

# テーマ2 学び続ける



# 仮想企業

動機はひとそれぞれです。

では、組織の中で働く人の悩みから見える  
動機もあるのではないのでしょうか？

仮想の企業を元にそこで働く社員の悩みを  
一緒に見てみましょう！



## 学び続ける文化の醸成が必要

### 続かない理由1

自分に自信がなく  
何事も続かないAさん



### 続かない理由2

離職率の高さや  
現状が不安なBさん



### 続かない理由3

積極的に取り組むけれど  
成果の出ないCさん



## Aさんの場合



Aさんは新人社員です。

生産ラインの補助作業を担当しています。

仕事に取り組む意欲はあるものの、細かいミスや同じミスを繰り返す傾向があります。

そのため、周囲の人からは、うっかり者という印象を持たれています。

また、何かに挑戦しても、継続することができずにいつも挫折してしまいます。



## Bさんの場合

Bさんは生産ラインの管理者です。  
社員のモチベーションを維持することや  
品質管理に苦戦しており、離職率の高さも  
相まってストレスを抱えています。  
Bさんは同じく生産ラインの経験豊富な  
先輩社員であるCさんに相談したりしていますが、  
中々解決への糸口が見つかりません。



## Cさんの場合

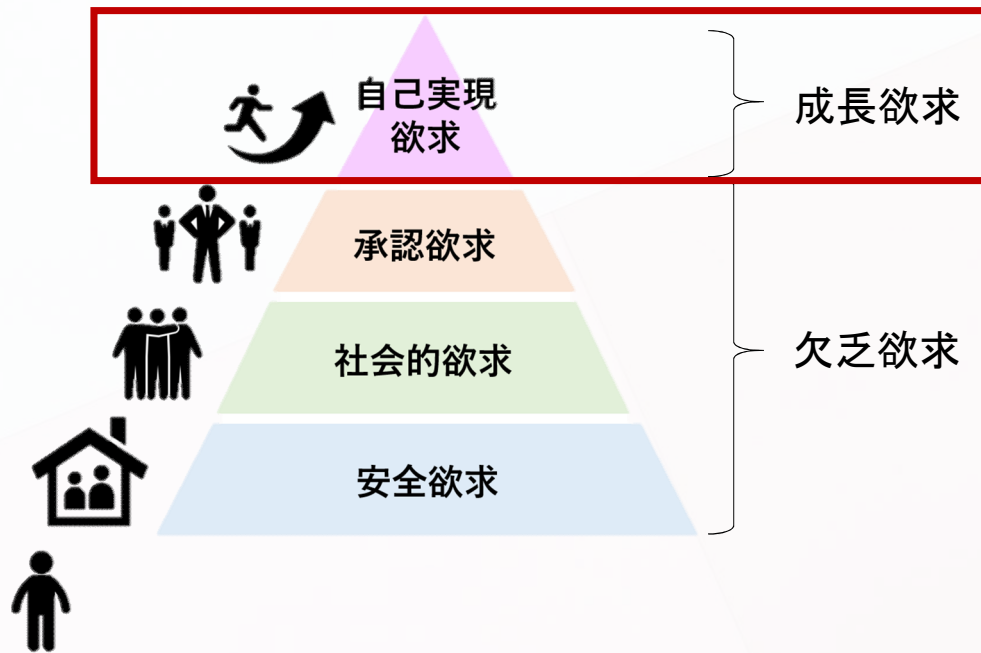
Cさんは生産ラインのラインマネージャーです。製品の改善案を提案したり、生産効率を上げるためのアイデアを出すなど、積極的に取り組んでいます。

しかし、製品の品質改善に行き詰ったことで自信を失っています。

それが影響してか、Cさんは新人のAさんへの指導にも消極的になっています。

# マズローの欲求階層説

## 外発的動機/内発的動機



# 続かない理由1

自分に自信がなく、何事も続かないAさん

何をやっても三日坊主  
トレーニングプログラムにも  
継続して参加できていない

なぜ自分は決めたことを  
続けられないんだろう

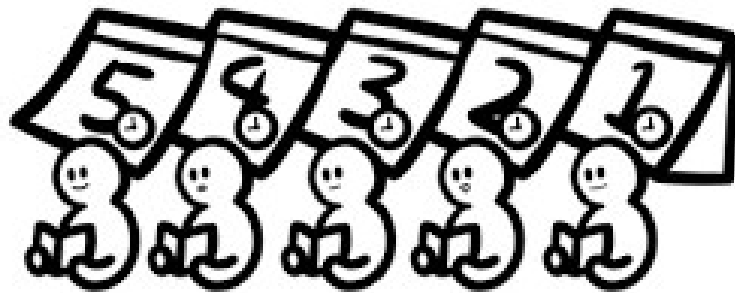


嫌なことは期限が迫る  
まで先延ばしにしてしまう

どうしたら意思が強くなるんだろう  
もっと自制心があればいいのに・・・



Aさんの悩みを解決するには



自分の性格を責めるのではなく



「性格に合わせた習慣化」  
が必要

# 皆さんもご一緒に！ 4タイプ別性格診断

真面目で一生懸命  
やるべきことはスピーディに完了

①

短期集中型

②

熱しやすく冷めやすい  
やりたいことには  
爆発的な行動力を発揮

うさアリ

行動が早く、やるべきことを  
きちんとこなしていける。  
任されたタスクや課題は  
スピード力を活かしてこなす



うさギリス

行動が早く、短納期での仕事に強い。  
やりたいこと・成長に向けて  
未来志向の行動が起こせる



リスク回避型

③

かめアリ

目標やタスクを分散型で  
着実にこなしていく。  
計画性があり、淡々と実践する  
実行力・継続力がある



④

かめギリス

楽観的にコツコツ行動していく。  
義務的なことだけではなく、  
やりたいこと・学びなども織り込んで  
バランスよく実践できる



快樂追求型

計画的で継続力がある  
リスクを想定し、きちんと予定を組む

楽観的でポジティブ  
ワクワクを原動力にコツコツ行動

長期分散型

出展：性格4タイプ別 習慣術

## Aさんの場合

### ①うさアリタイプの習慣化のコツ

#### <リスク回避型>

- ◆ 学ぶことで「どんな問題が解決・回避できるのか」「困らない状況になるか」を想像する
- ◆ 「トレーニングプログラム合格が昇進の条件だから」「会議で進捗発表の場面があるから」と必然性や、ゴールの明確さが高まるとスイッチが入る

#### <短期集中型>

- ◆ 早めに仕上げるのが得意なので  
朝や週始めなどに学びの時間を確保して予定を組むことがおすすめ
- ◆ 夜や週末だと、メインの仕事や他の事に気を取られて、学びが後回しになりがち

## ②うさギリスタイプの習慣化のコツ

### <快楽追求型>

- ◆ 気合いと好奇心で手を出しても、興味が薄れるとトーンダウン
- ◆ 能力やスキル・知識を得た先にどんなビジョンが広がるかが明確になればモチベーションUP

### <短期集中型>

- ◆ ギリギリになってやる力が湧いてくるので  
「期限内にやらないと会社の補助がなくなる」「資格が取れなくなる」「資格が無効になる」  
など緊張感を上手に利用すると学習が継続しやすくなる

### ③かめアリタイプの習慣化のコツ

#### <リスク回避型>

- ◆ 「なぜそれを優先的にやる必要があるのか」  
合理的な理由や、納得いく論理が腹落ちできるとすすめられる

#### <長期分散型>

- ◆ 一度やると決めたら、計画を立ててルーティーン化することがこのタイプの真骨頂なので  
学ぶ理由さえ決まれば、問題なく習慣化される

## ④かめギリストタイプの習慣化のコツ

### <快楽追求型>

- ◆ 目標やワクワクするビジョンが大切

「学びを今から続けて、数年後に専門の部署を立ち上げたい」

「E社のように、いつか海外でも生産ラインを立ち上げたい」などビジョンをまずは明確に

### <長期分散型>

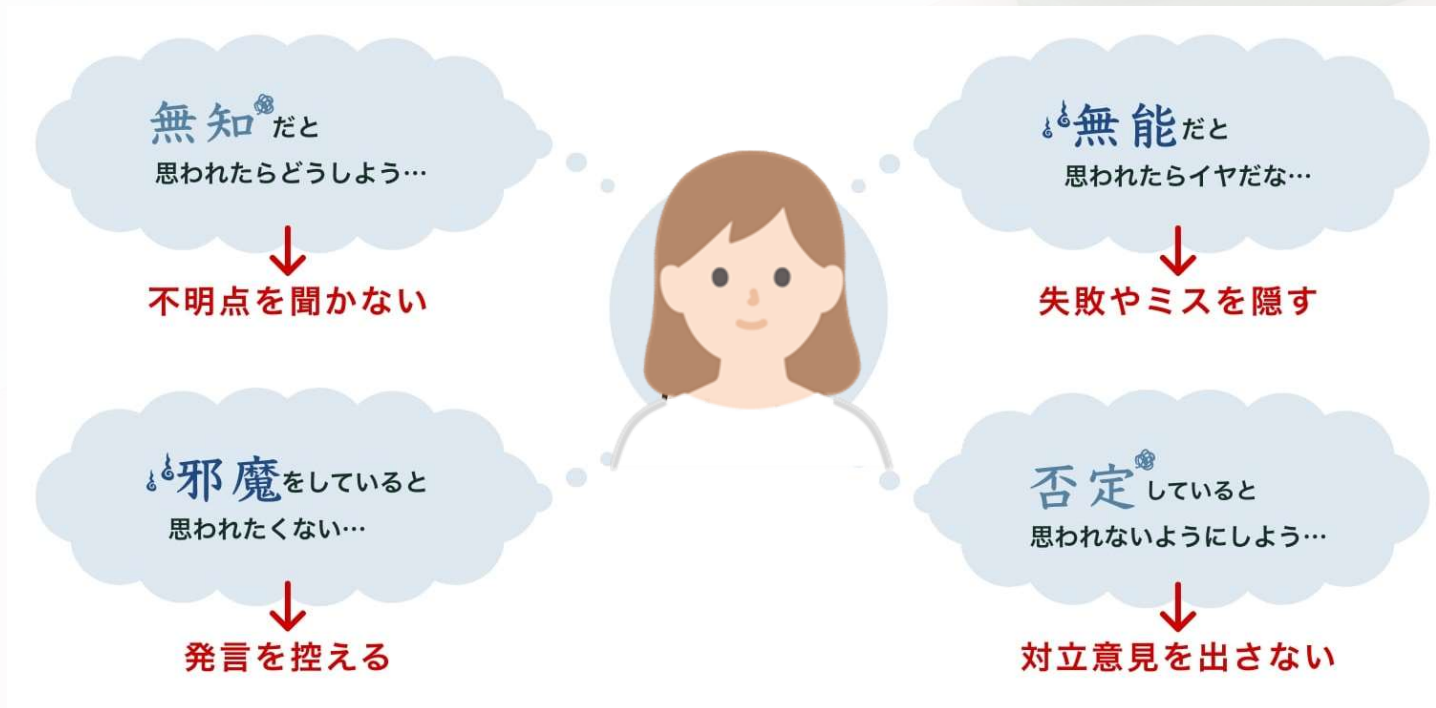
- ◆ 計画的に習慣化できる地道さを持っているが

ひとりでは続かないので、グループで行う、新しいやり方を取り入れるなど

楽しさをセットにして進めるのが継続のポイント

## 続かない理由2

離職率の高さや、現状が不安なBさんの具体的な悩み



Bさんの悩みを解決するには



組織の中で自分の考えや気持ちを  
誰に対してでも安心して発言できる



「心理的安全性」  
が必要



## 心理的安全性を作るための4つのポイント

1  
話し  
やすさ

2  
助け  
合い

3  
挑戦

4  
新規  
歓迎



## 心理的安全性が高まれば 個人、チーム、組織のパフォーマンスが上がる



### <チームやメンバーへのメリット>

1. 個人のパフォーマンスが向上する
2. 問題を早期に発見し、対処できる
3. チーム内のコミュニケーションが活発に

### <組織へのメリット>

1. 業務の生産性が向上する
2. イノベーションが生まれやすくなる
3. 離職率が低下し、定着率が高まる

## 続かない理由3

積極的に取り組むけれど、成果の出ないCさん

この学習を続けることで何を  
得られるんだろうか？

目標の明確化/再設定

すごく頑張れる日と  
そうでない日があって、  
ムラがある・・・。

進捗の見える化



とりあえず続けてはいるけれど、  
効果がいまいち  
感じられない・・・。

原因の特定

あれもやりたいけど、  
これもやりたい！  
時間がいくらあっても  
足りない！

優先順位再考

自分だけでやってると  
不安になる・・・。

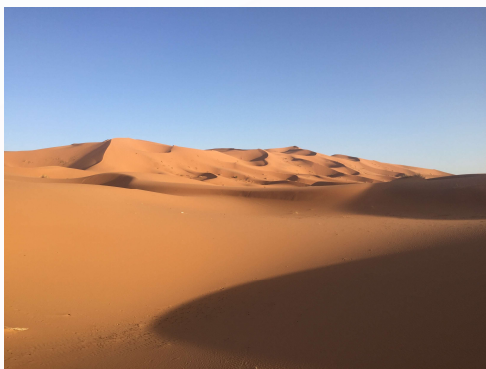
支援を求める

# 1.目標の明確化/再設定



富士山登頂？

Or

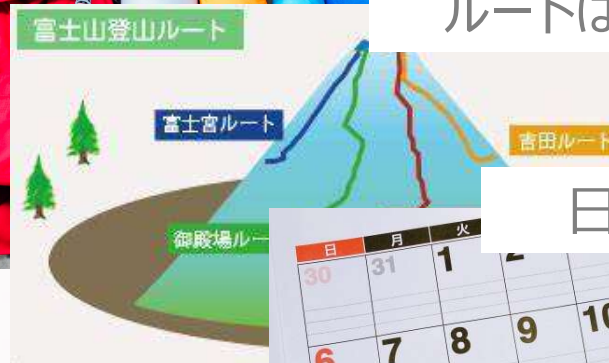


サハラ砂漠横断？

装備は？



ルートは？

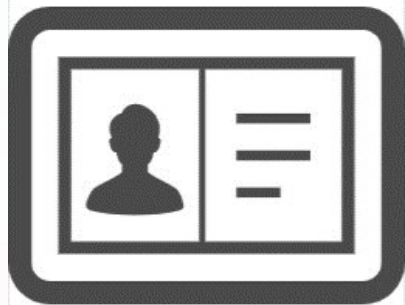


日程は？



## 2.原因の特定

スキル・知識の不足？



時間管理の問題？



モチベーションの低下？



### 3.進捗の見える化



## 4.優先順位再考

重要度 高

重要だが緊急ではない  
タスク

重要で緊急のタスク

緊急性 高

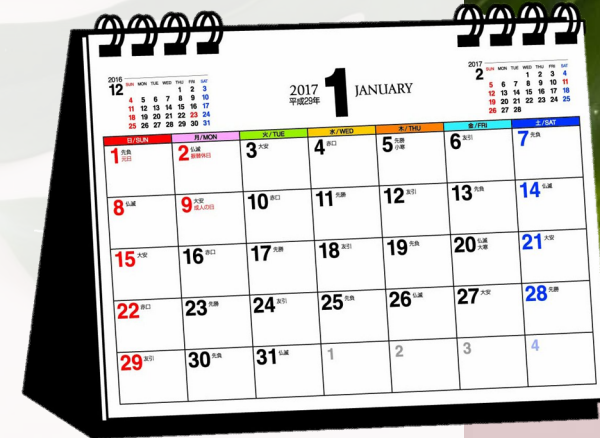
重要ではないし緊急でも  
ないタスク

重要ではないが緊急の  
タスク



○○○○年      TODOリスト      No. \_\_\_\_\_

No.	目録	チェック	内容1	内容2
1	✓	<input type="checkbox"/>		
2	✓	<input type="checkbox"/>		
3	✓	<input type="checkbox"/>		
4	✓	<input type="checkbox"/>		
5	✓	<input type="checkbox"/>		
6	✓	<input type="checkbox"/>		
7	✓	<input type="checkbox"/>		
8	✓	<input type="checkbox"/>		
9	✓	<input type="checkbox"/>		
10	✓	<input type="checkbox"/>		
11	✓	<input type="checkbox"/>		
12	✓	<input type="checkbox"/>		
13	✓	<input type="checkbox"/>		
14	✓	<input type="checkbox"/>		
15	✓	<input type="checkbox"/>		
16	✓	<input type="checkbox"/>		
17	✓	<input type="checkbox"/>		
18	✓	<input type="checkbox"/>		
19	✓	<input type="checkbox"/>		
20	✓	<input type="checkbox"/>		
21	✓	<input type="checkbox"/>		
22	✓	<input type="checkbox"/>		
23	✓	<input type="checkbox"/>		
24	✓	<input type="checkbox"/>		
25	✓	<input type="checkbox"/>		
26	✓	<input type="checkbox"/>		
27	✓	<input type="checkbox"/>		
28	✓	<input type="checkbox"/>		



## 5. 支援を求める



分からないこと  
自分が苦手なこと  
出来ない自分が許せない...



知っていること  
別のやり方  
応援するよ！



友人や家族、専門家



## 学び続けるためには

01

### 性格にあった習慣化しやすい工夫をしよう！

- ・出来ない自分を責めるのではなく、継続しやすい方法を探す
- ・正解はひとつではない、ひとそれぞれ

02

### 心理的安全性を高めることで学びに対して前向き姿勢に！

- ・自分の気持ちや考えを自由に発言できることで不安を解消
- ・心理的安全性が高まれば個人、チーム、組織のパフォーマンスが上がる

03

### 成果は後からついてるもの。成果よりも**結果にフォーカスした行動**を！

- ・漠然とした目標や計画では行動は起こしにくい
- ・不安 = 見えないことを見えるようにする