

# 相談まどぐちで、相談できることなど

## ○ 電話による相談

相談まどぐち	電話番号等	相談できることなど
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 24時間いつでも	24時間子供SOSダイヤルという24時間毎日いつでも、いじめやその他のなやみを相談することができる電話です。電話をかけた場所の教育委員会の相談機関につながります。
いじめダイヤル24	082-420-1313 月～金曜日 午前9時～午後5時 このほかの時間や休日は すばん電話にろくおんできます。	いじめについての相談をすることができます。
虐待対応ダイヤル	189 24時間いつでも(音声ガイダンスで開始)	○身体的虐待(なぐられる、けられる、たたかれる、はげしくゆさぶられる、やけどをおわせられるなど) ○性的虐待(子どもへの性的行為など) ○ネグレクト(家にとじこめられる、食事をあたえられないなど) ○心理的虐待(ことばによるおどし、むしされるなど)
思春期こころの電話相談	082-256-0007 月～金曜日 午前10時～午後4時	こころの悩み、不登校、ひきこもり、薬物乱用などを相談することができます。
LGBT電話相談	082-207-3130 土曜日(祝日休み) 午前10時～午後4時	LGBT相談窓口という、自分の性別などについての悩みや、心配ごとを相談できる電話です。性別などの悩みに詳しい相談員に相談できます。
心のふれあい相談室	082-428-7110 月～金曜日 午前9時～午後4時	不登校やいじめについての相談をすることができます。また、不登校の子どもに勉強を教えたりする活動などを行っています。
こころの相談室	084-925-3040 火曜日・水曜日 午前10時～午後5時	学校や家庭、友達などについての相談をすることができます。

## ○ SNSによる相談

こころのライン相談@広島県	こころのライン相談@広島県 <b>検索</b>	ラインで、いろんな相談をすることができます。
---------------	-------------------------	------------------------

こころのライン相談 @広島県

無料  
匿名可  
予約不要

令和4年 令和5年  
4月1日 ▶ 3月31日  
午後5時～午後9時  
火 木 土 日 曜日に限ります

SNS 相談

ひとりでなやまないで そうだんしてね

24時間子供SOSダイヤル  
0120-0-78310  
24時間いつでも

いじめダイヤル24  
082-420-1313  
月～金曜日 午前9時～午後5時  
このほかの時間や休日はすばん電話にろくおんできます。

虐待対応ダイヤル  
189  
24時間いつでも 音声ガイダンスで開始

思春期こころの電話相談  
082-256-0007  
月～金曜日 午前10時～午後4時

自分の性別などに悩んだら  
LGBT電話相談  
082-207-3130  
土曜日(祝日休み) 午前10時～午後4時

※「0120」からはじまる電話番号は、通話無料です。  
広島県教育委員会