策.....	29
5	その他.....	29
第10章	被災者こころのケア相談支援事業.....	30
第11章	デイケア.....	31
	総括.....	31
1	デイケア.....	31
2	家族教室.....	34
3	デイケア等導入試行プログラム（プティパ）.....	35

### 【本書で用いた略語の説明】ABC順

ICD-10 .....	国際疾病分類第10回改訂版
SST (Social Skills Training) .....	社会生活技能訓練
DPAT (Disaster Psychiatric Assistance Team) .....	災害派遣精神医療チーム
PFA (Psychological First Aid) .....	心理的応急処置
SPR (Skills for Psychological Recovery) .....	サイコロジカルリカバリースキル

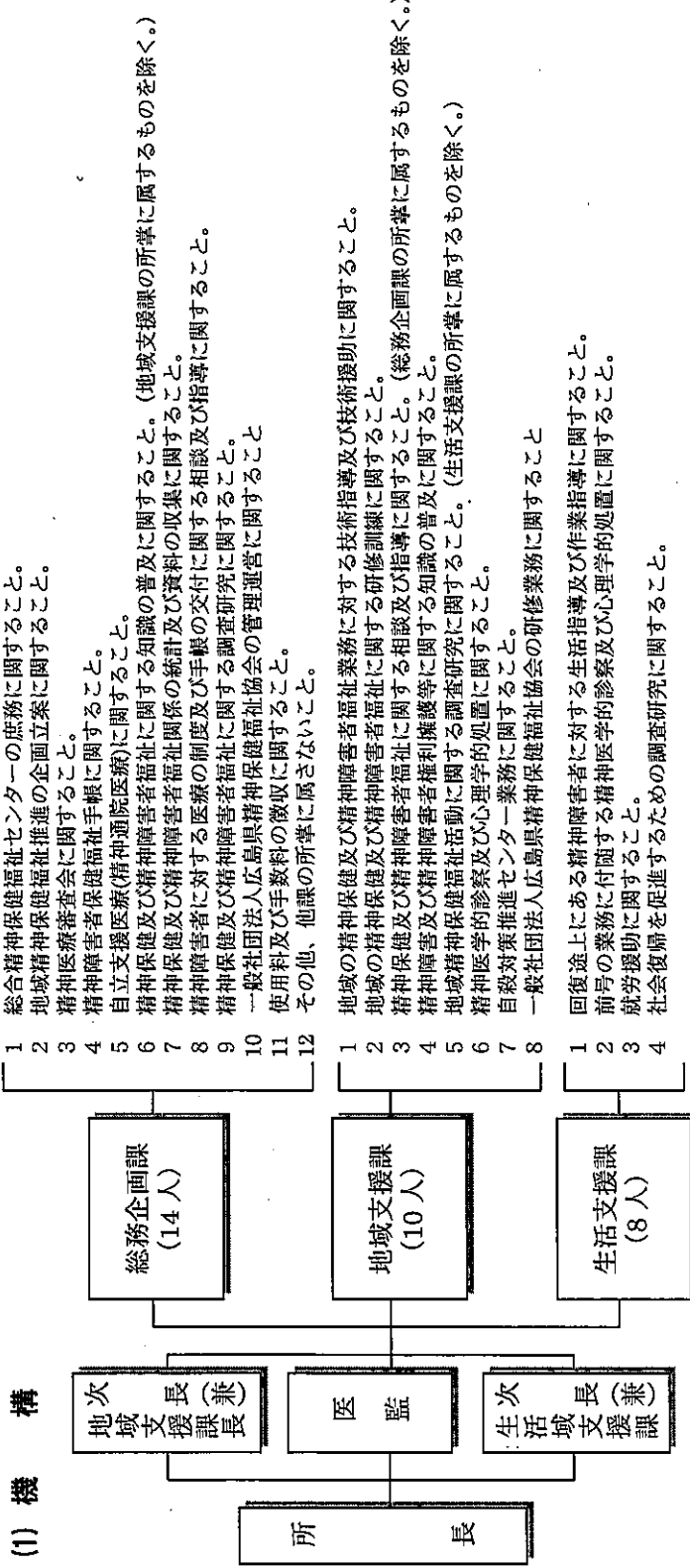
# I 組織の概要

- 1 沿 革
- 2 組 織
- 3 施 設
- 4 決 算 状 況

## 1 沿革

昭和 27 (1952) 年	広島県精神衛生相談所設置条例公布 広島県立尾道精神衛生相談所を尾道保健所に併設
昭和 37 (1962) 年	広島市宝町に移転、広島県立精神衛生相談所と改称
昭和 39 (1964) 年	広島市宇品町の県立広島病院内に移転
昭和 47 (1972) 年 3 月	広島県立精神衛生センター設置及び管理条例公布 (広島県立精神衛生相談所設置条例廃止)
昭和 47 (1972) 年 4 月	広島県立精神衛生センターを県立広島病院内に設置 (2 課制)
昭和 60 (1985) 年 10 月	県立広島病院改築に伴い、事務室、診察室等 1 階部分を移転
昭和 62 (1987) 年 3 月	広島県立総合精神衛生センター設置及び管理条例公布
昭和 62 (1987) 年 8 月	広島県立総合精神衛生センターを安芸郡坂町に開設 (3 課制)
昭和 63 (1988) 年 3 月	広島県立総合精神保健センターに改称
平成 7 (1995) 年 7 月	広島県立総合精神保健福祉センターに改称
平成 11 (1999) 年 3 月	情報研修棟を増設
平成 14 (2002) 年 4 月	精神医療審査会事務、精神障害者保健福祉手帳及び通院医療費公費負担事務を開始
平成 18 (2006) 年 4 月	障害者自立支援法全面施行に伴い、精神通院医療費公費負担が障害者自立支援法による自立支援医療費 (精神通院) に移行
平成 28 (2016) 年 4 月	自殺対策推進センター事業を開始
平成 30 (2018) 年 9 月	広島こころのケアチームを設置 (広島県が一般社団法人広島県精神保健福祉協会へ委託して実施)
令和 3 (2021) 年 3 月	広島こころのケアチームを解散 (業務は、広島県立総合精神保健福祉センターへ引継ぎ継続実施)

2 組 織



※各課の人員には、常勤的非常勤職員を含む。

(2) 職種別職員数

(単位：人)

区分	職種	医師	臨床心理技師	保健師	作業療法士	事務職員	デイケア従事員	自殺対策従事員	デイケア講師	精神科医師(再掲)	精神保健福祉士(再掲)	計
職員(常勤)		2	2	6	1	10	-	-	-	(2)	(1)	21
非常勤(会計年度職員)		4	(1)	(4)	-	7	5	3	8	(4)	(3)	27
計		6	2	6	1	17	5	3	8	-	-	48

※ ( ) 内は再掲



### 3. 施 設

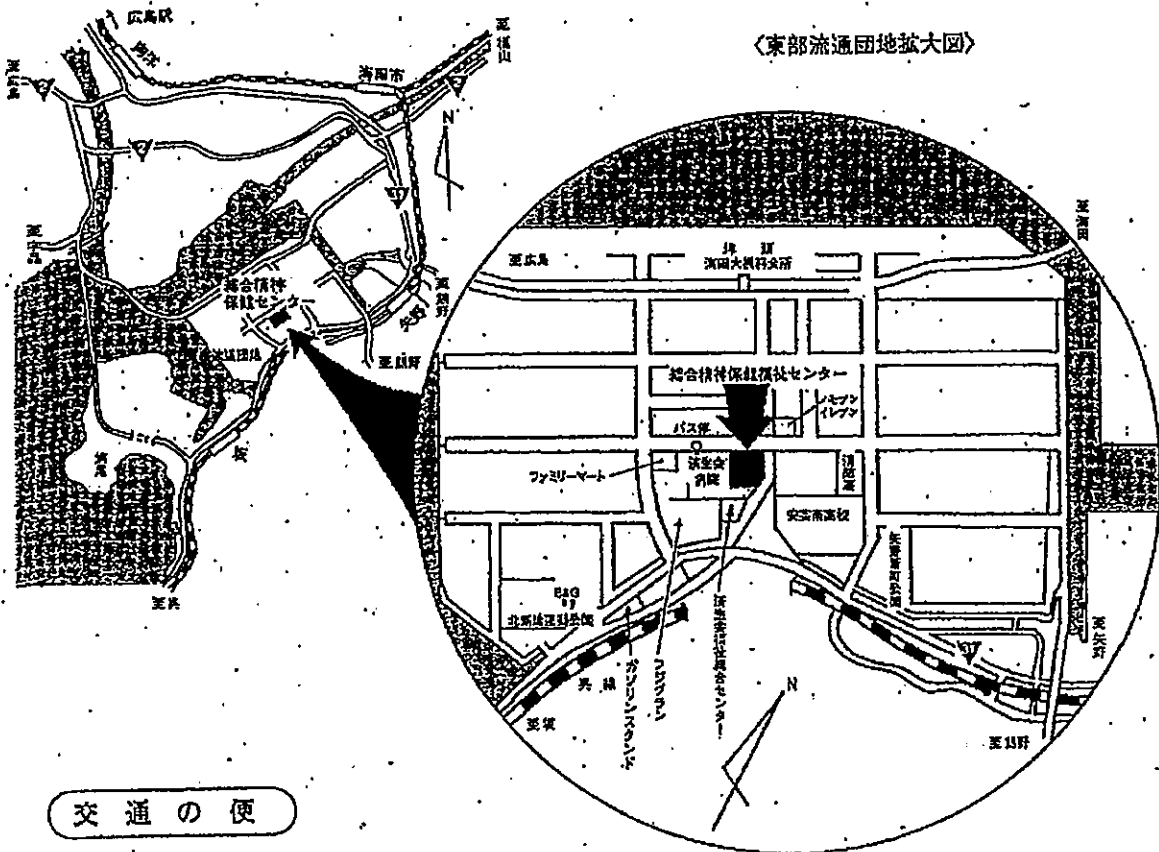
(1) 場 所 広島県安芸郡坂町北新地二丁目3番77号

(2) 敷地面積 6,600.91 m<sup>2</sup>

(3) 建 物

種 別	構 造	建築面積 (単位: m <sup>2</sup> )	床 面 積 (単位: m <sup>2</sup> )		
			1 階	2 階	計
管 理 棟	鉄筋コンクリート造 2 階 建	1,120.35	947.09	790.26	1,737.35
情報研修棟	鉄筋コンクリート造 2 階 建	291.00	274.16	275.27	549.43
渡 廊 下	鉄筋コンクリート造 ス レ ー ト 葺	28.08	57.56	—	57.56
車 庫	鉄 骨 造 平 屋	60.32	49.92	—	49.92
計		1,499.75	1,328.73	1,065.53	2,394.26

【位置及び交通】

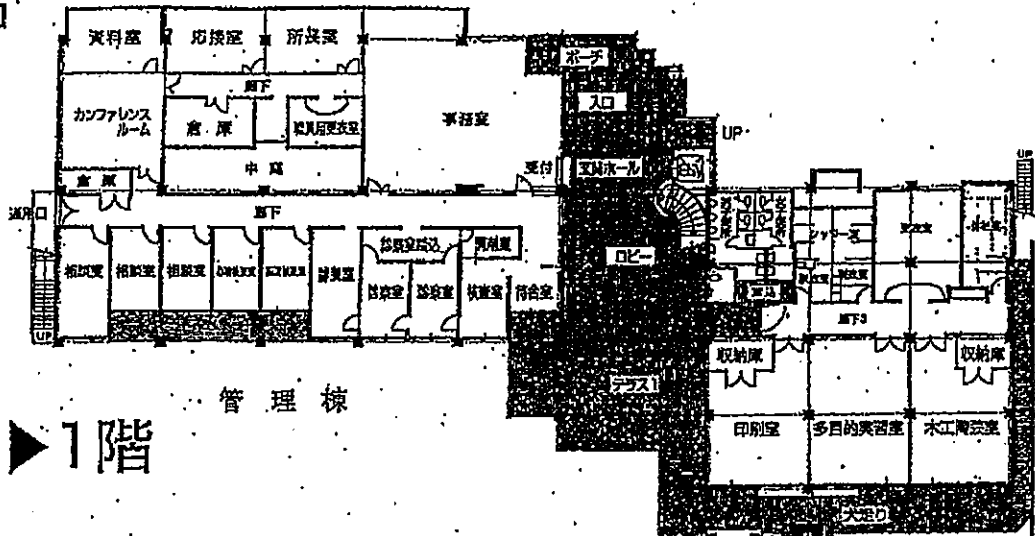


### 交 通 の 便

- JR呉線 矢野駅下車, 徒歩 20分
- 芸陽バス JR海田市駅から安芸南線「フジグラン安芸」行「済生会広島病院」バス停下車
- 坂町循環バス JR坂駅前から「済生会広島病院前」バス停下車
- デイケア用送迎バス

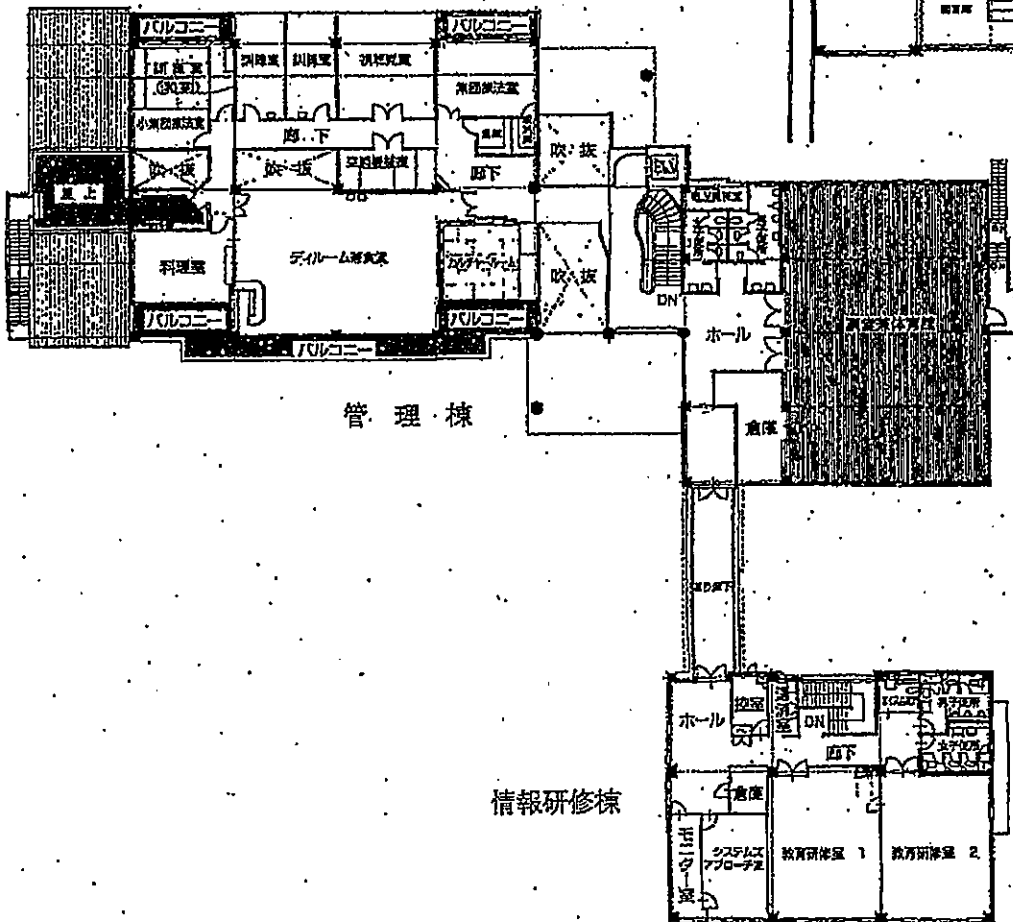


【建物平面図】



▶ 1階

▼ 2階



## 4 決算状況

令和4(2022)年度

### (1) 歳入

単位：円

科 目 ( 款 項 目 節 )	決 算 額	摘 要
使 用 料 及 び 手 数 料	12,954,056	
使 用 料	12,951,256	
衛 生 使 用 料	12,951,256	
総合精神保健福祉センター使用料	12,951,256	診療収入, デイケア収入
衛 生 総 務 手 数 料	2,800	
財 産 収 入	0	
諸 収 入	121,780	
保 険 料	0	
戻 入 金 及 び 返 還 金	0	
雑 収	121,780	行政財産使用料, 必要経費等
計	13,075,836	

※ 国庫補助金は未計上

令和4(2022)年度

(2) 歳 出

単位：円

科 目 ( 款 項 目 節 )	決 算 額	摘 要
衛 生 費	35,624,609	
公 衆 衛 生 費	34,716,473	
精 神 保 健 費	34,605,223	
報 酬	1,627,400	審査会委員, 判定医, 診療医等
報 償 費	11,431,550	審査会報告書料, 講師謝金等
旅 費	1,705,395	
需 用 費	4,916,783	光熱水費, デイケア教材等
役 務 費	2,285,880	郵送料, 電話使用料等
委 託 料	10,235,998	庁舎管理業務等
使 用 料 及 び 賃 借 料	1,664,417	精神保健福祉システム等
備 品 購 入 費	539,000	
負 担 金 , 補 助 及 び 交 付 金	161,000	
公 課 費	37,800	
中 高 年 保 健 対 策 費	111,250	
報 償 費	86,250	
需 要 費	25,000	
保 健 所 費	68,190	
保 健 所 費	68,190	
報 償 費	68,190	
医 薬 費	839,946	
薬 務 費	512,053	
報 償 費	277,300	
旅 費	374,560	
需 用 費	132,186	
使 用 料 及 び 賃 借 料	55,900	
民 生 費	289,127	
社 会 福 祉 費	11,000	
社 会 福 祉 総 務 費	11,000	
負 担 金 , 補 助 金 及 び 交 付 金	11,000	
災 害 救 助	278,127	
災 害 救 助 費	278,127	
報 償 費	82,800	
旅 費	3,230	
需 要 費	190,697	
使 用 料 及 び 賃 借 料	1,400	
計	35,913,736	

※ 職員給与費は除く。



## Ⅱ 業務実績

第1章 技術指導・技術援助

第2章 教育研修

第3章 普及啓発

第4章 調査研究

第5章 相談指導

第6章 精神医療審査会  
自立支援医療受給者証（精神通院）  
及び精神障害者保健福祉手帳

第7章 自殺対策事業

第8章 思春期精神保健事業・ひきこもり対策  
事業

第9章 地域依存症対策事業

第10章 被災者こころのケア相談支援事業

第11章 デイケア

## 第1章 技術指導・技術援助

地域における精神保健福祉活動を推進するため、精神保健福祉にかかる専門機関として保健所及び市町をはじめ関係機関に対して技術支援及び技術援助を実施した。

また、保健所及び市町に対する一貫した技術支援を行うため、定期的に保健所を訪問し、地域ニーズに沿った支援や企画等について情報提供や助言を行った。

(令和4年度)

対 象	内 容	実施回数	延人数
保健所（管内市町）	研修会、事業・事例検討、病状審査など	78	598
司法・警察・更生保護	集団指導など	7	7
教 育 機 関	情報交換会	1	1
そ の 他 の 機 関	研修会、事業検討など	70	643
計		156	1,249

### 1 保健所・市町

(令和4年度)

	研修会		事業検討		病状審査		集団指導		事例検討		その他		合 計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
西部保健所	1	24	5	26	0	0	0	0	3	34	0	0	9	84
西部保健所 広島支所	0	0	6	45	1	3	0	0	3	13	0	0	10	61
西部保健所 呉支所	0	0	3	12	5	12	0	0	1	7	0	0	9	31
西部東保健所	0	0	9	33	2	7	0	0	2	14	0	0	13	54
東部保健所	1	24	7	55	0	0	0	0	0	0	0	0	8	79
東部保健所 福山支所	1	30	4	14	2	11	0	0	1	8	2	6	10	69
北部保健所	1	20	3	23	0	0	0	0	2	29	0	0	6	72
呉市保健所	1	24	3	9	0	0	0	0	3	45	0	0	7	78
福山市保健所	1	53	3	6	0	0	0	0	2	11	0	0	6	70
広島市保健所	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	6	175	43	223	10	33	0	0	17	161	2	6	78	598

※保健所の管内市町分は、保健所に含めて記載。

## 2 関係機関・その他

(令和4年度)

区分	依頼機関名	内 容	延人数
司法・警察等	貴船原少女苑	薬物依存症回復支援推進事業：回復プログラム実施施設支援（7回）	7
その他	草津病院	回復プログラム導入・実施施設支援	10
	ウイズ広島	回復プログラム導入・実施施設支援	8
	全国ギャンブル依存症家族の会	ギャンブル依存症セミナー	75
	瀬野川病院	広島県アルコール健康障害サポート医（専門）養成研修会Ⅱ	30
	県庁等	なんでも電話相談会（2回）	6



### 3 新型コロナウイルス感染症への対応

#### (1) 新型コロナウイルス感染症への対応

本県では、令和2年3月新型コロナウイルス感染症患者が初めて確認されて以降、感染拡大が継続している。

#### (2) 取組の概要

当センターでは、「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けた緊急的な取組について」（令和2年4月3日付け県知事通知）、「新型コロナウイルス感染症のまん延防止に向けた県業務の実施方針」（4月20日発出）を受け、対応方針を検討した。

また、令和2年10月に「新型コロナウイルス感染症対策マニュアル」を策定し、感染対策委員会で対策を協議しながら感染防止に努めた。

#### ア 職場における感染防止対策

マスク着用、消毒液設置、換気、職員等の体調確認、施設内清掃、勤務形態の工夫等

#### イ 業務の対応方針

感染拡大につながるおそれのある業務は、県の対策に応じて中断や延期を検討した。感染リスクが高いものの、やむを得ず継続することが求められる業務は、より感染リスクの低い実施方法への変更を検討した。

#### (ア) 総務企画課

診療は継続、審査会は毎月2回の開催継続

スペースの広い会場への変更（出席者の相互接触の機会、対面での会話機会を減らす。）

欠席の事前把握による他の合議体委員への応援依頼

#### (イ) 生活支援課

デイケアおよび関連事業は、利用者の感染拡大防止に向けた取り組みを徹底しつつ、プログラムを工夫しながら、継続的に事業を行った。

#### (ウ) 地域支援課

個別相談や依存症、ひきこもり親の会、集合型研修会などの集団指導は、感染対策を実施し継続した。一部、会議・研修会をオンラインに変更し実施した。

#### ウ 支援者に対する支援

ホテル療養施設の支援者やクラスター発生施設に対し、管轄保健所と連携しながらこころのケアコンサルテーションを行った。

#### 【対応実績】

項目	回数	延人員（実人員）
保健所（施設）	2	6（5）
ホテル療養施設	1	2（1）

#### エ 保健所等への応援職員（当所保健師）の派遣

新型コロナウイルス感染症対応のため、当センター保健師を県内保健所等へ、本庁保健師統括部署の調整に応じて、随時派遣した。

##### 【応援実績】

項目	日数
県庁等	46

## 4 災害時の精神保健医療体制の整備

自然災害等発生時に被災地域における、精神科医療や精神保健活動を行う DPAT 活動の対応のため、平時から健康危機管理課や疾病対策課と連携しながら体制を整備している。

今年度は、健康危機管理課の主催する災害研修に、センター所長（DPAT 総括）、医師、保健師が参加するとともに、初動の体制等について健康危機管理課と検討した。

## 第2章 教育研修

地域精神保健福祉業務に携わる関係機関職員の、精神保健福祉に関する知識及び技術・資質等の向上を図り、円滑かつ効果的な連携を目的として研修を実施した。

また、ひきこもり等思春期問題や薬物依存症等アディクション対策、自殺対策等の課題に対応した研修を実施した。

(令和4年度)

区分	実施回数	実施日数	延人数(実人数)
教育研修	26	26	873(873)
実習指導	1	8	8(1)
計	27	34	881(874)

### 1 教育研修

(令和4年度)

	テーマ	講師	月日	延人数
基礎	精神保健福祉基礎研修(WEB)	当センター職員	5月25日、 6月10日、 7月1日、 7月8日	269
思春期精神保健	思春期問題事例検討会(WEB含む)	当センター嘱託医 河野 恵理	4月28日、 6月23日、 8月25日、 10月27日、 11月24日、 1月26日	12
	思春期におけるインターネット・ゲーム依存の理解と相談支援(WEB)	久里浜医療センター 主任心理療法士 三原 聡子	8月1日	66
	地域におけるひきこもり支援について～発達障害との関連等の基礎理解から長期化問題まで～	鳥取県立精神保健福祉センター 所長 原田 豊	11月14日	16
依存症対策	アルコール健康障害相談員養成研修(WEB)	肥前精神医療センター 医長 武藤 岳夫	10月28日	24
	アルコール健康障害相談員フォローアップ研修(WEB)	県内医療機関 県内市町担当	2月8日	38
	薬物依存症の理解と対応(WEB)	肥前精神医療センター 医長 武藤 岳夫	7月15日	59
	動機づけ面接について	原宿カウンセリングセンター カウンセラー 高橋 郁絵	6月3日	58
	支援者のためのマインドfulness	岡山県精神科医療センター 作業療法班 佐藤 嘉孝	10月5日	21
	ギャンブル依存症の理解と対応(依存症相談拠点連携会議内、WEB)	ギャンブル依存症問題を考える会 代表 田中 紀子	9月5日	46

	テーマ	講師	月日	延人数
自殺対策	自殺総合対策大綱の見直し 自殺対策と生活困窮支援との 連携について (担当者研修、WEB)	いのち支える自殺対策推進セ ンター 地域支援室長 生水 裕美	10月17日	47
	重層的支援体制整備事業と自 殺対策の連携について (従事者研修、WEB)		2月6日	93
	電話相談の基本と自殺防止の ための対応の工夫 (WEB)	メンタルケア協議会 西村 由紀	8月25日	45
	自死遺族支援者研修	岐阜県自死遺族の会「千の風 の会」 代表 木下 宏明	2月24日	13
被災者	災害時等の心のケア・支援者 のセルフケア (WEB) ※精神保健福祉基礎研修とし て実施	当センター医師・職員	7月8日	(62)
	災害時の地域保健活動とメン タルヘルス (WEB)	鳥取県立精神保健福祉センタ ー 所長 原田 豊	9月2日	23
	サイコロジカル・ファーストエ イド研修～災害等危機的状況 における支援者の対応～ (WEB)	兵庫県こころのケアセンター 上席研究主幹 PFA/SPR認定トレーナー 大澤 智子	10月19日	21
精神科リハビリ	デイケア講師連絡研修	当センター職員	4月6日	6
	令和4年度精神科リハビリテ ーション研修	当センター職員	5月25日	14

## 2 実習指導

(令和4年度)

依頼機関	実施日数	実人数	延人数	備考
県立広島大学 人間福祉学科	8	1	8	精神保健福祉士

※ 健康福祉局受入分

## 第3章 普及啓発

県民や保健所・市町・関係機関に対して、精神保健福祉にかかる情報提供を目的として、平成11（1999）年6月にホームページを開設した。

また、パンフレット等を作成し、相談者や関係機関へ配布している。

### 1 広島県立総合精神保健福祉センター（パレアモア広島）

- (1) <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/pareamoa/>
- (2) 新型コロナウイルス感染症に関連して心の不調を感じていらっしゃる方へ
- (3) 広島県立総合精神保健福祉センター
- (4) 面接相談・家族教室、電話相談、災害時こころのケア、精神科デイケア等、自立支援医療（精神通院）・精神障害者保健福祉手帳、精神医療審査会、精神保健福祉研修（関係機関対象）、資料室
- (5) リンク集：ご案内、申請・手続き、自殺対策情報サイト、アルコール健康障害対策サイト、社会資源（相談窓口・医療機関、広島県（疾病対策課）、広島ひきこもり相談支援センター、広島県発達障害支援センター）、こころの健康情報（みんなのメンタルヘルス総合サイト、若者を支えるメンタルヘルスサイト、働く人のメンタルヘルスポータルサイト、ストレスチェックサイト、災害時のこころのケア）、こころの健康情報、重要なお知らせ

### 2 広島県自殺・うつ病対策情報サイト

- (1) <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/suicide/>
- (2) 知っておいていただきたいこと
- (3) 大切な人を自死でなくされたあなたへ
- (4) 自殺対策研修（関係機関対象）
- (5) 自殺対策強化月間、自殺予防週間
- (6) ゲートキーパー
- (7) 自殺対策資料（リンク集）
- (8) パンフレット（支援者向け）
- (9) リンク集：総合精神保健福祉センター（パレアモア広島）、社会資源（相談窓口・医療機関、厚生労働省、厚生労働大臣指定法人いのち支える自殺対策推進センター（JSCP）、広島県（疾病対策課）、こころの健康情報（みんなのメンタルヘルス総合サイト、若者を支えるメンタルヘルスサイト、働く人のメンタルヘルスポータルサイト、ストレスチェックサイト、災害時のこころのケア）

## 第4章 調査研究

地域における精神保健福祉活動の推進あるいは精神障害者の社会復帰促進等に寄与するため、調査研究を実施し、関係機関へ情報提供している。

### コホート調査への協力から見えてきた広島県の対象者の現状を踏まえた支援の在り方

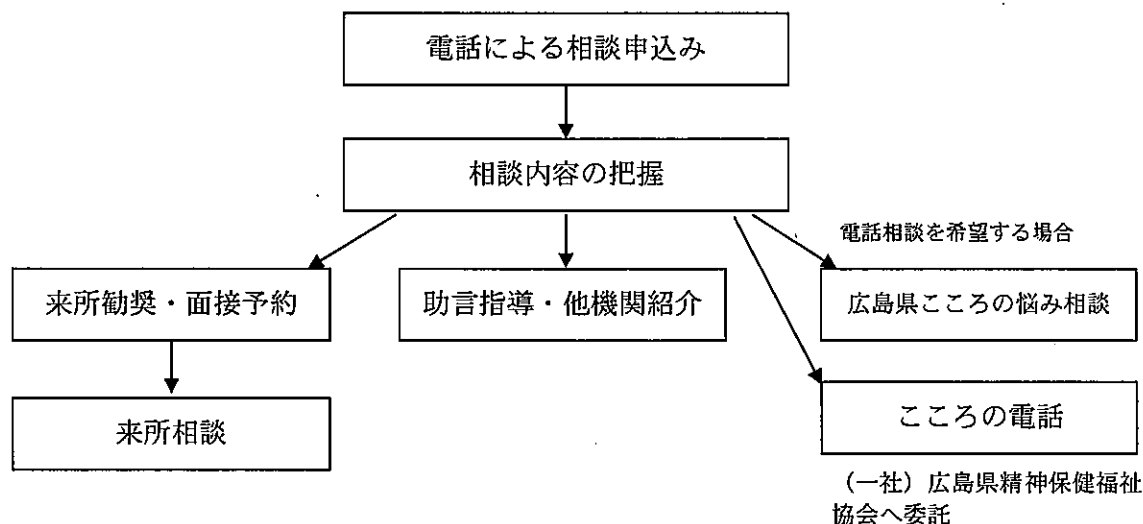
広島県立総合精神保健福祉センター

○新宅葉月、岡野純子、西本春香、熊井麻世、山岡令奈、山口恵  
撰香織、佐伯真由美

## 第5章 相談指導

精神保健及び精神障害者福祉に関する相談指導のうち、複雑又は困難な事例を中心に、面接等により個別相談に応じるとともに、必要な事例については診察や家族教室など集団指導を実施している。

### 1 当センターの相談指導のながれ



### 2 面接相談

#### (1) 相談件数 (令和4年度)

相談指導		(再掲) 訪問指導		(再掲) 新規
実件数	延件数	実件数	延件数	実件数
274	2,331	5	7	54

#### (2) 新規相談の受付経路 (実件数) (令和4年度)

計	保健所	市町村	医療機関	その他
54	3	1	4	46

#### (3) 相談種別 (令和4年度)

延件数	老人保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他
2,331	16	612	25	237	254	2	46	188	0	0	951
(再掲)	ひきこもり	発達障害	自殺関連 自死遺族		犯罪被害	災害	インターネット				
	691	517	372	(62)	3	0	10				

(4) 相談者の年代別状況 (実件数) (令和4年度)

計	0~9歳	10~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~64歳	65歳~	不明
274	0	20	67	54	46	48	13	21	5

(5) 受診者の診断別分類 (診察件数 99件/実件数 274件) (令和4年度)

ICD-10による診断	デイ含む
症状性を含む器質性精神障害 (F00~09)	1
精神作用物質による精神および行動の障害 (F10~19)	5
統合失調症、分裂病型障害および妄想性障害 (F20~29)	8
気分(感情)障害 (F30~39)	18
神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害 (F40~48)	27
生理的障害および身体的要因に関連した行動症候群 (F50~59)	1
成人の人格および行動の障害 (F60~69)	3
精神遅滞 (F70~79)	3
心理的発達障害 (F80~89)	33
小児期・青年期に通常発症する行動・情緒の障害・特定不能の精神障害 (F90~99)	0
その他、診断保留	0
計	99

### 3 電話相談

主に専用ダイヤル広島県こころの悩み相談 (080-1577-4774、開設日時：月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く)の9時~12時・13時~16時)で、精神保健に関する相談を実施している。

(1) 相談種別 (令和4年度)

延件数	老人保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	うつ・うつ状態	摂食障害	てんかん	その他
2,105	28	438	26	112	91	9	49	73	7	2	1,270
(再掲)	ひきこもり	発達障害	自殺関連 自死遺族	犯罪被害	災害	インターネット					
	140	141	220	(31)	10	4	3				

(2) 具体的相談内容 (令和4年度)

内容	延件数	内容	延件数
児童の発達・発育上の問題	1	ギャンブル	84
不登校	16	性についての悩み	11
家庭内暴力	9	認知症等に関すること	4
非行・反社会的問題	1	高次脳機能障害に関すること	1



ひきこもりについて	28	発達障害に関すること	31
児童虐待	0	精神障害の心配	22
配偶者暴力	2	てんかん	1
その他の家庭内の問題	99	精神障害の治療に関すること	66
近隣とのトラブルについて	7	社会復帰に関すること	69
心気症及び心気症的な悩み	16	デイケアに関すること	369
うつに関すること	37	精神障害者への関わり方	18
自殺に関すること	64	職場についての悩み	39
対人関係についての悩み	37	経済・福祉・法律に関すること	12
摂食行動に関すること	8	犯罪被害に関すること	8
飲酒に関する問題	20	災害	2
薬物依存	112	その他(退院・処遇に関すること、ほか)	881
その他の依存	30	計	2,105
		【再掲】新型コロナウイルス関連 合計	128

#### 4 こころの健康づくり相談事業

平成3(1991)年4月から、「こころの電話相談」として、こころの健康づくりに関する相談を、(一社)広島県精神保健福祉協会に委託実施している。専用ダイヤル 082-892-9090

##### (1) 開設日時

月・水・金曜日(休・祝日を除く)の9時~16時30分(12時~13時を除く)

##### (2) 相談内容

(令和4年度)

内 容	延件数	内 容	延件数
児童の発達・発育上の問題	6	ギャンブル	4
不登校	5	性についての悩み	14
家庭内暴力	1	認知症等に関すること	8
非行・反社会的問題	1	高次脳機能障害に関すること	0
ひきこもりについて	7	発達障害に関すること	16
児童虐待	4	精神障害の心配・診断	57
配偶者暴力	2	てんかん	1
その他(家庭内の問題)	288	精神障害の治療に関すること	176
近隣とのトラブルについて	10	社会復帰に関すること	60
心気症及び心気症的な悩み	62	デイケアに関すること	2
うつに関すること	67	精神障害者への関わり方	7
自殺に関すること	39	職場についての悩み	74
対人関係についての悩み	232	経済・福祉・法律に関すること	31
摂食行動に関すること	4	犯罪被害に関すること	1
飲酒に関する問題	5	災害	0
薬物依存	0	その他	305
その他の依存	2	計	1,491

## 第6章 精神医療審査会・自立支援医療受給者証 (精神通院) 及び精神障害者保健福祉手帳

### 1 精神医療審査会

精神医療審査会は、精神障害者の人権に配慮しつつ、その適正な医療及び保護を確保する観点から設けられたものである。

精神医療審査会の業務としては、①精神科病院の管理者から医療保護入院の届出、措置入院者及び医療保護入院者の定期病状報告の審査、並びに②精神科病院に入院中の者又はその家族等から退院請求または処遇改善請求に係る審査を行っている。

区 分		平成 30年度 (2018)	令和 元年度 (2019)	令和 2年度 (2020)	令和 3年度 (2021)	令和 4年度 (2022)	
開 催 回 数		24	24	24	24	24	
退 院 請 求	審査件数	14	15	26	23	23	
	審査結果	現入院形態適当	13	15	25	22	22
		他入院形態適当	1	0	1	1	1
		入院継続不要	0	0	0	0	0
	審査継続	0	0	0	0	0	
処 遇 改 善 請 求	審査件数	1	2	0	7	4	
	審査結果	現処遇適当	1	2	0	6	3
		現処遇不適当	0	0	0	1	1
定 期 病 状 報 告 等	医療保護入院者入院届	2,436	2,352	2,412	2,340	2,198	
	審査結果	現入院形態適当	2,436	2,352	2,412	2,340	2,198
		他入院形態適当	0	0	0	0	0
		入院継続不要	0	0	0	0	0
	医療保護入院者 定期病状報告書	1,603	1,564	1,739	1,660	1,628	
	審査結果	現入院形態適当	1,603	1,564	1,739	1,660	1,628
		他入院形態適当	0	0	0	0	0
		入院継続不要	0	0	0	0	0
	措置入院者定期病状報告書	75	56	67	73	90	
	審査結果	現入院形態適当	75	56	67	73	90
他入院形態適当		0	0	0	0	0	
入院継続不要		0	0	0	0	0	
計		4,114	3,972	4,218	4,073	3,916	

## 2 自立支援医療受給者証（精神通院）及び精神障害者保健福祉手帳

在宅精神障害者の治療の確保を容易にするための通院医療費公費負担制度は、平成18(2006)年4月から障害者自立支援法に基づく自立支援医療費(精神通院)制度として再編成された。(平成25(2013)年4月からは障害者総合支援法に改称)

一方、精神障害者保健福祉手帳の制度は、一定の精神障害の状態にあることを認定して手帳を交付することにより、交付を受けた人が、各方面の協力により各種の支援策が講じられることを促進し、精神障害者の社会復帰、自立及び社会参加の促進を図ることを目的としている。

自立支援医療費(精神通院)の承認件数は、新型コロナウイルスの影響で減少した令和2年度を除いて増加傾向にあり、令和4年度は対前年度比で6.7%増加した。また、精神障害者保健福祉手帳の所持者数(広島市を含まない)も毎年増加しており、令和4年度の対前年度増加率は4.8%であった。

### (1) 自立支援医療(精神通院)承認状況

※ 広島市分を含まない。

区 分	申請件数	承認件数	不承認件数
平成30(2018)年度	27,586	27,581	5
令和元(2019)年度	28,069	28,062	7
令和2(2020)年度	23,646	23,642	4
令和3(2021)年度	29,918	29,914	4
令和4(2022)年度	31,915	31,915	0

### (2) 精神障害者保健福祉手帳所持者数(各年度末現在)

(単位:人)

区 分	1 級	2 級	3 級	計	
平成30年度 (2018)	広島県	1,047	11,125	5,219	17,391
	広島市	1,358	10,454	4,124	15,936
	計	2,405	21,579	9,343	33,327
令和元年度 (2019)	広島県	1,005	11,249	5,689	17,943
	広島市	1,374	11,087	4,423	16,884
	計	2,379	22,336	10,112	34,827
令和2年度 (2020)	広島県	933	11,382	5,963	18,278
	広島市	1,373	11,573	4,620	17,566
	計	2,306	22,955	10,583	35,844
令和3年度 (2021)	広島県	929	11,933	6,568	19,430
	広島市	1,361	12,205	4,880	18,446
	計	2,290	24,138	11,448	37,876
令和4年度 (2022)	広島県	857	12,360	7,138	20,355
	広島市	1,364	12,735	5,255	19,354
	計	2,221	25,095	12,393	39,709

## 第7章 自殺対策事業

平成18(2006)年10月の自殺対策基本法の施行後、本県では「こころの健康づくり推進事業」の一環として自殺予防対策への取組みを開始し、「広島県自殺対策推進計画」(平成22(2010)年度～平成27(2015)年度)の終了後、第2次計画(平成28(2016)年度～令和2(2020)年度)を策定した。自殺死亡率・自殺者数の減少の目標達成により、令和元(2019)年度に「第2次計画(見直し版)」を策定し、令和2(2020)年には県内の自殺者数は第1次計画策定以降最も少ない401人まで減少した。しかしながら、令和3(2021)年は、新型コロナウイルス感染症の影響で自殺の要因となり得る様々な問題が悪化したことなどにより、4年ぶりに前年を大きく上回る深刻な状況となった。こうした状況を踏まえ、令和4(2022)年度に「第3次計画」を策定して取組んでいる。

当センターでは、平成18年から相談事業や支援者の人材育成等を実施している。また、自死遺族支援として“わかちあいのつどい”や県内で活動をしている団体の相互連携を深めるため連絡会を開催している。

そのほか「地域自殺対策推進センター」として、健康福祉局疾病対策課と連携して事業を実施している。

なお、技術指導・技術援助、教育研修については、第1～2章を参照。

### 1 相談事業

(令和4年度)

	自殺関連		(再掲) 自死遺族	
	面接相談	電話相談	面接相談	電話相談
延べ件数 (実数)	372 (75)	220	62 (15)	31

※電話相談件数は、衛生行政報告数による。

### 2 自死遺族支援

広島わかちあいのつどい「忘れな草」

令和4年度は、天候の影響により12月を中止し、年5回の開催となった。

目的 自死により大切な人を亡くした人が、安心してその思いを語り合える場の提供の提供。

日時 原則、偶数月第4金曜日 13:30～15:30

会場 東広島市市民文化センター

参加者 延べ23人(実14人)

### 3 自殺対策推進センター事業

平成 24 (2012) 年度から「自殺対策情報センター」として、地域の自殺対策活動支援や、統計データの提供、広島県 HP 内の「自殺・うつ病対策情報サイト」による情報の発信、普及啓発活動の充実を図った。

平成 28 (2016) 年度からは「地域自殺対策推進センター」として、健康福祉局疾病対策課と連携して次のとおり事業を実施している。

(令和 4 年度)

区 分	活 動 内 容
情報収集	国の自殺対策データの収集・提供、ホームページ等による啓発
相談支援	関係機関と連携した相談、助言、指導等の支援
自殺対策計画支援	本庁主管課と連携した、市町の自殺対策計画策定等の支援
連絡調整	連絡調整会議の実施、自殺対策協議会への出席・助言
市町及び民間団体への支援	市町及び地域の民間団体が行う自殺対策事業の相談支援、技術的助言
人材育成研修	地域における関係機関の職員を対象とした研修
市町等における自殺未遂者及び自死遺族等支援に対する助言等	関連支援情報の収集、提供 市町等の対応困難事例について、専門家等と連携した指導又は助言等

#### (1) 自死遺族支援団体連絡会

県内で、自死遺族の分かち合いのつどいを開催している行政機関や民間団体が、相互に連携をしていける関係づくりを目指し、平成 25 (2013) 年度から「広島県自死遺族支援団体連絡会」を開催している。

##### <自死遺族支援団体連絡会>

対 象 県内で自死遺族の分かち合いのつどいを開催している 9 団体  
開 催 年 1 回

#### (2) 困難事例検討

市町の事例を中心に、自殺のハイリスク者への対応について、専門医等を交えた事例検討会による助言、指導を行っている。

開催回数 6 回

参加者 延べ 56 人

(市町・保健所、地域包括支援センター、障害福祉サービス事業所  
教育機関、警察等)

## 第8章 思春期精神保健事業・ひきこもり対策事業

思春期は心身の急激な成長過程にあり、社会の多様化と相まって、精神保健上の課題をもつ場合も多く、当センターでは、相談事業や支援者の人材育成等を実施している。

また、対人関係の問題から、就学や就労など社会的活動を行わない、いわゆる「ひきこもり」の増加は、近年深刻な社会問題となっていることから、家族教室や保健所への技術支援等に取り組んでいる。

なお、技術指導・技術援助、教育研修については、第1～2章を参照。

### 1 相談事業

#### (1) 個別相談

(令和4年度)

	思春期相談*		ひきこもり相談*	
	面接相談	電話相談	面接相談	電話相談
延べ件数 (実数)	46 (12)	49	691 (42)	140

※思春期相談は、10代が対象。ひきこもり相談は、思春期相談との重複あり。

※電話相談件数は、衛生行政報告数による。

#### (2) 思春期家族支援講座（ピュベル）

家族への早期介入の観点から、当センターで家族面接を継続中の思春期の子ども・若者を育てている親を対象として、心理教育的なプログラムを提供し、家族内における肯定的な関わりが増えることで、ひきこもり予防・自殺予防を図ることを目的として実施している。

回数	延べ人数 (実数)	備考
月1回 (全4回)	12 (3)	心理教育講座

※該当者がいる場合のみ実施している。全6回のプログラムの内、令和3(2021)年度に第2回目までを実施し、残りの回を令和4(2022)年度に引き継ぎ実施した。

## 2 家族教室

### (1) ひきこもり家族支援グループ（あしたの会）

当センターでひきこもりに関する家族面接を継続している人を対象として、心理教育的なプログラムを提供するとともに、他の家族との交流により社会的孤立を防ぎ、家族機能を高めることを目的として開催した。

（令和4年度）

回数	延べ人数（実数）	備考
月1回 （全9回）	100（23）	フリーディスカッション、家族講座〔（2）参照〕 など

### (2) 家族講座（あしたの会）※再掲

ひきこもり家族支援グループ（あしたの会）全9回のうち3回を、家族がひきこもりに関する基礎知識や家族内のコミュニケーションについて理解を深めるための家族講座として開催した。

（令和4年度）

回数	延べ人数（実数）	回	内容
全3回	49（20）	第1回	【公開講座】 講義：「ひきこもりの理解」 講師：当センター 佐伯 真由美 所長
		第2回	講義：「7年間ひきこもっていた時に考えていたこと」 講師：瀧本 裕喜 氏（ひきこもり経験者）
		第3回	講義：「当事者支援の一例」 講師：一般社団法人 青少年ワークサポートセンター 代表理事 杉野 治彦 氏

## 第9章 地域依存症対策事業

近年、薬物依存・薬物乱用については、低年齢化や広範囲化など深刻な社会問題となっていることから、当センターでは、平成11年度から薬物相談を開始し、家族教室や家族のつどい、支援者の人材育成等を実施している。

平成22年度からは、薬物再乱用防止を目的に当事者教育を継続実施し、平成25年度からは、回復プログラムの導入支援等を実施している。

また、アディクション等についても相談事業や支援者の人材育成等を実施している。

さらに、令和2年度からは、アルコール健康障害相談員養成研修を開始した。

技術指導・技術援助、教育研修については、第1～2章を参照。

### 1 相談事業

#### (1) 相談件数

(令和4年度)

	医師 (相談・診療)	薬物相談		アルコール相談		ギャンブル相談	
		面接相談	電話相談	面接相談	電話相談	面接相談	電話相談
延べ件数	92	195	112	13	26	216	91

※電話相談件数は、衛生行政報告数による。

#### (2) 薬物相談

(令和4年度)

会場		開催
当センター	専門医	毎月第1木曜日 15:00～17:00
	相談員	随時
東部会場（県福山庁舎）		毎月第3金曜日
西部会場（県庁）		毎月第4火曜日（令和4年7月で終了）

### 2 薬物依存症対策

#### (1) 家族教室

家族を対象とした心理教育プログラムを活用して、病気の理解や本人への対応方法等を学ぶ。また、利用可能な社会資源等の情報を得るとともに、家族自身が安心して話せる場・同じ問題をもつ仲間との交流の場の確保を目的として実施している。

(令和4年度)

会場	開催	参加者
当センター	毎月第3木曜日（年12回）	延 78人（19家族）
東部会場（県福山庁舎）	毎月第3金曜日（年12回）	延 46人（5家族）



家族研修内容

(令和4年度)

テーマ	講師	月日	延人数
薬物依存症の理解と対応 (WEB併用)	肥前精神医療センター 医長 武藤 岳夫	7月15日	10
薬物依存症当事者の体験 発表	広島ダルク施設長	11月17日	6
家族の困りごとについての 相談(福山庁舎)	広島ダルク施設長	12月16日	6

(2) 当事者教育

薬物依存症の当事者を対象に、当センターの薬物依存症認知行動療法プログラム  
“HIMARPP(ひま〜ぷ)”を活用した回復支援を継続実施している。

(令和4年度)

会場	開催	参加者
当センター	随時	延10人(実3人)
西部会場(県庁)	毎月第4火曜日	延1人(実1人)
少年更生施設	全8回	延23人(実5人)

(3) 回復プログラムの導入支援

薬物依存症回復プログラムを実施するに当たり、支援を希望する関係機関に対して  
導入支援を実施している。

(令和4年度)

関係機関	支援内容
草津病院	回復プログラムの活用方法等に関する研修
少年更生施設	計8回の実施協力及び職員への助言、研修

(4) 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所調査研究事業協力

保護観察の対象となった薬物依存症者のコホート調査システムの開発とその転  
帰に関する研究の協力(平成30年度から)

項目	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
初回面接 人員	48人	42人	41人	13人	4人

### 3 ギャンブル依存症対策

ギャンブル依存症に悩む家族を対象に、心理教育プログラムのワークブック等を使用し、対応力の向上や家族の回復支援を目的とした家族教室を試行的に実施した。

また、ギャンブル依存症当事者を対象に、個別の状況に応じて既存の回復プログラムを実施している。

(令和4年度)

会場/対象		開催	参加者
当センター	家族	全11回	延べ41人(実15家族)
	当事者	随時	延べ56人(実14人)
東部会場(県福山庁舎)	当事者	第3金曜日	延べ7人(実1人)

### 4 アルコール依存症対策

広島県アルコール健康障害対策推進計画(H29年3月策定)に基づき、早期に相談、適切な治療及び回復支援を受けることができるようにするため、「アルコール健康障害相談員」養成研修を実施した。また、「アルコール健康障害相談員」等を対象としたフォローアップ研修を開催した。

研修修了者(再掲)	令和2年度	令和3年度	令和4年度
アルコール健康障害相談員 養成研修	24人	20人	24人
アルコール健康障害相談員等 フォローアップ研修	-	23人	38人

### 5 その他

関係機関との連携として、自助グループ等が実施する会議等へ参加し、活動を支援した。

また、依存症の本人やその家族などが円滑に相談でき、必要な支援を受けられるよう、包括的な連携体制を構築するために「広島県依存症相談機関連携会議」を設置し、令和4年度に第1回目を開催した。

内容	月日	延人数
(1)「ギャンブル依存症の理解と対応」の講義 (2) 情報共有 ア 連携会議について イ 県内の依存症についての取組状況 ウ 国・県の依存症に関する施策 エ 各機関の取組 オ その他(依存症相談を推進する上での困りごと、課題等)	9月5日	47

## 第10章 被災者こころのケア相談支援事業

「平成30年7月豪雨災害（西日本豪雨災害）」では、県内の各地で甚大な被害を受けた。

河川の氾濫や越水による浸水被害も多く、特に土石流や急傾斜地崩壊などの土砂災害での被害が多く発生した。これらの浸水害や土砂災害により約16,000棟におよぶ家屋被害があった。また、151名（うち関連死42名）もの尊い命が失われ、未だ5名が行方不明のままである。発災から2年目には、1市1町に災害公営住宅が建設された。

平成30年9月に開設した「広島こころのケアチーム」は、より専門的なこころの支援を行うチームとして、被災市町及び中長期的な被災者の見守りや個別支援、コミュニティづくりのために13市町に設置された「地域支え合いセンター」とともに、関係機関と連携しながら、被災者及び支援者の支援を実施してきた。

令和3年3月31日に「広島こころのケアチーム」としての活動を終了し、活動の一部は当センターの事業へ移行し、被災市町等への継続的な支援を実施した。

令和4年度においては、平時からの体制構築に向けて、市町に対し被災者支援や人材育成に関するアンケート調査やヒアリングを行った。

## 第11章 デイケア

### 【総括】

当センターの精神科デイケアは、社会保険診療精神科デイケア施設基準に基づく施設である。回復途上にある精神障害者等の社会復帰を促進するため、「青年期コース」とうつ及び社会不安症等を対象とする「リカバリーコース」の2コースを運営している。

両コースとも、「居心地のよい雰囲気であること」「通所者の主体性を重視し、引き出すこと」「社会適応できる力を身に付けること」を基本方針として実施している。

また、デイケアを補完する事業として、家族教室を開催し家族支援を行っている。

さらに、令和2年度から少人数のデイケア導入プログラム（プティバ）を実施し、対人不安が強い方などを対象に、活動や学習などの体験を通じて自己表現や対人交流のスキルアップを目的とした。今年度、より利用者のペースや利用目標に合わせて、柔軟な支援が行えるよう、利用期間の見直し等の改変を行った。

新型コロナウイルス感染症への対応については、当センター「業務継続に関する方針」に従い、基本的感染防止対策の徹底を行い、活動内容を工夫し運営を行っている。

### 1 デイケア

#### (1) 内容

##### ア 実施デイケアと定員及び対象

デイケア名/利用期間	定員	対 象	
青年期コース (最長3年)	35人	概ね 15～30歳	精神疾患等により、社会生活に課題を有し、集団生活を通じて社会的な体験を積みたい方
リカバリーコース (最長2年)	15人	概ね 25～55歳	うつ状態や社会不安症などで、復職準備や自立的生活等を目指している方

※ 令和元年度まで実施していたリカバリーコース復職プログラムは、他就労支援機関の充実などにより就労準備セミナー（短期セミナー）に移行した。

##### イ 通所期間

- ・青年期コース 原則最長3年（6期）
- ・リカバリーコース 最長2年（4期）
- ・6か月を1期とし、センター所長が必要と認めた時は更新できる。

##### ウ 実施日及び時間

- ・青年期コース 月・(火・水)・木・金曜日（週3日）
- ・リカバリーコース 月・(火・水)・木・金曜日（週3日）
- ※ 火・水曜日の午後は不定期で、集団認知行動療法などを実施。
- ・各コース9時00分～16時00分

エ プログラムの構成

プログラムの種別	内 容
グループプログラム	①活動内容を話し合いで決定。利用者が企画委員となり活動を進行。 グループ全体活動
	②外部講師がサポートするグループ全体活動
	③主にスタッフが進行するグループ全体活動（セミナー、スポーツ系プログラム等）
選択プログラム	2つのプログラムから選択、参加する外部講師がサポートするプログラム
行事プログラム	バスハイク、クリスマス会など

オ 週間プログラム

○選択プログラム ※講師プログラム ()内の数字は第()週

時間	月曜日	火・水曜日	木曜日	金曜日		
9:00	朝 ミ ニ テ ィ ン グ ・ 朝 活					
10:00	青年期 コース  グループ 活動	リカバリー コース  グループ 活動	青年期 コース  (1,3) 料理話し 合い又は料理※ (2) スポーツ系 (青年期・リカ バリー合同) (4,5) グループ 活動	リカバリー コース  (1,3) 料理又は 料理話し合い※ (2) スポーツ系 (青年期・リカ バリー合同) (4,5) グループ 活動	青年期・リカバリー コース  ○ナチュレ（園芸など）※ ○アート※	
12:00	昼 食					
13:00	昼 活・面 接		昼 活・面 接			
13:30	青年期・リカバリー コース  ○音 楽※ ○書 道※	短期セ ミ ナ ー(不 定 期)	青年期 コース  ○作 業※ ○健康教室※	リカバリー コース  健康教室※	青年期 コース グループ 活動 (4) セミナー	リカバリー コース (1) 作業※ (3) 陶芸※ (2,5) グル ープ活動 (4) セミナー
15:30	片付け・掃除		片付け・掃除			
15:40	タミーティング		タミーティング			
16:00						

(2) 利用者の状況

ア 利用者数

区 分	内 容
登 録 実 利 用 者 数	28 人
(男)	(16 人)
(女)	(12 人)
実 施 日 数 (a)	144 日
延 べ 利 用 者 数 (b)	1,453 人
1 日 平 均 利 用 者 数 (b/a)	10.1 人
令和 4 (2022) 年 度 末 現 在 登 録 者 数	13 人

イ 各グループ参加状況

グループ名	実施日数(日)	延べ人数(人)	1日平均(人)
青年期コース	144	805	5.6
リカバリーコース	144	648	4.5
計	-	1,453	-

ウ 年齢別（登録時または年度初め更新時の年齢）

単位：人

	青年期	リカバリー	計
19歳以下	5	0	5
20～29歳	13	3	16
30～39歳	1	1	2
40～49歳	0	3	3
50歳以上	0	2	2
計	19	9	28

エ 診断名（主たる診断名）別利用者数

単位：人，%

診断名	青年期	リカバリー	計（割合）
統合失調症	4	—	4（14.3）
うつ病，うつ状態	3	5	8（28.5）
躁うつ病	0	2	2（7.1）
社会不安障害	0	1	1（3.6）
強迫性障害	1	0	1（3.6）
その他の不安障害	1	0	1（3.6）
自閉スペクトラム症	5	0	5（17.9）
パーソナリティ障害	0	0	0（0.0）
その他	5	1	6（21.4）
計	19	9	28（100.0）

オ デイケア相談件数

単位：人

相談	見学	体験利用	新規登録
18	10	6	3

(3) 退所者の転帰状況

単位：人

区分	青年期	リカバリー	総数
就労（含A型事業所）・復職	1	4	5
大学・専門学校・職業能力開発校等へ入学又は復学	2	0	2
就労移行支援事業所等	0	0	0
B型事業所・他デイケア等通所	1	0	1
家庭に適応	0	1	1
中断（病状悪化，意欲低下等）	0	0	0
総数	4	5	9

(4) プログラム実施状況

ア 青年期コース

利用者は、概して社会経験が少なく、集団活動や対人交流に苦手意識を持つ人が多い。このため、同世代との交流を求める若者を広く受け入れて、それらの課題を抱える若者に対し治療的環境を提供し、社会生活への適応能力を学習・訓練できるように支援している。

プログラム	延べ回数（回）	延べ人数（人）	1回平均（人）
グループ活動	97	452	4.7
音楽 ※	44	83	1.9

書 道 ※	43	156	3.6
料理話合い及び料理	23	76	3.3
スポーツ系プログラム ※	9	44	4.9
作 業	45	234	5.2
健康教室(ヨガ) ※	45	6	0.1
ナチュレ(園芸) ※	48	45	0.9
アート ※	47	120	2.6
陶芸	2	10	5.0
セミナー	10	51	5.1
短期セミナー ※	7	4	0.6
バスハイク	1	6	6.0
クリスマス会 ※	1	6	6.0

※はリカバリーコースと合同。

## イ リカバリーコース

平成 20 (2008) 年度から、うつ病の病状回復と社会復帰支援を目的に「うつ病デイケア」を行ってきた。平成 29 (2017) 年度より「リカバリーコース」と改定し、引きこもり者の社会適応の向上、再就職や転職等、より広く個別の課題に対応した支援を行っている。

内容は、未だ活動性が低い段階の通所者がプログラムを楽しんだり、これまでの生活を見直したりしながら、生活リズムを整え、活動性を上げていくプログラムとなっている。

プログラム	延べ回数(回)	延べ人数(人)	1回平均(人)
グループ活動	71	298	4.2
音 楽 ※	44	67	1.5
書 道 ※	43	152	3.5
料理話合い及び料理	24	103	4.3
スポーツ系プログラム ※	9	33	3.7
作 業	11	45	4.1
健康教室(ヨガ) ※	45	187	4.2
ナチュレ(園芸) ※	48	113	2.4
アート ※	47	67	1.4
陶 芸	12	54	4.5
セミナー	11	46	4.2
短期セミナー ※	7	19	2.7
クリスマス会 ※	1	5	5.0

※は青年期コースと合同。

令和 4 年度短期セミナーは、上期に集団認知行動療法、下期にデイキャンプを実施。

## 2 家族教室

### (1) 青年期コース家族のつどい

- ア 目 的 ①精神疾患等についての正しい知識、情報を提供する。  
 ②家族としての適切な対処技能の向上を図る。  
 ③家族同士の相互の支え合いを促進する。

イ 対 象 者 当センターの青年期コース通所者の家族

ウ 実施日時 5月～3月隔月（奇数月）第2水曜日 13時30分～15時00分

エ プログラム内容

近況報告、デイケアの説明や活動の報告、医師を交えて意見・情報交換、施設見学等

オ 参加人数

延べ回数（回）	実人数（人）	延べ人数（人）	1回平均（人）
6	6	16	2.7

## (2) リハビリコース家族懇談会

ア 目的 ① 精神疾患等についての正しい知識、情報を提供する。

② 家族として、適切な対処技能の向上を図る。

③ 家族同士の相互の支え合いを促進する。

イ 対象者 リハビリコース通所者の家族

ウ 実施日時 5月～3月隔月（奇数月）第2水曜日 13時30分～15時00分

エ プログラム内容

近況報告、デイケアの説明や活動の報告、医師を交えて意見・情報交換、茶話会等

オ 参加人数

延べ回数（回）	実人数（人）	延べ人数（人）	1回平均（人）
5	4	6	1.2

## 3 デイケア等導入試行プログラム(プティパ)

ア 目的 対人関係上の不安や難しさを抱える人が、少人数グループでの活動や学習の体験を通じて、自己表現や対人交流の練習を重ねながら自己肯定感を育み、当センターのデイケア又は、各地域への必要な社会資源への導入及び、安定的な定着を図る。

イ 対象者 次に該当する人とし、対象者は処遇会議において決定する。

ア 社交不安障害やコミュニケーション困難により、当センターで相談を受けている人

イ 当センター精神科医師が主治医であり、同主治医が有効と判断した人

ウ 当センターの各デイケアコースの対象者に該当する人又は既に利用中の入

ウ 実施日及び時間 原則 毎月第1・3水曜日 13:30～14:30

※ 6カ月を1クールとし、必要に応じて更新利用する。（再利用は可能）

エ 実施内容 グループ活動、心理教育

オ 参加人数 単位：人

延べ回数（回）	実人数（人）	延べ人数（人）	1回平均（人）
8	2	9	1.125