

いきいき広場

高齢者の安全と安心な暮らしを目指して



フィッシングに注意!

高齢者も狙われる!

こんなメール、届いたことありませんか?

宅配業者を装い



お荷物のお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。ご確認ください。
<https://〇〇〇〇.duckns.org>

携帯電話会社を装い



お客様がご利用の電話料金が大変高額となっております。ご確認ください。
ご確認はこちらから

通信販売サイトを装い



アカウントの情報を更新する必要があります。
<https://〇〇〇〇.top>

こんなメールに
要注意!



手口を知る

どんな被害に遭うの?

対策

被害に遭わないために

<https://〇〇〇〇.〇〇>やご確認は
[こちらから](#)等のリンクをクリックする

実在する企業を装った偽サイト(フィッシングサイト)が表示され、ID・パスワード等の情報を入力するよう誘導されます。

入力すると...

入力したID・パスワード等の情報が盗み取られ
■本人になりすまして買い物をされてしまうなどの被害に遭う場合があります。

(※その他にも、リンクをクリックすると
■不正なアプリをインストールするよう誘導されて携帯電話が乗っ取られるなどの被害に遭う場合もあります。)

- ★ 不審なメールは無視をする。
- ★ メールに記載されたリンクにアクセスしない。
- ★ 個人情報などを安易に入力しない。
- ★ 正規のサイトやアプリから正確な情報を確認する。
- ★ ID・パスワード等の「使い回し」をしない。



広島県警察からのお知らせ

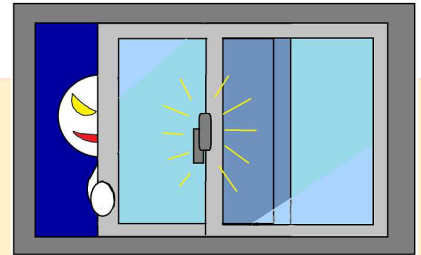


年末年始の防犯対策



空き巣に注意！

年末年始は、帰省等で家を空けることが多く、泥棒にとっては絶好の機会です。長期間不在はもちろんのこと、**少しの時間でも油断することなく、鍵をかけましょう。**長期間不在にされる場合は、泥棒に留守を知られないために、新聞や郵便物をためこまない工夫も必要です。新聞配達を一時的に止めたり、信頼できる近所の方に新聞の回収を依頼することも効果的です。



置引き・すりに気をつけて！

年始は初詣等人混みに行く機会も増えます。人混みの中では「置引き」や「すり」等の被害に遭う可能性があります。かばんを体の前に持って来たり、抱きかかえるなどして、貴重品は肌身離さず身に付けるようにしましょう。

健康のすすめ～心と体を元気に

テーマ：冬の脱水症状

冬も知らず知らずのうちに脱水症状におちいることがあります。

冬の脱水症状の原因

- ・暖房等による乾燥
- ・夏にくらべて水分摂取の意識が低くなる
- ・高齢者はのどの渇きを感じにくい

こまめに十分な水分補給をしましょう！

