

トップアスリートから学ぼう！
第3弾



令和5年度体育に関する指導者派遣事業 「走り方教室」を実施します！

～講師は ためすえ だい 為末 大 さんです！～

広島県にゆかりのあるトップアスリートを講師に招き、スポーツの基本となる「走」の運動を小学生が楽しく、正しく学ぶことができる「走り方教室」を11月1日（水）に実施します。

今回の講師は、オリンピックなどの国際大会で活躍し、第8回・第10回世界陸上競技選手権大会400mハードルで銅メダルを獲得された、為末大さんです。

1 期 日 令和5年11月1日（水）

竹原市立竹原小学校

9時30分～11時00分

竹原市田ノ浦二丁目5-1

TEL : 0846-22-2105

府中町立府中中央小学校

13時30分～15時00分

安芸郡府中町浜田二丁目6-1

TEL : 082-282-8711

2 講 師 為末 大 氏



3 内 容 走り方を学んだ後、ハードル走にもチャレンジします！