いきいき広場



第 18 号

高齢者の安全と安心な暮らしを目指して

発行・編集 広島県警察本部 生活安全総務課

電話でお金の話は作欺し



こんな電話が「自宅の電話」にかかってきたら

お母さん,会社で**お金**が必要になっ た。会社の者が取りに行くから準備 しておいて。

あなたの**キャッシュカード**から不正 に現金が引き出されている。キャッ シュカードを見せてほしい!

息子さんの喉に腫瘍が見つかり,癌 だとわかった。<mark>現金</mark>を準備してほし い。

老人ホームの入居権が当たったが, 名義を譲ってもいいか。→(はいと答 えると)名義貸しは犯罪になる。現金 を支払って。

介護保険料の<mark>還付金</mark>がある。すぐに A T Mへ行って!

キャッシュ カード

還付金

の話は許欺です!!

対策①

電話がかかってきたら

対策②

自宅の電話対策

「私は大丈夫」と思わないで!

- 知らない電話番号には出ない!
- ◎ 電話でお金の話が出たら・・
 - ★すぐに切りましょう!
 - ★すぐそこまで犯人が来ている可 能性があります。
 - ★すぐに家族や警察に相談!

身近なお年寄りにも教えてあげてく

合い言葉は ださい。

自宅の電話を

- 普段から留守番電話に設定 し, 相手を確認しましょう。
- 相手の電話番号が表示され るサービス(ナンバーディス プレイ)を契約し,登録番号 以外や非通知番号には出な いようにしましょう。
- 防犯機能付き電話に買い替 えましょう。



広島県警察からのお知らせ



高齢者向けリーフレットが出来ました

今年も高齢者向けリーフレット

「あなたを犯罪から守る防犯の 手引き」

を作成しました。

内容は, 高齢者が被害に遭いやすい

特殊詐欺や悪質商法の対処法等

となっています。

県内の各警察署で配布しています。必要な際は,平日の日中にお問い合わせく ださい。

あなたを犯罪から守る防犯の手引き

事件・事故は「110番」

110番通報をすると、係員が

○「事件ですか?事故ですか?」

O「いつ、どこでありましたか?」

などと順番に質問しますので

あわてず・落ち着いて・ゆっくりと話をしてください

※聴覚・言語などが不自由な方の場合※

ファックス 110番 0120-110-842

メール 110 番 hiroshima-police@beetle.ocn.ne.jp

相談・要望は各窓口へ

| 警察署 住所地を受け持つ警察署の電話番号を記載してください

を あわてず 落ち着いて

) — — — 0 1 1 0

【広島県警】警察安全相談電話 (082) 228-9110 プッシュ回線#9110 【広島県警】悪質商法相談電話 (082) 221-4194

【相談受付時間】 月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分

祝休日、12月29日~1月3日及び上記以外の時間は、担当者以外が対応する場合があります

●消費者ホットライン(局番なし) 188 (身近な消費生活相談窓口を案内:全国共通ダイヤル)

(公社)広島県防犯連合会・広島県警察

健康のすすめ~心と体を元気に

テーマ:お口の健康~しっかり噛んで生活の質を高める

噛む力を維持していると、食物の栄養の吸収がよいだけでなく、脳が活性化されたり、体力が高まったりします。体に活力があふれ、気持ちが元気になると、生活に積極性が出たり、表情も豊かになります。

色んな食品を食べ,必要な栄養素がバランスよ く摂れる しっかりかめる

しつかり噛んで介護予防!

唾液中の酵素の働きで おいしさを味わえる 唾液の分泌が消化を 助け,病気を防ぐ