

1 研修内容一覧

広島県立福山少年自然の家では、アメリカで開発された冒険教育（体験学習法）の一つである「プロジェクトアドベンチャー（以下「PA」という。）」の理論や手法等を生かした活動プログラム『SAF（サーフ）プログラム』を実施しています。参加者が楽しみながら課題解決に向けたアクティビティ（活動）に取り組みながら、活動を振り返ることで、「規範意識を高めること」「協調性を高めること」「コミュニケーション能力を高めること」「挑戦する力を高めること」など、集団宿泊活動後にも児童により効果が見られ、指導者の満足度が高いプログラムとなっています。本研修では、講義や演習を通して、「SAFプログラムについて」の理論や手法を学び、集団宿泊活動や日常の学級経営に生かすために指導者として必要な知識や技能等、指導法の向上を図ります。



内 容	所要時間	経費
(1) 良好な人間関係づくりを促進する活動（演習：SAFプログラム）		
ア 良好な人間関係づくりを促進する活動プログラムの実際	3時間	・Beingシート120円
イ 宿泊体験活動で得た学びを学校生活等につなげるための手法 ※ 体験的にBeing（ビーイング）の作成	1～2時間	・Beingシート120円
ウ 集団で課題解決に取り組み、人間関係形成能力を高めるための手法 ※ 積み木プロジェクト、ドミノ倒しの中から1つの活動を選んでください。	1～2時間	—
(2) 活動プログラムを効果的に組み合わせた全体プログラムの立案方法（講義） ○ 児童の実態を踏まえた目的・目標の設定の仕方 ○ 教育効果を高める活動プログラムの構成方法 ○ 活動プログラムの課題設定の仕方 ○ 企画立案した全体プログラムから想定されるリスク（危険）の洗い出し ○ 効果的な事前踏査を行うためのポイント	1～2時間	—
(3) 自然の中で仲間と親睦を図る活動（演習：リスクマネジメントを含む。）		
ア 野外炊さん活動 薪割りなどの基本技能やかまどづくり、ご飯鍋を使用したご飯づくりなど	3時間	・米持寄り ・薪一束350円 (4～6名単位料金)
イ 歩く活動 ウォークラリーなど、歩く活動の課題設定の仕方や事前踏査の仕方など	2時間	—
ウ キャンプファイヤー活動 丸太と薪の組み方やスタントの指導方法など	2時間	—
(4) 創作活動（演習：先生方による直接指導が可能で、特別な道具などが必要ない活動）		
ア 焼板づくり 焼いた板をたわしなどで磨いた後、自由に絵や文字を描く活動	3時間	・75円/人
イ 壁かけづくり 板の表面を紙やすりで磨いた後、自由に絵や文字を描く活動	2時間	・80円/人
ウ 小枝クラフト 小枝を小刀で削り、キーホルダーを作る活動	3時間	・キーホルダー65円

※ 福山少年自然の家ホームページで紹介している活動プログラムを参照し、上記の研修内容以外で希望があれば対応しますので福山少年自然の家に御相談ください。  
 ※ 所要時間は概ねのものです。御希望に応じて調整します。

## 2 研修 (例)

- 良好な人間関係づくりを促進する活動プログラムに重点を置いた研修

内 容	所要時間	経費
○ 良好な人間関係づくりを促進する活動 ・ 良好な人間関係づくりを促進する活動プログラム(SAFプログラム)の実際	1～2時間	・Being シート 120 円
○ 良好な人間関係づくりを促進する活動 ・ 宿泊体験活動で得た学びを学校生活等につなげるための手法	1～2時間	

- プログラム立案と良好な人間関係づくりを促進する活動プログラムを組み合わせた研修

内 容	所要時間	経費
○ 活動プログラムを効果的に組み合わせた全体プログラムの立案方法(講義)	2 時間	—
○ 良好な人間関係づくりを促進する活動 ・ 良好な人間関係づくりを促進する活動プログラムの実際	1～2時間	・Being シート 120 円

- 自然体験活動と創作活動を組み合わせた研修

内 容	所要時間	経費
○ 自然の中で仲間と親睦を図る活動 (リスクマネジメントを含む) ・ 野外炊さん活動	2 時間	・米持寄り ・薪一束 350 円 (4～6名単位の料金)
○ 創作活動 ・ 壁掛けづくり	2 時間	・ 80 円/人

- その他、研修内容一覧に記載していない内容を実施する場合でも、御相談ください。

内 容	所要時間	経費
(例) 火起こし体験	2 時間	—