



防災リュック



「もしもボックス」プレゼント!

右の「もしもボックス」のコーナーで紹介した本の中から、抽選で合計20名のみんなにプレゼントするよ!応募の方法はとっても簡単!下のQRコードからWEBアンケートにアクセスして、いくつかの質問に答えてね!「おもしろかった!」「ためになった!」など、「もしも新聞」を読んだ感想もぜひ書いて、どんどん応募してね!



「カンタン!ランタン」の作り方

- 〈用意するもの〉
- 懐中電灯(小さいサイズのもの)
 - コップ
 - ペットボトル(500ml)



懐中電灯の光が乱反射して、まるでランタンのように周りを明るく照らしてくれます。しかも、ロウソクや火を使わないので、安全で安心!

〈ワンポイントアドバイス〉
懐中電灯やペットボトルのサイズを変えてもOK! ペットボトルがグラグラするときは、懐中電灯とペットボトルを粘着テープなどで固定してね!

家で防災グッズを作ってみよう! もしも実験室

第1回は、大きな地震や台風などの影響で「停電」が起きたときに備えて、誰でもお家でカンタンに作れるランタンをご紹介します。その名も「カンタン!ランタン!」名前の通り、作り方はとてもカンタンなので、ぜひ一度、みんなもチャレンジしてみてくださいね。



Let's Try!!

の なかに こたえ を かいてね!

Q1 地震の規模を表す言葉は次のうちどれ?
 A マグニチュード B 震度
 C 震源

Q2 この先30年以内に南海トラフ地震が発生するとされている可能性は何%?
 A 30%~40% B 50%~60%
 C 70%~80%

Q3 もしも大きな地震が起きたときのために、準備しておくべき食料は最低何日分?
 A 1日分 B 3日分
 C 1週間分

Q4 地震が起きた場合に、津波で浸水する危険があるエリアを確認できるものは?
 A ハザードマップ B 避難カード
 C 教科書

Q5 「地震だ!」と思ったときに行う正しい行動は次のうちどれ?
 A 低い姿勢で、頭を守り、動かない
 B 備えてある食料を守る
 C すぐに避難所へ避難する

Q6 海の近くで地震にあいました。さあ、あなたはどのように?
 A 近くの高台に避難する
 B 海岸や川に沿って避難する
 C 海の様子を観察する

Q7 海岸付近での津波の伝わる速さは次のうちどれ?
 A およそ時速10km
 B およそ時速20km
 C およそ時速40km

答え

もしも新聞からの挑戦状

もしもクイズ

- MOSHIMO QUIZ -

第1回 地震編

みんなにとって一番身近な災害のひとつ、地震。そんな地震に関する基本知識から、地震が起きたときにみんなが取るべき行動まで、今すぐクイズにチャレンジしてみよう! さあ、君はどれぐらい正解できるかな?



Cooking

もしもクッキング

もしものときにとっても役立つ非常食。とは言っても出番が無いと賞味期限が切れてしまうことも。このコーナーでは賞味期限が残りわずかになった非常食を、簡単調理で美味しく食べるレシピをご紹介します。ぜひお家で試してみてくださいね。

Menu 1

サブ缶でひとくピザ

10枚分

材料

- サブ缶(水炊き) 1缶(190g)
- 青ネギ 1本
- 餃子の皮 10枚
- ピザ用チーズ 60~70g
- プチトマト(小さいもの) 5個
- パセリ 適量
- ★ケチャップ 大さじ2
- ★しょう油 大さじ1
- ★しょうが(チューブ) 3cm
- ★にんにく(チューブ) 3cm

1 サブ缶は容器に入れて、スプーンでほぐし、★を入れて混ぜ合わせる。そこへ小口切りにした青ネギを入れて軽く混ぜる。

2 ホットプレートにクッキングペーパーをひく。そして餃子の皮を並べ①をのせ、ピザ用チーズをかける。その上にパセリと半分切ったトマトをのせる。

3 ふたをして、2~3分ほど焼く。チーズが溶ければ出来上がり!!

「食べてみた感想!」
作り方は簡単だし、お父さんのおつまみにもきっとピッタリ!

ローリングストック法とは...

その名の通り、ストック(備蓄)をローリング(回転)すること。賞味期限の近づいた非常食から順番に食べて消費し、食べた分だけ買い足していく方法です。まずはお家にある非常食の賞味期限をチェックしてみよう!

Menu 2

くまちゃんの2色プリン

プリンカップ4個分

材料

- 野菜ジュース 1本(200cc)
- 牛乳 250cc
- 水 50cc
- 粉寒天 4g
- 砂糖 大さじ4
- 〈デコ食材〉
カラーチョコレート
チョコペン(白・黒)

1 牛乳を耐熱ボールに入れ、砂糖大さじ2、粉寒天2gを混ぜて電子レンジ600wで3分30秒加熱する。粗熱が取れたらプリンカップに入れて氷水で冷やし固める。

2 野菜ジュースも耐熱ボールに入れて砂糖大さじ2、粉寒天2gを混ぜて電子レンジ600wで4分加熱する。粗熱が取れたら、茶こしなどでこしながらそっと①に入れる。

3 ②を冷蔵庫で30分ほど冷やす。カラーチョコレート、チョコペンでくまの顔にデコレーションして完成!!

「食べてみた感想!」
デコるのが楽しい! 味ももちろん、見た目もかわいく大満足!

講師プロフィール 浜千春先生 <http://chi-happydays.blog.jp/>

お弁当デコレーター、家庭料理研究家、調理師、フードコーディネーター3級、食育インストラクター、子どもの食育をきっかけに調理師免許、食育インストラクターの資格を取得、ブログでの可愛いお弁当が話題をよびテレビや雑誌で紹介される。現在は企業へのレシピ提供を中心に活躍中。

もしも新聞編集部おすすめ

Moshimo Books

もしもボックス

災害を知る

【著者】オオタヤスシ
【出版社】旺文社

台風やゲリラ豪雨、噴火や高潮など、日本で発生する「災害」の種類と仕組みをていねいに解説! 何が起るその前に、正しい知識を身につけておこう!

Moshimo Bousai Goods

もしも防災グッズ

これがあれば、停電時も安心!

センサーライト 時々懐中電灯

●サイズ: 約幅55×奥行55×高さ220mm
●本体重量: 約120g(電池含まず)
●販売価格 ¥1,628(税込)

いつもはセンサーライト、非常灯や懐中電灯としても使える1台2役のすぐれもの。お家の玄関先や階段などに設置しておけば、もしもの停電のときも安心です。

詳しくはこちら! コーナン商事(株)

「電気的安全なるほど! ノートブック」

【出版社】中国電気保安協会

未来を託す子どもたちに、毎日使う電気の使用安全に関心を持ち、楽しく学び正しく実践してもらうためのノートブック。

異常気象

【著者】武田康男
【出版社】学研プラス

雲のでき方や美しい虹、危険な雷のしくみ、ゲリラ豪雨、竜巻、スーパー台風など、身近な気象現象がまるわかり! わかりやすいDVDもセットの1冊!

簡単設置で、家具の転倒を防止!

突っ張り耐震ポール

●耐圧: 約200kg
●取り付け高さ範囲: 27cm~35cm
●販売価格 ¥1,097(税込)

ネジもクギもいらない突っ張り固定式の便利な耐震ポールです。家具と天井の間、間に合わせて選べる4種類をラインナップ。取り付け簡単で、地震対策もばっちりです。

詳しくはこちら! コーナン商事(株)

今すぐ応募しよう!

「もしもボックス」プレゼント!

右の「もしもボックス」のコーナーで紹介した本の中から、抽選で合計20名のみんなにプレゼントするよ! 応募の方法はとっても簡単! 下のQRコードからWEBアンケートにアクセスして、いくつかの質問に答えてね! 「おもしろかった!」 「ためになった!」 など、「もしも新聞」を読んだ感想もぜひ書いて、どんどん応募してね!

アンケート応募締め切り 2021年 10月31日(日)まで

建物・家財の備えは万全？ 自然災害は突然やってくる!

平成30年は豪雨災害により、広島県で多くの被害がありました。
JA共済では、1日も早い生活再建のため、多くの共済金をお支払いし、皆さまのお役に立つことができました。

平成30年7月豪雨のお支払状況

県内支払総額 **約146億円***

西部・南部地域
支払件数 2,867件
支払金額 約87億4,700万円

北部地域
支払件数 299件
支払金額 約5億7,500万円

東部地域
支払件数 1,624件
支払金額 約53億1,100万円



広島県における主な自然災害の共済金支払実績*

- 雲予地震 (平成13年3月) 約96億円
- 台風18号 (平成16年9月) 約89億円
- 雪害 (平成17年12月) 約23億円
- 広島市土砂災害 (平成26年8月) 約18億円

*2021年3月末時点 JA共済連広島調べ

建物や家財の損害に対して保障されるように、準備をしよう!

4つのおすすめポイント!

- ポイント1 自然災害に強い!**
台風や地震などで建物が傷ついたら大変です。自然災害や事故でそんなことが起きてもしっかり保障します。
- ポイント2 費用がかかっても安心!**
地震で散らかったモノを片づけたり、火事を消したりすると、思ったよりお金がかかります。地震や火事後の生活にかかるお金も、そこにかかる費用を保障します。
- ポイント3 ケガにも備えられる!**
地震が起きて家具が倒れてきたら? 考えただけでゾッとします。自然災害や事故でケガをされたら、万が一亡くなられたりしたときの、お金(傷害共済金)をお支払いします。
- ポイント4 期間いっぱいでお金が返ってくる!**
保障の期間が終わったら、お金はいったいどうなる? 掛け捨てではなく、満期共済金をお支払いします。

MJ家財で家財の保障も安心!

火災や地震、台風などで家に被害があった場合、いっしょに家財なども被害を受けることが多いです。

- たとえば...
- ケース1** 地震でモノが壊れたら?
地震が起きて「冷蔵庫」「洗濯機」「食器」などが壊れてしまった。
 - ケース2** 家の中に水が入ってきてモノが壊れたら?
台風や大雨により泥水がこぼれて「ソファ」「タンス」などが使用できなくなった。

*この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

JA共済の地域貢献活動

JA共済の取組み
JA共済では、ご契約者さまとそのご家族の生活を支援するため、「災害シート」の無償提供や「仮設住宅」の無償貸与をしています。
※一定の条件を満たした場合に限ります。

詳しくはお近くのJA(農協)、またはJA共済のホームページへ。

- | | | |
|---------|----------|-------|
| JA広島市 | JA呉 | JA安芸 |
| JA佐伯中央 | JA広島中央 | JA芸南 |
| JA広島ゆたか | JA三原 | JA尾道市 |
| JA福山市 | JA広島北部 | JA三次 |
| JA庄原 | JA共済連 広島 | 検索 |

[2134990135]



もしもの「そなえ」どれだけ知ってる? おうちの人と挑戦してみよう!!

こくみん共済 coop NEWS 7721W016

みんなで防災クイズ

地震に備えて家具の転倒防止対策で効果的に使えるものは?

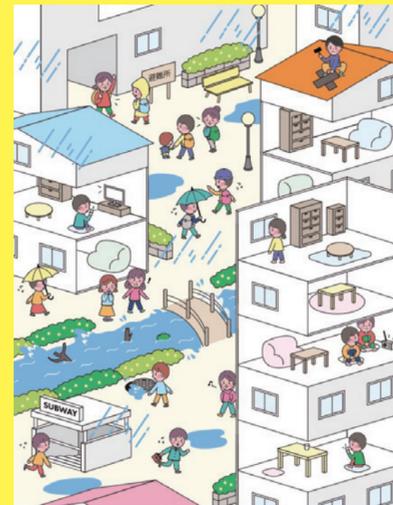


A 段ボール

B 粘着力の強いガムテープ

ピットくんの防災まちがい探し

きみはいくつ、みつけられるかな? もしも大雨・台風が起こったとき、絵の中でまちがった行動をしているのはだれかな? (まちがいは5コ)



クイズやまちがい探しの答えはサイトで確認してね!

みんなの防災

「防災」「減災」に役立つアイテムを紹介。ぜひ、家族と一緒に挑戦してみよう。

防災レシピ
もしもの時も役立つレシピ。



防災かるた
かるたの中に「そなえ」の知識。



手作りグッズ
しんぶんしつく新聞紙で作るスリッパやコップ。



詳しくはこちらをチェックしてね!



お住まいの地盤診断サービス

地震、液状化、浸水の可能性など、お住まいの地域の災害リスクを今すぐチェック!

ステップ1 住所で検索

ステップ2 お住まいの地盤がわかる

ステップ3 調べたい場所をクリックして詳細を確認できる

ステップ4 レポートを作成する



こくみん共済 coop のHP内「お住まいの地盤診断サービス」

スマホからでもすぐ調べられる

サイト内検索が便利!

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

契約引受団体 全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop) 取扱団体 中四国統括本部

こくみん共済 全労済