

# 地震・津波タイムライン

南海トラフ地震

自宅(築50年の一軒家)に津波の危険性がない家族  
 家族構成: 祖母・父・母・わたし・ペット(犬)

## 自宅にいるとき

①まずは、「自宅にいるとき」から考えてみよう!

### 被災リスクの確認

津波の危険性

あり ( ) m  
なし



高瀬・津波災害ポータルひろしま  
ひろしま防災ポータル、ひろしま防災センター、ひろしま防災センター  
 ※非常時用品や備蓄品、家族との連絡方法は(うら面)でチェック

津波の危険性はありませんが、古い家に住んでいます

## 外出しているとき

学校 (名前: わたし )

職場 (名前: お父さん )

(職場) (名前: お母さん)

### 被災リスクの確認

津波の危険性

あり ( ) m  
なし

### 被災リスクの確認

津波の危険性

あり ( 1~2 ) m  
なし

### 被災リスクの確認

津波の危険性

あり ( 0~30 cm )  
なし

自宅に近いスーパーマーケットでパートタイマーをしています

### Point

古い建物については、耐震性が低い可能性があるため注意が必要です。(一つの目安は1981年6月以前)

### Point

大規模地震時には公共交通機関が止まるのが想定されます。徒歩での帰宅が困難な場合は、すぐには自宅に帰れないかもしれません。

### Point

外出先に危険がある場合は、まず、その場や周辺等で安全を確保できる場所を探しましょう

## 犬どこへ避難?

避難先 ○○市民センター

避難の方法 ( 徒歩 )  
 避難にかかる時間 ( 15 分 )  
 家族と共有しておくこと

- 市民センターまで移動が難しいときは、近くの「○○公園」へ行く!
- 自宅・外出中どちらでも、家族に自分の状況を連絡する(ショートメッセージか災害用伝言ダイヤル)



ペットがいるため、ペット可の避難所を調べて避難先に決めました

※ペットの受け入れ等が可能な避難所や受け入れ方法(例、原則、屋外での受け入れ)について、詳しくはお住まいの市町のHP等で御確認ください。

避難先 △△中学校

避難の方法 ( 移動なし )  
 避難にかかる時間 ( 0 分 )  
 家族と共有しておくこと

先生の指示にしたがって行動する

避難先 □□小学校

避難の方法 ( 徒歩 )  
 避難にかかる時間 ( 25 分 )  
 家族と共有しておくこと

- 小学校へ行けない場合は、△△ビルへ一時避難
- 電車が止まって自宅にすぐには帰れないかも

避難先 ○○市民センター

避難の方法 ( 徒歩 )  
 避難にかかる時間 ( 20 分 )  
 家族と共有しておくこと

避難途中に自宅があるので、自宅におばあちゃんが残っていないかを確認してから避難する

## 動ける段階(津波警報などが解除)になったら、どこに集まる?

待ち合わせ場所(例:小学校や公園など)

○○市民センター

家族と共有しておくこと  
 連絡が取れるときは、いつ合流予定かを連絡する

待ち合わせ場所を決めておかないとどうなるのかな?  
 (うら面をチェック)



日ごろの準備

地震発生

地震のゆれがおさまる