

表2 中学校 生活と学習に関する意識・実態：設問ごとの回答一覧

【生活と学習に関する調査】

(単位：%)

番号	領域	内容	当てはまる			当てはまらない			R1	H28	
			よく	やや	計	計	あまり	全く			
(1)	全般	学校へ行くのは楽しいです。	46.9	38.5	85.4	14.6	11.2	3.4	87.2	87.2	
(2)	生活習慣	毎日朝食を食べています。	82.7	10.8	93.5	6.5	4.5	2.0	93.8	94.2	
(3)		ふだん（月曜日～金曜日）、同じくらいの時刻に寝ています。	49.0	36.9	85.9	14.1	11.3	2.8	86.4	82.5	
(4)		ふだん（月曜日～金曜日）、同じくらいの時刻に起きています。	67.2	26.5	93.7	6.3	5.0	1.3	94.3	93.4	
(5)		外に出て運動（部活動を含む。）をするなどして体を動かしています。	57.5	19.8	77.3	22.7	17.0	5.7	81.0	80.8	
(6)		学校の授業の予習をするようにしています。	10.7	29.8	40.5	59.4	40.2	19.2	43.1	38.6	
(7)	学校の授業の復習をするようにしています。	21.4	40.4	61.8	38.2	27.8	10.4	63.2	57.4		
(8)	学習習慣・ 学習動機・ 学習意欲	自分で勉強の計画を立てています。	20.4	34.0	54.4	45.7	31.2	14.5	55.9	50.6	
(9)		「やりなさい」と言われなくても、自分から進んで勉強をしています。	28.8	38.2	67.0	33.0	24.5	8.5	66.9	61.9	
(10)		学習を最後までやりとげて、うれしかったことがあります。	50.8	29.1	79.9	20.1	14.1	6.0	80.7	78.3	
(11)		将来、仕事や生活の中で役に立つと思うから勉強しています。	45.3	34.8	80.1	19.9	15.1	4.8	80.3	78.6	
(12)		分からないことはそのままにせず、分かるまで努力しています。	34.0	44.1	78.1	21.9	18.2	3.7	78.0	73.3	
(13)		「課題発見・ 解決学習」	課題設定 授業では、解決しようとする課題について、「なぜだろう」、「やってみよう」と思っています。	27.8	42.3	70.1	29.9	23.9	6.0	71.3	65.5
(14)	課題設定 授業では、解決しようとする課題について、「たぶんこうではないか」、「こうすればできるのではないか」と予想しています。		32.8	43.9	76.7	23.4	18.9	4.5	76.2	71.8	
(15)	情報の 収集		授業では、課題を解決するために、進んで、資料を集めたり取材をしたりしています。	10.8	31.4	42.2	57.9	41.7	16.2	42.0	38.3
(16)			授業では、課題を解決するための情報を集める前に、どのような方法だと必要な情報を集めることができるのかを考えています。	14.6	35.7	50.3	49.8	36.7	13.1	49.6	46.4
(17)	整理・ 分析		授業では、調べたことなどを、図、グラフ、表などにまとめています。	14.0	37.1	51.1	49.0	36.5	12.5	55.0	49.1
(18)			授業では、情報を、比べたり（比較）、仲間分けしたり（分類）、関係を見付けたり（関係付け）して、何が分かるのかを考えています。	22.1	43.2	65.3	34.7	27.2	7.5	67.9	63.2
(19)	まとめ ・創造 ・表現		授業では、自分の考えを積極的に伝えています。	23.2	33.7	56.9	43.2	32.8	10.4	61.3	56.3
(20)			授業では、自分の考えとその理由を明らかにして、相手に分かりやすく伝えるように発表を工夫しています。	22.5	39.4	61.9	38.1	29.1	9.0	62.5	56.6
(21)	実行		授業では、考えたり提案したりしたことについて、実際に取り組んでいます。	23.0	43.0	66.0	34.0	27.4	6.6	68.0	63.3
(22)	振り返り		学習の振り返りをするときには、「どこまで分かったか」、「学習の方法でうまくいったことや失敗したことなどの理由」を考えています。	31.0	40.4	71.4	28.7	22.0	6.7	68.5	63.0
(23)			学習の振り返りをするときには、「もっと考えてみたいこと」、「もっと調べてみたいこと」、「もっと工夫してみたいこと」などを考えています。	25.7	39.4	65.1	34.9	26.9	8.0	62.8	55.4
(24)	その他		ふだんの生活や学習の中で、これまでに学習した内容や学習の進め方を使っています。	31.7	42.1	73.8	26.2	20.8	5.4	74.8	71.3
(25)			授業では、友だちと話し合うなどして、自分の考えを深めたり、広げたりしています。	46.3	35.8	82.1	17.9	13.8	4.1	81.3	74.5
(26)			授業では、実際にものを使ってやってみたり、地域や自然の中で学習したりするなどの体験活動をしています。	15.7	33.9	49.6	50.5	36.8	13.7	59.2	54.2
(27)	総合		「総合的な学習の時間」では、自分で課題を立てて情報を集め整理して、調べたことを発表するなどの学習活動に取り組んでいます。	27.7	40.5	68.2	31.8	24.5	7.3	69.0	64.5
(28)	各教科等授業		授業では、めあてと対応したまとめや振り返りをしています。	51.3	35.3	86.6	13.3	10.6	2.7	-	-
(29)			授業では、自分の力に合った内容や方法、学習の進みぐあいなどを選んで学習する方がよく分かります。	42.3	39.2	81.5	18.5	14.9	3.6	-	-
(30)			授業では、自分に合った学習活動や学習課題を選ぶことができます。	23.6	37.2	60.8	39.2	29.1	10.1	-	-
(31)	社会的事象への 関心や体験等		新聞やテレビのニュースを見ている。	38.3	33.8	72.1	27.9	19.4	8.5	83.8	85.9
(32)		社会の出来事や事件などに関心があります。	37.3	35.8	73.1	26.9	19.9	7.0	80.2	80.5	
(33)		地域や子供会などの行事に参加しています。	15.8	22.0	37.8	62.2	30.7	31.5	47.3	49.4	
(34)		自分の住んでいる地域が好きです。	45.8	35.4	81.2	18.8	14.2	4.6	82.6	81.9	
(35)		学校や社会のルールを守っています。	66.6	28.8	95.4	4.5	3.8	0.7	95.7	93.9	
(36)		学校でみんなと一緒に活動することは楽しいです。	66.7	23.6	90.3	9.7	7.1	2.6	90.7	90.2	
(37)		自分がすべき仕事や作業は、責任をもってやります。	63.3	30.3	93.6	6.5	5.4	1.1	93.9	92.6	
(38)		近所の人や家の人にあいさつをしています。	64.3	26.4	90.7	9.3	7.1	2.2	92.2	91.7	
(39)		外国人と積極的にコミュニケーションを図りたいです。	28.1	30.0	58.1	41.9	26.7	15.2	61.5	59.6	
(40)	読書活動	本を読むのが好きです。	43.5	27.0	70.5	29.5	18.3	11.2	70.7	72.2	
(41)		読んだ本の内容について、友だちや家族に紹介したり、話をしたりしています。	27.7	23.5	51.2	48.8	25.5	23.3	47.3	48.6	
(42)		本を読むことで、自分の生き方や社会との関わり方について考えることがあります。	28.5	29.3	57.8	42.2	26.0	16.2	-	-	
(43)		興味・関心があることや学習に関することを、本や資料を活用して調べています。	22.6	32.0	54.6	45.4	31.3	14.1	-	-	
(44)	自己実現力・ 自己効力感	将来の夢や目標をもっています。	51.9	22.3	74.2	25.8	15.2	10.6	75.5	75.3	
(45)		将来の夢や目標は、かなうと思います。	28.3	36.4	64.7	35.3	24.3	11.0	67.3	64.8	
(46)		自分には、よいところがあります。	37.4	38.5	75.9	24.0	17.0	7.0	74.2	68.9	
(47)		自分のよさは、まわりの人から認められていると思います。	28.3	40.8	69.1	30.9	22.5	8.4	66.5	60.9	
(48)		努力すれば、自分もたいていのことはできると思います。	46.0	37.0	83.0	17.1	12.4	4.7	82.5	80.8	

表2 中学校 生活と学習に関する意識・実態：設問ごとの回答一覧

番号	領域	内容	選択肢			計	R1	H28
			1	2	3			
(49)	生活習慣	ふだん（月曜日～金曜日），1日何時間くらいテレビを見たりゲームをしたりしていますか。	1 見ていない，していない	2 1時間より少ない	3 1時間以上，2時間より少ない	1.7	1.5	1.6
			4 2時間以上，3時間より少ない	5 3時間以上，4時間より少ない	6 4時間以上	8.8	10.1	11.3
			25.6	29.3	16.7	17.9	29.0	29.4
			15.0	15.2	14.4	15.2	30.0	27.3
			15.0	15.2	14.4	15.2	15.0	15.2
			14.4	15.2	14.4	15.2	14.4	15.2
(50)	生活習慣	休日（土曜日・日曜日・祝日など），1日何時間くらいテレビを見たりゲームをしたりしていますか。	1 見ていない，していない	2 1時間より少ない	3 1時間以上，2時間より少ない	1.1	1.0	1.1
			4 2時間以上，3時間より少ない	5 3時間以上，4時間より少ない	6 4時間以上	3.7	4.5	4.7
			9.7	20.2	21.3	44.0	11.6	13.4
			23.3	24.4	22.8	21.0	23.3	24.4
			22.8	21.0	36.8	35.3	22.8	21.0
			36.8	35.3	36.8	35.3	36.8	35.3
(51)	学習習慣	ふだん（月曜日～金曜日），家では，1日何時間くらい勉強していますか。（学習塾や家庭教師との学習はのぞきます。）	1 勉強していない	2 30分間より少ない	3 30分間以上，1時間より少ない	9.5	7.3	6.8
			4 1時間以上，2時間より少ない	5 2時間以上，3時間より少ない	6 3時間以上	15.2	13.8	13.4
			27.7	33.2	11.2	3.1	28.4	27.6
			11.2	11.5	12.0	2.7	11.5	12.0
			11.5	12.0	2.7	2.8	11.5	12.0
			2.7	2.8	2.7	2.8	2.7	2.8
(52)	学習習慣	休日（土曜日・日曜日・祝日など），家では，1日何時間くらい勉強していますか。（学習塾や家庭教師との学習はのぞきます。）	1 勉強していない	2 30分間より少ない	3 30分間以上，1時間より少ない	12.8	10.4	10.4
			4 1時間以上，2時間より少ない	5 2時間以上，3時間より少ない	6 3時間以上	13.2	13.1	12.7
			19.2	27.4	17.5	10.0	21.0	21.7
			29.5	29.8	17.7	17.2	29.5	29.8
			17.7	17.2	8.4	8.2	17.7	17.2
			8.4	8.2	8.4	8.2	8.4	8.2
(53)	読書活動	① 1か月の間に，何冊くらい本を読んでいますか。（電子書籍等の書籍を含み，教科書や問題集，漫画，雑誌はのぞきます。）	1 読んでいない	2 1冊より少ない	3 1冊以上，3冊より少ない	16.3	16.3	17.7
			4 3冊以上，6冊より少ない	5 6冊以上，11冊より少ない	6 11冊以上	16.6	49.4	48.4
			39.8	15.8	5.6	5.9	21.7	21.2
			7.0	7.2	5.6	5.5	7.0	7.2
			5.6	5.5	5.6	5.5	5.6	5.5
			5.6	5.5	5.6	5.5	5.6	5.5
	読書活動	② この質問は，①で「1 読んでいない」と答えた人だけ答えてください。1か月の間に，本を読まなかった理由として，もっとも当てはまる番号一つに○をつけてください。	1 読書より他にやりたいことがあったから	2 読まなくても困らないから	3 本を読むのが嫌いだから	44.2	-	-
			4 本を読む時間がなかったから	5 何を読んだらよいか分からなかったから	6 読みたい本が手に入らなかったから	10.4	-	-
			28.0	5.0	5.3	7.1	-	-
			5.0	5.3	7.1	-	-	-
			5.3	7.1	-	-	-	-
			7.1	-	-	-	-	-
(54)	読書活動	1週間（土曜日・日曜日を含む。），家では，何時間くらい読書をしていますか。（電子書籍等の書籍を含み，教科書や問題集，漫画，雑誌はのぞきます。）	1 読書していない	2 1時間より少ない	3 1時間以上，2時間より少ない	37.7	39.4	37.2
			4 2時間以上，3時間より少ない	5 3時間以上，4時間より少ない	6 4時間以上	33.0	32.0	32.4
			15.6	6.7	2.6	4.3	14.8	15.6
			6.7	2.6	4.3	4.5	6.6	7.3
			2.6	4.3	4.5	4.8	2.7	2.7
			4.3	4.5	4.8	4.8	4.5	4.8

【教科の学習に関する調査 一教科学習への意識 国語一】

番号	内容	当てはまる			当てはまらない			R1	H28
		よく	やや	計	計	あまり	全く		
(1)	国語の勉強は好きです。	26.8	41.6	68.4	31.7	24.3	7.4	68.6	68.5
(2)	国語の授業はよく分かります。	36.2	46.5	82.7	17.3	14.0	3.3	81.5	81.0

【教科の学習に関する調査 一教科学習への意識 数学一】

番号	内容	当てはまる			当てはまらない			R1	H28
		よく	やや	計	計	あまり	全く		
(1)	数学の勉強は好きです。	35.7	29.9	65.6	34.4	21.9	12.5	65.4	64.0
(2)	数学の授業はよく分かります。	41.0	35.2	76.2	23.7	16.8	6.9	76.3	74.2

【教科の学習に関する調査 一教科学習への意識 理科一】

番号	内容	当てはまる			当てはまらない			R1	H28
		よく	やや	計	計	あまり	全く		
(1)	理科の勉強は好きです。	37.9	34.1	72.0	28.0	20.0	8.0	71.3	67.7
(2)	理科の授業はよく分かります。	36.8	39.2	76.0	24.0	18.6	5.4	75.4	71.8

【教科の学習に関する調査 一教科学習への意識 英語一】

番号	内容	当てはまる			当てはまらない			R1	H28
		よく	やや	計	計	あまり	全く		
(1)	英語の勉強は好きです。	31.0	30.8	61.8	38.3	23.7	14.6	64.1	65.8
(2)	英語の授業はよく分かります。	31.1	35.4	66.5	33.4	23.1	10.3	70.5	70.9
(3)	英語の授業では，原稿などの準備をすることなく，即興で自分の考えや気持ちなどを英語で伝え合っています。	17.5	31.4	48.9	51.1	34.1	17.0	-	-
(4)	英語の授業では，聞いたり読んだりしたことについて，生徒同士で，英語で問答したり意見を述べ合ったりしています。	28.5	34.5	63.0	37.0	25.1	11.9	-	-

表2 中学校 生活と学習に関する意識・実態：設問ごとの回答一覧

【教科の学習に関する調査 ー教科学習への意識 道徳ー】

番号	内容	当てはまる			当てはまらない			R1	H28
		よく	やや	計	計	あまり	全く		
(1)	道徳の授業は好きです。	33.4	37.7	71.1	28.9	20.6	8.3	-	-
(2)	道徳では、自分のことを振り返りながら考えています。	43.8	37.1	80.9	19.0	14.1	4.9	-	-
(3)	道徳の授業では、友達と話し合うなどして、自分の考えを深めたり、広げたりしています。	44.7	35.4	80.1	19.9	14.9	5.0	-	-
(4)	道徳の授業で勉強したことを、自分の生活に生かしています。	35.5	37.8	73.3	26.7	19.1	7.6	-	-