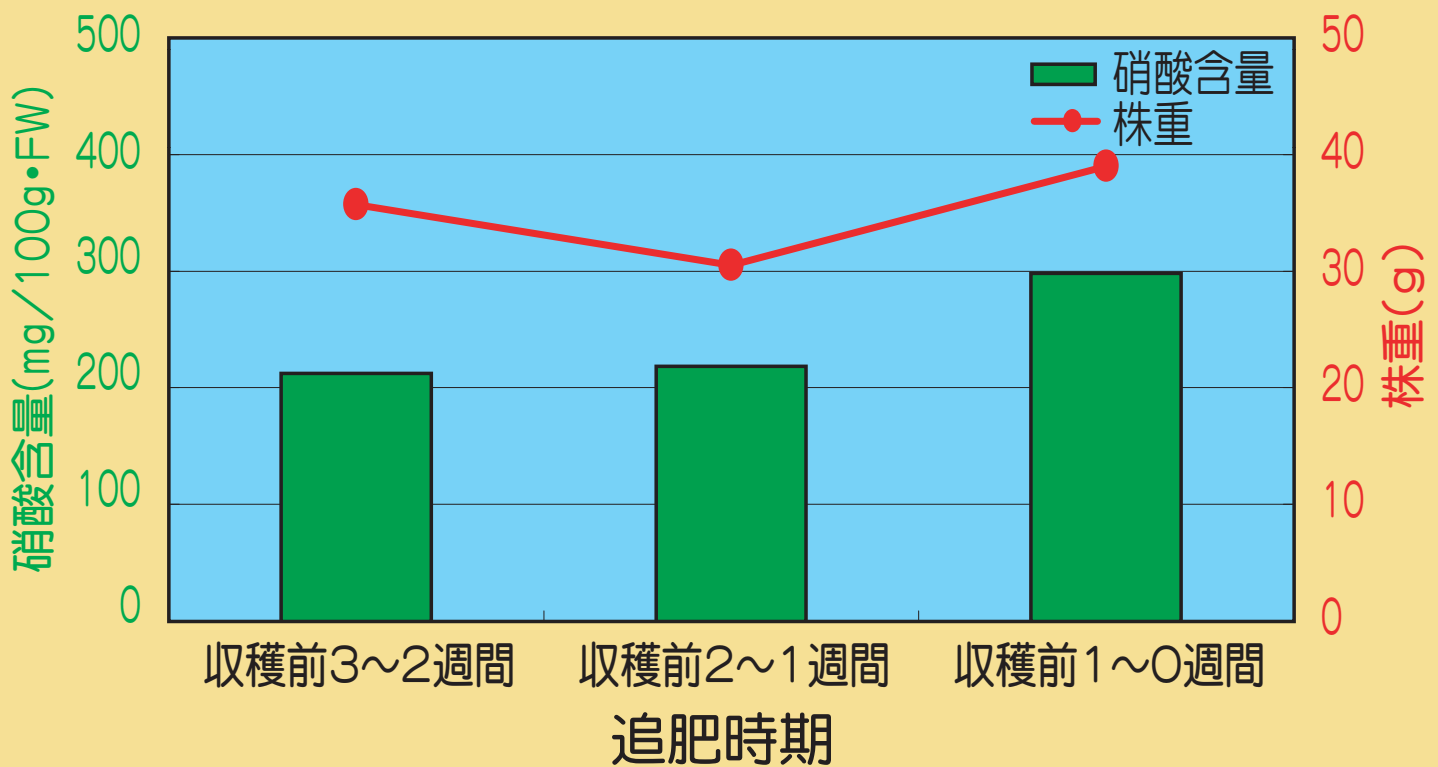


ホウレンソウの追肥時期と硝酸含量

硝酸の過剰摂取は、健康に有害とされています。

ホウレンソウでは、追肥時期が収穫期に近いほど硝酸含量が多くなることが明らかになりました。



★硝酸含量を適正值（新鮮重 100g 当たり 300mg 以下）に保つためには、収穫間際の追肥を避けましょう。