

「親の力」をまなびあう学習プログラム  
 多様化する現代的課題に対応したテーマ

# 「親プロ」講座を体験しませんか？

子育て講座・PTA研修会・学級懇談会など、  
 地域の学習会にファシリテーター(講師)を派遣します。

考えてみて！

わが家流のつきあい方

スマホ！

うちではどうする？！



## こんな不安・疑問はありませんか？

- 他のうちではどんな使い方をさせているの？
- 子供にスマホをねだられているけれど、どうしよう？
- もしかしてうちの子ってスマホ依存？



子供たちにも普及が進んでいるスマートフォンは、便利な道具である反面、一歩使い方を間違えると、犯罪やいじめなどのトラブルに巻き込まれるなど、様々な危険性を合わせて持っています。また、「スマホ依存」による、生活リズムの乱れや家庭でのコミュニケーション不足なども問題です。

スマートフォンを安全・安心に使うためには、子供たちとスマートフォンの必要性・危険性についてしっかりと話し合い、家庭内のルールを作ることがとても大切です。スマートフォンとわが家流のつきあい方について、もう一度考えてみませんか。

広島県教育委員会が開発した『「親の力」をまなびあう学習プログラム(※)』を活用した講座が、県内各地で展開されています。みなさんの参加をお待ちしています。

※親子関係や家族関係をより豊かなものにしていくきっかけ作りのために、子育てについて交流しながら学び合う「寄って、話して、自ら気づく」参加型の学習プログラム。

### 参加された方の声

- ・スマホとのつきあい方についての知識があまりなかったから参考になりました。
- ・他の家のルールや考え方が聞けてよかったです。思った以上に楽しかったです。
- ・もう一度子供とスマホの使い方について話し合いたいと思います。
- ・みんなが持っているからという理由でなく、しっかり話し合っただけで持たせる必要があると思いました。



ワークシートを使って学習します。

### <講座の進め方は…>

- ①うちとける  
簡単なゲームを通じてリラックスした雰囲気。
- ②話し合う  
教材に自分の思いを記入し、グループで意見交流。  
・身近なエピソードをもとに。  
・最近のスマホの利用実態は？  
・家庭内での約束やルールに大切なことは？  
・わが家のスマホルールを作ってみよう！
- ③気づく  
話し合いの内容を振り返り、学びを深めます。



講座の様子(尾道市立向東中学校)

『「親の力」をまなびあう学習プログラム』講座についてのお問い合わせはこちらまで！

広島県立生涯学習センター TEL: 082-248-8848

メール: [sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp](mailto:sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp)

H P: <http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/center/>

または各市町の「家庭教育担当課」へお問い合わせください。



お気軽に  
ご相談ください