

いきいき広場



高齢者の安全と安心な暮らしを目指して



犯罪情報

ライフライン停止を装う詐欺に注意！



送電やガス供給停止で不安をあおります

ある日突然、携帯電話のショートメッセージに

「【重要】送電停止に関するお知らせ」

「【重要】ガス供給停止に関するお知らせ」

などの文章と URL が送信されます。

その URL にアクセスすると、詐欺ページへ誘導され、電子マネーで料金を支払うよう要求されます。

これは詐欺です！

電力会社やガス会社等のライフラインを提供する会社が送電停止に関するメールを送ることはありません。



アクセスしないで！



手口を知る

ライフライン停止
こんな通知は詐欺

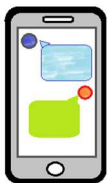


被害を防ぐ

不安になったらまず相談！
詐欺から身を守るには

犯人は、あなたの携帯電話に料金を請求する通知を送ってきます。

二セ電力会社



【重要】送電停止に関するお知らせ

<https://●●●●●●...>

電気が止められる！？

不安になり、URL にアクセスすると・・・



被害に遭わないために

- メッセージの URL や連絡先には連絡しない!
- 不安になったら警察に相談!

慌てないで!

一人で悩まないで!



電子マネーで料金を支払うよう誘導される



改めて

広島県警察からご紹介



みなさん、モシカを知っていますか？

減らそう犯罪「広島県民総ぐるみ運動」マスコットキャラクター「モシカ」



モシカは「減らそう犯罪」広島県民総ぐるみ運動マスコットキャラクターです。誕生して16年目になります。

【誕生日】平成18年10月11日

【好物】イカのお寿司・お好み焼き

【特技】子どもの見守り活動

【名前の由来】防犯について「もっとしっかりかんがえよう！」と県民のみなさんに呼びかけたいという思いから、頭文字をとってネーミングされました。

鹿は、「宮島」で生息しており、「広島」を連想させる動物です。鹿は自衛意識が強く、群れをなして生息する習性があることなどから、「減らそう犯罪」県民総ぐるみ運動の「意識づくり」（防犯意識）と「地域づくり」（コミュニティの再生）に通じています。

「減らそう犯罪」を検索！防犯について
もっとしっかりかんがえよう！

減らそう犯罪



健康のすすめ～心と体を元気に

テーマ：熱中症を予防しましょう。

熱中症

高齢者は特に注意が必要です



高齢者は、

1 体内の水分が不足しがちです。

➡ 高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

2 暑さに対する感覚機能が低下しています。

➡ 加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3 暑さに対する体の調節機能が低下します。

➡ 高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

予防のためのチェックシート

- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の温湿度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- 必要に応じてマスクをはずしている
- こまめに水分補給をしている
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている
- 涼しい場所・施設を利用する
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している

