

### 「イヤ!」を積み重ねて、 たくさんの発見と経験をしていきます!

言葉も感情表現も未熟な子供は、「イヤ!」という言葉を使って自分の思いを表現します。この経験と発見を積み重ねて、たくさんのことを学んでいきます。

### 教えて!トマト先生!!「いやー」は「こころ」が育っている証拠

好奇心旺盛なこの時期は、「自分でやってみよう」という行動が繰り返されます。そのことによって「できた」という満足感を得て、今度は「何でも自分でやりたい」という欲求が芽生えます。「いやー」「自分でー」と急に泣き出したり癩癪を起こしたりすることもありますね。一見すると反抗しているようにも見えますが、実は、「こころ」が育っている証拠なのです。「なぜそんなにこだわるの?」とイライラすることもあるでしょう。そんな時は、「じゃあ、どうする?」とゆったりした

気持ちで寄り添ってみてはいかがでしょうか。子供は、周りの人と関わることで自己をコントロールする力が育ちます。そのうち「あれはいついた何だったの?」と笑える日がきます。子供の育つ力はすごいですね。

#### 富田 雅子 先生

岩国短期大学幼児教育科 准教授  
愛称は、トマト先生/研究分野は、幼児教育学、保育学、子育て支援/保育、子育て支援等に関する研究多数



### 先輩パパママ おすすめの本



前から読むと子供がイヤイヤするシーンが、後ろから読むとほめてあげたいシーンがいっぱい。「あなたのことが、まるごと大好き!」と子供に伝えたい本です。

「いるよね〜! こんなの」  
著者:宮里暁美:監 たかひよしかず:作 主婦の友社



ルルちゃんが「いやだいやだ」と言っていると、お母さんも、おひさまも、ぬいぐるみもイヤイヤと言いだして大変!自分の子供の名前に変えて読んでいました。

「いやだいやだ」  
せな けいこ 作・絵 福音館書店

お家での子育てと教育をサポートします/  
子育てのコツなどを見よう!

親子コミ ひろしま

検索



広島県の取組や家庭での過ごし方を掲載!

子育て・家庭教育 広島

検索



いろいろな場面をテーマに遊びや生活の中に  
学びがあることをお伝えしていきます。



# 「遊び」は「学び」

「遊び」のなかに「学び」がいっぱい!



# 子供にとって 遊びや日々の生活の 全てが学びです!



「遊び」は子供にとって探究の宝庫。遊びの中で、発見すること、体を動かすこと、創造すること、失敗を乗り越えること、人と関わることを、主体的に学び続けることにつながります。



## イヤイヤ期にも 「学び」がいっぱい!

### シーン1 自分で!自分で!

おおむね  
1歳頃  
から

感じる・  
気付く  
力

うごく  
力

イヤイヤの  
始まりかも…



あの服、  
着たかったんだね!

あの  
お気に入りの服  
かわいいもんね…

### シーン2 この服はイヤ!

おおむね  
1歳半~  
2歳頃

大人が感情的になると逆効果になる場合があります。子供の気持ちを受け入れて、言葉にしてあげると少し落ち着くかもしれません。

毎日同じ服だと洗濯できないよ

考える  
力

やりぬく  
力



イヤだ!  
あの服じゃないと  
着ない

### ポイント



#### 「イヤイヤ期は自我の芽生え」

小さな子供が大きな世界に体当たりで自分を確かめていく、「自分探し」の大切な時期です。本当にイヤ!なわけではなく、自分の気持ちを受け入れてくれるか、確かめているのかもかもしれません。



シーン3  
今日は買わないって言ったのに…



向こうで風船が  
もらえるんだって。  
早く行ってみよう!

なんでダメなの?

買ってくれないと、  
帰らない!



お家にある  
お菓子を食べてから  
買おうね!

お菓子を買ってほしいと、  
その場から動こうとせず駄々をこねる

考える  
力

人と  
かわる  
力

おおむね  
2歳半~  
3歳頃

本人が納得できるように言葉をかけてみましょう。子供の目線に立ち、気持ちを切り替えてあげるといいかもしれませんよ。

### 予告編 ま、いっか!

おおむね  
3歳頃  
になると

自分の気持ちに折り合いがつけられるようになり「ま、いっか」と思えるようになると、そろそろイヤイヤ期も終わりかも…。

う〜ん…  
ま、いっか!



今日は  
このお洋服でも  
いいかな?

### イヤイヤ期 ≠ 親のイライラ期

感情的になって親がイライラすると、子供もイライラして悪循環になります。「イヤイヤ期=親のイライラ期」にしないために、子供の目線に立って共感してみましょう。