地震・海波タイムライン 南海トラフ地震からの避難を考えよう



ろの

地震発生

地口

震の

ゆ

おさまった

5

☆自宅にいるとき

①まずは、「自宅にいるとき」から

^{がっこう} なまえ **学 校(名前**:

外出しているとき

はくば なまえ 職場 場(名前:

)(名前:

☑ 被災リスクの確認

つなみ きけんせい 津波の危険性

□ あり(

□なし

高潮・津波災害ポータルひろしま ▶ ■ ひじょうもちだしひん びちくひん かぞく れんらくほうほう めん ※非常持出品や備蓄品、家族との連絡方法は《うら面》でチェック ☑ 被災リスクの確認

つなみ きけんせい 津波の危険性

□ あり(m)

□なし

☑ 被災リスクの確認

m)

つなみ きけんせい 津波の危険性

□ あり(

□なし

☑ 被災リスクの確認

つなみ きけんせい 津波の危険性

□ あり(□なし

m)



身の安全を守る! 低い姿勢・頭や体を守って・じっとする

じしんご ひ もと かくにん でいりぐち かくほ ただ じょうほう にゅうしゅ 地震後、火の元の確認・出入口の確保・正しい情報の入手をしましょう! なが なが なが でで で ななん なが なが ななん なが はしょ ひなん 海に近い人は、長いゆれや津波警報などが出たら、すぐに安全な高い場所に避難!



たどこへ避難?

避難の方法(避難にかかる時間(かぞく きょうゆう 家族と共有しておくこと





②次に、「外出しているとき」を _{かんが} 考えてみよう!

避難の方法(避難にかかる時間(

避難の方法(避難にかかる時間(かぞく きょうゆう 家族と共有しておくこと

たまず、どこで安全を確保?

避難の方法(避難にかかる時間(*** きょうゆう 家族と共有しておくこと

動ける段階(津波警報などが解除)になったら、どこに集まる?

* * はしょ しょうがっこう こうえん (例: 小学校や公園など)

家族と共有しておくこと

待ち合わせ場所を 決めておかないと どうなるのかな? (うら面をチェック)



ひじょうもちだしひん びちくひん ☑ 非常持出品・備蓄品チェックリスト 準備するものにチェックをしましょう。(非常持出品袋の保管場所: いんりょうすい 飲料水 常備薬 かい中電灯 (3日分以上) (3日分以上) モバイルバッテリー ヘルメット 予備の電池 じゅうでんき (充電器) したぎ いるい した 下着・衣類・くつ下 ホイッスル 救急セット しょうどくえき マッチまたは マスク・消毒液 ティッシュ・タオル 歯みがきセット ローソク 保険証(コピー) ポリぶくろ 簡易トイレ 貴重品 こうれいしゃ 小さなこども 高齢者 ペット ぼしけんこうてちょう まいごふだ てちょう □ 母子健康手帳 □ 折りたたみ杖 □ 迷子札・ペット手帳 じょうびやく かみ □ 常備薬・紙おむつ □ ペットフード □ おむつ・おしりふき ろうがんきょう くすりてちょう □ ケージ・リード・ペット用トイレ □ ミルク・ほにゅうびん □ 老眼鏡・お薬手帳 その他のグッズは い ば せんじょうざい □ 入れ歯・洗浄剤 など しゃしん 上のORコードを □ ペットの写真 など □ だっこひも など 読み込もう ほかせいかつ おく うえ ひつよう ほかせいかつ おく うえ ひつよう せいりょうひん かみ 口 その他生活を送る上で必要なもの(メガネ・生理用品・髪ゴムなど)

災害時の連絡方法

☑家族との連絡方法	去(安否確認の)	ゴは)で与れて、	· · ·	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
· # *	^{れんらくほうほう} 連絡方法				
	さいがいようでんごんばん □ 災害用伝言版	さいがいようでんごん □ 災害用伝言ダイヤ	ル	□ ショートメッセー	-ジ
	□メール	□ SNS()	□ (
	さいがいようでんごんばん	さいがいようでんごん 以害用伝言ダイヤ	יוני	□ ショートメッセー	-ジ
	□メール	□ SNS(
	さいがいようでんごんばん □ 災宝田伝言版		ub	□ ショートメッセー	 -=>
	□メール				
	さいがいようでんごんばん				
	□ 災害用伝言版	□ 災害用伝言ダイヤ□ SNS(□ ショートメッセー	- シ
			災害用伝	■ は は は に言ダイヤル ■ は に言ぎるとは	1000
			災害用位	ロ が が 伝言ダイヤル 伝言板とは 国 が	
# L218 AV	25/ 20	- 2	災害用伝		が開発を発する。
ラム きょうじかん 長 時間の	_{ひなん} ひっ. 許難が必			伝言板とは 🔳 浴花	
長時間の	避難が必 Dalath Rhifhlus	要になるか		伝言板とは 🔳 浴花	
ラム 長時間の にはん ま 海海トラフ地震が起こった場合、) からきい	避難が必	要になるか		伝言板とは 🔳 浴花	
フム 長時間の まんかい さしん ま 南海トラフ地震が起こった場合、) かのうせい 神波にくり返しおそわれる可能性 リメ かこ せとないかい じか	避難が必 かるしまけん えんがんいき 広島県の沿岸域で があります いんていど つなみ えいきょ	要になるか は長時間にわたり、	もし	伝言板とは「国際なれません	
長時間の 病海トラフ地震が起こった場合、人 かのうせい 津波にくり返しおそわれる可能性 一様に囲まれた瀬戸内海は12時	避難が必 かるしまけん えんがんいき 広島県の沿岸域で があります いんていど つなみ えいきょ	要になるか は長時間にわたり、	もし	伝言板とは「国際なれません	
ラム 長時間の はあい、 南海トラフ地震が起こった場合、) かのうせい 津波にくり返しおそわれる可能性 リく かこ せとないかい じか	避難が必 かるしまけん えんがんいき 広島県の沿岸域で があります いんていど つなみ えいきょ	要になるか は長時間にわたり、	もし	伝言板とは「国際なれません	
ラム 長時間の はあかい	避難が必 かるしまけん えんがんいき 広島県の沿岸域で があります いんていど つなみ えいきょ	要になるか は長時間にわたり、 があると考えられて	もし	伝言板とは「国際なれません	
またかい 表 時 間 の はあかい あ	避難が必 な島県の沿岸域で があります たていとつなみ えいきょ 間程度津波の影響	要になるか は長時間にわたり、 があると考えられて	もし	伝言板とは「国際なれません	
長時間の はあい、 はあい、 はあい、 はあい、	避難が必	要になるか は長時間にわたり、 があると考えられて	もし	伝言板とは「国際なれません	

※年間で最も高い潮位が重なったときの水位(津波の高さは最大1.9m) ※南海トラフ地震以外の地震や津波の可能性もあるため、警報や被害などの最新情報を入手するようにしてください。

おもてめん こた ひがしにほんだいしんさい おお おや こ いばしょ わ こ さが まわ

