

デイケア 青年期コース 週間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日		
9:00	朝ミーティング 体操・健康チェック		/	朝ミーティング 体操・健康チェック	朝ミーティング 体操・健康チェック		
10:00						グループ活動	※料理 /スポーツ /グループ活動
12:00	昼食&休憩			昼食&休憩	昼食&休憩		
13:00	準備・面談など			短期 セミナー (不定期)	短期 セミナー (不定期)	準備・面談など	準備・面談など
13:30	※音楽 ・※書道 【選択プログラム】					※作業 ・※健康教室 【選択プログラム】	グループ活動/セミナー
15:30	タミーティング 活動の振り返り			タミーティング 活動の振り返り	タミーティング 活動の振り返り		
16:00						タミーティング 活動の振り返り	タミーティング 活動の振り返り

※は外部講師プログラム