

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

特定非営利活動法人 日本老化防御医科学センター

1. 事業の成果

前年令和元年度と従来の年度ごとの事業報告書に記載の各項目に関して、引き続き令和2年度も、老化防御医科学とその関連する健康学術情報啓発の内容充実と発展に努めて継続遂行してきたが、その主なる例を以下に記す：

- ① 従来より弊 NPO 法人は、老化や各種疾患の元凶である活性酸素を消去する水素風呂を解析し日常生活への活用策を開発してきたが、水素風呂による赤血球凝集防御効果・血液ドロドロ化抑制効果・血流促進効果および通常風呂以上の深部体温保持効果を見出して、その研究成果が、三羽信比古 理事長らの執筆によって、令和3年2月に、英国の国際学術ジャーナル Journal of Thermal Biology (温熱生物学誌) に論文掲載され、さらにその論文内容が、同年同月、写真データ付きで、化学工業日報という全国版新聞(大手化学企業・総合商社など約300社が共同出資)に記事掲載され、関係各位に水素による老化防御の啓発をもたらした。
- ② 平成31年3月5日に、一般人への健康情報啓発書として三羽信比古 理事長の著書「水素の健康・美容力」が発刊されたが、その後、水素企業・水素製品愛用者からの引き合いが急増し、広く老化防御医科学の啓発と情報発信に大いに貢献してきたのができたのを受けて、その続刊として、三羽信比古 理事長が、オールカラーの著書「水素の効力…がん・新型コロナ・糖尿病・美肌・アトピーへの新たな攻略法」(税込1650円)という書籍が令和3年3月16日に発売された。老化による各種疾患に対する水素風呂・水素ガス吸入・水素飲水などの実生活での有用性が多数の写真データでビジュアルに解説されて一般人へ大きな福音となりうる。
- ③ 老化防御医科学の研究・業務を奨励し振興すべく、延べ25件、大学共同研究費と奨学研究振興金として総額158万円余りを大阪府立大学・日本歯科大学教員・弊 NPO 法人役員・老化/美容関連技術者などに贈呈支給した。
- ④ 弊 NPO 法人がスポンサーとなって、健康情報テレビ番組として三羽信比古 理事長の出演解説によって平成31年4月5日より毎週1回13話連続で「水素の効力」なる番組タイトルにて放映した京阪滋園 TV に引き続いて、令和元年5月より名古屋・岐阜園 TV でも長崎園 TV でも放映されて、広く視聴者に老化防御医科学の啓発と情報発信を实践することができたが、この番組への引き合いと放映権貸借が各機関から相次ぎ、一般人の会員に視聴されている。
- ⑤ 老化を引き起こす主因の活性酸素を消去すべく水素ガス吸入臨床試験を延べ8名の被験者の同意書と協力を得て研究倫理委員会の承認(無出血・無痕跡・無痛の3要件を揃えた非侵襲試験; 疾病治療の対象外)の下で実施し、「3%の水素ガスを毎分100mLで40分間吸入すると、赤血球の凝集が抑制されること、および、新型感染細胞など異物の撃退に繋がる白血球による異物貪食能力が増強されることを見出した。このメカニズムの基盤として、血液中の抗酸化力(身体のサビを防御する効能)が2~8割増加するが、同条件で単なる空気を吸入しても無効であること」を弊 NPO 法人の研究実績として、三羽信比古 理事長が検証した。これは、国際的にも初の科学的検証であり、目下、国際学術ジャーナルに論文投稿中である。水素ガス吸入器は、一般人が入手しにくい医薬と違って、廉価で購入できるので、肺がん・咽喉がんなどを引き起こす要因の活性酸素を人体の内部で水素ガスが消去する意義と社会貢献は大きい。

本年度も老化防御医科学での従来の情報発信・啓発活動を継承し、国民の生命健康に直結する「老化/がん防御」の立場から社会貢献すべく活発に活動してきた。

(1) 特定非営利活動に係わる事業

事業名(該当する 主な定款記載箇所)	事業内容	実施 日時 場所	従 事 者 数	受益 対象者 範囲・ 人数	支出 額 (円)
各種の広報のためのベースとなる老化防御医科学に関する情報を調査する事業(老化防御研究技術調査)定款第5条①	がん・新型コロナ・アトピー・脳心臓血管障害・肌トラブルへの水素風呂・水素飲水・水素ガスによる防御、メタボ疾患・脂質代謝異常症への水素吸蔵シリカ微粒子の抑制効果、および、人体への安全性徹底として水素電解生成におけるオゾン・塩素・過剰酸素の排除について調査し、日常生活の上で老化防御を实践すべく、個別ネット相談・対面相談で提示した。	毎月第3土曜 15-17 時、代表 理事宅・ リモート講 演等	2名 ネ ッ ト 対 応 も	がん防御・新 型コロナ・老 化・アトピー などの情報 入手希望 者、延べ26 名	11,280
老化防御を实践するための日常生活実践プログラムを公開する事業(老化防御生活プログラム作成)定款第5条②	水素ガス・水素吸蔵シリカ微粒子の性能として、水素発生の立上りと持続性・唾液の酸化還元電位(身体の防サビ力)への影響など水素の免疫力増強・新型コロナ対策の臨床効果を裏付ける老化防御啓発活動「抗がん・老化防御効果と水素水」、「健康長寿・美肌と水素水」は老化防御を日常生活で実用化する上で、当法人設立より一貫注力し、生活プログラムを提案している。	各半期 第1日曜 15-17 時、代表 理事宅・ 西梅田シ ティタワー 等	2名 ネ ッ ト 対 応 も	新型コロナ 対策・肌荒 れ・老化・ガ ン防御実践 プログラム希 望者、延べ 12名	13,090
老化防御医科学に関する一般人からの質問に対する回答を作成する事業(老化防御に関する相談業務)定款第5条③	新型コロナ対策としての免疫増強、老化の原因としての体内の糖化と活性酸素の相加的影響、水素マイナスイオンの存在是非、水素による悪玉/善玉の活性酸素への影響差異、水素ガス吸入・水素風呂・アトピー性皮膚炎・水素飲水・水素包含シリカ・皮膚老化などに関する実生活や製品効能の質問を健康食品・理美容機器・医薬各メーカーなどから受け、学術調査・製品分析した上で回答した。	受付随時 回答 17- 23時、代 表理事宅 等	2名 ネ ッ ト 対 応 も	老化・がん防 御・メタボ疾 患・新型コロナ 対策の質 問者(延べ 27名/機 関)	26,720

<p>医薬、健康食品、美容品などを独自に調査試験して、注意喚起などを提案して改善を促す事業(製品調査・試験評価)定款第5条④</p>	<p>健康サプリ・抗老化化粧品・水素生成器・美容機器が抗老化・体脂肪燃焼・コラーゲン構築の効果を謳って販売されているが、その科学的検証について、学術的に信頼できるレベルであるか調査し、消費者の有益性と安全性とのバランスに配慮して、一般人に適正な進言を行うとともに、水素風呂における電極へのカルシウム/マグネシウム沈着と金属アレルギーについても評価した。</p>	<p>随時、代表理事宅と各水素製品企業</p>	<p>2名</p>	<p>健康食品・化粧品の関連企業、延べ約30名</p>	<p>6,980</p>
<p>老化防御医科学を志す学生及び研究者へ奨学金及び研究奨励金を貸与または給付する事業(奨学研究振興金の贈呈)定款第5条⑥</p>	<p>老化防御医科学に携わる研究/業務へ大学共同研究費・奨学研究振興金として延べ25件、158万円余りを贈呈した。内訳は、水素ガスと血液中の抗酸化力および炎症マーカーのCRP(C-反応性タンパク質)への影響、水素風呂[血中抗酸化力]・阿膠エキス・オゾンうがい・大豆放線菌発酵物・スチームヘアアイロンなどの老化防御素材・弊NPO法人事務業務・同ホームページ制作が対象。</p>	<p>研究試験委託書の交付と学術内容のメール交信</p>	<p>4名</p>	<p>大学教員・NPO法人役員・美容/老化関連技術者など延べ24名</p>	<p>1,589,866</p>
<p>日常生活実践プログラムに関して講演や出版などの広報活動を行う事業(学会・健康関連への貢献)定款第5条⑤</p>	<p>水の科学研究会・一般社団法人水素医療研究所・日本水素医療美容科学会・日本水素水振興協会・水素製品企業などは、いずれも水素の人体への有益効果に注力しているので、当NPO法人として老化防御医科学の立場から学術技術面で連携し、研究開発・学術広報・啓発活動の実施支援・協賛を行なって、各研究機関と相互貢献した。</p>	<p>年度半期末など。当該学会事務局等</p>	<p>2名</p>	<p>当該研究所・企業・学会関係者など11名</p>	<p>35,590</p>
<p>日常生活実践プログラムに関して講演や出版などの広報活動を行う事業(当法人ホームページの移転と拡充)定款第5条⑤</p>	<p>ホームページを弊NPO法人が長年設けてきたが、運営サイトから有償化通告を受け、IT企業でIT業務に携わる三羽智彦 参事(定款に則って非役員扱い)がリニューアル移転して再開設し、一部改訂したのをマイナー改訂した。URL: &lt;vitamin2002rejuvenation. Amebaownd.com/&gt; ①水素健康法を平易に解説:計6話、②ビタミンC健康5か条、③ビタミンPを含む健康食材ピーマンの摂取法、④人体構成体基底膜を標的にした温度シフトダウン効果。</p>	<p>PCホームページ制作サイト</p>	<p>2名</p>	<p>老化防御医療・がん予防・美容に関心ある一般人</p>	<p>25,500</p>
<p>日常生活実践プログラムに関して講演や出版などの広報活動を行う事業(健康研究TV番組の提供)定款第5条⑤</p>	<p>広く一般人へ健康情報発信すべく、京阪滋圏ローカルTVに続いて、名古屋/岐阜圏TV・長崎圏TVにも、弊NPO法人が番組提供[支払は(一社)日本先端医療財団]として健康情報テレビ番組が令和2年5月より計13話を放映。毎回、三羽信比古 理事長が出演し、がん・糖尿病・アトピー・老化・心脳血管疾患・床ずれ・認知症・突然死などと水素健康法を解説した内容をDVDに収録した。</p>	<p>西梅田シテタワーでTVビデオ撮影後にDVD作製</p>	<p>3名</p>	<p>京阪滋圏/名古屋岐阜圏/長崎圏テレビ視聴者</p>	<p>8,770</p>
<p>日常生活実践プログラムに関して講演や出版などの広報活動を行う事業(一般人向け健康啓発書籍)定款第5条⑤</p>	<p>健康情報啓発書として平成30年に発刊された三羽理事長の著書「水素の健康・美容力」に引き続き、「水素の効力」なる続刊が令和3年3月に発売。水素製品愛用者・水素企業から購買引合いが幾多あり、当NPO法人の標榜する一般人向け健康啓発に沿って、従来書よりも写真データ満載でビジュアル訴求し分かりやすく解説し、広く社会への情報発信・啓発に貢献している。</p>	<p>4時間/週代表理事宅など</p>	<p>2名</p>	<p>全国書籍購入者・健康産業企業など約22名</p>	<p>10,620</p>
<p>各種広報のための基盤となる老化防御医科学に関する情報を調査する事業(当法人の調査研究拠点確保)定款第5条①</p>	<p>学術面だけでなく実生活に直結する観点で、老化防御医科学と水素医療美容科学の領域内では、不可欠であり、それによって当法人が活動継続してきたが、その拠点として、10年来の広島県下での活動の他に、業務拡大として大阪市内・大阪府下でも重要性が増しているため、活動範囲を拡充している。</p>	<p>H25~R2年度法人内部署</p>	<p>2名</p>	<p>当法人関係者2名</p>	<p>4,530</p>

計1,732,946円

以上

## 令和2年度 特定非営利活動に係わる活動計算書

令和2年4月1日から令和3年3月31日

特定非営利活動法人 日本老化防御医科学センター

(単位：円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費		3,000	
2 受取研究委託金		678,740	
3 その他の収益		628	
経常収益計			682,368
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
奨学研究振興金・研究費	1,318,986		
大学研究費	270,880		
物品購入費	87,418		
交通費・宿泊費	43,590		
通信費・払込手数料	12,072		
事務費	0		
会議費	0		
その他の経費計	1,732,946		
事業費計		1,732,946	
2. 管理費			
(1) 人件費	0		
人件費計	0		
(2) その他経費			
学会費	7,000		
登録証明代	0		
その他経費計	7,000		
管理費計		7,000	
経常費用計		1,739,946	1,739,946
当期正味財産増減額			△1,057,578
前期繰越正味財産額			82,722,440
次期繰越正味財産額			81,664,862

上記の通り相違ありません。

令和3年5月26日

特定非営利活動法人 日本老化防御医科学センター

監事 山田 佑子

令和2年度 特定非営利活動に係わる事業会計貸借対照表

令和3年3月31日現在

特定非営利活動法人 日本老化防御医科学センター

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
ゆうちょ銀行	27,438,211	
普通預金広島銀行庄原支店	7,872,769	
三井住友銀行鳳支店	46,353,882	
	81,664,862	
流動資産合計		81,664,862
2 固定資産	0	
		0
資産合計		81,664,862
II 負債の部		
1 流動負債	0	
2 固定負債	0	
固定負債合計		0
負債合計		0
III 正味財産の部		
前期繰越正味財産	82,722,440	
当期正味財産増加額	△1,057,578	
正味財産合計		81,664,862

# 令和2年度 特定非営利活動に係わる事業会計財産目録

令和3年3月31日現在

特定非営利活動法人 日本老化防御医科学センター

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金		
ゆうちょ銀行	27,438,211	
普通預金広島銀行庄原支店	7,872,769	
三井住友銀行鳳支店	46,353,882	
	81,664,862	
流動資産合計		81,664,862
2 固定資産	0	
		0
資産合計		81,664,862
II 負債の部		
1 流動負債	0	
2 固定負債	0	
負債合計		0
正味財産		81,664,862