

資源開発へつながった取組について



自治体名：広島市地域包括ケア推進課

発表者名：広島市高取北・安西地域包括支援センター

1. 広島市の概要 (R3.9現在)

- 中区、東区、南区、西区、安佐南区
安佐北区、安芸区、佐伯区
- 人口：1,190,735人
- 高齢者人口：306,918人
(男性13万3千人・女性17万4千人)
- 高齢化率：25.8%
- 地域包括支援センター：41箇所 (委託)
- 要支援・要介護認定者数：58,627人
- 要介護認定率：18.9% (R3.3現在)



(8区から成り立つ)

路面電車



原爆の子



マツダスタジアム

地域包括支援センター担当圏域の概要

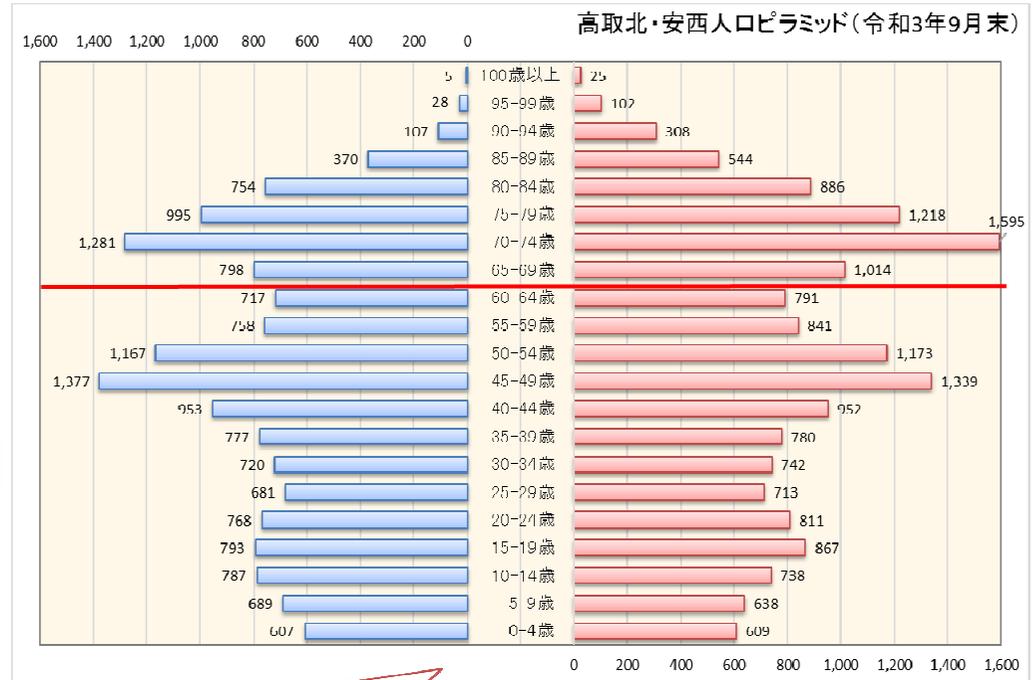
高取北・安西地域包括センターの担当地域

相田・上安・高取北・高取南・長楽寺



【圏域の特徴】

- 広島市の北西に位置する。
1960～1970年代に山間部の大規模な住宅開発が行われアストラムライン・県道を境に南北へ山の斜面に団地が造成され、人口が大幅に増加。
- 高齢化のスピードが速く、高齢者が半数を越す限界集落に近づきつつある。
通勤世代も少なく、バスなどの公共交通の維持も難しい。



70～75歳の人口が、団塊ジュニアの45～49歳を上回っている。

人口 31,818人
高齢者人口 10,030人 (令和3年9月末現在)

	高齢化率
圏域	31.5% (うち75歳以上は16.8%)
安佐南区	21.5%
広島市	25.8%

2. 取組の概要



社会福祉法人慈光会では、「地域福祉に貢献を」を基本方針のひとつとして、これまで各地域のサロンなどへのお弁当の配食や月1回の「じこう食堂」など様々な活動を地域で展開している。

その活動の中で、男性の参加者が少ないことや、一人暮らしの男性の栄養面、健康面や行き場づくりについて課題とする声が、スタッフより上がってきた。

今回、県営住宅を対象とした地域ケア会議を通し、法人と地域とで課題解決に向けた取組が「じこうネット」の立ち上げに繋がった。

県営自治会の概要

- 部屋数：244室（空き部屋22室）
- 高齢者人口：218人
（75歳以上：147人）
- 高齢者のみ世帯：150世帯
- 75歳以上の世帯：98世帯
- 高齢者一人暮らし：97世帯
男性一人暮らし：21世帯
女性一人暮らし：76世帯

※担当民生委員が活動の中で把握した数



3. 取組の経緯 ①

☆法人内の地域への取組で挙げた課題

※特別養護老人ホーム慈光園・調理部門・居宅介護支援事業所、地域包括などから挙げた課題

- ①集会所のサロンなどにお弁当の配食で伺うと、女性は多いが男性の参加者が少ない。
- ②じこう食堂（月1回昼食提供）には、毎回100名程度の参加があるが、男性の参加が少ない。県営住宅の一人暮らしの男性を誘ったが参加されない。一人暮らしの男性は、食事をどうされているのか。健康が気になり。
- ③県営住宅で孤独死の事案があったことや、近所との交流が少ない男性が多いと声があった。

3. 取組の経緯 ②

法人内で出た課題から



県営自治会にて地域ケア会議開催

出てきた地域課題

- ①高齢者のみの世帯、一人暮らしが増えている。
- ②年々高齢化が進み、後期高齢者が多くなっている。
- ③救急搬送が頻繁にある。孤独死もある。
- ④近所と会話がない人が多い。家に閉じこもりがち。
- ⑤介護予防拠点やサロン等への男性の参加が少ない。

3. 取組の経緯 ③

法人内にて県営自治会での地域課題をテーマに会議を行い、取り組めることを協議

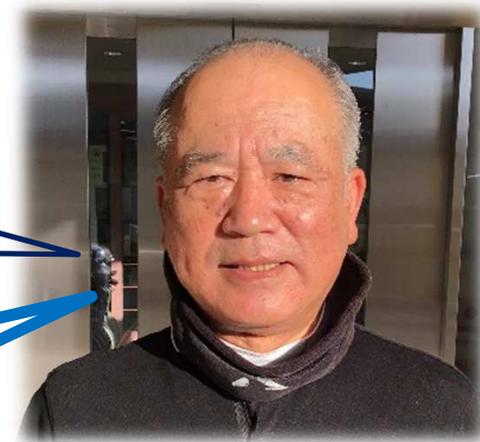


一人暮らしの方への支援が必要
特に男性の出かける場づくり。



担当の西山です

男を掴むには、まず胃袋から！



法人の地域貢献の担当職員

4. 取組に向けた協議

「じこうネット」開始に向けて
(慈光園内にて協議)



会議：県営自治会会長、民生委員
安佐南区社会福祉協議会、
社会福祉法人慈光会、地域包括支援センター

取組タイトル：慈光園のお楽しみ 月・木晩ごはん

協議内容：①県営住宅の状況把握
男性単身者（60歳以上）の把握と情報共有
②取組内容について
お弁当は慈光園まで各自取りに来てもらう
1食あたりのお弁当代の検討
広報は役員会や回覧で行う
③行き場づくりとして畑を提案
できた野菜でパーティーをしよう

当初の企画(案)

「男性単身生活者の食事（晩ごはん）について」の取組み（案）	
気づき	<ul style="list-style-type: none"> ・お一人暮らしの男性は食事の用意に困難している現状あり ・慈光園として貢献できることは何かないか ・すでに配食を注文している現状もある
企画主旨	<ul style="list-style-type: none"> ①味が良く健康と体力維持等のメニューを提案する（管理栄養士） ②エリアを限定し修正しながらも継続可能な取組を構築する ③外出の習慣化を促し閉じこもり防止に繋げる
タイトル	県営上安住宅＜男性単身生活者＞限定企画 ～「慈光園」のお楽しみ月・木晩ごはん～
対象者	県営上安住宅居住の男性単身生活者（60歳以上）
対象エリア	県営上安住宅1号館・2号館及び県営第二上安住宅の居住者
実施日	令和2年7月2日（木）予定
価格	1食 300円（おかずのみ）
受け渡し方法 時間	<ul style="list-style-type: none"> ・慈光園にご来園してお受け取りとする ・午後3時～午後5時（夏冬の時間変更あり）
申込み方法	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月20日前後にご案内チラシを配布する ・電話及びFAXでのご注文とする（ご来園受取り時渡し可） ・基本は月単位のご注文とする ・追加注文は前週の日曜日中とする
支払	現金決済（ご来園商品お渡し時）
担当	慈光園 じこうネット（西山）
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・キャンセルは当日午後0時までとする ・アレルギーの有無は申込時に確認する ・悪天候時の対応を検討する

5. 取組の実施



チラシ

県上安住宅<男性単身生活者>限定企画
～「慈光園」のお楽しみ月・木晚ごはん～

健康志向
管理栄養士監修

毎回お楽しみ
豊富なメニュー

対象者限定
県上安・男性単身生活者

1食 300円
・おかずのみ

※仕入により献立に一部変更の可能性があります。

2020.7月

2日(木) ①かつおブライ ス ②鶏胸肉の照り 焼き ③ほうろくの 煮 ④さくらんぼの デザート	9日(木) ①鶏胸肉の照り 焼き ②ほうろくの 煮 ③さくらんぼの デザート	16日(木) ①わかしの味噌 汁 ②豆腐ハンバーグ ③トマトと金魚 の煮物 ④ロコモコ ⑤ポテトサラダ	23日(木) ①わかしの味噌 汁 ②豆腐ハンバーグ ③トマトと金魚 の煮物 ④ロコモコ ⑤ポテトサラダ	30日(木) ①中華風炒め ②鶏肉の唐揚げ ③ほうろくの 煮 ④さくらんぼの デザート
4日(月) ①秋の味付け ②鶏肉の唐揚げ ③ほうろくの 煮 ④さくらんぼの デザート	11日(月) ①秋の味付け ②鶏肉の唐揚げ ③ほうろくの 煮 ④さくらんぼの デザート	18日(月) ①秋の味付け ②鶏肉の唐揚げ ③ほうろくの 煮 ④さくらんぼの デザート	25日(月) ①秋の味付け ②鶏肉の唐揚げ ③ほうろくの 煮 ④さくらんぼの デザート	31日(日) ①秋の味付け ②鶏肉の唐揚げ ③ほうろくの 煮 ④さくらんぼの デザート

＜管理栄養士からのヒトコト＞
7月21日(火)は「土用の丑の日」になります。
うなぎは身体に良いとされる栄養素が豊富に含まれており、夏バテ予防にもなりますので是非20日(月)のうなぎの蒲焼きを食べていただき、元気にこの夏を乗り切ってください。

※お申込みは裏面をご確認ください

Jikoukai
じこうネット

「じこうネット」開始

☆慈光園のお楽しみ月・木晚ごはん

一人暮らしの男性を対象（60歳以上）

1食300円（その場で手渡し）

外出や人と話す機会を増やすため、

慈光園まで各自取りに来てもらう（15時～17時）

自炊を促すためおかずのみ提供し

ご飯は各自で炊飯してもらう

☆行き場づくり

男の野菜作り

～楽しく育てて、おいしく食べよう～

※新型コロナウイルスの為中止中



BEEF or FISH?

5. 取組の実施

お弁当の感想など皆さんにお聞きしました。



お弁当には毎回、職員からのメッセージつきです。



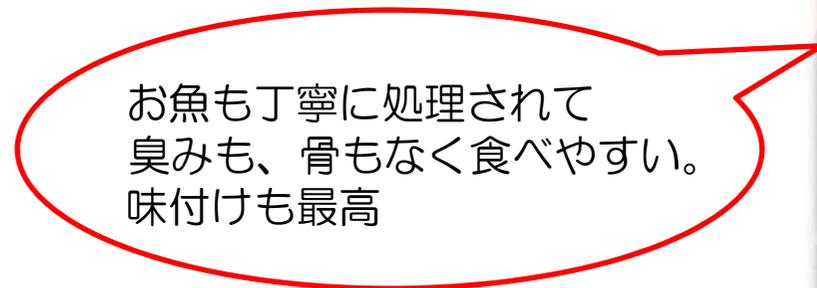
おいしいです。
量も丁度いいです



すごいスピードで
帰宅されました



言う事無い
よ。ありが
たいよ。



担当の西山さんは毎回、皆さんとのメンズトークを欠かさず **つながり作り**を大切にしています。

5. 取組の実施

登録者数

現在：6名

延べ利用者数：12名

※利用終了となった方の内、3名が自炊をして
頑張りたいということで終了されました。

アンケート実施

メニュー：良い3・普通1
味付け：良い1・普通3
量：普通3・少ない1

ご意見、ご希望

- ・焼きサバをお願いします
- ・ありがとうございます。上品すぎ？
量が少ない

じこうネットの効果

- ・自分の話をよくしてくれるようになった
- ・県営内の知り合いにも「じこうネット」を
紹介してもらい、つながりが出来ている



アンケートを元に内容等
再度調理部門で検討します。
何よりも、高齢の男性の方が
バランスよく健康的な食事が
摂れるよう、季節を取り入れ
た献立をと思っています。

この、お弁当というツールを
活用してもらって、一人暮らし
の方の不安を軽減していき
たいと思い、じこうネットの
活動をさせてもらっています。

特別養護老人ホーム慈光園
管理栄養士：中津さん

6. 取組の展開

【課題】

1. お弁当の時間になっても
受け取りに来ない人が気になり。
⇒安否確認も踏まえた活動へ展開。
2. 今年度も孤独死が続けてあった。
誰とも関わりを持っていない人だった。
⇒地域ケア会議で、自治会や民生委員
とのさらなる連携、情報共有が必要。



6. 取組の展開

- 緊急時を想定した申込み表へ変更。
- 安否確認を兼ねた活動へ

- 緊急連絡先
- 本人以外に鍵を管理している人

担当ケアマネ等

「慈光園 お楽しみ月・木晚ごはん」お申込み表					
【提出先】 慈光会じこうネット			令和 年 月 日		
ご利用者名				生年月日 年 月 日	
〒 - 広島市安佐南区 号室				<備考>	
電話番号		- -			
携帯電話		- -			
食物アレルギー		無 ・ 有 ()			
緊急時連絡先	1	氏名		(申込者との続柄)	
		住所		(携帯電話)	
		鍵渡しの有無		有 ・ 無	
	2	氏名		(申込者との続柄)	
		住所		(携帯電話)	
		鍵渡しの有無		有 ・ 無	
	3	氏名		(申込者との続柄)	
		住所		(携帯電話)	
		鍵渡しの有無		有 ・ 無	
※ 1 は必須でご記入ください。 ※ 連絡が見つからない場合は、上記の順で連絡をすることがあります。					
家族・親族等連絡先	1	氏名		(続柄)	
		住所		(電話)	
		同居の有無		(有 ・ 無)	
	2	氏名		(続柄)	
		住所		(電話)	
同居の有無		(有 ・ 無)			
※緊急連絡先と同じ場合は記入の必要はありません					
関係機関	地域包括支援センター	名称		電話	
	居宅介護支援事業所	名称		電話	
	民生委員	氏名		電話	
※安否確認のために連絡をすることがあります					
介護認定状況	①なし ②申請中 ③有り < 1.非該当 2.要支援 () 3.要介護 () >				
■この届出書は、「慈光園 月・木晚ごはん」ご利用者の緊急の場合にのみ利用させていただきます。内容の個人情報は他の事項には使用いたしません。					

6. 取組の展開

地域ケア会議にて安否確認の
役割分担について協議

お弁当を取りに来られなかった場合、自宅
に訪問し安否確認。不在の場合、メモを置
いて帰ります。

法人、民生委員、包括が連携し
安否確認を行う体制へ

「慈光園 月・木晩ごはん」連絡メモ			NO
お部屋番号	県営1号館	号	ご利用者名
	県営2号館		
	第二県営		
	その他		
<p>平素より「月・木晩ごはん」をご利用いただき誠にありがとうございます。 本日 月 日 () 17時までのお渡し時間にお越しいただけ ませんでした。 電話連絡をいたしました但不通でした。 時 分に訪問いたしました、お留守のようなのでメモを置か せていただきます。 <u>本日分につきましてはキャンセルとさせていただきます。</u> 尚、このメモをご確認後、誠に恐れ入りますが下記までご一報ください。</p>			
082-878-8005 高取慈光園			
「慈光園 月・木晩ごはん」連絡メモ (控)			NO
お部屋番号	県営1号館	号	ご利用者名
	県営2号館		
	第二県営		
	その他		
訪問者名	訪問日時 月 日 () 時 分		
<p><連絡メモ手順> ①訪問者は必要事項を記入し (NOは同じ番号)、キトリ後メモを持参する。 ②帰席後、連絡メモ (控) を事務へ回付する。 ③事務は、退席までにご利用者より電話が無い場合は当日の宿直へ回付する。 ④宿直は、翌朝8:15に連絡メモ (電話の有無) を事務へ回付する。 ⑤事務は、連絡メモ (控) を西山席へ回付し、その後ファイリングする。</p>			
<伝言・備考欄> ※電話連絡時の内容等をご記入ください。			
ご利用者より連絡	有	無	宿直者

～じこうネット～ 「お楽しみ 月・木晩ごはん」 時間外対応フロー <<決定版>>

タイム スケジュール	15:00	16:30 17:00	17:00	17:10	17:15	17:20	17:30	17:30 以降	翌朝 8:15	事務長 判断
確認内容	お弁当準備	お渡しは事務対応	ご利用者へ電話連絡	事務 ※電話連絡不通 包括担当へ	包括担当再度電話連絡 電話不通 自宅訪問	留守 連絡メモポストイン (メモ・弁当持参)	同時に「民生委員」へ連絡 コンタクト不能を事務長へ	事務 宿直者への申し送り	事務 宿直者へ連絡 宿直者は連絡の有無を	緊急連絡先への連絡 民生委員への連絡
担当者	じこう ネット	事務	事務	事務 包括	包括 事務	包括 事務	包括担当 民生委員 事務長 事務	事務 宿直	宿直 事務	事務長 事務 包括担当

7. 今後の展望

早く、男性陣で野菜を
作れるようになるといいな



1. 圏域の後期高齢者数が急激に増加している。
県営住宅では、今後さらに高齢者世帯、
一人暮らしの方など支援が必要とされる人の増加が予測
される。周困と関わりがない方、孤独死が減らないなど
の課題がある。
2. 一人暮らしは、女性も多い。（お弁当の対象を拡大）
⇒3月から一人暮らしの女性・75歳以上を
対象とした活動を展開予定。
3. 行き場づくりとしての男の野菜作りが休止中
⇒地域ケア会議を開催するなど、現状を
踏まえ、再開を検討予定。



人と人のつながいを広げていく



ご清聴ありがとうございました