

未来デザインノート

CREATE YOUR OWN FUTURE

留学をしたいと思ってもそれを実現するためにはいくつかのハードルが出てくる可能性があります。そんな時、この「未来デザインノート」を作成していたら、感情まかせではなく、しっかりと理論立てて家族や学校の先生方と話し合いの場をもつことができるはずです。そしてこのノートは、留学だけでなく自分自身が何かを実現したいときに役立ちます。日頃から作成するトレーニングを行っていると、大きな力が身に付くでしょう。

あなたの将来の夢はなんですか？ 夢を宣言しよう！夢の実現は、夢を描くことから始まります。

その夢の実現のために、行きたい場所(国や地域)はどこですか？ インターネットや書籍等で色々な国の情報を見ながら、心躍る場所を見つけてみよう！

そこで何をしたいですか？ 見たいもの、食べたいもの、体験したいこと等、より具体的に書いてみましょう！
語学の習得だけが留学の目的ではありません。

どのような方法で、この留学を実現しますか？ 民間や各自治体の留学プログラム、姉妹校留学、交換留学等、様々な方法があるので、検討してみよう！ 参考▶ P8 お悩み相談 Q1

ここからは、より現実的に考えてみましょう

費用はいくらですか？

いつ頃、どのくらいの期間行きたいですか？

どうやってその予算を確保しますか？ 費用には海外保険やビザ代等、旅費に含まれていないこともあるので要確認。
現地での生活費やおこづかい等も事前に計算しておきましょう！ 参考▶ P9 お悩み相談 Q3

不安に感じることを書きだしてみましょう。

どうすれば克服できるかを考えてみましょう。

これで大切な一歩を踏み出せます！ 参考▶ P10 お悩み相談 Q4

このプラン実現のために、今日からできること、これからやるべきことはなんでしょう？

今日から夢の実現に向けて動き始めます！

未来デザインノートが完成したら、身近な人に伝えてみましょう

応援者からのメッセージ

応援者からのメッセージ

名前

名前

