

令和4年度

参加費  
無料

# がん検診推進セミナー

～がん検診の重要性と運動の大切さ～

令和5年

日時 **3月19日(日)** 13:30～15:45 (受付 13:00～)

場所 **広島県立総合体育館 中会議室**

参加者全員に



「もみじ饅頭 Light」  
2個プレゼント!

定員 **先着50名**

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

対象 **どなたでも**

## ■ 講演1 / 13:30～14:00 (30分)

「お菓子を楽しむ食べる方法」

講師 **大谷 博国 氏** (株式会社にしき堂 代表取締役社長)



## ■ 講演2 / 14:10～15:00 (50分)

「そろそろ行きませんか? ♡がん検診に -がんと運動の意外な関係とは?-」

講師 **大谷 彰一郎 氏** (大谷しょういちろう乳腺クリニック 院長)



## ■ 運動 / 15:15～15:45 (30分)

「運動でがん予防, 日常生活を活動的にするために自宅で行える運動」

講師 **高橋 正光** (広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンタースタッフ)



## 【申し込み方法】

お電話, WEB フォームもしくは本館1階総合受付へ直接お申し込みください。

※WEB フォームからのお申し込みは, ホームページのイベント申し込みフォームから必要事項をご記入のうえ, お申し込みください。

## 【受付期間】

令和5年2月27日(月) から3月12日(日) までの9時から20時までの間

(ただし, 3月6日(月)は施設整備のため受付はできかねます。)

がん検診  
パネル展示  
あり

### 【新型コロナウイルス感染予防対策に関する注意・確認事項】

- ①体調が良くない方(発熱・咳・咽頭痛・倦怠感など)は, 当日の参加をお控えください。
- ②受付時の検温, 手指消毒にご協力ください。
- ③館内ではマスクの着用をお願いします。(運動時を除く)④感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守, 指示に従ってください。

主催/公益財団法人広島県教育事業団(広島県立総合体育館) 後援/広島県, 一般社団法人広島県医師会, 広島市 協力/(株)にしき堂, 大谷しょういちろう乳腺クリニック

### ●お申し込み・お問い合わせ

**広島県立総合体育館** 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町4-1

<https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>

TEL 082-228-1111

FAX 082-228-4992

Email g-arena@h-jigyoudan.or.jp



### ●アクセスマップ

#### 周辺地図



#### バス

「紙屋町」又は  
「バスセンター」下車

#### 電車

「紙屋町西」又は  
「紙屋町東」下車

#### アストラムライン

「県庁前」下車(西2出口)  
(基町クレド側)

このイベントの様子を写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については予めご了承ください。なお, マスメディアの取材についても同様です。また, 申し込みの際にいただいた個人情報は, 本事業以外には使用いたしません。