

消費者のための

食品表示のポイント



ひろしま地産地消ファンクラブ
/公式キャラクター
ひろしまさんちょくん

食品を選ぶ際に気になる3つの主なポイントを、豆菓子为例に見てみましょう！

POINT ①

一番多く使われている原材料の原産地が表示されています。

原材料は、重量順に表示されます。対象の原材料が加工食品の場合、基本的には「小麦粉（国内製造）」等、製造地が表示されます。

※原料原産地名欄を設けて、原産地が表示される場合もあります。

例) 原料原産地名 国産(落花生)

| | |
|------|--|
| 名称 | 豆菓子 |
| 原材料名 | 落花生(国産)、米粉、食用なたね油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖 |
| 添加物 | 着色料(カラメル) |
| 内容量 | 100g |
| 賞味期限 | 2023. 4. 1 |
| 保存方法 | 直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。 |
| 製造者 | 〇〇〇食品株式会社 広島県広島市中区基町××-△△ |

POINT ②

添加物と添加物以外の原材料が明確に区別されています。

原材料名欄に、添加物と添加物以外の原材料をスラッシュ(/)で区分して表示される場合もあります。

例) 原材料名 落花生(国産)、米粉、食用なたね油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖/着色料(カラメル)

栄養成分表示 (100g当たり)

| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 448kcal |
| たんぱく質 | 11.7g |
| 脂質 | 13.5g |
| 炭水化物 | 69.8g |
| 食塩相当量 | 1.0g |

栄養成分表示 (1箱150g当たり)

| | |
|-------|---------|
| 熱量 | 672kcal |
| たんぱく質 | 17.6g |
| 脂質 | 20.3g |
| 炭水化物 | 104.7g |
| 食塩相当量 | 1.5g |

POINT ③

製品100g当たりの他、1箱、1袋、1包などで表示されていることがあります。

表示を見る時は、食品単位も確認してみましょう。

食品表示ちょっと豆知識

Q アレルゲンの表示ルールはどうなっているの？



アレルゲンの表示は、個々の原材料や添加物の直後に表示される「個別表示」と、最後にまとめて表示される「一括表示」の2種類があります。

個別表示：
(原則こちら)

原材料名 落花生(国産)、米粉、食用なたね油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖/着色料(カラメル)

一括表示：

原材料名 落花生(国産)、米粉、食用なたね油、しょうゆ、食塩、砂糖/着色料(カラメル)、(一部に落花生・大豆・小麦を含む)

(アレルゲン表示品目)

| | えび | かに | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 |
|-----------------------|----|----|----|----|---|---|-----|
| 必ず表示される7品目 (特定原材料) | | | | | | | |

※ 特定原材料に準ずるもの(21品目)についても、表示が推奨されています。

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

Q 消費期限と賞味期限の違いって何？

「消費期限」…「安全に食べられる期限」のことです。

(例) 弁当、食肉など

「賞味期限」…「品質が保たれ、おいしく、安全に食べられる期限」のことです。消費期限に比べ、いたみにくい食品につけられます。

(例) スナック菓子、缶詰など

※ いずれも、開封前の状態で、定められた方法で保存されている場合に限り、一度開けたものは、早めに食べましょう。



食品表示に関するお問い合わせ先

品質事項
(原料原産地、
原材料など)
はこちら ⇒⇒



衛生事項(アレルゲン、
添加物、消費期限など)、
保健事項(栄養成分表示)
はこちら ⇒⇒



広島県 食品表示 問い合わせ先

検索



※ このチラシについてのお問い合わせ先：広島県農林水産局農業技術課(082-513-3586)