

はじめに

対象

- ①出生体重が1,500g未満、もしくは33週未満で出生されたお子さんとそのご家族
- ②①以外の低出生体重児(2,500g未満)で手帳を希望される方

使い方

この手帳は広島県にお住まいのお子さんご家族のためのハンドブックです

お子さんが生まれたときから満6歳までの成長や医療の記録ができるようになっていきます。ご家族でご活用ください。また、市町で交付された母子健康手帳は、妊娠中から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされますので、母子健康手帳と併せて使用してください。

医療機関・市町母子保健担当の皆さんへお願い

お子さんが多くの人に愛され、成長を見守られたことが分かる貴重な記録になりますので、入院中や健診時などにお子さんに関わった方は、記録やメッセージの記入についてぜひご協力をお願いします。

もくじ

先輩ママからの応援メッセージ	2
出産後のママの気持ち	3
生まれたときの様子、NICU・GCUでの様子	5
退院のときの記録	7
赤ちゃんとのはじめての記念日	9
小さく早く生まれた赤ちゃん・赤ちゃんの発育	11
発達の記録	17
育児の記録	29
知っておきたいこと	51
小さく生まれた赤ちゃんの発達の特徴と対応Q&A	57
困ったときの相談先	61
小さな赤ちゃんの家族になったあなたへ	65

先輩ママからの応援メッセージ

このハンドブックを手に入れているみなさんは思いがけない出産となり、不安や心配で胸が押しつぶされそうな気持ちかもしれません。小さく産んでしまったな…なんてこんなことになってしまったのだろう…何がいけなかったのだろう…と自分を責めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

次男を産んだばかりの私がかまさにこの状態でした。そんな次男も2020年小学生になりました。

赤ちゃんが小さく生まれたことで、普通では見逃してしまいそうな小さな成長に気づくことができるようになりました。その小さな成長は家族の大きな喜びとなり、たくさんの幸せを運んでくれます。赤ちゃんが小さく生まれる理由は様々ですが、ママが責任を感じる必要はありません。赤ちゃんが、きっとちょっと早くママやご家族に会いたかったから。

そして、赤ちゃんを小さく産んだのはあなたは1人じゃないですよ。あなたの味方はたくさんいます。今はまだ心配がたくさんあるかもしれませんが、ゆっくりと我が子の成長を楽しみましょう。

早産児・低体重児・未熟児ちゃん
ママ交流サークル「しずくの木」
代表 漆畑 希望