

行って
みんなさい!

けんえん 健塩応援店

「健塩」とは

健康を維持するための「減塩または野菜摂取量増加の取組」の合言葉です。

食べて
みんなさい!

けんえん 健塩応援メニュー

「健塩応援店」では、皆様の健康づくりを応援するため、
“健塩応援メニュー”を提供しています。



健塩応援メニュー



- 野菜をたっぷり食べられる（1食120g以上）『野菜たっぷりメニュー』
- 塩分を減らしてもおいしく食べられる『減塩メニュー』

三次市



三次市甲奴健康づくりセンターゆげんき
カフェピーナッツ「おたのしみランチ」

庄原市



お好み焼きコバヤシ「肉玉そば」

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病は、食生活で予防・改善することができます。
野菜たっぷり・塩分控えめを心がけましょう！



「健塩応援店認証ステッカー」

この「健塩応援店認証
ステッカー」が目印です。
ぜひ行ってみてください。

お店の一覧等はこちら

健塩応援店

検索

