

## デイケア リカバリーコース 週間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00	朝ミーティング 体操・健康チェック			朝ミーティング 体操・健康チェック	朝ミーティング 体操・健康チェック
10:00					
12:00	昼食&休憩			昼食&休憩	昼食&休憩
13:00	準備・面談など			準備・面談など	準備・面談など
13:30	※音楽・※書道 【選択プログラム】	短期 セミナー (不定期)	短期 セミナー (不定期)	※健康教室 [ヨガ]	※作業/※陶芸 (定例で月1回) /セミナー /グループ活動
15:30	タミーティング				
16:00	活動の振り返り			活動の振り返り	活動の振り返り

※は外部講師プログラム