

トップアスリートから学ぼう！
第3弾



令和3年度「走り方教室」を実施します！

～講師は ^{おがた}尾方 ^{つよし}剛 さんです！～

広島県にゆかりのあるトップアスリートを講師に招き、スポーツの基本となる「走」の運動（長距離走）を小・中学生が楽しく、正しく学ぶことができる「走り方教室」を実施します。

講師は、第10回世界陸上競技選手権大会男子マラソンで銅メダルを獲得し、北京オリンピックにも出場された、尾方剛さんです。

1 期日・場所 令和3年11月22日（月）

廿日市市立吉和小学校・吉和中学校 9時30分～11時00分

廿日市市吉和1555-1

TEL : 0829-77-2010

呉市立両城中学校 13時35分～15時05分

呉市両城2丁目 22-15

TEL : 0823-21-4661

2 講師 尾方 剛 氏

広島経済大学 経営学部スポーツ経営学科 准教授

同大学 陸上競技部 監督



講師 尾方 剛さん

3 内容 講義や練習を行った後、最後はみんなで駅伝リレーに挑戦します。